

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. EN MASA HAMIL
SAMPAI MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB HJ.RUKNI LUBIS MEDAN JOHOR
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

EASTERN JELIANA GULO

NIM. P07524118009

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

PRODI D III KEBIDANAN

MEDAN

2021

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. EN MASA HAMIL
SAMPAI MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB HJ.RUKNI LUBIS MEDAN JOHOR
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan
pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi
Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan**



Oleh:

EASTERN JELIANA GULO

P07524118009

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI D III KEBIDANAN

MEDAN

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : EASTERN JELIANA GULO
NIM : P07524118009
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.EN
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB HJ.RUKNI
LUBIS MEDAN JOHOR TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 26 APRIL 2021

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA

(Jujuren Sitepu,SST,M.Kes)

NIP. 196312111995032002

PEMBIMBING PENDAMPING

(Arihta Sembiring ,SST,M.Kes)

NIP.197002131998032001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN


BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : EASTERN JELIANA GULO
NIM : P07524118009
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. EN
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB HJ.RUKNI LUBIS MEDAN
JOHOR TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 26 APRIL 2021

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI

ANGGOTA PENGUJI I

(Jujuren Sitepu, SST, M.Kes)
NIP. 196312111995032002

(Eva Mahayani, SST, M.Kes)
NIP. 198103012002122001

ANGGOTA PENGUJI II

(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN


BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

Kata Pengantar

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. Hamil Sampai Masa Nifas dengan Pelayanan Keluarga Berencana Di Praktek Mandiri Bidan Hj.Rukni Lubis Medan Johor Tahun 2021,** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Jujuren Sitepu, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Arihta Sembiring ,SST, M.Kes, selaku Dosen Pendamping II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Eva Mahayani ,SST,M.Kes, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis dan mengarahkan penulis untuk melanjutkan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
7. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis dan mengarahkan penulis untuk melanjutkan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.

8. Bidan Hj.Rukni Lubis , yang telah membimbing penulis dan memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir di Klinik Bersalin Hj.Rukni Lubis Medan Johor.
9. Ny. EN dan keluarga responden, atas kerjasamanya yang baik sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
10. Teristimewa kepada orang tua saya Ayahanda Siolota Gulo dan Ibunda Fourtwomei Gulo, kakak saya Ayu Gulo, Ita Gulo, dan adek saya Samuel Gulo, Nikita Gulo dan Lucky Gulo yang telah memberikan saya support dalam penyusunan LTA ini
11. Buat teman sekamar saya Ernita Manurung, Emi Sirait, Fransiska Sihombing, dan Mutivera Sirait yang selalu mendukung dan menjalin kerjasama demi terselesaikannya Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
12. Untuk teman sekampung sekaligus piri saya Ayunian Gulo, Emis Telaumbanua , Intan Zai dan Dian Bunawolo yang mendukung saya demi terselesaikannya Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
12. Dan yang paling saya sayangi Rekan dan teman se-tim yang telah mendukung dan membantu dalam pengerjaan LTA ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kita semua, memberikan masa depan cerah dan semoga Proposal Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, April 2021

Eastern Jeliana Gulo

POLITEKNIK KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

Laporan Tugas Akhir, April 2021

EASTERN JELIANA GULO

P07524118009

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. EN GIPIA0 SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK HJ.RUKNI LUBIS KWALA BEKALA MEDAN JOHOR TAHUN 2021

X + 115 Halaman + 9 Tabel + 10 Lampiran

RINGKASAN

Berdasarkan data Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2017, AKI di Indonesia masih tinggi, yaitu 305 per 100.000 KH . Sedangkan menurut WHO (*World Health Organization*) AKI secara global yang terjadi pada tahun 2017 adalah 810 per 100.000 Kelahiran Hidup (KH) sedangkan AKB 29 per 1000 KH. Keberhasilan upaya kesehatan ibu di antaranya dapat dilihat dari penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) dari tahun ke tahun.

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi angka kematian ibu dan bayi yaitu, anjuran Kemenkes RI dengan konsep *continuity care*. Tujuan *continuity of care* adalah memberikan asuhan kebidanan kepada Ny. EN dari hamil trimester I mulai ANC, bersalin, Nifas, bayi baru lahir dan pelayanan KB fisiologis di klinik Hj.Rukni Lubis dengan menggunakan pendekatan Manajemen kebidanan. Asuhan kebidanan ini dilakukan pada Ny.EN GIPIA0 diberikan secara *continuity of care*, di klinik Hj.Rukni Lubis Kwala Bekala Medan Johor Tahun 2021.

Asuhan ini menunjukkan bahwa kehamilan pada Ny.EN berlangsung dengan baik, tidak ada komplikasi atau kelainan, usia kehamilan ibu 38 minggu saat menjelang persalinan. Persalinan ibu berlangsung dengan baik, keadaan ibu baik, bayi baru lahir bugar dengan jenis kelamin perempuan, BB 3000 gram dan PB 50 cm. Masa nifas berlangsung dengan normal, proses involusio dan laktasi lancar, dan ibu menggunakan metode MAL.

Kesimpulan yang dilaksanakan dari masa hamil sampai dengan menggunakan kontrasepsi Ny.EN berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan komplikasi pada ibu dan bayinya. Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk menerapkan asuhan *continuity of care* ini di lapangan dan dimasyarakat dalam membantu menurunkan Angka Kematian Ibu di Indonesia.

Kata Kunci : Ny.EN , 25 tahun, GIPIA0, Asuhan Kebidanan secara *Continuity of care*

Daftar Pustaka: 20 (2016-2018)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH

MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM

FINAL PROJECT REPORT, APRIL 2021

EASTERN JELIANA GULO

P07524118009

**MIDWIFERY CARE TO MRS. EN GIPIA0 FROM PREGNANCY TO FAMILY
PLANNING SERVICES AT HJ.RUKNI CLINIC OF KWALA BEKALA OF
MEDAN JOHOR IN 2018**

X + 115 Pages + 9 Tables + 10 Attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Based on data from the Indonesian Demographic Health Survey in 2017, the MMR in Indonesia was still high, at 305 per 100,000 live births. Meanwhile, according to the WHO (World Health Organization), the global MMR that occurred in 2017 was 810 per 100,000 live births while the IMR was 29 per 1000 live births. The success of maternal health efforts can be seen from the decline in MMR from year to year. One of the efforts that can be done to reduce maternal and infant mortality is the recommendation of the Indonesian Ministry of Health with the concept of continuity care. The purpose of continuity of care is to provide midwifery care to Mrs. EN from the first trimester of pregnancy starting from ANC, childbirth, postpartum, newborn and physiological family planning services at the Hj.Rukni Lubis clinic using the Midwifery Management approach. This midwifery care was given to Mrs. EN GIPIA0 with continuity of care, at the Hj.Rukni Lubis Kwala Bekala Clinic, Johor in 2021. This care showed that Mrs.EN's pregnancy was went well, there were no complications or abnormalities, the mother's gestational age 38 weeks before delivery. The mother's delivery went well, the mother's condition was good, the newborn was fit with female sex, weight 3000 grams and body height of 50 cm. The postpartum period was normal, the involution and lactation processes were smooth, and the mother used LAM method. The conclusion that was carried out from pregnancy to the use of Mrs.EN contraception proceeded normally and there were no complications found in the mother and baby. It is recommended to health workers, especially midwives, to apply continuity of care in the field and in the community in helping to reduce maternal mortality in Indonesia.

Keywords : Mrs. EN, 25 years old, GIPIA0, Continuity of care Midwifery Care

References : 20 (2016-2018)



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN		i
LEMBAR PENGESAHAN		ii
KATA PENGANTAR		iii
ABSTRAK		v
DAFTAR ISI		vii
DAFTAR TABEL		ix
DAFTAR LAMPIRAN		x
DAFTAR SINGKATAN		xi
BAB I PENDAHULUAN		
A. Latar belakang		1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....		4
C. Tujuan Penyusunan LTA		4
1. Tujuan Umum		4
2. Tujuan Khusus		4
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan		5
E. Manfaat		6
1. Teoritis		6
2. Praktis		6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		
A. Kehamilan		7
1. Konsep Dasar kehamilan		7
2. Asuhan Kebidanan Kehamilan		14
B. Persalinan		21
1. Konsep Dasar Persalinan		21
2. Asuhan Kebidanan dalam Persalinan		21
C. Nifas		31
1. Konsep Dasar Nifas		31
2. Asuhan Kebidanan Masa Nifas		39

D. Bayi Baru Lahir	42
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	42
2. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	45
E. Keluarga Berencana	49
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	49
2. Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana	52
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	54
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	65
C. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	71
D. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	78
E. Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana.....	82
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	84
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	87
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	93
D. Asuhan Kebidanan Nifas	95
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	97
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	98
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perhitungan Berat Badan berdasarkan Indeks Massa Tubuh....	9
Tabel 2.2	Kebutuhan Makanan Sehari-hari Wanita Hamil tidak Hamil dan Wanita Hamil.....	11
Tabel 2.3	Tanda Bahaya dan Jenis Penyulit Kehamilan	13
Tabel 2.4	Tinggi Fundus Uteri sesuai Usia Kehamila.....	16
Tabel 2.5	Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid.....	17
Tabel 2.6	Perubahan Uterus Selama Masa Hamil sampai Masa Nifas.....	32
Tabel 2.7	Asuhan Kunjungan pada Masa Nifas.....	40
Tabel 2.8	Penilaian Apgar Score.....	42
Tabel 2.9	Jadwal Pemberian Imunisasi	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Praktek**
- Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Praktik Klinik**
- Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek**
- Lampiran 4 Informed Consent Menjadi Subjek Laporan Tugas Akhir**
- Lampiran 5 Etical Clearance**
- Lampiran 6 Partograf**
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan LTA**
- Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup**

DAFTAR SINGKATAN

AKABA	: Angka Kematian Balita
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian neonatus
ANC	: Antenatal care
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat bayi lahir rendah
BB	: Berat badan
BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
CPD	: Cephalo pelvis disproportion
DJJ	: Detak jantung janin
DTT	: Desinfeksi tingkat tinggi
HPHT	: Haid pertama haid terakhir
HB	: Hemoglobin
IUD	: Intra uteri vetal death
IMT	: Indeks massa tubuh
IM	: Intramuskular
KPD	: Ketuban pecah dini
KEK	:Kekurangan energi kronik
KB	: Keluarga berencana
LILA	: Lingkar lengan atas
PUS	: Pasangan usia subur
PAP	: Pintu atas panggul
SBR	: Segmen bawah rahim
TFU	: Tinggi fundus uteri
TT	: Tetanus toksoid

BAB I