

DAFTAR PUSTAKA

- Arma, N. et al. (2015). *Bahan Ajar Obstetri Fisiologi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Aspiani. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC*. Jakarta: Trans Info Media.
- Ayudita, et al. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Managemen Nyeri dan Persalinan Kala I-IV S1 Kebidanan*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- Ayu, E. Y., & Silvy, M. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan: Ketidaknyamanan Pasca Partum Dengan Intervensi Effleurage Massage dan Nafas Dalam Dengan Aroma Terapi Lavender. *Naskah Publikasi Program Studi Keperawatan Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan*, 3. <https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/5342/>
- Dewi Saputri, Y., Nurrohmah, A., Profesi Ners, P., Ilmu Kesehatan, F., Surakarta, A., & Sakit Umum Daerah dr Soediran Mangun Sumarso Wonogiri, R. (2023). PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI LUKA PERINEUM DERAJAT I PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI APPLICATION OF FINGER RELAXATION TO PERINEUM PAIN DEGREE I IN SPONTAN POST PARTUM MOTHERS AT RSUD dr. SOEDIRA. *Jurnal OSADHAWEDYAH*, 1(3), 131–140. <https://nafatimahpustaka.org/osadhawedyah>
- Handayani, S. (2015). Skripsi. *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea di RSUD Moewardi*.
- Hikma, & Lumy, F. S. . (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernapasan Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Sendana Kota Palopo. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Manado*, 349–354.
- Kemenkes. (2022). *Kementrian Kesehatan RI*. Retrieved from Teknik Relaksasi Nafas Dalam: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1054/teknik-relaksasi-nafas-dalam
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *AKI Di Indonesia*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Maryani, D., & Himalaya, D. (2020). Efek Aroma Terapi Lavender Mengurangi Nyeri Nifas. *Journal Of Midwifery*, 8(1), 11–16. <https://doi.org/10.37676/jm.v8i1.1028>
- Nuraisyah. (2017). Skripsi. *Intensitas Nyeri (Numeric Rating Scale) Pada Penderita Kanker Payudara*.
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. UrbanGreen Central Media. https://www.google.co.id/books/edition/Manajemen_Nyeri_Nonfarmakolog

i/K0ahEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Manajemen+Nyeri+Nonfarmakolog
i&pg=PA31&printsec=frontcover

- Nur Sa'idah, Sthepani Sari Hidayat, Sonia Chairunnisa, Fitri Adriani, Elvi Tiana, & Zuriani Zuriani. (2022). Efek Aroma Terapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Masa Nifas Pada Persalinan Normal. In *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia* (Vol. 2, Issue 2, pp. 30–35). <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.357>
- Purwanto, T. S., Nuryani, & Rahayu, T. P. (2018). *Modul Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui* (A. H. Ngestiningrum (ed.); II). Prodi Kebidanan Magetan Poltekkes Kemenkes Surabaya. <https://jurusankebidanan.poltekkesdepkes-sby.ac.id/wp-content/uploads/2021/01/modul-ajar-askeb-nifas-2019-with-cover1.pdf>
- Safitri, D. A., Pratiwi, E. N., & Maharani, A. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernapasan Dengan Aromaterapi Lavender untuk Mengurangi Nyeri Bekas Jahitan Perineum Ibu Postpartum di Praktik Mandiri Bidan Ismu Jatiyoso. *Naskah Publikasi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan*. <https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2693/>
- Saputri, D. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Luka Episiotomi Pada Ibu Post Partum Di RS Bhayangkara*. [https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/1601/1/KTI DEDE SAPUTRI.pdf](https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/1601/1/KTI%20DEDE%20SAPUTRI.pdf)
- Satriani. (2021). *Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan dan Menyusui* (Y. Umayana (ed.); I). Ahlimedia Press. https://sim.uniqhba.ac.id/assets/upload/ebook/Asuhan_Kebidanan_Pasca_Persalinan_dan_Menyusui.pdf
- Savita, R., Heryani, H., Jayanti, C., Suciana, S., Mursiti, T., & Fatmawati, D. N. (2022). *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan* (T. M. Group (ed.); II). PT Mahakarya Citra Utama Group. https://books.google.co.id/books/about/Buku_Ajar_Nifas_DIII_Kebidanan_Jilid_II.html?id=sQKtEAAAQBAJ&redir_esc=y
- Sugito, A., Ta'adi, & Ramlan, D. (2023). *Aromaterapi dan Akupresur pada Sectio Caesarea*. Pustaka Rumah C1nta. https://www.google.co.id/books/edition/Aromaterapi_dan_Akupresur_pada_Sectio_Ca/Ia69EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=aromaterapi+lavender&pg=PA28&printsec=frontcover
- Sukma, F., Deviana, M., & Rosyati, H. (2021). *Modul Asuhan Masa Nifas*. Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah. [https://repository.umj.ac.id/5886/1/MODUL NIFAS GENAP 2020_2021.pdf](https://repository.umj.ac.id/5886/1/MODUL_NIFAS_GENAP_2020_2021.pdf)
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: DPP PPNI.

- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Verawati, B., Yuliani, I., Nugroho, S. M., Utami, J. N. W., & Nona, M. (2022). *Persalinan Dengan Aroma Terapi Lavender*. 7, 129–134.
- Veronika, F. (2022). Karya Ilmiah Akhir Ners. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum Spontan B P2012 Hari Ke 1 Di Ruang F1 Rspal Dr. Ramelan Surabaya*, 45.
- Walyani, S. & Purwoastuti, E. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wahyuningsih, S. (2019). *Asuhan Keperawatan Post Partum*. Deepublish. <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/90909?show=full>
- Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas* (I). Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia. https://books.google.co.id/books?id=PZgMEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

LAMPIRAN

Lampiran 1



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : PP.02.07/F.XXII.11/ 863 /2024

Yth. : Kepala Klinik Pratama Niar Patumbak
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan
Hal : Permohonan Survey Awal
Tanggal : 23 Mei 2024

Sehubungan dengan Program Pembelajaran Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Ilmiah akhir Ners (KIAN) di Bidang Keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut Kami Mohon Izin Survey Awal di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Meidar Dwi Alfani Zega	P07520623037	Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Post Partum Dalam Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Masa Nifas Di Klinik Pratama Niar Patumbak

Demikian disampaikan pada Bapak/Ibu Pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifikasi>



Lampiran 2

PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
KLINIK PRATAMA NIAR
Dusun V Desa Marindal II
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

No : 19/KPN/XXIII/2024

Medan 25 Mei 2024

Hal : Survei Awal

Yang terhormat,

Ketua Jurusan Keperawatan

di

Medan

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat bapak/ibu Nomor : PP.02.07/F.XXII.11/863/2024 perihal melaksanakan Survey Awal

Berikut ini nama mahasiswa yang akan melaksanakan izin studi penelitian :

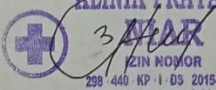
NAMA : Meidar Dwi Alfani Zega

NIM : P07520623037

Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dalam Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Masa Nifas Di Klinik Pratama Niar Patumbak

Nama mahasiswa diatas Diterima melaksanakan Survey Awal di Klinik Pratama Niar Patumbak tahun pelajaran 2023/2024.

Demikianlah surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya terimakasih.

Kepala Klinik Bersalin Niar
KLINIK PRATAMA

IZIN NOMOR
238 440 KP 1 DS 2015-2020
(JUNARSIH/AndiKeb)

Lampiran 3

PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
KLINIK PRATAMA NIAR

Dusun V Desa Marindal II
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

SURAT KETERANGAN

No : 19/KPN/XI/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Klinik Pratama Niar Patumbak, menerangkan bahwa :

Nama : Meidar Dwi Alfani Zega

NIM : P07520219037

Fakultas : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian di Klinik Pratama Niar Patumbak, terhitung mulai bulan Mei 2024 guna penulisan Tugas Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul : "ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DALAM PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGURANGI NYERI MASA NIFAS DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Klinik Bersalin Niar
KLINIK PRATAMA
NIAR
3/11/2024
200.440 KP / DS 2019-2020
(JUNIARSIH, Amd.Keb)

Lampiran 4

LEMBAR INFORMED CONSENT

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN *POST PARTUM* PADA NY. R
DALAM PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
DENGAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENGURANGI NYERI MASA NIFAS DI KLINIK PRATAMA
NIAR PATUMBAK

NAMA : MEIDAR DWI ALFANI ZEGA

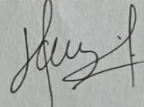
NIM : P07520623037

Saya adalah mahasiswi Prodi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Ingin melakukan studi kasus di Klinik Pratama Niar Patumbak dengan tujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada ibu *post partum* dalam penerapan teknik relaksasi nafas dalam dengan aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri masa nifas di Klinik Pratama Niar Patumbak. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) di Prodi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Saya berharap anda bersedia untuk menjadi pasien kelolaan dalam studi kasus ini. Informasi yang saya dapatkan hanya akan digunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak akan dipergunakan untuk maksud lain. Partisipasi anda bersifat sukarela, oleh karena itu anda mempunyai hak bebas untuk berpartisipasi atau menolak menjadi pasien kelolaan tanpa ada sanksi apapun. Jika bersedia menjadi pasien kelolaan silahkan anda menandatangani formulir persetujuan ini.

Medan, 06 Juni 2024

Pasien Kelolaan

( R)

Lampiran 5

		STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM POLTEKKES KEMENKES MEDAN			
	Komponen	Penilaian			Ket
		0	1	2	
Kategori	Psikologis				
Subkategori	Nyeri dan Kenyamanan				
Definisi	Menggunakan teknik nafas dalam untuk mengurangi tanda dan gejala ketidaknyaman seperti nyeri, ketegangan otot, atau kecemasan				
Diagnosis Keperawatan	Ansietas Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Akut Nyeri Kronis				
Luaran Keperawatan	Tingkat Ansietas Menurun Tingkat Kenyamanan Meningkat Tingkat Nyeri Menurun				
Persiapan Alat dan Bahan	1. Sarung tangan bersih, <i>jika perlu</i> 2. Kursi dengan sandaran, <i>jika perlu</i> 3. Bantal				
Prosedur	1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal, lahir, dan/atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan 4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah				

	5. Pasang sarung tangan, <i>jika perlu</i> 6. Tempatkan pasien di tempat yang tenang dan nyaman 7. Ciptakan lingkungan tenang tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang yang nyaman, jika memungkinkan 8. Berikan posisi yang nyaman (misal dengan duduk bersandar atau tidur) 9. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi 10. Latih melakukan teknik nafas dalam: a. Anjurkan tutup mata dan konsentrasi penuh b. Ajarkan melakukan inspirasi dengan menghirup udara melalui hidung secara perlahan c. Ajarkan melakukan ekspirasi dengan menghembuskan udara dengan cara mulut mencucu secara perlahan d. Demonstrasikan menarik nafas selama 4 detik, menahan nafas selama 2 detik, dan menghembuskan nafas selama 8 detik 11. Monitor respons pasien selama dilakukan prosedur 12. Rapihan pasien dan alat-alat yang digunakan 13. Lepaskan sarung tangan 14. Lakukan kebersihan tangan 6				
--	--	--	--	--	--

	langkah 15. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respons pasien				
Referensi	Tim Pokja Pedoman SPO DPP PPNI, (2021)				

Keterangan :

0 = tidak dilakukan

1 = dilakukan tapi tidak sempurna

2 = dilakukan dengan sempurna

Lampiran 6

		STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL			
		AROMATERAPI LAVENDER POLTEKKES KEMENKES MEDAN			
	Komponen	Penilaian			Ket
		0	1	2	
Definisi	Aromaterapi lavender adalah salah satu aromaterapi yang dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post partum dengan luka perineum yang sedang yang termasuk terapi non farmakologi.				
Tujuan	1. Mengatasi nyeri 2. Membuat rileks				
Persiapan Alat dan Bahan	1. Sarung tangan bersih, <i>jika perlu</i> 2. Aromaterapi minyak lavender 3. Air putih 4. <i>Diffuser</i>				
Prosedur	1. Perkenalkan diri kepada pasien dan menjelaskan tujuan dan tindakan yang akan dilakukan 2. Lakukan cuci tangan dan menggunakan <i>handscoon</i> 3. Atur posisi pasien senyaman mungkin 4. Teteskan 5-10 tetes aromaterapi lavender pada alat <i>diffuser</i> yang telah berisi air (200 cc) 5. Sambungkan kabel <i>diffuser</i> ke stop kontak lalu hidupkan <i>diffuser</i> 6. Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi lavender selama 10-15				

	menit 7. Observasi selama 30 menit setelah pemberian aromaterapi 8. Rapihan alat-alat 9. Lakukan evaluasi pada pasien setelah diberikan aromaterapi lavender				
Sumber	http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id				

Keterangan :

0 = tidak dilakukan

1 = dilakukan tapi tidak sempurna

2 = dilakukan dengan sempurna

Lampiran 7



Pendidikan Kesehatan

POSISI MENYUSUI DAN PERLEKATAN YANG BENAR SERTA PERAWATAN PAYUDARA POST PARTUM

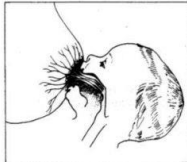
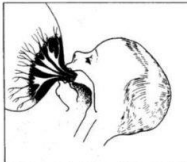
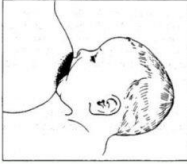
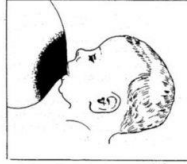
Air Susu Ibu (ASI) merupakan satu-satunya nutrisi yang tepat untuk bayi karena mengandung semua zat gizi yang diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Menyusui dimulai segera setelah bayi lahir kemudian diberikan secara eksklusif selama enam bulan, dan dilanjutkan hingga dua tahun atau lebih

4 Kunci Posisi Menyusui

1. Kepala dan badan bayi membentuk garis lurus
2. Wajah bayi menghadap payudara, hidung berhadapan dengan puting susu
3. Badan bayi dekat ke tubuh ibu
4. Ibu menggendong/mendekap badan bayi secara utuh

4 Kunci Posisi Perlekatan Menyusui

1. Bayi dekat dengan payudara dengan mulut terbuka lebar
2. Daggu bayi menyentuh payudara
3. Bagian areola di atas lebih banyak terlihat dibanding di bagian bawah mulut bayi
4. Bibir bawah bayi memutar keluar (dower)

Pelekatan Benar	Pelekatan Salah
	
	

Bagaimana merawat payudara pada Ibu Post Partum?

Payudara dikompres dengan air hangat lalu dingin secara bergantian kira-kira 5 menit (air hangat dahulu). Keringkan dengan handuk dan pakailah BH khusus yang dapat menopang dan menyangga payudara.

Pengurutan I
Mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah pangkal ke arah puting susu.

Pengurutan II
Membuat gerakan memutar sambil menekan dari pangkal payudara dan berakhir pada puting susu (dilakukan 5-6 kali/20-30 kali) pada kedua payudara

Pengurutan III
Meletakkan kedua tangan diantara payu-dara, mengurut dari tengah ke atas sambil mengangkat kedua payudara dan lepaskan keduanya perlahan.

1 Pemanasan
Hangatkan payudara dengan handuk hangat selama 7 menit, 4-5 kali

Pijat bentuk
melingkar dan spiral ke arah areola (3-4 kali untuk tiap payudara)

Pijat melingkar
mengikuti bundaran payudara (5-6 kali untuk tiap payudara)

Pijat dengan
perlahan ke arah atas & bawah dari kanan ke kiri (5-6 kali untuk tiap payudara)



Lampiran 8

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KIAN**

Judul : Asuhan Keperawatan *Post Partum* Pada Ny. R
Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam
Dengan Aromaterapi Lavender di Klinik Pratama Niar
Patumbak

Nama Mahasiswa : Meidar Dwi Alfani Zega

NIM : P07520623037

Pembimbing Utama : Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes

Pembimbing Pendamping : Yufdel, S.Kep, Ns, M.Kes

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing I	Pembimbing II
1	15 Mei 2024	Pengajuan Judul KIAN			
2	16 Mei 2024	ACC Judul			
3	27 Mei 2024	Konsultasi Telaah Jurnal			
4	28 Mei 2024	Konsultasi BAB I			
5	03 Juni 2024	Konsultasi hasil perbaikan BAB I dan Konsultasi BAB II			
6	14 Juni 2024	ACC BAB I, Konsultasi perbaikan BAB II, Konsultasi BAB III			
7	19 Juni 2024	ACC BAB II, Konsultasi perbaikan BAB III			

8	20 Juni 2024	Konsultasi perbaikan BAB III, Konsultasi BAB IV			
	25 Juni 2024	Konsultasi perbaikan BAB IV			
9	26 Juni 2024	ACC BAB IV, Konsultasi BAB V			
10	27 Juni 2024	ACC BAB V, Konsultasi Abstrak			
11	28 Juni 2024	Konsultasi PPT			
12	01 Juli 2024	Konsultasi Revisi Perbaikan PPT Lanjut Sidang			

Medan, 09 Juli 2024

Mengetahui

Ketua Prodi Ners Keperawatan

Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198008292002122002

Lampiran 9

Dokumentasi Kegiatan





Lampiran 10

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Data Pribadi

Nama	: Meidar Dwi Alfani Zega
Tempat/Tanggal Lahir	: Gunungsitoli/07 Mei 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 2 dari 3 Bersaudara
Agama	: Kristen Protestan
Alamat	: Desa Loloana'a Lolomoyo, Kec. Gunungsitoli Utara, Kota Gunungsitoli

Nama orang Tua

Ayah	: Fatizanolu Zega (+)
Ibu	: Yusniar Molo

Riwayat Pendidikan

Tahun 2007-2013	: SDN No. 075029 Loloana'a
Tahun 2013-2016	: SMP Negeri 3 Gunungsitoli Utara
Tahun 2016-2019	: SMA Swasta Lentera Harapan Gunungsitoli Utara
Tahun 2019-2023	: Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Tahun 2023-2024	: Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

Lampiran 11

Uji Similaritas

Meidar Zega - Asuhan Keperawatan Post Partum Pada Ny. R
Dalam Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Dengan
Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Masa Nifas
Di Klinik Pratama Niar Patumbak

ORIGINALITY REPORT

30%
SIMILARITY INDEX

29%
INTERNET SOURCES

7%
PUBLICATIONS

9%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	16%
2	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	6%
3	repo.upertis.ac.id Internet Source	1%
4	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Universitas Tanjungpura Student Paper	1%
6	lp2m.stikesayani.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak Student Paper	1%
8	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%

9	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1 %
10	lilalailatus.blogspot.com Internet Source	1 %
11	pdfcoffee.com Internet Source	1 %
12	123dok.com Internet Source	1 %
13	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1 %
14	jurnal.um-tapsel.ac.id Internet Source	1 %

Exclude quotes

Off

Exclude matches

Exclude bibliography

Off