

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfiyani, N., & Winarni. (2023, Oktober 4). Pengaruh Teknik Effluarge Terhadap Penurunan Skala Nyeri Involus Uteri Pada Ibu Post Partum Hari Ke 1 Di Upt Puskesmas Buay Pemaca. *Journal Of Education Innovation and Public Health, Vol 1*, 175-184.
- Amin, Maliha., Herawati Jaya., H. Atika (2021). Teknik Massage Effleurage Untuk Mengurangi Nyeri Melahirkan Kala I Di Rumah Sakit Swasta Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*.
- Anifah, F., Nadhiroh, M., & Muntianah. (2022, Maret 1). Hubungan Massage Effluarge Terhadap Nyeri Afterpain Pada Ibu Nifas. *Sinar Jurnal Kebidanan, Vol 04*, 1-9.
- Hidayah, N., Usmia, S., & Aulia, A. (2022, may 1). Gambar Pengetahuan Ibu Tentang Massage Effluarge Dalam Menurunkan Nyeri Persalinan Normal Di Puskesmas Lembanna Kecamatan Kajang Kabupaten Bulukumba. *Journal Of Midwifery and Nursing Studies, IV*, 25-31.
- Manurung, H., Sinaga, R., Marlioni, Munthe, J., & Tobing, B. (2022). Penerapan Teknik Effluarge Massage Dalam Mengatasi Nyeri Afterpains Ibu Post Partum Di Puskemas Negeri Lama Kecamatan Bilah Hilir Kabupaten Labuhan Batu. *Prosiding PKM-CSR, Vol 5*.
- Mayang, L., Lestari, M., Rindiyaniti, D., Tinggi S., & Sampang N (2021). Penerapan Prosedur Terapi Effleurage Massage Pada Ibu Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum: Literature Review ARTICLE INFORMATION ABSTRACT. *Journal.id ilmu Kesehatan Indonesia*
- Mazidah, A., Agung E (2015) Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Selama proses Involusi uteri di BPM Ny. Yuni Widaryanti Amd.Keb Desa Sumber Mulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang.
- Melani, N., & Nurwahyuni, A. (2022, Maret 10). Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Demand Atas Pemanfaatan Penolong Persalinan Di Provinsi Banten. *Jurnal Inovasi Penelitian, Vol 2*, 3165-3184.
- Minarti, N., & Ginting, A. S. (2023). Hubungan Pengetahuan Sikap Keluarga dan Peran Suami Dalam Perilaku Merespon dan Mendeteksi Cepat Tanggap Kedaruratan Ibu Nifas Resti di UPTD Puskesmas Gunungsari Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Komputer, Ekonomi dan Manajemen, Vol 3*, 2039-2046.
- Pinzon, R. (2016). *Pengkajian Nyeri*. Betha Grafika Yogyakarta .
- PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Defenisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, Tim Pokja SLKI DPP. (2022). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Defenisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.

- PPNI, Tim Pokja SIKI DPP. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Defenisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- Putri, Z. (2020). *Asuhan Kperawatan Penerapan Teknik Massage Effluarge Pada Ny. I Post Partum Hari Ke I Dalam Mengurangi Nyeri Kontraksi Uterus Tahun 2020. Karya Tulis Ilmiah*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis.
- Rohmah, N. (2011, Oktober 2). Manajemen Nyeri Non Invasive Pada Ibu Post Partum Dengan Pendekatan Evidence Based Practice. *Jurnal Ners*, Vol.6, 201-209.
- Samodro, P. (2021). *Asuhan Kperawatan Penerapan Maternitas Pada Ny.A Dengan Diagnosa Medis P2002 Post Partum Spontan Hari ke I .* Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya.
- Tikazahra Febriani, D. (2022). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. I Umur 35 Tahun Dengan Kehamilan Primi Tua. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*.
- Wulandari, P., & Hiba, P. D. (2015, Mei 1). Pengaruh Massage Effluaarge Terhadap Pengurangan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 59-67.

# LAMPIRAN

## Lampiran 1



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

### NOTA DINAS

NOMOR : PP.02.07/F.XXII.11/ 921.a /2024

Yth. : Klinik Pratama Dor Ara Kab. Deli Serdang  
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan  
Hal : Izin Studi Kasus  
Tanggal : 30 Mei 2024

Sehubungan dengan Program Pembelajaran Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) di Bidang Keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut Kami Mohon Izin Studi Kasus di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Bela Lestari Oktaviana Pasaribu	P07520623008	Asuhan Keperawatan Post Partum Vaginal Birth Dengan Penerapan Teknik Massage Effluarge Dalam Mengurangi Nyeri Kontraksi Uterus di Klinik Pratama Dor Ara Kab. Deli Serdang

Demikian disampaikan pada Bapak/Ibu Pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes  
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 2



Bidan Delima

### BIDAN PRAKTEK MANDIRI SUHAINI S.KEB

JLN. SETIA AGUNG GG MAWAR I SUNGGAL KANAN KEC. SUNGGAL  
KAB. DELI SERDANG PROV. SUMUT  
HP. 081360128034, 0852 7593 6967 Email: doraklinik@gmail.com



#### SURAT KETERANGAN

No: /B-PMS/ /2024

Berdasarkan surat dari Ketua Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor PP.02.07/F.XXII.11/ 895.b /2024 tanggal 30 Mei 2024 tentang permohonan izin penelitian guna penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners di Bidan Praktek Mandiri Suhaini S.Keb, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

Nama : BELA LESTARI OKTAVIANA PASARIBU  
NIM : P07520633008  
Jurusan : Profesi Ners / Keperawatan  
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Post Partum Vaginal Birth Pada Ny.P  
Dengan Penerapan Teknik Massage Effluarge Dalam  
Mengurangi Nyeri Kontraksi Uterus Di Klinik Dor Ara Medan.

Adalah benar telah melakukan penelitian pada tanggal 30 Mei 2024 di Klinik Bidan Praktek Mandiri Suhaini S.Keb Kab. Deli Serdang.

Demikian surat keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Deli Serdang, 30 Mei 2024

Pimpinan Klinik Bidan Praktek Mandiri



Nip : 197402212007012015

### Lampiran 3

#### **LEMBAR *INFORMED CONSENT***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia dan setuju menjadi subjek studi kasus yang berjudul “ Asuhan Keperawatan Post Partum Vaginal Birth Dengan Penerapan Teknik Massage Effluarge Dalam Mengurangi Nyeri Kontraksi Uterus di Klinik Pratama Dor Ara Medan Tahun 2024”.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2024

**Responden**

## Lampiran 4

### Standar Operasional Prosedur (SOP) Massage Effleurage

Pengertian	<i>Massage effluarge</i> yaitu suatu metode non farmakologis yang paling efektif untuk menghilangkan rasa nyeri. Massage effleurage adalah manipulasi Sistematis jaringan lunak terutama otot, kulit, dan tendon
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Memberikan efek relaksasi</li><li>2) Mengurangi rasa nyeri kontraksi uterus yang dirasakan</li><li>3) Bisa melancarkan sirkulasi darah</li><li>4) Dapat menurunkan ketegangan otot - otot</li></ol>
Indikasi	Ibu post partum
Kontra Indikasi	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Terdapat luka pada area yang akan dilakukan massage</li><li>2) Terdapat penyakit pada kulit</li><li>3) Tidak boleh dilakukan pada kondisi ruptur uterus</li></ol>
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Bantal untuk menyanggah kaki ibu</li><li>2) Baby oil untuk massage</li><li>3) Tisu untuk membersihkan area abdomen setelah tindakan</li></ol>
Cara dan Prosedur Tindakan	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Informasikan pada ibu tujuan serta waktu pelaksanaan dilakukan <i>massage effluarge</i></li><li>2) Atur posisi tidur ibu dengan posisi tidur terlentang. Kemudian minta ibu untuk rileks. Kemudian tindakan dilakukan dengan cara menggunakan 1 atau 2 bantal, kaki dengan kedua lutut fleksi yang membentuk sudut 45<sup>0</sup></li><li>3) Pada waktu timbulnya kontraksi maka kaji respon fisiologis dan psikososial ibu kemudian tanyakan kualitas nyeri yang dirasakan berdasarkan dengan skala nyeri</li><li>4) Cuci tangan terlebih dahulu sebelum melakukan tindakan</li></ol>

	<p>kemudian berikan baby oil pada telapak tangan orang yang melakukan <i>massage</i></p> <p>5) Lakukan tindakan dengan cara yaitu letakkan kedua telapak tangan diatas simpisis pubis secara perlahan, lalu usapkan kedua telapak tangan yang sudah diberikan baby oil dengan tekanan yang tegas, ringan, dan konstan yang dimulai dari abdomen bagian bawah di atas simpisis pubis kemudian arahkan ke samping area abdomen, lalu menuju ke arah fundus uteri, setelah sampai di fundus uteri seiring dengan ekspirasi pelan– pelan usapkan kedua telapak tangan tersebut kemudian turun ke samping area abdomen yang lain setelah itu kembali lagi ke perut bagian bawah diatas simpisis pubis</p> <p>6) Tindakan <i>massage effleurage</i> ini dilakukan selama <math>\pm 5</math> menit. Lakukan gerakan ini secara berulang – ulang selama kontraksi rasa nyeri muncul setidaknya sebanyak 2 hingga 3 kali</p> <p>7) Sesudah dilakukan tindakan tersebut maka kaji respon psikologis dan fisiologis ibu serta tanyakan kualitas nyeri yang dirasakan berdasarkan skala nyeri setelah tindakan selesai dilakukan</p> <p>8) Setelah tindakan selesai maka atur kembali posisi ibu dengan posisi terlentang, kemudian ambil bantal yang ada pada kaki ibu setelah itu luruskan kembali kaki ibu yang tadi fleksi</p> <p>9) Bereskan alat – alat yang telah digunakan, kemudian cuci tangan setelah tindakan selesai</p>
Evaluasi	<p>1) Kaji respon klien</p> <p>2) <i>Massage</i> dilakukan dengan benar</p> <p>3) Rentang skala nyeri yang dirasakan klien menurun</p>



Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Tindakan apa yang dilakukan</li> <li>2) Catat respon klien selama tindakan yang dilakukan berlangsung</li> <li>3) Catat tanggal dan waktu pemberian tindakan</li> <li>4) Tulis nama perawat yang melakukan tindakan tersebut</li> <li>5) Paraf perawat yang melakukan tindakan tersebut</li> </ol>
-------------	--

## Lampiran 5

### Dokumentasi Pelaksanaan



## Lampiran 6

### LEMBAR KONSULTASI PENGIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS















JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM VAGINAL  
BIRTH DENGAN PENLURAPAN TEKNIK MASSAGE  
LETLUARGE DALAM MENGURANGI NYERI KONTRAKSI  
UTERUS DI KLINIK PRATAMA DOR ARA MEDAN

NAMA : BELA LESTARI OKTAVIANA PASARIBU

NIM : P07520623008

PEMBIMBING I : YUFDEL, S.Kep, Ns, M.Kes

PEMBIMBING II : NURLAMA SIREGAR, S.Kep, Ns, M.Kes

NO.	TGL.	REKOMENDASI PEMBIMBING	MAHASISWA	PARAF	
				PEMBIMBING I	PEMBIMBING II
1	13 Mei 2024	Konsultasi judul karya tulis akhir ners	Bt		
2	27 Mei 2024	Pengajuan judul dan ACC judul karya tulis akhir ners	Bt		
3	10 Juni 2024	Konsultasi BAB I	Bt		
4	12 Juni 2024	Revisi perbaiki BAB I dan konsul BAB II	Bt		
5	19 Juni 2024	Revisi perbaiki BAB II dan konsul BAB III	Bt		
6	21 Juni 2024	Revisi perbaiki BAB III dan konsul BAB IV dan BAB V	Bt		
7	24 Juni 2024	Revisi perbaiki BAB IV dan BAB V	Bt		

8	25 Juni 2024	Konsul penulisan karya tulis akhir ners	Bd	S	af
9	28 Juni 2024	ACC BAB I sampai BAB V dan bimbingan PPT	Bd	S	af
10	04 Juli 2024	Seminar Hasil KIAN	Bd	S	af
11	12 Agustus 2024	Revisi KIAN	Bd	S	af
12	30 Agustus 2024	ACC Jilid KIAN	Bd	S	af

Medan, 04 Juli 2024

Ketua Prodi P<sup>er</sup>ogresi Ners

Lestari S.Kep, Ns, M.Kep  
NIP. 198008292002122002

## Lampiran 7

### RIWAYAT HIDUP PENULIS



#### Data Pribadi

Nama : Bela Lestari Oktaviana Pasaribu  
Tempat/Tanggal Lahir : Lubuk Pakam, 22 Oktober 2001  
Agama : Kristen Protestan  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jln. Percut Sei Tuan Gg. Adipura No 1 Lubuk Pakam

#### Nama Orang Tua

Ayah : Johanes Pasaribu  
Ibu : Rumiati Purba

#### Pekerjaan Orang Tua

Ayah : Guru  
Ibu : Guru

#### Riwayat Pendidikan

1. 2006 s/d 2007 : TK Bintang Timur Lubuk Pakam
2. 2007 s/d 2013 : SD RK Serdang Murni Lubuk Pakam
3. 2013 s/d 2016 : SMP Negeri 1 Lubuk Pakam
4. 2016 s/d 2019 : SMA Negeri 1 Lubuk Pakam
5. 2019 s/d 2023 : Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
6. 2023 s/d 2024 : Prodi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan