

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI TERHADAP
STATUS GIZI ANAK USIA 12-24 BULAN DI DESA
PERHUTAAN SILAU KABUPATEN ASAHAN
TAHUN 2021**



Oleh :

CINDAI KHAIRUNISA SIHOMBING
P07524521004

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
KELAS ALIH JENJANG KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2021**

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI TERHADAP STATUS GIZI ANAK USIA 12-24 BULAN DI DESA PERHUTAAN SILAU KABUPATEN ASAHAN TAHUN 2021

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Terapan Kebidanan Pada Program Studi D-IV Kebidanan
Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan**



**Oleh :
CINDAI KHAIRUNISA SIHOMBING
P07524521004**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
KELAS ALIH JENJANG KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Hubungan pemberian MP-Asi Dini Terhadap Status Gizi Anak Usia 12-24 Bulan Di Desa Perhutanan Silau Kabupaten Asahan Tahun 2021
Nama : Cindai Khairunisa Sihombing
NIM : P07524521004

Skripsi Ini Telah Di Setujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang
Jurusan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Tangga Mei 2021

Oleh :
Pembimbing Utama



Evi Desfaulza, SST, M.Kes
NIP.195912261983022001

Pembimbing Pendamping



Elizawarda, SKM, M.Kes
NIP. 196307101983022001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Judul : Hubungan pemberian MP-Asi Dini Terhadap Status Gizi Anak Usia 12-24 Bulan Di Desa Perhutanan Silau Kabupaten Asahan Tahun 2021
Nama : Cindai Khairunisa Sihombing
NIM : P07524521004

**Telah Berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada program studi Diploma IV Jurusan Kebidanan
Di Poltekkes Kemenkes Medan**

Dewan penguji

Evi Desfauza, SST, M.Kes

()

Elizawarda, SKM, M.Kes

()

Efendi Sianturi, SKM, M.Kes

()

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**


BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Cindai Khairunisa Sihombing

NIM : P07524521004

Tanggal : 24 Marer 2022

Yang Menyatakan,

(Cindai Khairunisa Sihombing)

**The Relationship between Early MP-ASI Provision and Nutritional Status of
Children Aged 12-24 Months in Perhutaan Silau Village,
Asahan Regency in 2021**

Cindai Khairunisa Sihombing¹, Evi Desfauza², Elizawarda³

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: cindaikhairunisasihombing@gmail.com**

Abstract

The impact of giving Complementary Breast Milk (MP ASI) to children aged less than six months has a greater risk of developing disease. Meanwhile, a larger impact can cause IMR to occur. Meanwhile, the factor that causes malnutrition in children is nutritional intake. The research aims to determine the relationship between giving early MP-ASI and the nutritional status of children aged 12-24 months in Perhutaan Silau Village, Asahan Regency in 2021.

This type of research is analytical research with a cross sectional design. This research was conducted in Perhutaan Silau Village with a population of 56 people. The sample in this study was 36 people.

The research results showed that the characteristics of the mothers of most respondents aged 21-35 years were 31 respondents (86.1%), the majority of respondents had secondary education, 20 respondents (55.6%), and the majority of respondents had jobs as housewives, 12 respondents (33.3%). Most of the MP-ASI provision was inappropriate (giving early MP-ASI), namely 21 respondents (58.3%). Most of the children's nutritional status was undernourished, namely 22 respondents (61.1%). There is a relationship between giving MP-ASI and the nutritional status of children aged 12-24 months with a p-value of $0.001 < 0.05$ so it can be concluded that there is a relationship between giving early MP-ASI and the nutritional status of children aged 12-24 months in Perhutaan Silau Village, Asahan Regency in 2021. The magnitude of the difference can be seen from the Prevalence Ratio (RP) value of 3.20, meaning that giving MP-ASI that is not age appropriate poses a risk of deficient nutritional status 3.20 times greater than giving MP-ASI that is age appropriate.

The conclusion of this research is that there is a relationship between giving early MP-ASI and the nutritional status of children aged 12-24 months. It is hoped that health workers will improve the program to improve nutritional status by approaching residents through health education regarding the nutritional status of toddlers and providing MP-ASI according to age. By collaborating with the nutrition program at the health center program at the community health center.

Keywords: early MP-ASI, nutritional status of children aged 12-24 mont



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

Juni 2021

Cindai Khairunisa Sihombing

Hubungan Pemberian MP-ASI Dini Terhadap Status Gizi Anak Usia 12-24

Bulan di Desa Perhutaan Silau Kabupaten Asahan Tahun 2021

Abstrak

Dampak pemberian Makanan Pendamping ASI (MP ASI) pada anak usia kurang dari enam bulan mempunyai resiko lebih besar terserang penyakit. Sedangkan dampak yang lebih besar dapat menyebabkan terjadi AKB. Sementara itu faktor yang menyebabkan gizi buruk pada anak yaitu asupan gizi. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian MP-ASI dini dengan status gizi anak usia 12-24 bulan di Desa Perhutaan Silau Kabupaten Asahan Tahun 2021.

Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Desa Perhutaan Silau dengan jumlah populasi 56 orang. Sampel pada penelitian ini sebanyak 36 orang.

Hasil penelitian diperoleh karakteristik ibu sebagian besar responden berumur 21-35 tahun sebanyak 31 responden (86.1%), sebagian besar responden berpendidikan menengah sebanyak 20 responden (55.6%), dan sebagian besar responden memiliki pekerjaan sebagai IRT sebanyak 12 responden (33.3%). Pemberian MP-ASI sebagian besar pemberian MP-ASI tidak sesuai (memberikan MP-ASI dini) yaitu sebanyak 21 responden (58.3%). Status gizi anak sebagian besar memiliki status gizi kurang yaitu sebanyak 22 responden (61.1%). Ada hubungan pemberian MP-ASI dengan status gizi anak umur 12-24 bulan dengan $p\text{-value } 0.001 < 0.05$ sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan pemberian MP-ASI dini dengan status gizi anak usia 12-24 bulan di Desa Perhutaan Silau Kabupaten Asahan Tahun 2021. Besarnya beda dapat dilihat dari nilai Ratio Prevalen (RP) adalah 3,20 artinya pemberian MP-ASI yang tidak sesuai dengan usia menimbulkan resiko status gizi kurang 3,20 kali lebih besar dibandingkan pemberian MP-ASI yang sesuai usia.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan pemberian MP-ASI dini dengan status gizi anak usia 12-24 bulan. Diharapkan kepada petugas kesehatan meningkatkan program peningkatan status gizi dengan melakukan pendekatan kepada warga melalui penyuluhan kesehatan terkait status gizi balita dan pemberian MP-ASI sesuai usia. Dengan cara program gizi berkolaborasi dengan program promkes yang ada dipuskesmas.

Kata Kunci : MP-ASI dini, status gizi anak usia 12-24 Bulan

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Proposal yang berjudul **“Hubungan Pemberian MP-ASI Dini Terhadap Status Gizi Anak Usia 12-24 Bulan di Desa Perhutaan Silau Tahun 2020”**. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Sains Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan sekaligus Dosen Ketua Penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing skripsi ini.
4. Evi Desfauza, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Elizawarda, SKM, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Yulina Dwi Hastuti, Skep.Ners. M.Biomed, selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Samsul Irwan Sihombing Dan Ibunda Aida yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh saya dengan penuh cinta dan kasih sayang, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moral selama penulis menyelesaikan pendidikan.

8. Abang tersayang Iwan Sihombing & Dodi Sihombing, kakak tercinta Rani Sihombing, Rama Sihombing, Fitri Sihombing terima kasih atas do'a, bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Seluruh teman - teman seperjuangan di Poltekkes Kemenkes RI Medan, terima kasih atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama - sama tuntas dalam penyelesaian skripsi ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan Oktober, 2021

(Cindai Khairunisa Sihombing)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

=====

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cindai Khairunisa Sihombing

NIM : P07524521004

Program Studi/Jurusan: D IV Kebidanan

Judul Tugas akhir : Hubungan Pemberian MP-ASI Dini Terhadap Status Gizi Anak Usia 12-24 Bulan di Desa Perhutaan Silau Tahun 2021

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Pemberian MP-ASI Dini Terhadap Status Gizi Anak Usia 12-24 Bulan di Desa Perhutaan Silau Tahun 2021”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Pada tanggal : 22 Oktober 2021

Yang menyatakan

(Cindai Khairunisa Sihombing)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II	7
A. Status Gizi	7
A.1. Defenisi Gizi	7
A.2. Penilaian Status Gizi	8
A.3. Penggunaan Indeks Antropometri	12
A.4. Klafikasi Status Gizi	13
A.5. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	16
B. Asi Ekslusif	21
B.1. Pengertian ASI	21
B.2. Kandungan ASI	22
B.3. Manfaat ASI untuk Anak & Ibu	25
C. MP-ASI (Makanan Pendamping ASI)	29
C.1. Defenisi MP-ASI	29
C.2. Jenis dan Bahan MP-ASI	30
C.3 Dampak Pemberian MP-ASI Dini	32
D.Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi	34
D.1. Pengertian Bayi	34
D.2. Pengertian Pertumbuhan	34
D.3. Pengertian Perkembangan	34
D.4. Tahapan Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi	35
D.5. Ciri-Ciri dan Prinsip Tumbuh Kembang Bayi	37
D.6. Faktor-faktor yang mempengaruhi Pertumbuhan	38
Kerangka Teori	39
Kerangka Konsep	40
Hipotesis	40

BAB III	41
A. Jenis Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	41
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	44
E. Variabel dan Defenisi Operasional	45
F. Pengolahan Data	46
G. Alat Ukur dan Bahan Penelitian	48
H. Analisis Data	48
I. Etika Penelitian	49
BAB IV	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan	53
BAB V	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

Halaman		
Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1	Status Gizi Berdasarkan Indikator Antropometri	12
Tabel 2.2	Penilaian Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U, TB/U, BB/TB Standart Baku Antropometri WHO – NCHS	13
Tabel 2.3	Klasifikasi KEP Menurut Gomez Kategori	14
Tabel 2.4	Klasifikasi KEP Menurut Jelliffe	14
Tabel 2.5	Klasifikasi Status Gizi Masyarakat Depkes RI	15
Tabel 2.6	Klasifikasi Menurut Cara WHO	15
Tabel 3.1	Cara menghitung jumlah sampel	42
Tabel 3.2	Waktu Penelitian	43
Tabel 3.3	Defenisi Operasional	46
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu yang mempunyai anak Usia 12-24 Bulan di Desa Perhutaan Silau Kabupaten Asahan Tahun 2021	50
Tabel 4.2	Pemberian MP-ASI Dini Anak Umur 12-24 Bulan di Desa Perhutaan Silau Kabupaten Asahan Tahun 2021	51
Tabel 4.3	Status Gizi Anak Umur 12-24 Bulan di Desa Perhutaan Silau Kabupaten Asahan Tahun 2021	52
Tabel 4.4	Hubungan Pemberian MP-ASI Dini Dengan Status Gizi Anak Umur 12-24 Bulan di Desa Perhutaan Silau Kabupaten Asahan Tahun 2021	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Lembar Observasi

Lampiran 5 : Tabel SPSS

Lampiran 6 : Master Tabel

Lampiran 7 : Dokumentasi