

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.S DENGAN
MASALAH NYERI KEPALA AKUT PADA KELUARGA TN.B
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMALINGKAR
KOTA MEDAN TAHUN 2024**



CHOTIBUL UMAM PURBA
P07520623011

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.S DENGAN
MASALAH NYERI KEPALA AKUT PADA KELUARGA TN.B
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMALINGKAR
KOTA MEDAN TAHUN 2024**

Diajukan Sebagai Syarat Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners



CHOTIBUL UMAM PURBA
P07520623011

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chotibul Umam Purba
NIM : P07520623011
Prodi/Jurusan : Profesi Ners / Keperawatan

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.S DENGAN MASALAH NYERI KEPALA AKUT PADA KELUARGA TN.B DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMALINGKAR KOTA MEDAN TAHUN 2024" ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, Juli 2024

Penulis



Chotibul Umam Purba
P07520623011

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.S DENGAN
MASALAH NYERI KEPALA AKUT PADA KELUARGA TN.B DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMALINGKAR KOTA MEDAN
TAHUN 2024.

NAMA : CHOTIBUL UMAM PURBA

NIM : P07520623011

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan,

2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Soep S.Kp, M.Kes
NIP.197012221997031002

Pembimbing Pendamping



Juliana S.Kep, Ns, M.Kep
NIP.196105202000032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.S DENGAN
MASALAH NYERI KEPALA AKUT PADA KELUARGA TN.B DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMALINGKAR KOTA MEDAN
TAHUN 2024.

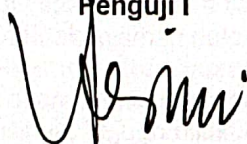
NAMA : CHOTIBUL UMAM PURBA

NIM : P07520623011

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 2024

Menyetujui

Penguji I



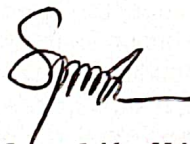
Dr. Rr Sri Arini Winarti Rinawati SKM, M.Kep
NIP. 196610101989032002

Penguji II



Dr. Dra. Megawati, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP. 196310221987032002

Ketua Penguji



Dr. Soep S.Kp, M.Kes
NIP.197012221997031002

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Perinata Sari Tarigan S.Kep,Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

CHOTIBUL UMAM PURBA
P07520623011

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.S DENGAN MASALAH
NYERI KEPALA AKUT PADA KELUARGA TN.B DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMALINGKAR KOTA MEDAN TAHUN 2024

V BAB + 84 Halaman + 4 Tabel + 5 Gambar + Lampiran

ABSTRAK

Kasus hipertensi di Indonesia mencapai 34,11%. Sementara itu di provinsi Sumatera Utara persentase kasus hipertensi menunjukkan 29,19% atau 32.944 kasus hipertensi dan tercatat beradapada posisi ke 4 di banding provinsi lain (Riskesdas, 2018). Medan merupakan kota yang memiliki kasus hipertensi tertinggi di Sumatera Utara. Salah satu keluhan yang sering dirasakan oleh penderita Hipertensi serta bisa memperberat Hipertensinya yaitu rasa nyeri atau perasaan tidak nyaman dalam tubuh. Sensasi nyeri ini akan memicu pengeluaran hormon-hormon stres merangsang sistem syaraf simpatis. Kedua mekanisme tersebut akan memicu terjadinya vasokonstriksi yang semakin memperberat kondisi Hipertensinya. Tujuan dilakukan studi kasus ini adalah untuk memberi gambaran mengenai pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga secara langsung kepada pasien Dengan Masalah Nyeri Kepala Akut. Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Studi kasus ini dilakukan di Puskesmas Simalingkar Kota Medan. Subjek dalam Asuhan keperawatan ini adalah Keluarga Tn.B dengan diagnosis medis Hipertensi. Hasil dari asuhan keperawatan ini menunjukkan bahwa pasien dilakukan perawatan dengan beberapa masalah keperawatan, yaitu Nyeri Akut, Defisit Pengetahuan, dan Koping Keluarga tidak efektif Setelah dilakukan intervensi dan implementasi dengan pemberian edukasi dan terapi *handgrip exercise* selama 5 hari berturut dengan rentang waktu 5-10 menit terjadi penurunan tekanan darah dari 170/100 menjadi 130/84 serta penurunan nyeri dari skala nyeri 5 menjadi 2. Kesimpulan didapat menunjukkan bahwa tekanan darah dan skala nyeri pada Ny.S dapat berkurang setelah dilakukan asuhan keperawatan pemberian terapi *handgrip exercise* selama 5 hari berturut pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: *Keperawatan Keluarga, Nyeri Kepala Akut, Hipertensi.*

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
NURSING DEPARTMENT
FINAL SCIENTIFIC PAPER FOR NURSES**

**CHOTIBUL UMAM
P07520623011**

**FAMILY NURSING CARE FOR NY.S WITH ACUTE HEADACHE PROBLEMS IN
THE TN.B FAMILY IN THE WORK AREA OF SIMALINGKAR COMMUNITY
HEALTH CENTER, MEDAN CITY IN 2024**

V CHAPTER + 84 Pages + 4 Tables + 5 Figures + Attachments

ABSTRACT

Hypertension cases in Indonesia reached 34.11%. Meanwhile, in the province of North Sumatra, the percentage of hypertension cases showed 29.19% or 32,944 cases of hypertension and was recorded in 4th position compared to other provinces (Riskesdas, 2018). Medan is a city with the highest cases of hypertension in North Sumatra. One of the complaints that is often felt by Hypertension sufferers and can worsen their Hypertension is pain or discomfort in the body. This pain sensation will trigger the release of stress hormones that stimulate the sympathetic nervous system. Both mechanisms will trigger vasoconstriction which will further worsen the Hypertension condition. The purpose of this case study is to provide an overview of the implementation of direct family nursing care for patients with Acute Headache Problems. This Scientific Paper uses a descriptive method with a case study approach. This case study was conducted at the Simalingkar Health Center in Medan City. The subjects in this Nursing Care are Mr. B's Family with a medical diagnosis of Hypertension. The results of this nursing care show that the patient was treated with several nursing problems, namely Acute Pain, Knowledge Deficit, and Ineffective Family Coping. After intervention and implementation with the provision of education and therapy.handgrip exercisefor 5 consecutive days with a time span of 5-10 minutes there was a decrease in blood pressure from 170/100 to 130/84 and a decrease in pain from a pain scale of 5 to 2. The conclusion obtained shows that blood pressure and pain scale in Mrs. S can be reduced after nursing care in the form of therapyhandgrip exercisefor 5 consecutive days in hypertensive patients.

Keywords : *Family Nursing, Acute Headache, Hypertension*



KATA PENGANTAR

Dengan memohon ridho dari Allah SWT, semoga taufik dan hidayah-Nya selalu dilimpahkan kepada segenap insan yang selalu bertaqwa kepadanya dan semoga seluruh nikmat yang diberikan senantiasa mendatangkan keberkahan, Amin. Dan tak lupa salam dan salawat kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW dengan harapan semoga safaatnya kita diterima.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini berjudul **“Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny.S dengan Masalah Nyeri Kepala Akut pada Keluarga Tn.B di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar Kota Medan Tahun 2024”**. Penyusunan karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan sebagai suatu syarat untuk memperoleh gelar Ners dari program studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rr. Sri Arini Winarti, SKM., M.Kep selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Medan dan sekaligus sebagai Penguji 1 dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Ibu Lestari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
5. Ibu Nani Zulfikar, S.Kep, Ns., M.Kes selaku koordinator akademik Prodi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
6. Dr. Soep, S.Kp, M.Kes dan Ibu Juliana S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Dr. Dra. Megawati, S.Kep, Ns., M.Kep selaku penguji 2 dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Para dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.

9. Orangtua tua yang paling hebat dan selalu bersabar dalam membesarkan dan mendidik Penulis sampai penulis bisa berada di titik ini.
10. Terimakasih penulis ucapkan kepada teman-teman saya angkatan ke III Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu per satu yang telah memberikan bantuannya.

Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa didalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, masukan yang berupa saran dan kritikan yang membangun dari para pembaca akan sangat membantu. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bisa bermanfaat bagi kita semua dan pihak pihak yang terkait.

Medan, Juli 2024



Chotibul Umam Purba
NIM : P07520623011

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Keluarga	7
1. Definisi	7
2. Tipe Keluarga	7
3. Tahap Perkembangan Keluarga	9
4. Fungsi Keluarga	10
5. Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan	11
B. Konsep Nyeri Akut.....	12
1. Definisi	12
2. Penyebab Nyeri Akut	12
3. Pengukuran Skala Nyeri	12
C. Konsep Hipertensi.....	14
1. Definisi	14
2. Etiologi	15
3. Klasifikasi	15
4. Patofisiologi	15
5. Patway	18
6. Tanda dan Gejala	19
7. Pemeriksaan Penunjang	19
8. Komplikasi	20
9. Penatalaksanaan	20
D. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi	22
1. Pengkajian	22
2. Diagnosa Keperawatan	25

3. Rencana Keperawatan	32
4. Implementasi Keperawatan	37
5. Evaluasi Keperawatan	38
E. Konsep <i>Isometric Handgrip Exercise</i>	38
1. Definisi	38
2. Tujuan <i>Handgrip Exercise</i>	40
3. Standar Operasional Prosedur <i>Handgrip Exercise</i>	40
4. Peran Perawat dalam Terapi <i>Handgrip Exercise</i>	41
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Tinjauan Kasus	43
1. Pengkajian	43
2. Diagnosa Keperawatan	53
3. Intervensi Keperawatan.....	58
4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	63
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis dan Diskusi Hasil	70
1. Pengkajian	70
2. Tahap Diagnosa Keperawatan	71
3. Tahap Perencanaan	73
4. Tahap Implementasi	75
5. Tahap Evaluasi	76
A. Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat	77
1. Faktor Pendukung	77
2. Faktor Penghambat	77
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi sering dikenal sebagai tekanan darah tinggi, mengacu pada peningkatan tekanan yang diberikan oleh darah di dalam arteri. Istilah “hiper” berarti berlebihan, sedangkan “ketegangan” berarti tekanan. Oleh karena itu, hipertensi dapat dikategorikan sebagai suatu kondisi yang mempengaruhi sistem peredaran darah, sehingga mengakibatkan tingkat tekanan darah melebihi batas normal (Djafar, 2021).

Hipertensi juga dapat di artikan sebagai suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang dapat mengakibatkan angka kesakitan dan angka kematian. Hipertensi berarti tekanan darah didalam pembuluh-pembuluh darah sangat tinggi yang merupakan pengangkut darah dari jantung yang memompa darah keseluruh jaringan dan organorgan tubuh (Aryantiningsih & Silaen, 2018)

Menurut WHO di tahun 2015 terdapat 1,13 miliar penderita hipertensi di dunia, dengan kata lain 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosa menderita hipertensi dan yang mengonsumsi obat hanya 36,8%. Jumlah penderita hipertensi di dunia semakin meningkat setiap tahunnya, diperkirakan pada tahun 2025 akan ada 1,5 miliar penderita hipertensi serta setiap tahunnya akan ada 9,4 juta orang meninggal karena hipertensi dan komplikasinya (Purwono dkk, 2020).

Kasus hipertensi di Indonesia mencapai 34,11%. kasus hipertensi tertinggi di Indonesia yaitu 44,13% yaitu di Provinsi Kalimantan Selatan. Setelah itu provinsi yang paling terendah memiliki kasus Hipertensi ini ya itu Provinsi Papua 22,2%. Sementara itu di Provinsi Sumatera Utara persentase kasus hipertensi menunjukkan 29,19% atau 32.944 kasus hipertensi dan tercatat beradapada posisi ke 4 di banding Provinsi lain (Riskesdas, 2018).

Medan merupakan kota di Provinsi Sumatera Utara yang memiliki kasus hipertensi tertinggi dan kasus hipertensi terendah di Sumatera Utara yaitu Kabupaten Pakpak Barat. Prevalensi hipertensi di Kota Medan mencapai posisi tertinggi sebesar 7.174 jiwa dan di Pakpak Barat mencapai posisi terendah sebesar 121 jiwa. (Laporan Provinsi Sumatera Utara Riskesdas, 2018).

Menurut data dari puskesmas Simalingkar pada tahun 2023 angka kejadian hipertensi satu tahun terakhir angka kejadian hipertensi menempati