

SKRIPSI
GAMBARAN PELAKSANAAN KELAS IBU HAMIL DI
PUSKESMAS DESA DALU SEPULUH-B TANJUNG MORAWA
TAHUN 2020



RISMAYA PUTRI SEROJA SURBAKTI
P07524520029

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV ALIH JENJANG KEBIDANAN
TAHUN 2020-2021

SKRIPSI
GAMBARAN PELAKSANAAN KELAS IBU HAMIL DI
PUSKESMAS DESA DALU SEPULUH-B TANJUNG MORAWA
TAHUN 2020

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Diploma IV Alih Jenjang Kebidanan



RISMAYA PUTRI SEROJA SURBAKTI
P07524520029

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV ALIH JENJANG KEBIDANAN
TAHUN 2020-2021

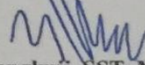
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : RISMAYA PUTRI SEROJA S
NIM : P07524520029
JUDUL : GAMBARAN PELAKSANAAN KELAS IBU
HAMIL DI PUSKESMAS DESA DALU
SEPULUH-B TANJUNG MORAWA TAHUN 2020

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL, 21 NOVEMBER 2020

Oleh :

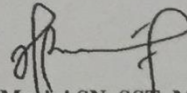
PEMBIMBING UTAMA



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)

NIP : 196609101994032001

PEMBIMBING PENDAMPING

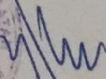


(Tri Marini SN, SST, M.Keb)

NIP : 198003082001122002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)

NIP : 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

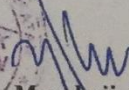
Nama Mahasiswa : Rismaya Putri Seroja S
NIM : P07524520029
Program Studi/Jurusan : D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan
Judul : Gambaran Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil di
Puskesmas Desa Dalu Sepuluh-B Tanjung
Morawa Tahun 2020

Telah berhasil dipertahankan dihadapn Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana
terapan kebidanan pada Program Studi Diploma IV Alih Jenjang
Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 21 November 2020

DEWAN PENGUJI

1. Betty Mangkuji, SST, M.Keb ()
2. Tri Marini SN, SST, M.Keb ()
3. dr. Kumalasari, M.Kes, Epid ()

MENGETAHUI


KETUA JURUSAN KEBIDANAN

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP : 196609101994032001

Gambaran Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil di Puskesmas Desa Dalu Sepuluh-B Tanjung Morawa Tahun 2020

Rismaya Putri Seroja S
Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan
Email : rismayaputriseroja08@gmail.com

ABSTRAK

Penurunan kematian ibu dan anak tidak dapat lepas dari peran pemberdayaan masyarakat, salah satunya dilakukan melalui pelaksanaan kelas ibu hamil dan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil di Puskesmas Desa Dalu Sepuluh-B Tahun 2020. Jenis Penelitian ini adalah penelitian deskriptif, sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 orang ibu hamil. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dimana 20 responden melakukan Kelas Ibu Hamil dan 10 responden tidak melakukan Kelas Ibu Hamil. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas umur responden berada pada rentang umur (21-35 tahun) (80%), sedangkan minoritas umur responden berada pada >35 tahun (7%). Pendidikan responden terbanyak adalah SMA (60%), dan terendah yaitu SMP adalah (17%). Gravidita responden mayoritas adalah primigravida (60%), dan minoritas multigravida (40%). Pekerjaan responden terbanyak yaitu Ibu Rumah Tangga (60%), sedangkan terendah yaitu guru (3%). Bahwa (67%) ibu hamil mengikuti pelaksanaan kelas ibu hamil dan (33%) ibu hamil yang tidak mengikuti pelaksanaan kelas ibu hamil. Disarankan kepada Puskesmas Desa Dalu Sepuluh-B Tanjung Morawa memberikan penyuluhan kepada para ibu hamil agar melakukan Kelas Ibu Hamil secara rutin selama kehamilan agar dapat mencegah terjadinya resiko dalam kehamilan.

Kata kunci : Kelas Ibu Hamil, Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil (KIH)

Overview of The Implementation of Classes of Pregnant Women in Dalu Village Health Center Ten-B Tanjung Morawa Year 2020

Rismaya Putri Seroja S
Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Instead of Midwifery Level Medan
Email: rismayaputriseroja08@gmail.com

ABSTRACT

The decrease in maternal and child deaths cannot be separated from the role of community empowerment, one of which is done through the implementation of maternity classes and The Labor Planning and Complication Prevention Program. This research aims to find out the Overview of the Implementation of The Class of Pregnant Women in Dalu Sepuluh-B Village Health Center in 2020. This type of research is a descriptive study, the sample in this study as many as 30 pregnant women. The sampling technique in this study was where 20 respondents did a Pregnant Women Class and 10 respondents did not do the Pregnant Women Class. The results showed that the majority of respondents' ages were in the age range (21-35 years) (80 years), while the respondents' age minority was in the >35 years (7%). The education of the most respondents was high school (60%), and the lowest junior high school was (17%). Gravida of majoriras respondents is primigravida (60%), and minority multigravida (40%). The jobs of the most respondents were Housewives (60%), while the lowest was teachers (3%). That (67%) pregnant women follow the implementation of classes of pregnant women and (33%) pregnant women who do not follow the implementation of pregnant women classes. It is recommended to the Dalu Ten-B Tanjung Morawa Village Health Center to provide counseling to pregnant women to do the Class of Pregnant Women regularly during pregnancy in order to prevent the occurrence of risks in pregnancy.

Keywords: Class of Pregnant Women, Implementation of Pregnant Women Class (KIH)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil di Puskesmas Desa Dalu Sepuluh-B Tanjung Morawa Tahun 2020”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. dr. Kumalasari, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah bersedia dalam menguji proposal skripsi ini.
5. Tri Marini SN, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan serta saran.
6. Seluruh dosen dan staff Politeknik Kesehatan Jurusan Kebidanan Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan memberikan nasehat selama penulis menjalani perkuliahan
7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta penulis, yang telah membesarkan, membimbing, memberikan doa dengan penuh kasih sayang dan dukungan yang tak terhingga sepanjang hidup kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Terimakasih untuk sahabat penulis yaitu Yusni Fadila Lubis, Runi yang telah mendukung, memberikan semangat dan selalu ada untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Seluruh rekan seangkatan mahasiswi D-IV Kebidanan Ajeng yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi dan banyak membantu, memberi motivasi dan dukungan kepada penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan berharap proposal skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Mei 2020

Rismaya Putri Seroja Surbakti

DAFTAR ISI

ABSTRAK BAHASA INDONESIA	i
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I

PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
D.1 Manfaat Teoritis	4
D.2 Manfaat Praktis	4

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A.1 Kehamilan	5
A.1.1 Pengertian Kehamilan.....	5
A.1.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan	6
A.1.3 Perubahan Psikologis pada Kehamilan TM III	8
A.2 Kelas Ibu Hamil	8
A.2.1 Pengertian Kelas Ibu Hamil	8
A.2.2 Tujuan Kelas Ibu Hamil.....	10
A.2.3 Manfaat Kelas Ibu Hamil	12
A.2.4 Sasaran Kelas Ibu Hamil	12

A.2.5 Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil	13
A.2.6 Kegiatan Pelaksanaan	17
A.2.7 Monitoring Evaluasi	20
A.2.8 Pelaporan	22
A.2.9 Kendala-kendala dalam praktik kelas ibu hamil	23
C. Kerangka Teori	24
D. Kerangka Konsep	24

BAB III

METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
C.1 Populasi	25
C.2 Sampel	25
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	26
E. Prosedur Penelitian.....	26
F. Pengelolahan dan analisis data	26
F.1. Pengelolahan data	26
F.2 Analisis Data	27

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Penelitian	28
A.1 Univariat.....	28
A.1.1 Data Karakteristik Responden	28
B. Pembahasan	29
B.1 Univariat.....	29
B.1.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responnden.....	29

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan	32
B. Saran	32

DAFTAR PUSTAKA	34
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Indeks Masa Tubuh	8
Tabel 2.2 Proses Pertemuan Kelas Ibu Hamil	18
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, Gravida, Pekerjaan, Keikutsertaan Ibu dalam Kelas Ibu Hamil	28

DAFTAR GAMBAR/BAGAN

	Halaman
Gambar 2.1 Kelas Ibu Hamil	8
Gambar 2.2 Skema Kegiatan Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil	17
Gambar 2.3 Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil	19
Gambar 2.4 Kegiatan Kelas Ibu Hamil	20
Bagan 2.1 Kerangka Teori	24
Bagan 2.2. Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian dari Puskesmas Desa Dalu Sepuluh-B
Lampiran 3	Etical
Lampiran 4	Lembar Konsultasi
Lampiran 5	Dokumentasi
Lampiran 6	Daftar Riwayat Hidup