

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT PADA TN. S
DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER: *NON
ST SEGMENT ELEVATION MYOCARDIAL INFARCTION*
(NSTEMI) DI RUANG CVCU PENYAKIT JANTUNG
TERPADU RSUP H. ADAM MALIK MEDAN**



NONA MARIA SIMANJUNTAK
P07520622013

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT PADA TN. S
DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER: *NON
ST SEGMENT ELEVATION MYOCARDIAL INFARCTION*
(NSTEMI) DI RUANG CVCU PENYAKIT JANTUNG
TERPADU RSUP H. ADAM MALIK MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners Jurusan Keperawatan



**NONA MARIA SIMANJUNTAK
P07520622013**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nona Maria Simanjuntak
NIM : P07520622013
Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT PADA TN. S DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER : *NON ST SEGMENT ELEVATION MYOCARDIAL INFARCTION (NSTEMI)* DI RUANG CVCU PENYAKIT JANTUNG TERPADU RSUP H. ADAM MALIK MEDAN" ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan subansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika saya ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 10 Oktober 2023

Penulis



Nona Maria Simanjuntak
P07520622013

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT PADA
TN.S DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER
: NON ST SEGMENT ELEVATION MYOCARDIAL
INFARCTION (NSTEMI) DI RUANG CVCU PENYAKIT
JANTUNG TERPADU RSUP H ADAM MALIK MEDAN.

NAMA : NONA MARIA SIMANJUNTAK

NIM : P07520622013

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 9 Januari 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196910081993032001

Pembimbing Pendamping



Juliandi, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197502081997031004

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Br Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

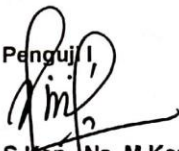
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT PADA
TN.S DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER
: NON ST SEGMENT ELEVATION MYOCARDIAL
INFARCTION (NSTEMI) DI RUANG CVCU PENYAKIT
JANTUNG TERPADU RSUP H ADAM MALIK MEDAN.

NAMA : NONA MARIA SIMANJUNTAK
NIM : P07520622013

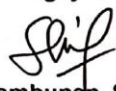
Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah di Uji pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Medan, 9 Januari 2024

Menyetujui

Penguji I


Marlisa S. Kep., Ns. M. Kep
NIP. 197101091993032002

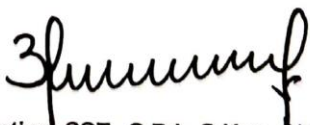
Penguji II


Sulastris GP Tambunan, S. Kep., Ns. M. Kep
NIP. 198106172002122000

Ketua Penguji


Elny Lorensi Silalahi, S. Kep., Ns. M. Kes
NIP. 196910081993032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Suriani Br Ginting, SST., S. Pd., S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 196810211994032005

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**NONA MARIA SIMANJUNTAK
P07520622013**

**ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT PADA TN. S DENGAN
SISTEM KARDIOVASKULER : *NON ST SEGMENT ELEVATION
MYOCARDIAL INFARCTION* (NSTEMI) DI RUANG CVCU PENYAKIT
JANTUNG TERPADU RSUP H. ADAM MALIK MEDAN**

V BAB + 101 HALAMAN + 7 TABEL + 4 GAMBAR + 4 LAMPIRAN

ABSTRAK

Non ST Segment Elevation Myocardial Infarction (NSTEMI) adalah kondisi dimana terjadi oklusi sebagian pada arteri koroner, tanpa melibatkan seluruh ketebalan miokardium, sehingga tidak terlihat adanya elevasi segmen ST pada hasil *elektrokardiogram* (EKG). Infark Miokard Akut adalah penyakit jantung yang disebabkan karena sumbatan arteri koroner terjadi karena adanya aterosklerotik pada dinding arteri koroner, sehingga terjadi penyumbatan aliran darah ke jaringan otot jantung. *World Health Association* (WHO) tahun 2019 menunjukkan sebanyak 17,9 juta orang di dunia meninggal akibat penyakit kardiovaskular. Tujuan dilakukan studi kasus ini adalah memberikan asuhan keperawatan gawat darurat pada Tn.s dengan gangguan sistem kardiovaskuler : *Non ST Segment Elevation Myocardial Infarction* (NSTEMI) Di Ruang CVCU Penyakit Jantung Terpadu RSUP H Adam Malik Medan. Metode Studi kasus dengan menerapkan proses asuhan keperawatan gawat darurat yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa diagnosis keperawatan yang muncul nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (iskemik), risiko penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan kontraktilitas, intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen. Intervensi yang ditetapkan yaitu manajemen nyeri, perawatan jantung, manajemen energi. Pelaksanaan keperawatan yaitu dengan mengajarkan teknik nonfarmakologi dan pemberian obat antitrombotik. Kesimpulan dari studi kasus ini membuktikan bahwa asuhan keperawatan gawat darurat pada Tn. S yang dilakukan selama 3 hari dengan masalah keperawatan nyeri akut, risiko penurunan curah jantung dan intoleransi aktivitas dengan 1 masalah teratasi sebagian dan 2 masalah teratasi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan , NSTEMI

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
FINAL SCIENTIFIC PAPER OF NERS**

**NONA MARIA SIMANJUNTAK
P07520622013**

**EMERGENCY NURSING CARE FOR MR. S WITH CARDIOVASCULAR
SYSTEM: NSTEMI (NON-ST-SEGMENT ELEVATION MYOCARDIAL
INFARCTION) IN THE CVCU ROOM OF INTEGRATED HEART DISEASE H.
ADAM MALIK HOSPITAL MEDAN**

V CHAPTERS + 101 PAGES+7 TABLES+4 PICTURES + 4 APPENDICES

ABSTRACT

Non ST Segment Elevation Myocardial Infarction (NSTEMI) is a condition in which partial occlusion occurs in the coronary artery, without involving the entire thickness of the myocardium, so that there is no ST segment elevation on the electrocardiogram (ECG) results. Acute Myocardial Infarction is a heart disease caused by blockage of the coronary arteries due to atherosclerosis in the walls of the coronary arteries, resulting in blockage of blood flow to the heart muscle tissue. The World Health Association (WHO) in 2019 showed that 17.9 million people in the world died from cardiovascular disease. The purpose of this case study is to provide emergency nursing care to Mr. with cardiovascular system disorders: Non-ST Segment Elevation Myocardial Infarction (NSTEMI) in the CVCU Integrated Heart Disease Room of H Adam Malik General Hospital, Medan. Case study method by implementing the emergency nursing care process which includes assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation of nursing. The results of the case study showed that the nursing diagnosis that appears is acute pain related to physiological injury agents (ischemic), the risk of decreased cardiac output related to changes in contractility, and activity intolerance related to an imbalance between oxygen supply and demand. The interventions determined are pain management, heart care, and energy management. The implementation of nursing was by teaching non-pharmacological techniques and administering antithrombotic drugs. The conclusion of this case study proves that emergency nursing care for Mr. S was carried out for 3 days with acute pain nursing problems, risk of decreased cardiac output, and activity intolerance with 1 problem partially resolved and 2 problems resolved.

Keywords : Nursing Care, NSTEMI



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Gawat Darurat Pada Tn.S dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler: *Non ST Segment Elevation Myocardial Infarction (NSTEMI)* Di Ruang CVCU Penyakit Jantung Terpadu RSUP H Adam Malik Medan”**. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan dukungan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. RR. Sri Ariani Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep., Ns, M.Kes selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemkenkes Medan.
4. Ibu Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan .
5. Ibu Elny Lorensi Silalahi, S.Kep., Ns. M.Kes selaku pembimbing utama, yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak Juliandi, S.Kep., Ns. M.Kes. selaku pembimbing pendamping, yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
7. Ibu Marlisa,S.Kep., Ns. M.Kep sebagai penguji 1
8. Ibu Sulastri GP Tambunan, S.Kep., Ns. M.Kep sebagai penguji 2
9. Seluruh dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
10. Terkhusus kepada Bapak tercinta G. Simanjuntak dan Mama tercinta

S. Situmorang, serta abang (August Simanjuntak, Kolberd Simanjuntak, Immanuel Simanjuntak) yang selalu menyemangati dan mendukung penulis melalui doa, nasihat, perhatian dan juga kasih sayang.

11. Teman - Teman Prodi Profesi Ners angkatan kedua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan. Harapan penulis semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Medan, 10 Oktober 2023
Penulis

NONA MARIA SIMANJUNTAK
P07520622013

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep <i>Non-ST Elevation Miocardial Infarction</i> (NSTEMI).....	6
1. Pengertian.....	6
2. Etiologi	10
3. Patofisiologi.....	12
4. <i>Web Of Caution</i> (WOC) NSTEMI.....	13
5. Manifestasi Klinis.....	14
6. Komplikasi.....	15
7. Pemeriksaan Penunjang	16
8. Penatalaksanaan.....	18
B. Konsep Teknik Relaksasi Napas Dalam.....	21
1. Teknik Relaksasi Napas Dalam	21
2. Prosedur Pelaksanaan Teknik Relaksasi Napas Dalam	23
C. Konsep Asuhan Keperawatan	24
1. Pengkajian	24

2. Diagnosis Keperawatan.....	34
3. Intervensi Keperawatan.....	35
4. Implementasi Keperawatan	48
5. Evaluasi Keperawatan.....	48
BAB III GAMBARAN KASUS	49
A. Pengkajian.....	49
1. Identitas Diri Klien	49
2. Pengkajian Primer	49
3. Pengkajian Sekunder	50
4. Pengkajian Fisik	53
5. Pemeriksaan Penunjang	54
6. Terapi.....	56
7. Analisa Data.....	56
B. Diagnosis Keperawatan	59
C. Prioritas Masalah	60
D. Intervensi Keperawatan	61
E. Implementasi Keperawatan.....	65
F. Evaluasi Keperawatan	65
BAB IV PEMBAHASAN	84
A. Analisis dan Diskusi Hasil	84
1. Pengkajian	84
2. Diagnosis Keperawatan.....	86
3. Intervensi Keperawatan.....	88
4. Implementasi Keperawatan	89
5. Evaluasi Keperawatan.....	91
B. Keterbatasan Penulis.....	92
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	93
A. Kesimpulan	93
1. Pengkajian Keperawatan.....	93
2. Diagnosis Keperawatan.....	93
3. Intervensi Keperawatan.....	93
4. Implementasi Keperawatan	93
5. Evaluasi Keperawatan.....	93
6. Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam.....	94

B. Saran	94
1. Bagi Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan ..	94
2. Bagi RSUP H. Adam Malik Medan	94
3. Bagi Penulis Selanjutnya	95
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Lokasi infark berdasarkan sadapan EKG	16
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	35
Tabel 3.1 Pemeriksaan Laboratorium Hematologi	55
Tabel 3.2 Pemeriksaan Laboratorium Kimia Klinik	56
Tabel 3.3 Analisa Data.....	57
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan	61
Tabel 3.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri.....	20
Gambar 3.1 Genogram Keluarga Tn. S	51
Gambar 3.2 Pemeriksaan Elektrokardiogram (EKG).....	54
Gambar 3.3 Pemeriksaan Elektrokardiogram (EKG).....	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Kasus dari Poltekkes
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Kasus dari RSUP H. Adam Malik Medan
- Lampiran 3 Lembar Kegiatan Bimbingan
- Lampiran 4 Riwayat Hidup Penulis