

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM *VAGINAL BIRTH*
PADA NY.P DENGAN PENERAPAN TEKNIK *MASSAGE*
EFFLUARGE DALAM MENGURANGI NYERI
KONTRAKSI UTERUS DI KLINIK
PRATAMA DOR ARA
MEDAN**



**BELA LESTARI OKTAVIANA PASARIBU
P07520623008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM *VAGINAL BIRTH*
PADA NY.P DENGAN PENERAPAN TEKNIK *MASSAGE*
***EFFLUARGE* DALAM MENGURANGI NYERI**
KONTRAKSI UTERUS DI KLINIK
PRATAMA DOR ARA
MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners



BELA LESTARI OKTAVIANA PASARIBU
P07520623008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
ROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2024

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bela Lestari Oktaviana Pasaribu
NIM : P07520623008
Jurusan : Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM VAGINAL BIRTH PADA NY.P DENGAN PENERAPAN TEKNIK MASSAGE EFFLARGE DALAM MENGURANGI NYERI KONTRAKSI UTERUS DI KLINIK PRATAMA DOR ARA MEDAN”** ini benar-benar hasil karya saya sendiri dengan melakukan penelitian. Selain itu sumber informasi yang dikutip penulis telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara benar dengan penuh tanggung jawab.

Medan, 04 Juli 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink is written over a red and yellow 1000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SERBUK HATI' and 'METERAL TEMPEL'. The serial number '16ALX335034345' is visible at the bottom of the stamp.

Bela Lestari Oktaviana Pasaribu
P07520623008

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM VAGINAL BIRTH
PADA NY.P DENGAN PENERAPAN TEKNIK MASSAGE
EFFLUARGE DALAM MENGURANGI NYERI KONTRAKSI
UTERUS DI KLINIK PRATAMA DOR ARA MEDAN**

NAMA : BELA LESTARI OKTAVIANA PASARIBU

NIM : P07520623008

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 04 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Yufdel, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196406251990032002

Pemimbing Pendamping



Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 1972062211995032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM VAGINAL BIRTH
PADA NY.P DENGAN PENERAPAN TEKNIK MASSAGE
EFFLUARGE DALAM MENGURANGI NYERI KONTRAKSI
UTERUS DI KLINIK PRATAMA DOR ARA MEDAN
NAMA : BELA LESTARI OKTAVIANA PASARIBU
NIM : P07520623008

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah di Uji pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 04 Juli 2024

Menyetujui

Penguji I



Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197204131997032002

Penguji II



Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197512021997032003

Ketua Penguji



Yufdel, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196406251990032002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

BELA LESTARI OKTAVIANA PASARIBU
P07520623008

**ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM VAGINAL BIRTH DENGAN
PENERAPAN TEKNIK MASSAGE EFFLUARGE DALAM
MENGURANGI NYERI KONTRAKSI UTERUS DI KLINIK PRATAMA
DOR ARA MEDAN**

V Bab + 62 Halaman + 4 Tabel + 3 Gambar + 5 Lampiran

ABSTRAK

Pemberian Teknik *Effluarge massage* merupakan salah satu teknik relaksasi yang paling mudah dilakukan untuk memberikan rasa nyaman pada ibu post partum. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri tersebut adalah dengan pijat. *Massage effluarge* merangsang reseptor nyeri dengan mempengaruhi system kontrol desendens sehingga hipotalamus menjadi terstimulasi membuat ibu lebih rileks karena *massage* yang memicu otot-otot untuk rileks. Tujuan dilakukan studi kasus ini adalah untuk memberi pelaksanaan asuhan keperawatan secara langsung kepada klien Post Partum. Studi kasus ini dilakukan di Klinik Pratama Dor Ara Medan. Studi kasus ini dilakukan pada tanggal 03 – 07 Juni 2024. Subjek dalam studi kasus ini adalah 1 klien dengan Post Partum *Vaginal Birth*. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa klien dengan beberapa masalah keperawatan yaitu ketidaknyamanan pasca partum, gangguan pola tidur dan ansietas. Setelah dilakukan intervensi dan implementasi pada tiap-tiap masalah terhadap 3 diagnosis keperawatan yang teratasi Sebagian. Kesimpulan dari studi kasus ini yaitu Teknik *massage effluarge* memberikan banyak manfaat terutama dalam mengurangi nyeri kontraksi uterus. Hal tersebut membuktikan bahwa Teknik *massage effluarge* efektif diterapkan untuk mengurangi nyeri kontraksi uterus pada ibu Post Partum

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Post Partum , *Massage Effluarge*

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
FIELD HEALTH POLYTECHNIC
NURSING PROGRAM
THE FINAL SCIENTIFIC WORK OF THE NERS**

**BELA LESTARI OKTAVIANA PASARIBU
P07520623008**

**POST PARTUM VAGINAL BIRTH NURSING HOME P WITH AN
APPLICATION OF TECHNICAL MASSAGE IN REDUCING THE
CONTRACTION OF THE UTERUS IN THE CLINIC PRATAMA DOR
ARA**

V chapter + 62 pages + 4 chart + 3 picture + 7 appendix

ABSTRACT

Effluarge massage technique is one of the easiest relaxation techniques to provide comfort to the post mother's quarters. An effort to cope with the pain is massage. Massage family generations stimulate pain receptors by affecting the desendens' control system, so the hypothalamus is stimulated to make the mother more relaxed because the tissues trigger muscles to relax. The purpose of this case study is to provide the in-person nursing care to a post partum client. The case study is done at the primary clinic in dor ara medan. The case study was carried out on June 03, 2024. The subject of this case study is one client with a post partum vaginal birth.

Case studies suggest that a client with some nursing problem is post traumatic, sleep pattern disorder and ansietas. After intervention and implementation of each problem of 3 partially resolved nursing diagnoses. The conclusion of the case study is that massage family technique offers many benefits primarily in reducing the contraction of the uterus pain. This proves that massage effpartum ge is effective in reducing the contractual pain of the uterus in the post partum.

Keywords : Nursing Care , Post Partum , Massage Effluarge



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :
LAB BAHASA USI
LABORATORIUM BAHASA UNIVERSITAS SIMALUNGUN

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM VAGINAL BIRTH DENGAN PENERAPAN TEKNIK MASSAGE EFFLUARGE DALAM MENGURANGI NYERI KONTRAKSI UTERUS DI KLINIK PRATAMA DOR ARA MEDAN TAHUN 2024”**.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Yufdel, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada peneliti sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan .
4. Ibu Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji I dan Ibu Wiwik Dwi Arianti, S.Kep,Ns, M.Kep selaku Penguji II yang telah membimbing dan mengajari peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Para dosen dan seluruh staff di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membimbing dan mengajari peneliti selama menjalani masa pendidikan.
6. Terkhusus kepada Ayahanda tercinta Johanes Pasaribu dan Ibunda tercinta Rumianti Purba yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang, sabar mengajari dan memberikan nasehat serta doa agar peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik. Terimakasih juga kepada abang saya Josua Pasaribu, adik saya Beatricia Pasaribu dan adik saya Berly Pasaribu yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.

7. Seluruh angkatan 2023 prodi Profesi Ners yang selalu mendukung, memotivasi dan memberi semangat dalam menyelesaikan perkuliahan serta bersama-sama untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Medan, 04 Juli 2024

Penulis

Bela Lestari Oktaviana Pasaribu
P07520623008

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK INDONESIA	iv
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A Latar Belakang	1
B Rumusan Masalah	3
C Tujuan Penulisan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A Konsep Teori Post Partum	6
1 Definisi Post Partum	6
2 Klasifikasi Post Partum	6
3 Manifestasi Klinis Post Partum	7
4 Patofisiologi Post Partum	11
5 Pathway	12
6 Komplikasi Post Partum	13
7 Penatalaksanaan Post Partum	13
B Konsep Teori Nyeri	14
1 Defenisi	14
2 Etiologi	14
3 Klasifikasi	14
4 Faktor Yang Mempengaruhi	15
5 Mekanisme Nyeri	16

6 Pengukuran Skala Nyeri.....	16
C Konsep Teori Massage Effluarge	18
1 Definisi	18
2 Manfaat	19
3 Teknik Massage Effluarge.....	19
D Konsep Asuhan Keperawatan	19
1 Pengkajian Keperawatan	19
2 Pemeriksaan Fisik	23
3 Diagnosis Keperawatan	25
4 Intervensi Keperawatan	26
5 Implementasi Keperawatan.....	30
6 Evaluasi Keperawatan	31
BAB III GAMBARAN KASUS	32
A Pengkajian.....	33
B Diagnosis Keperawatan	38
C Prioritas Masalah	38
D Intervensi Keperawatan	38
E Catatan Perkembangan	43
BAB IV PEMBAHASAN	53
A Analisis dan Diskusi Hasil.....	53
B Keterbatasan Penulisan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A Kesimpulan	58
B Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	26
Tabel 3.1 Analisa Data	36
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan	38
Tabel 3.4 Catatan Perkembangan	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	12
Gambar 2.2 Skala Nyeri	17
Gambar 2.3 Skala Nyeri	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Studi Kasus Dari Poltekkes
Lampiran 2	Surat Balasan Studi Kasus Dari Klinik Pratama Dor Ara Medan
Lampiran 3	Lembar informed consent
Lampiran 4	SOP Pemberian Massage Effluarge
Lampiran 5	Dokumentasi Pelaksanaan
Lampiran 6	Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 7	Riwayat Hidup Penulis