

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE RIVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
DENGAN TERAPI TEHNIK RELAKSASI OTOT
PROGRESIF DI RSUD PANDAN KABUPATEN
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**



**JUNI ROMAITO RAJAGUKGUK
NIM. 1701563**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III
TAPANULI TENGAH
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE RIVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GASTRITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
DENGAN TERAPI TEHNIK RELAKSASI OTOT
PROGRESIF DI RSUD PANDAN KABUPATEN
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**

**Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi
Diploma III Keperawatan**



**JUNI ROMAITO RAJAGUKGUK
NIM. 1701563**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III
TAPANULI TENGAH
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : *LITERATURE RIVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI DENGAN TERAPI TEHNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RSUD PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2020.

NAMA : JUNI ROMAITO RAJAGUKGUK

NIM : 1701563

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan dihadapan Penguji

Pandan, Juli 2020

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Yusniar, SKM., MKM
NIP. 197810914 200604 2 009



Maria M. Saragi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP.19741029 201001 2 003

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan



Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : JUNI ROMAITO RAJAGUKGUK
NIM : 1701563
JUDUL : *LITERATURE RIVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA
KLIEN GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI DENGAN TERAPI TEHNIK RELAKSASI OTOT
PROGRESIF DI RSUD PANDAN KABUPATEN TAPANULI
TENGAH TAHUN 2020.

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Tahun 2020

Penguji I



Yusniar, SKM., MKM
NIP. 197810914 200604 2 009

Penguji II



Maria M. Saragi, S.Kep., Ns, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19741029 201001 2 003

Ketua Penguji Penguji



Minton Manalu, SKM, M.Kes
NIP. 19700317 199103 1 004

**Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan**



Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2020

Juni Romaito Rajagukguk*. Yusniar, SKM, MKM**. Maria Magdalena Saragi, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep, Mat**.

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI DENGAN TERAPI TEHNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2020

(iv + Halaman + Tabel + Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Gastritis adalah peradangan pada mukosa lambung. Peradangan dapat mengakibatkan pembengkakan mukosa lambung sampai terlepasnya epitel mukosa superficial. Menurut *World Health Organization* (WHO) hasil dari angka persentase gastritis di dunia, diantaranya Inggris 22%, China 31%, Jepang 14,5%, Kanada 35%, dan Prancis 29,5%. Insiden terjadinya gastritis di Asia Tenggara sekitar 583.635 jumlah penduduk. **Tujuan :** Melaksanakan asuhan keperawatan pada klien gastritis dengan masalah keperawatan nyeri dengan terapi relaksasi otot progresif di rumah sakit umum daerah pandan kabupaten tapanuli tengah tahun 2020. **Metode :** Metode penelitian adalah studi kepustakaan dan literatur review. **Hasil :** Kelima jurnal fokus pada proses penurunan skala nyeri gastritis dengan terapi yang berbeda dengan tujuan yang sama. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil Systematic Review terapi tersebut baik untuk mempercepat penurunan skala nyeri gastritis. **Saran :** Diharapkan klien mampu mengetahui cara menurunkan rasa nyeri dan mudah dilakukan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Gastritis, Nyeri, Tetapi teknik relaksasi otot progresif.

Kepustakaan : 36, 2015 – 2019

*Mahasiswa

**Dosen Pembimbing

**KEMENKES MEDAN HEALTH POLITEKNIK
NURSING MAJOR
SCIENTIFIC WRITING, July 2020**

Juni Romaito Rajagukguk *. Yusniar, SKM, MKM **. Maria Magdalena Saragi, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep, Mat **.

NURSING CARE FOR GASTRITIS CLIENT ACCOMPANIED BY PAIN
HANDLED WITH RELAXATION TECHNIQUE OF PROGRESSIVE MUSCLE IN
PANDAN REGIONAL GENERAL HOSPITAL, TAPANULI TENGAH DISTRICT,
2020

(iv + 42 pages + 2 tables + 5 pictures + 7 attachments)

ABSTRACT

Background: Gastritis is inflammation that is found in the gastric mucosa. Inflammation can cause swelling of the gastric mucosa until the release of superficial mucosal epithelium. The following are data released by the Word Health Organization (WHO) about the percentage of gastritis in several countries in the world: Britain 22%, China 31%, Japan 14.5%, Canada 35%, and France 29.5%. The prevalence of gastritis in Southeast Asia is around 583,635 inhabitants. **Objectives:** 1). Know the similarities of the five research journals 2). Knowing the strengths of the five research journals 3) Knowing the weaknesses of the five research journals. **Method:** This research is a literature study. **Results:** The five journals focused on the process of reducing the scale of gastritis pain treated with different therapies but with the same goal. **Conclusion:** Systematic Review results state that the therapy is effective in reducing the scale of gastritis pain. Suggestions: 1) For health services 2) For educational institutions 3) For writers 4) For further researchers.

Keywords: Nursing Care, Gastritis, Pain, progressive muscle relaxation techniques.

References: 36, 2015 – 2019

*Student

**Consultant

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Kasih, Berkah dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Study Literatur yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Gastritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Dengan Terapi Teknik Relaksasi Otot Progresif di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2020”

Study Literatur ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Politeknik Kesehatan Medan Prodi D-III Keperawatan Kabupateng Tapanuli Tengah. Penulis menyadari bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Study Literatur ini.

Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Study Literatur. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Ibu Rostianna Purba, S.Kep., M.Kes selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah.
4. Ibu Yusniar, SKM., MKM., selaku Pembimbing Utama sekaligus Penguji I yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Maria Magdalena Saragih, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep, Mat selaku Pembimbing Pendamping sekaligus Penguji II yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Pak Minton Manalu, SKM, M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah.

8. Teristimewa untuk Bapak Sahat Rajagukguk dan Ibunda Tercinta Gusti Sihombing (Alm) yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis serta doa dan dukungan baik moral dan materil sehingga dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada rekan-rekan Mahasiswa-mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah yang telah banyak dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh pihak yang telah membantu penulis selama pendidikan dan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dari-Nya. Harapan penulis semoga Study Literatur ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Pandan, Juni 2020

Penulis

Juni Romaito Rajagukguk
NIM. 1701563

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan NANDA, NIC-NOC 2016	21
Tabel 4.1 Hasil Jurnal	33

Daftar Gambar

Gambar 2.1 <i>Vicual Analog Scale</i> (VAS) Yudianta 2015.....	26
Gambar 2.2 <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS) Yudianta 2015.....	26
Gambar 2.3 <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS) Yudianta 2015.....	27
Gambar 2.4 <i>Baker Faces Wong Pain Rating</i> Yudianta 2015.....	27
Gambar 2.5 <i>Faces Pain Scale</i> (FPS) Yudianta 2015.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar SOP Tehnik Relaksasi Otot Progresif

Lampiran 2 : Lembar Observasi

Lampiran 3 : Lembar Kosul Pembimbing Utama

Lampiran 4 : Lembar Konsul Pembimbing Pendamping

Lampiran 5 : Lembar Riwayat Hidup

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR ISI	x

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktik	5

BAB 2 TINJAUAN TEORITIS

2.1 Konsep Teoritis Medis	7
2.1.1 Defenisi	7
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	9
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1.6 Komplikasi	12
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.8 Penatalaksanaan	14
2.2 Tinjauan Teoritis Asuhan Keperawatan Gastritis	16
2.2.1 Pengkajian	17
2.2.2 Diagnosa.....	21
2.2.3 Intervensi	21
2.2.4 Implementasi	22
2.2.5 Evaluasi	22
2.3 Konsep Nyeri	22
2.3.1 Defenisi Nyeri	23
2.3.2 Tanda dan Gejala.....	24
2.3.3 Skala Nyeri Gastritis.....	25

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Study Literature	29
3.2 Pengumpulan Data	30

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Jurnal	33
4.2 Pembahasan	35
4.2.1 Persamaan	35
4.2.2 Perbedaan	36
4.2.3 Kekurangan Dari Jurnal Penelitian	37

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran	41

DAFTAR PUSTAKA