

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2022). *Management of heart failure: A report of the American college of cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines*. In *Journal of the American College of Cardiology* (Vol. 79, Issue 17). <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2021.12.012>
- Ajani, A. T., Koerniawan, D., Asman, A., & Armiyati, Y. (2023). *Konsep dan Aplikasi Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Kardiovaskuler*. Media Sains Indonesia.
- Ali, M., Satwika, E., Pamungkas, R., & Sariana, E. (2022). *Pengaruh Deep Breathing Exercise pada Kasus Pneumonia terhadap Penurunan Sesak dengan Parameter Dyspnea Severity Scale di RS Paru DR. M. Goenawan Partowidigdo Tahun 2021*. *Jurnal Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 2807–8020.
- Anggara et al. 2023. *Asuhan keperawatan pasien dengan gangguan kardiovaskuler*. Bandung, Jawa Barat: Media Sains Indonesia.
- Anita, E. A., Sarwono, B., & Widigdo, D. A. M. (2021). *Studi Kasus: Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gagal Jantung Kongestif*. *Jurnal Skala Husada : The Journal of Health*, 18(1), 34–38. <https://doi.org/10.33992/jsh:tjoh.v18i1.1837>
- Aritonang, Anggraini, Y., & Leniwita, H. (2020). *Buku I: Modul keperawatan medikal bedah I*. Universitas Kristen Indonesia Institutional Repository, 344. <http://repository.uki.ac.id/id/eprint/2744%0A>
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku ajar asuhan keperawatan klien gangguan kardiovaskuler : Aplikasi NIC & NOC (8th ed.)*. Jakarta: EGC
- Nirmalasari, N. (2017). *Deep Breathing Exercise Dan Active Range of Motion Efektif Menurunkan Dyspnea Pada Pasien Congestive Heart Failure (Deep Breathing Exercise and Active Range of Motion Effectively Re-Duce Dyspnea in Congestive Heart Failure Patients)*. *NurseLine Journal*, 2(2).
- Nurkhalis, & Adista, R. J. (2020). *Manifestasi klinis dan tatalaksana gagal jantung*. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 3(3), 36– 46. <https://doi.org/10.35324/jknamed.v3i3.106>
- PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik (1st ed.)*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (1st ed.)*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.)*. Jakarta: DPP PPNI.

- Pramesti et al. (2022). Anatomi jantung. Journal artikel 7–36. <https://eprints.umm.ac.id/89852/3>
- Pratiwi, D. R. S. (2017). *Asuhan Keperawatan Tn. W dan TN. K yang mengalami Congestive Heart Failure (CHF) dengan penurunan curah jantung di ruang Intensive Cardiologi Care Unit (ICCU) Rumah Sakit Umum Pusat dr Suradji Tirtonegoro Klaten.* Karya Tulis Ilmiah, 1–135. <https://digilib.ukh.ac.id/download/id=2249>
- Puspitasari, kartika N. (2022). *Asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan oksigenasi pada pasien dengan Congestive Heart Failure (CHF).* Braz Dent J., 33(1), 1–12. <https://perpustakaan.rsmoewardi.com/index>.
- Rahmadani, F. N. (2020). *Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gagal Jantung Kongestive (CHF) Yang di Rawat di Rumah Sakit.* , 21(1), 1– 9. Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Kaltim. <http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/id/eprint/1056>
- Sari, F. W., & Prihati, D. R. (2021). *Penerapan pijat kaki untuk menurunkan kelebihan volume cairan (Foot Edema) pasien Congestive Heart Failure.* Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan, 5(2), 72–76. <https://doi.org/10.33655/mak.v5i2.114>
- Suharto, D. N. (2021). *Deep Breathing Exercise Dan Aktivitas Bertahap Dalam Menurunkan Dyspnea Pada Pasien Congestive Heart Failure.* Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist), 16(1), 83–86. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v16i1.1031>

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : PP.02.07/F.XXII.11/ 895.a /2024

Yth. : Direktur Utama RSU Murni Teguh Methodist Susanna Wesley Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan
Hal : Izin Studi Kasus
Tanggal : 27 Mei 2024

Sehubungan dengan Program Pembelajaran Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) di Bidang Keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut Kami Mohon Izin Studi Kasus di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Theresia Arintonang	P07520623052	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) Dengan Diagnosa Medis Penurunan Curah Jantung Dengan Penerapan Slow Deep Breathing di RSU Murni Teguh Methodist Susanna Wesley Medan.

Demikian disampaikan pada Bapak/Ibu Pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tugan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162502122001



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.



LAMPIRAN 2



Jl. Harmonika Baru Pasar I P. Bulan Selayang II, Medan 20132 - Sumatera Utara, Indonesia || Telp. 061 - 42081353
PT MURNI SADAR TBK. || Website. www.rsmurniteguh.com || Email. murniteguhsusannawesley@rsmurniteguh.com

Medan, 05 Juni 2024

No : 225/SP/MTSW/VI/2024
Lampiran : 1 Lembar
Perihal : **Surat Balasan**

Kepada Yth,
Ka. Prodi Ners
Poltekkes Medan

Di-
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat yang telah kami terima dari Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan nomor : PP.02.07/F.XXII.11/896.b/2024 Perihal Izin studi Kasus dengan ini kami memberikan izin kepada mahasiswa/i (terlampir) untuk melakukan studi kasus dan kami meminta agar melampirkan etika clearance dan proposal.

Demikian surat ini disampaikan. Atas perhatiannya, kami ucapkan terimakasih.

Hormat Kami,
Direktur RS Murni Teguh
Methodist Susanna Wesley

MURNI TEGUH
METHODIST SUSANNA WESLEY
dr. Roslina, MKM

CC : File

LAMPIRAN 3

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

No. HP :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti mengenai studi kasus yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure (CHF)*: Penurunan Curah Jantung dengan Penerapan *Slow Deep Breathing* di RSUD Murni Teguh Methodist Susanna Wesley” maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam studi kasus tersebut.

Medan, 06 Juni 2024

Responden

LAMPIRAN 4

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR SOP SLOW DEEP BREATHING

Pengertian	Slow deep breathing biasa disebut dengan latihan nafas dalam merupakan salah satu bagian dari latihan relaksasi dengan teknik latihan pernapasan yang dilakukan secara sadar untuk mengatur pernapasan secara dalam dan lambat
Tujuan	Teknik relaksasi nafas dalam yaitu untuk meningkatkan ventilasi alveoli, meningkatkan efisiensi batuk, memelihara pertukaran gas, mencegah atelektasis paru, dan mengurangi tingkat stress baik itu stress fisik maupun emosional
Persiapan pasien	1. Pastikan identitas pasien yang akan diberikanintervensi 2. Kaji keadaan umum pasien. 3. Jelaskan kepada pasien dan keluarga pasien mengenai tindakan yang akandilakukan.
Persiapan alat	Stopwatch
Tahap kerja	1. Atur pasien dengan posisi duduk atau berbaring 2. Kedua tangan pasien diletakkan di atas perut 3. Anjurkan melakukan napas secara perlahan dan dalam melalui hidung dan tarik napas selama tiga detik, rasakan perut mengembang saat menarik napas. 4. Tahan napas selama tigadetik 5. Kerutkan bibir, keluarkan melalui mulut dan hembuskan napas secara perlahan selama enam detik. Rasakan perut bergerak ke bawah. 6. Ulangi langkah 1 sampai 5 selama 15 menit 7. Latihan slow deep breathing dilakukan dua kali sehari, yaitu pagi dan sorehari.
Tahap akhir	1. Evaluasi respon pasien. 2. Berikan reinforcementpositif.

	3. Mengakhiri kegiatan dengan cara yang baik. 4. Perawat cuci tangan.
Dokumentasi	1. Catat kegiatan yang telah dilakukan. 2. Catat respon pasien terhadap tindakan.

LAMPIRAN 5

LEMBAR KONSULTASI

Judul Karya Ilmiah Akhir : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
 CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) :
 PENURUNAN CURAH JANTUNG DENGAN
 PENERAPAN SLOW DEEP BREATHING DI RSU
 MURNI TEGUH METHODIST SUSANNA WESLEY
 MEDAN

Nama Mahasiswa : THERESIA ARITONANG

NIM : P07520623052

Pembimbing Utama: Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes.

Pembimbing Pendamping : Juliandi, S.Kep, Ns, M.Kes.

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	06/05/2024	Konsultasi judul KIAN dan revisi judul KIAN			
2	14/05/2024	Konsultasi judul KIAN			
3	22/05/2024	Konsultasi judul KIAN			
4	23/05/2024	ACC Judul KIAN			
5	31/05/2024	Konsultasi BAB I dan BAB II			
6	03/06/2024	Konsultasi Revisi BAB I dan BAB II			
7	04/06/2024	ACC BAB I dan BAB II			
8	12/06/2024	Konsultasi BAB III			
9	13/06/2024	Revisi BAB III dan			

10	14/06/2024	ACC BAB III, Revisi BAB IV, Konsultasi BAB V			
11	15/06/2024	Revisi BAB V, Konsultasi Abstrak			
12	01/07/2024	ACC KIAN BAB I-V			

Medan, Juni 2024

Mengetahui

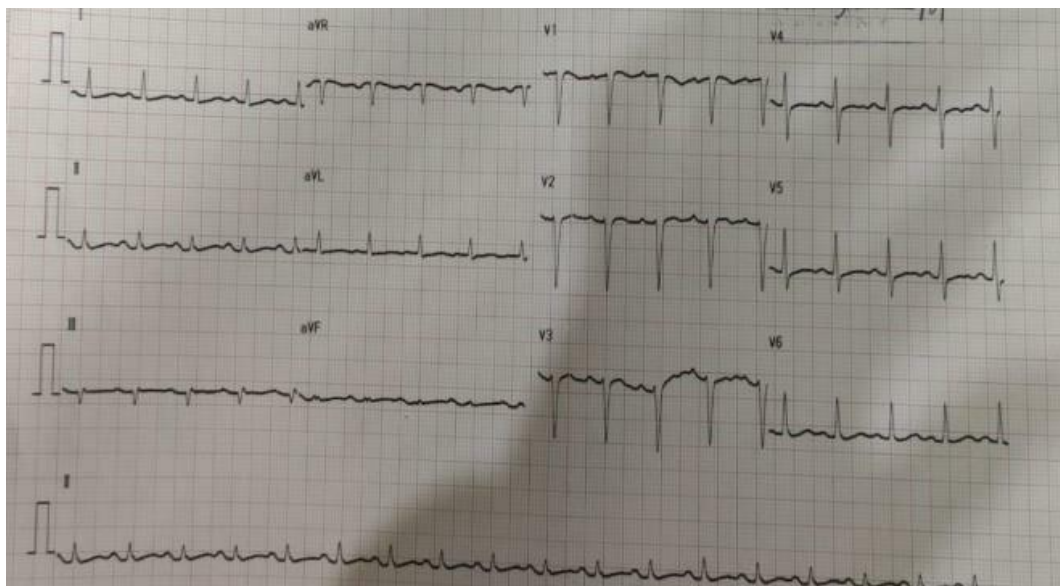
Ketua Prodi Ners



Lestari, S.Kep. Ns, M.Kep
NIP. 198008292002122002

LAMPIRAN 6

DOKUMENTASI



LAMPIRAN 7

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas

Nama : Theresia Aritonang
Tempat/Tanggal Lahir : Medan/08 Maret 2000
Anak Ke : 1 dari 4 bersaudara
Agama : Kristen Protestan
Status : Belum Menikah
Alamat : Jl. Sang Nawaluh, Serbelawan

Nama Orang Tua

Ayah : Alm. Harlon Aritonang
Ibu : Shanty Christina Siagian

Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2004 – 2005 : TK Dolok Ilir Kec. Dolok Batu Nanggar
2. Tahun 2005 – 2012 : SDN 091588 Serbelawan
3. Tahun 2012 – 2015 : SMPS HKBP Serbelawan
4. Tahun 2015 – 2018 : SMAN 1 Dolok Batu Nanggar
5. Tahun 2019 – 2023 : Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Sarjana Terapan
6. Tahun 2023 – 2024 : Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Profesi Ners

27%
SIMILARITY INDEX

26%
INTERNET SOURCES

2%
PUBLICATIONS

5%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	19%
2	repository.unimugo.ac.id Internet Source	2%
3	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
4	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
6	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	1%
7	repository.urecol.org Internet Source	<1%
8	ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id Internet Source	<1%
9	Submitted to Ajou University Graduate School Student Paper	<1%

10	Dibetriyana Harefa. "EVALUASI ASUHAN KEPERAWATAN PADAPENDERITAAN PENYAKIT SISTEM PERNAPASAN", INA-Rxiv, 2019 Publication	<1 %
11	www.istra-istria.hr Internet Source	<1 %
12	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
13	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
14	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
15	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
16	www.info-kesehatan.web.id Internet Source	<1 %
17	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
18	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
19	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
20	rama.unimal.ac.id Internet Source	<1 %

21	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	<1%
22	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1%
23	eprints.ukh.ac.id Internet Source	<1%
24	Puji Laksmi, Sri Rahayu, Mei Feng Lin, Chlara Yunita Prabawati, Bagus Sulisty Budhi. "Ekspresi Emosi (EE) dan Gejala Yang Muncul Pada Pasien Gagal Jantung", Jurnal Kesehatan dr. Soebandi, 2020 Publication	<1%
25	repo.stikesbethesda.ac.id Internet Source	<1%
26	www.pendprofkuht.com Internet Source	<1%
27	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	<1%
28	pt.scribd.com Internet Source	<1%
29	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1%
30	www.grafiati.com Internet Source	<1%

31	digilib.uin-suka.ac.id	<1%
32	ojs.poltekkes-medan.ac.id	<1%
33	www.coursehero.com	<1%
34	digilib.esaunggul.ac.id	<1%
35	eprints.unisa-bandung.ac.id	<1%
36	ri.ufs.br	<1%
37	hdl.handle.net	<1%
38	nersjun.blogspot.com	<1%

Exclude quotes Off

Exclude matches On

Exclude bibliography On