

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN GANGGUAN
SISTEM KARDIOVASKULER : *CONGESTIVE HEART
FAILURE* DALAM PENERAPAN *SLOW DEEP
BREATHING* TERHADAP PENURUNAN
CURAH JANTUNG DI RSU MURNI
TEGUH METHODIST SUSANNA
WESLEY MEDAN**



**THERESIA ARITONANG
P07520623052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN GANGGUAN
SISTEM KARDIOVASKULER : *CONGESTIVE HEART
FAILURE* DALAM PENERAPAN *SLOW DEEP
BREATHING* TERHADAP PENURUNAN
CURAH JANTUNG DI RSU MURNI
TEGUH METHODIST SUSANNA
WESLEY MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners



THERESIA ARITONANG

P07520623052

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2024**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Theresia Aritonang

NIM : P07520623052

Jurusan : Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Dengan Penerapan *Slow Deep Breathing* Di RSUD Murni Teguh Methodist Susanna Wesley Medan” ini benar-benar hasil karya saya sendiri dengan melakukan penulisan. Selain itu sumber informasi yang dikutip penulis telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara benar dengan penuh tanggung jawab.

Medan, 01 Juli 2024

Penulis,

A handwritten signature in black ink is written over a 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The banknote is partially visible, showing the number '10000' and the word 'RUPIAH'. The signature is stylized and covers the right side of the banknote.

Theresia Aritonang
P07520623052

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN GANGGUAN KARDIOVASKULER : *CONGESTIVE HEART FAILURE* DALAM PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP PENURUNAN CURAH JANTUNG DI RSU MURNI TEGUH METHODIST SUSANNA WESLEY MEDAN

NAMA : THERESIA ARITONANG

NIM : P07520623052

Telah Di Terima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 02 Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196910081993032001



Juliandi, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197502081997031004

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN GANGGUAN KARDIOVASKULER : *CONGESTIVE HEART FAILURE* DALAM PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP PENURUNAN CURAH JANTUNG DI RSU MURNI TEGUH METHODIST SUSANNA WESLEY MEDAN

NAMA : THERESIA ARITONANG

NIM : P07520623052

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah di Uji pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia PoltekNIK Kesehatan Medan
Medan, 02 Juli 2024

Menyetujui

Penguji I



Marlisa, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197101091993032002

Penguji II



Sulastri G. P. Tambunan, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198106172002122001

Ketua Penguji



Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196910081993032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr, Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kep
197703162002122001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

THERESIA ARITONANG
P07520623052

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN GANGGUAN
KARDIOVASKULER : *CONGESTIVE HEART FAILURE* DALAM PENERAPAN
SLOW DEEP BREATHING TERHADAP PENURUNAN CURAH JANTUNG DI
RSU MURNI TEGUH METHODIST SUSANNA WESLEY MEDAN

V Bab + 93 Halaman + 6 Tabel + 1 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit *Congestive Heart Failure* (CHF) merupakan masalah utama bagi masyarakat. Menurut WHO, masalah kesehatan dengan gangguan sistem kardiovaskuler masih menempati peringkat tertinggi. *Congestive Heart Failure* menjadi penyebab kematian terbesar kedua di Indonesia setelah stroke. Berdasarkan data Riskesdas tahun 2021, prevalensi *Congestive Heart Failure* sebesar 1,5% atau sekitar 1.017.290 penduduk. Tujuan dilakukan studi kasus ini adalah untuk memberi gambaran mengenai pelaksanaan asuhan keperawatan secara langsung kepada pasien *Congestive Heart Failure* dengan penurunan curah jantung melalui penerapan *Slow Deep Breathing* di ruang rawat Wesley C RSU Murni Teguh Methodist Susanna Wesley pada tanggal 06 – 08 Juni 2024. Karya ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 1 pasien *Congestive Heart Failure* yang mengalami penurunan curah jantung. Proses asuhan keperawatan dilakukan selama 1x7 jam dengan pemberian terapi *Slow Deep Breathing* sebanyak 3x15 menit dengan bimbingan penulis dan selanjutnya dilakukan secara mandiri. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pasien dilakukan perawatan dengan beberapa masalah keperawatan yaitu, penurunan curah jantung; pola napas tidak efektif; gangguan pertukaran gas; hipervolemia; dan intoleransi aktivitas. Setelah dilakukan intervensi dan implementasi pada tiap-tiap masalah, terdapat empat diagnosis keperawatan yang teratasi dan satu diagnosis keperawatan yang teratasi sebagian ialah hipervolemia. Kesimpulan terapi *Slow Deep Breathing* dapat digunakan untuk mengatasi penurunan curah jantung pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF).

Kata Kunci : *Slow Deep Breathing, Congestive Heart Failure, Penurunan Curah Jantung*

**MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN POLYTECHNIQUE OF HEALTH
NURSERY DEPARTEMENT
NERS FINAL SCIENTIFIC WORK**

**THERESIA ARITONANG
P07520623052**

**NURSING CARE FOR NY. N WITH CARDIOVASCULER SYSTEM DISORDER:
CONGESTIVE HEART FAILURE WITH THE IMPLEMENTATION OF SLOW
DEEP BREATHING IN DECREASING CARDIAC OUTPUT AT MURNI TEGUH
METHODIST SUSANNA WESLEY GENERAL HOSPITAL MEDAN**

V Chapter + 93 Pages + 6 tables + 1 Figure + 7 Appendices

ABSTRACT

Congestive Heart Failure (CHF) is one of primary problems in recent society. According to WHO, health problems originated from cardiovascular system disorders has placed on the highest rank. Congestive Heart Failure has become the second largest cause of mortality only after stroke. based on Riskesdas in 2021, prevalence of Congestive Heart Failure was around 1.5% or 1,017,290 in population. The purpose of this case study is to provide an overview of the implementation of direct nursing care for Congestive Heart Failure patients with decreased cardiac output through the application of Slow Deep Breathing in Wesley C treatment room at Murni Teguh Methodist Susanna Wesley General Hospital on June 6-8, 2024. This scientific paper was done by implementing descriptive method with case study approach on 1 patient with Congestive Heart Failure which also experienced decreased cardiac output. Nursing care processes were done once every 7 hours accompanied by 3 times of Slow Deep Breathing therapy for 15 minutes each under the guidance of the researcher and further done independently. The results of the case study showed that the patient was treated with several nursing problems, namely, decreased cardiac output; ineffective breathing pattern; impaired gas exchange; hypervolemia; and activity intolerance. After intervention and implementation of each problem, there were four nursing diagnoses that were resolved and one nursing diagnoses that was partially resolved, namely hypervolemia. Conclusions Slow Deep Breathing therapy can be applied to manage the decreasing cardiac output in patients with Congestive Heart Failure (CHF).

Keywords: *Slow Deep Breathing, Congestive Heart Failure, Decreased Cardiac Output*



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN GANGGUAN KARDIOVASKULER : CONGESTIVE HEART FAILURE DALAM PENERAPAN SLOW DEEP BREATHING TERHADAP PENURUNAN CURAH JANTUNG DI RSU MURNI TEGUH METHODIST SUSANNA WESLEY MEDAN”**

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada Ibu Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes., selaku dosen pembimbing utama dan Bapak Juliandi, S.Kep, Ns, M.Kes., selaku dosen pembimbing pendamping dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan serta dukungan kepada penulis sehingga karya ilmiah akhir ini dapat diselesaikan.

Ucapan terimakasih ini penulis sampaikan juga kepada :

1. Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep., selaku ketua Direktorat Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan,
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan,
3. Ibu Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan,
4. Ibu Marlisa, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Penguji I dan Ibu Sulastri G.P. Tambunan, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Penguji II,
5. Para dosen dan seluruh staff di Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan,
6. Pihak RSU Murni Teguh Methodist Susanna Wesley Medan yang telah mengizinkan untuk melakukan studi kasus karya ilmiah akhir,
7. Teristimewa untuk Almarhum Ayah dan Ibu saya yang sangat saya rindukan kasih sayangnya, lagu *“Gala Bunga Matahari oleh Sal Priadi”* adalah perasaan rinduku pada kalian berdua..,
8. Terimakasih penulis ucapkan kepada seluruh teman Angkatan III Profesi Ners Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Medan atas

kebersamaan dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penulisan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis akhir ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan, arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan yang Maha Esa. Harapan penulis, karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih atas dukungan yang penulis dapatkan serta senantiasa memohon perlindungan kepada Tuhan yang Maha Esa.

Medan, 02 Juli 2024

Penulis,

Theresia Aritonang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penulisan	3
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	3
2. Bagi Pasien dan Keluarga	4
3. Bagi Penulis	4
BAB II TINJAUAN KASUS	
A. <i>Congestive Heart Failure</i>	5
1. Defenisi <i>Congestive Heart Failure</i>	5
2. Anatomi dan Fisiologi	5
3. Etiologi	12
4. Patofisiologi.....	14
5. <i>Pathway</i>	17
6. Klasifikasi	21
7. Manifestasi Klinis.....	21
8. Komplikasi.....	22
9. Pemeriksaan Penunjang.....	23
10. Penatalaksanaan.....	23

B. <i>Slow Deep Breathing Exercise</i>	24
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	25
1. Pengkajian	25
2. Diagnosis Keperawatan.....	31
3. Intervensi Keperawatan.....	32
4. Implementasi Keperawatan	41
5. Evaluasi Keperawatan.....	41
BAB III GAMBARAN KASUS	
A. Pengkajian Keperawatan	43
1. Identitas Pasien.....	43
2. Pengkajian	44
3. Analisa Data.....	47
B. Diagnosis Keperawatan	49
C. Prioritas Masalah Keperawatan.....	50
D. Intervensi Keperawatan.....	50
1. Intervensi Keperawatan.....	50
2. Intervensi <i>Evidence Based Nursing</i>	53
E. Implementasi Keperawatan.....	54
F. Evaluasi Keperawatan.....	62
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pembahasan Asuhan Keperawatan	69
1. Pengkajian	69
2. Diagnosis Keperawatan.....	71
3. Intervensi Keperawatan.....	72
4. Implementasi Keperawatan	73
5. Evaluasi Keperawatan.....	73
B. Pembahasan Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i>	74
1. Judul <i>Evidence Based Nursing</i>	74
2. Diagnosis Keperawatan.....	74
3. Intervensi <i>Evidence Based Nursing</i>	74
4. PICOT <i>Evidence Based Nursing</i>	75
C. Keterbatasan Penulis	79
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	80

1. Pengkajian	80
2. Diagnosis Keperawatan.....	80
3. Intervensi Keperawatan	81
4. Implementasi Keperawatan	81
5. Evaluasi Keperawatan.....	81
B. Saran	81
1. Bagi Institusi.....	81
2. Bagi Pelayanan	81
3. Bagi Penulis	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi Keperawatan Teoritis.....	33
Tabel 2. Laboratorium Darah Rutin.....	45
Tabel 3. Kimia Darah.....	46
Tabel 4. Analisa Data.....	47
Tabel 5. Intervensi Keperawatan.....	50
Tabel 6. Implementasi Keperawatan.....	54
Tabel 7. Evaluasi Keperawatan.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Jantung.....	6
--------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Kasus
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Studi Kasus
Lampiran 3	Lembar Persetujuan (Informed Consent)
Lampiran 4	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 5	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 6	Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 7	Daftar Riwayat Hidup