

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.O MASA HAMIL SAMPAI DENGAN  
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUAGA BERENCANA  
DI KLINIK PRATAMA NIAR**



**Oleh :  
KIKI PURNAMA SANJANI SITANGGANG  
NIM : P07524118057**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN PRODI  
D. III KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY O MASA HAMIL SAMPAI DENGAN  
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA  
DI KLINIK PRATAMA NIAR**

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya  
kebidanan pada program studi D.III Kebidanan Medan**



**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
Poltekkes kemenkes Ri Medan**

**Oleh :  
KIKI PURNAMA SANJANI SITANGGANG  
NIM.P07524118057**

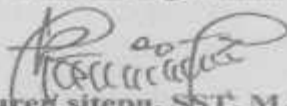
**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN PRODI  
D.III KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**NAMA** : KIKI PURNAMA SANJANI SITANGGANG  
**NIM** : P07524118057  
**JUDUL** : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY O MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA  
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA NIAR

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DI  
PERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL  
Oleh:

Pembimbing Utama

  
Jujuren Sitepu, SST, M.Kes  
NIP.196312111995032002

Pembimbing pendamping

  
Arihta Sembiring, SST, M.Kes  
NIP.197002131998032001

MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

  
BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb  
NIP.196609101994032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**NAMA : KIKI PURNAMA SANJANI SITANGGANG**

**NIM : P07524118057**

**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY O MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA  
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA NIAR**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI DAN  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
PROGARAM STUDI POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
PADA TANGGAL**

**MENGESAHKAN**

**TIM PENGUJI**

**Ketua Penguji**

**( Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes )  
NIP.196319111995032002**

**Anggota Penguji**

**( Jujuren Sitepu, SST, M.Kes )  
NIP.197002131998032001**

**Anggota Penguji**

**( Arihta Sembiring, SST, M.Kes )  
NIP.196012071986032001**

**MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



**BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb  
NIP.196609101994032001**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan Rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya proposal laporan Tugas Akhir yang berjudul “ **ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY, O MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYAPRATAMAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BERSALIN VINA**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian RI Medan.

Dalam hal ini, penulisan banyak mendapatkan bantuandari berbagai pihak Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dra Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RI Medan yang sudah memberi kesempatan menyusun laporan Tingkat Akhir ini.
2. Betty Mangkuji SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi kesempatan Menyusun LTA ini.
3. Aritha Sembiring SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini
4. Jujuren Sitepu, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan .
5. Aritha Sembiring, SST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Eva Mahayani, SST, M, Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis dan mengarahkan penulis untuk melanjutkan proposal laporan Tugas Akhir ini.
7. Seluruh dosen dan staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di jurusan kebidanan poltekkes kemenkes RI medan , yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Proposal tugas Akhir ini.

8. Teristimewa kepada orangtua saya Ayahanda T.Sitanggang dan Ibunda T.Situmorang, Abang Abang saya Brigden Sitanggang dan Irba Sitanggang, Adik saya Adetia Sitanggang dan juga kepada oppung boru Solin oppung boru tumorang dan seluruh Keluarga Besar op brigden dan keluarga besar op hasiholan penulis yang selalu memberikan semangat, materi dan doa dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
9. Buat teman teman saya terkhusus windah Nainggolan, nella simatupang, lamrouli Baruara, queen fransiska sihombing, dan satu angkatan jurusan D-III Kebidanan Medan Semester akhir DIII yang selalu mendukung dan menjalin kerja sama demi terselesaikannya Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
10. Buat teman baik saya Jesika sitanggang yang sudah bersedia direpotkan beberapa bulan terakhir ini dan seluruh teman dekat saya yang tidak bisa saya sebut satu persatu semoga Tuhan balas kebaikan kalian.  
Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan kita semua, memberikan masa depan cerah dan semoga Proposal Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Maret 2021

Penulis

Kiki purnama sanjani sitanggang

## **DAFTAR ISI**

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>I</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Ruang Lingkup.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir.....	4
1.4 Sasaran,Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	4
1.5 Manfaat Penulisan Proposal Laporan Tugas Akhir.....	5
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	 <b>6</b>
2.1 Kehamilan.....	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
A. Pengertian Kehamilan.....	6
B. Tanda dan Gejala Kehamilan.....	6
C. Perubahan Fisiologis.....	8
D. Perubahan Psikologis Kehamilan.....	10
E. Kebutuhan Pada Ibu Hamil.....	11
F. Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil.....	15
2.1.2 Asuhan Kehamilan	

## **DAFTAR SINGKATAN**

SUSENAS	:Survey Sosial Ekonomi
Nasional ASI	:Air susu ibu
SDKI	:Survey Demografi Kesehatan
Indonesia MP-ASI	:Makanan Pendamping Air
Susu Indonesia	:Berat badan
LLA	:Lingkar lengan atas
BBLR	:Berat badan lahir
Rendah KMS	:Kartu Menuju Sehat
BAK	:Buang air kecil
BAB	:Buang air besar
DHA	:Docosahexanoic acid
AA	:Arachidonic acid
BALT	:Bronchus-Asosiated Lymphocyte
Tissu GALT	:Gut Asosiated Lymphocyte
Tissu MALT	:Mammary-Asosiated
Lymphocyte Tissue GnRH	:Gonadotropin Releasing Hormone
GRF	:Growth Hormone Releasing
Factor TRH	:Throtropin Releasing Hormone
TSH	:Thyroid Stimulating Hormon