

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM PADA NY.M
DENGAN PENERAPAN KOMPRES LIDAH BUAYA/ALOE
VERA TERHADAP PENURUNAN NYERI PAYUDARA
DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK**



DISUSUN OLEH :

**BELLA FRISKA ENJELY MANIK
P07520623009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM PADA NY.M DENGAN PENERAPAN KOMPRES LIDAH BUAYA/ALOE VERA TERHADAP PENURUNAN NYERI PAYUDARA DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK

Diajukan Sebagai Syarat Menyelesaikan Program Studi
Profesi Ners



DISUSUN OLEH :

**BELLA FRISKA ENJELY MANIK
P07520623009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2024**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bella Friska Enjely Manik

NIM : P07520623009

Prodi/Jurusan : Profesi Ners/Keperawatan

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM PADA NY.M DENGAN PENERAPAN KOMPRES LIDAH BUAYA/ALOE VERA TERHADAP PENURUNAN NYERI PAYUDARA DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK”** ini benar-benar hasil karya saya sendiri dengan melakukan penelitian. Selain itu, sumber informasi yang dikutip penulis telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara benar dan penuh tanggung jawab.

Medan, 09 Juli 2024

Penulis

Bella Friska Enjely Manik
P07520623009

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM PADA NY.M
DENGAN PENERAPAN KOMPRES LIDAH BUAYA/ALOE VERA
TERHADAP PENURUNAN NYERI PAYUDARA DI KLINIK
PRATAMA NIAR PATUMBAK**

NAMA : BELLA FRISKA ENJELY MANIK

NIM : P07520623009

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 28 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



(Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP. 197204131997032002

Pemimbing Pendamping



(Yufdel, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP. 196406251990032002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



(Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

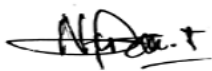
**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM PADA NY.M DENGAN
PENERAPAN KOMPRES LIDAH BUAYA/ALOE VERA TERHADAP
PENURUNAN NYERI PAYUDARA DI KLINIK PRATAMA NIAR
PATUMBAK**

NAMA : BELLA FRISKA ENJELY MANIK

NIM : P07520623009

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi Profesi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan
Medan, 02 Juli 2024

Penguji I



(Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP. 197206221995032001

Penguji II



(Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd)
NIP. 197011301993032013

Ketua Penguji



(Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP. 197204131997032002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



(Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP. 197703162002122001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**BELLA FRISKA ENJELY MANIK
P07520623009**

**ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM PADA NY.M DENGAN
PENERAPAN KOMPRES LIDAH BUAYA/*ALOE VERA* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PAYUDARA DI KLINIK PRATAMA NIAR
PATUMBAK**

V BAB + 82 Halaman + 7 Tabel + 11 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Post partum adalah masa nifas selama 6 minggu (40 hari) dihitung dari awal masa nifas yang berakhir ketika organ dalam kandungan kembali pada keadaan semula dan setelah keluarnya plasenta. Pembengkakan payudara terjadi pada ibu yang baru pertama kali melahirkan. Akibatnya, pembengkakan payudara bisa menghasilkan ibu dan bayinya tidak nyaman. Perawatan payudara signifikan berpengaruh terhadap kelancaran ASI ibu *post partum* sehingga tidak terjadi pembengkakan payudara. Akan tetapi jika payudara sudah mengalami pembengkakan maka berbagai cara dapat dilakukan, antara lain dengan penerapan kompres hangat, dingin dan lidah buaya yang efektif dalam mengurangi ketidaknyamanan pada payudara saat penuh dan bengkak. Tujuan dilakukannya studi kasus ini adalah untuk memberi gambaran mengenai pelaksanaan asuhan keperawatan secara langsung kepada pasien Ny.M dengan diagnosis medis G₁P₁A₀. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 10 – 13 Juni 2024. Subjek dalam studi kasus ini adalah 1 pasien dengan diagnosis medis G₁P₁A₀. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pasien dilakukan perawatan dengan beberapa masalah keperawatan, yaitu Nyeri Akut, Menyusui Tidak Efektif, dan Gangguan Pola Tidur. Setelah dilakukan intervensi dan implementasi pada tiap-tiap masalah didapatkan bahwa semua masalah dapat teratasi. Kesimpulan: setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny.M dengan penerapan kompres *aloe vera*/ lidah buaya selama 4 hari didapatkan hasil skala nyeri menurun dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 0 (tidak nyeri).

Kata kunci : Asuhan Keperawatan *Post Partum*, Lidah Buaya/*Aloe Vera*, Nyeri Payudara

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
FINAL SCIENTIFIC PAPER OF NERS**

**BELLA FRISKA ENJELY MANIK
P07520623009**

**POSTPARTUM NURSING CARE FOR MRS.M WITH THE APPLICATION OF
ALOE VERA COMPRESS TOWARDS REDUCING BREAST PAIN AT NIAR
PATUMBAK PRATAMA CLINIC**

V Chapter + 82 Pages + 7 Tables + 11 Figures + 12 Attachments

ABSTRACT

Postpartum is a postpartum period of 6 weeks (40 days) calculated from the beginning of the postpartum period. It ends when the organs in the womb return to their original state and after the placenta is released. Breast swelling occurs in mothers who have just given birth for the first time. As a result, breast swelling can make the mother and baby uncomfortable. Breast care significantly affects the smoothness of postpartum mothers' breast milk so that breast swelling does not occur. However, if the breasts are already swollen, various methods can be done, including applying warm, cold, and aloe vera compresses which effectively reduce discomfort in the breasts when full and swollen. The purpose of this case study is to provide an overview of the implementation of direct nursing care for patient Mrs. M with a medical diagnosis of G₁P₁A₀. This study used a descriptive method with a case study approach. This research was conducted at the Niar Patumbak Pratama Clinic on June 10-13th, 2024. The subject in this case study was 1 patient with a medical diagnosis of G₁P₁A₀. The results of the case study showed that the patient was treated with several nursing problems, namely Acute Pain, Ineffective Breastfeeding, and Sleep Pattern Disorders. After intervention and implementation of each problem, it was found that all problems could be resolved. Conclusion: After nursing care was carried out on Mrs. M with the application of aloe vera compress for 4 days, the results showed that the pain scale decreased from a scale of 5 (moderate pain) to a scale of 0 (no pain).

Keywords: Post Partum, Aloe Vera Compress, Breast Pain



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM PADA NY.M DENGAN PENERAPAN KOMPRES LIDAH BUAYA/ALOE VERA TERHADAP PENURUNAN NYERI PAYUDARA DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK”**.

Penulis juga mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S,Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dan sekaligus dosen pembimbing akademik.
4. Ibu Nani Zulfikar, S.Kep, Ns., M.Kes selaku pembimbing utama sekaligus sebagai koordinator akademik yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Yufdel, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
6. Ibu Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji 1 dan Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang lebih baik.
7. Para dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
8. Kepala Klinik Pratama Niar Patumbak beserta jajarannya, yang telah memberikan izin dan membantu penulis untuk melaksanakan studi kasus di Klinik Pratama Niar Patumbak.
9. Teristimewa kepada keluarga, Bapak Benget Ediamin Manik, Ibu Herlina Irawati Br. Nainggolan beserta dengan Abang (Ady Putra Pratama Manik) dan adik (Ely Dea Theresia Manik & Yohanes Kelvin Manik) serta semua keluarga dan sanak saudara yang selalu memberikan motivasi, doa, dan dorongan

kepada penulis sehingga penulis tetap bersemangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

10. Kepada sahabat-sahabat dan seluruh rekan mahasiswa Profesi Ners angkatan ke-3 yang selalu memotivasi dan mendukung penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Terakhir dan yang paling terutama, ucapan terimakasih dan puji syukur yang tak terhingga kepada Tuhan Yesus Kristus terkasih yang mengizinkan penulis untuk mengemban pendidikan serta selalu menyertai penulis hingga dapat sampai pada titik yang sekarang.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi tulisan maupun tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya ilmiah ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan. Harapan penulis, Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, 09 Juli 2024

Bella Friska Enjely Manik

NIM : P07520623009

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
2. Bagi tempat penelitian	5
3. Bagi penulis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar <i>Post Partum</i>	6
1. Definisi <i>Post Partum</i>	6
2. Perawatan Pasca Melahirkan.....	7
B. Konsep Pembengkakan Payudara.....	8
1. Definisi Pembengkakan Payudara.....	8
2. Anatomi Fisiologi Payudara.....	9
3. Etiologi Pembengkakan Payudara.....	11

4. Manifestasi Klinis <i>Breast Engorgement</i>	12
5. Pathway.....	13
6. Patofisiologi <i>Breast Engorgement</i>	14
7. Komplikasi Pembengkakan Payudara	15
8. Cara Mengatasi Pembengkakan Payudara.....	16
9. Perawatan Payudara	16
C. Konsep Teori Nyeri.....	19
1. Definisi.....	19
2. Etiologi.....	19
3. Pengukuran Skala Nyeri	20
D. Konsep Teori Lidah Buaya/ <i>Aloe Vera</i>	22
1. Definisi.....	22
2. Prosedur Kompres Lidah Buaya/ <i>Aloe Vera</i>	23
E. Konsep Asuhan Keperawatan <i>Post Partum</i>	24
1. Pengkajian	24
2. Diagnosis Keperawatan	31
3. Intervensi Keperawatan	32
4. Implementasi Keperawatan.....	43
5. Evaluasi Keperawatan	43
BAB III GAMBARAN KASUS	44
A. Pengkajian.....	44
1. Identitas	44
2. Keluhan Utama	44
3. Riwayat Penyakit.....	45
4. Riwayat Obstetrik	45
5. Pola Activity Daily Living (ADL)	47
6. Pemeriksaan Fisik	48
7. Pelaksanaan Medis	50
8. Analisa Data.....	50
B. Diagnosis Keperawatan.....	52
C. Prioritas Masalah	53
D. Intervensi Keperawatan.....	54
E. Implementasi, Evaluasi, dan Catatan Perkembangan	58

BAB IV PEMBAHASAN.....	73
A. Analisis dan Diskusi Hasil	73
1. Pengkajian Keperawatan	73
2. Diagnosis Keperawatan	74
3. Intervensi Keperawatan	76
4. Implementasi Keperawatan.....	77
5. Evaluasi Keperawatan	78
B. Keterbatasan Penulis	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan.....	80
1. Pengkajian Keperawatan	80
2. Diagnosis Keperawatan	80
3. Intervensi Keperawatan	81
4. Implementasi Keperawatan.....	81
5. Evaluasi Keperawatan	81
B. Saran	81
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	81
2. Bagi Tempat Penelitian	81
3. Bagi Penulis Selanjutnya	82

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Intervensi Keperawatan Teoritis	32
Tabel 2. Riwayat Kehamilan Yang Lalu.....	46
Tabel 3. Pola <i>Activity Daily Living</i>	47
Tabel 4. Terapi <i>Post Partum</i>	50
Tabel 5. Analisa Data.....	50
Tabel 6. Intervensi Keperawatan	54
Tabel 7. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Anatomi Payudara.....	9
Gambar 2. Bentuk Putting Susu Normal.....	11
Gambar 3. Bentuk Putting Susu Pendek	11
Gambar 4. Bentuk Putting Susu Panjang	11
Gambar 5. Bentuk Putting Susu Terbenam.....	11
Gambar 6. Gerakan Perawatan Payudara.....	18
Gambar 7. Skala Nyeri <i>Visual Analog Scale</i>	20
Gambar 8. Skala Nyeri <i>Verbal Rating Scale</i>	21
Gambar 9. Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i>	22
Gambar 10. Skala Nyeri <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	22
Gambar 11. <i>Aloe Vera</i> /Lidah Buaya	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Survey Awal
- Lampiran 2 : Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 3 : Lembar Balasan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar *Infomend Consent*
- Lampiran 5 : Standar Prosedur Operasional Kompres Lidah Buaya/*Aloe Vera*
- Lampiran 6 : Standar Prosedur Operasional Perawatan Payudara
- Lampiran 7 : Satuan Acara Penyuluhan ASI Eksklusif
- Lampiran 8 : Poster ASI Eksklusif
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Akhir Ilmiah
- Lampiran 10 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 11 : Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 12 : Uji Similaritas