

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA
KLIEN YANG MENGALAMI STROKE HEMORAGIK DENGAN
HAMBATAN MOBILITAS FISIK DALAM PENERAPAN
TERAPI *RANGE OF MOTION* DI RUMAH SAKIT
UMUM DR. FERDINAND LUMBAN TOBING
KOTA SIBOLGA TAHUN 2020**



**JOEL IGNASIUS HUTAGALUNG
NPM : 17-01-561**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI-III
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH

LITERATURE REVIEW : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI STROKE HEMORAGIK DENGAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK DALAM PENERAPAN TERAPI *RANGE OF MOTION* DI RUMAH SAKIT UMUM DR. FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN 2020

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi Diploma III
Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan



**JOEL IGNASIUS HUTAGALUNG
NPM : 17-01-561**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI-III
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : *LITERATURE REVIEW: ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI STROKE HEMORAGIK DENGAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK DALAM PENERAPAN TERAPI RANGE OF MOTION DI RUMAH SAKIT UMUM DR. FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN 2020*

NAMA : JOEL IGNASIUS HUTAGALUNG

NIM : 1701561

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan dihadapan Penguji

Sihaporas, April 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep.
NIP. 19830913 200903 2 003

Pembimbing Pendamping



Minton Manalu, SKM, M.Kes
NIP. 19700137 199103 1 004

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : JOEL IGNASIUS HUTAGALUNG
NIM : 1701561
JUDUL : *LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA KLIEN YANG MENGALAMI STROKE HEMORAGIK
DENGAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK DALAM
PENERAPAN TERAPI *RANGE OF MOTION* DI RUMAH
SAKIT UMUM DR. FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA
SIBOLGA TAHUN 2020

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Tahun 2020

Penguji I



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep.
NIP. 19830913 200903 2 003

Penguji II



Minton Manalu, SKM, M.Kes
NIP. 19700137 199103 1 004

Ketua Penguji



Maria Magdalena Saragi R,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP. 19741029 201001 2 003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Johani Dewita Nasution,SKM,M.Kes
NIP. 196505121999032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2020**

Joel Ignasius Hutagalung*. Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep..
Minton Manalu, SKM, M.Kes **.**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
STROKE HEMORAGIK DENGAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK
DALAM PENERAPAN TERAPI *RANGE OF MOTION* DI RUMAH SAKIT
UMUM DR. FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN
2020**

(xii + 77 Halaman + 3 Tabel + 7 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke menjadi salah satu masalah kesehatan utama bagi masyarakat karena **dapat mengakibatkan kerusakan pada otak yang muncul mendadak, progresif, dan cepat akibat gangguan peredaran darah otak non traumatic.** American Heart Association/American Stroke Association menyebutkan bahwa di Amerika rata-rata setiap 40 detik seseorang mengalami stroke dan setiap 4 menit seseorang meninggal. **Tujuan :** Untuk mengetahui persamaan, kelebihan, dan kekurangan dari kelima jurnal penelitian. **Metode :** Metode penelitian adalah studi kepustakaan atau literatur review. **Hasil :** Kelima jurnal membahas tentang efektivitas dan pengaruh *Range Of Motion* terhadap kekuatan otot pasien Stroke, memiliki tujuan yang sama yaitu untuk mengetahui pengaruh *Range Of Motion* terhadap kekuatan otot pada pasien Stroke, dan jurnal tersebut dengan intervensi untuk mengatasi kelemahan otot pada pasien stroke, merupakan intervensi non farmakologi yaitu *Range Of Motion*, merupakan intervensi yang efisien berdasarkan hasil penelitian dan intervensi yang mudah dilakukan. **Kesimpulan :** Pemberian latihan ROM yaitu 2x sehari setiap pagi dan sore dengan waktu 15-35 menit dan dilakukan 4 kali pengulangan setiap gerakan dan minimal selama 4 minggu karena telah terbukti berpengaruh terhadap peningkatan kekuatan otot. Terapi tersebut direkomendasikan untuk digunakan karena tekniknya sederhana, tidak membutuhkan alat dan bahan, tidak memerlukan kemampuan khusus untuk menerapkannya dan dapat dilakukan oleh semua pasien stroke yang mengalami kelemahan otot. **Saran :** Diharapkan klien mampu dalam mempertahankan mobilitas fisik dan melakukan gerakan *Range Of Motion* secara mandiri untuk mencegah terjadinya kelemahan anggota gerak berulang.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Stroke Hemoragik, Hambatan Mobilitas Fisik, *Range Of Motion*.
Kepustakaan : 45, 2010 – 2019

*Mahasiswa

**Dosen Pembimbing

KEMENKES MEDAN HEALTH POLITEKNIK
NURSING MAJOR
SCIENTIFIC WRITING, July 2020

Joel Ignasius Hutagalung *. Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep. **. Minton Manalu, SKM, M.Kes **.

NURSING CARE FOR HEMORAGIC STROKE CLIENT
ACCOMPANIED BY OBSTACLES OF PHYSICAL MOBILITY
HANDLED WITH RANGE OF MOTION THERAPY IN GENERAL
HOSPITAL OF DR. FERDINAND LUMBAN TOBING, SIBOLGA IN 2020

(ix + 69 pages + 3 tables + 7 attachments)

ABSTRACT

Background: Stroke is one of the most frightening health problems for society today because it can cause sudden, progressive, and rapid brain damage, as a result of non-traumatic brain blood circulation disorders. The American Heart Association / American Stroke Association states that in America on average every 40 seconds 1 person experiences a stroke and 1 person dies every 4 minutes.

Objective: To find out the similarities, advantages, and disadvantages of the five research journals. **Method:** Research is a literature review study. **Results:** The five journals discussed the effectiveness and effect of Range Of Motion on the muscle strength of stroke patients, having the same goal, namely to determine the effect of Range of Motion on the muscle strength of stroke patients, using non-pharmacological interventions, namely Range of Motion to overcome the muscle weakness of stroke patients, and states that this intervention is efficient and easy to do. **Conclusion:** ROM intervention was carried out twice a day, morning and evening, each 15-35 minutes, each movement was repeated 4 times, carried out for a minimum of 4 weeks and has been shown to influence the increase in muscle strength of the patient. The therapy is recommended because the technique is simple, does not require tools and materials, does not require special abilities to apply it and can be done by all stroke patients who experience muscle weakness.

Suggestion: the client is expected to be able to maintain physical mobility and perform Range of Motion movements independently to prevent the occurrence of repetitive limb weaknesses.

Keywords : Nursing Care, Hemorrhagic, Physical Mobility Obstacles, Range Of Motion.

References : 45, 2010-2019

*Student

**Consultant

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Kasih, Berkat dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Study Literatur yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Stroke Hemoragik Dengan Hambatan Mobilitas Fisik Dalam Penerapan Terapi *Range Of Motion* di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2020”

Study Literatur ini di susun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Politeknik Kesehatan Medan Prodi D-III Keperawatan Kabupateng Tapanuli Tengah. Penulis menyadari bahwa Study Literatur ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Study Literatur ini.

Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Study Literatur ini, baik dalam bentuk moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Rostianna Purba, S.Kep., M.Kes selaku Kepala Prodi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah.
4. Ibu dr. Donna Pandiangan, selaku Direktur Rumah Sakit Umum dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
5. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing Utama sekaligus Penguji I yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Study Literatur ini

6. Bapak Minton Manalu, SKM., MKM., selaku Pembimbing Pendamping sekaligus Penguji II yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Study Literatur ini dapat terselesaikan.
7. Ibu Maria Magdalena Saragi, S. Kep., Ns, M.Kep. Sp. Kep. Mat, selaku Ketua Penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan Study Literatur ini.
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan.
9. Teristimewa untuk Ayahanda Kasber Hutagalung dan Ibunda Minnaria Sitompul yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis serta doa dan dukungan baik moral dan materil sehingga dapat menyelesaikan Study Literatur ini.
10. Kepada rekan-rekan Mahasiswa-mahasiswi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Study Literatur ini.
11. Seluruh pihak yang telah membantu penulis selama pendidikan dan penulisan Study Literatur ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dari-Nya. Harapan penulis semoga Study Literatur ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Pandan, April 2020

Penulis

Joel Ignasius Hutagalung
NPM. 17-01 -561

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan NANDA, NIC-NOC 2016	41
Tabel 2.2 Implementasi Keperawatan.....	42

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan Teoritis Medis	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Klasifikasi.....	8
2.1.3 Etiologi	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Patofisiologi	13
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.1.7 Penatalaksanaan	17
2.1.8 Komplikasi	23
2.2 Tinjauan Teoritis Keperawatan.....	25
2.2.1 Pengkajian Keperawatan	25
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	37
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	38
2.2.4 Implementasi Keperawatan	39
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	41
2.3 Tinjauan Teoritis Hambatan Mobilitas Fisik.....	42
2.3.1 Definisi	42
2.3.2 Faktor Mobilitas Fisik	42
2.3.3 Jenis Mobilitas Fisik.....	43
2.3.4 Etiologi	44
2.3.5 Manifestasi Klinis	44
2.3.6 Penatalaksanaan Hambatan Mobilitas Fisik.....	45

2.4 Tinjauan Teoritis <i>Range Of Motion</i>	45
2.4.1 Definisi	45
2.4.2 Tujuan ROM	46
2.4.3 Manfaat ROM	47
2.4.4 Klasifikasi ROM	47
2.4.5 Prinsip Dasar Latihan ROM	48
BAB 3 METODE PENELITIAN	50
3.1 Study Literatur	50
3.2 Pengumpulan Data	50
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil Jurnal	53
4.2 Pembahasan	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66