

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN KB DI PMB SUMIARIANI
KEC. MEDAN JOHOR
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

**SHOFIA RAHMADHANI
NIM. P07524117038**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
T.A 2019/2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN KB DI PMB SUMIARIANI KEC.
MEDAN JOHOR
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Oleh:

**SHOFIA RAHMADHANI
NIM. P07524117038**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
T.A 2019/2020**

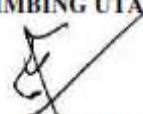
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : SHOFIA RAHMADHANI
NIM : P07524117038
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN KB DI PMB SUMIARIANI
KEC. MEDAN JOHOR TAHUN 2020

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR
MARET 2020**

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA


Hanna Sriyanti Saragih SST, M.kes
NIP. 198101282006042004

PEMBIMBING PENDAMPING


Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN




Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : SHOFIA RAHMADHANI
NIM : P07524117038
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN KB DI PMB SUMIARIANI
KEC. MEDAN JOHOR TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JUNI 2020

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI



Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001

ANGGOTA PENGUJI



Hanna Sriyanti Saragih SST.M.Kes
NIP. 198101282006042004

ANGGOTA PENGUJI



Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



Belty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2020

SHOFIA RAHMADHANI

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN KB DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN SUMIARIANI
KECAMATAN MEDAN JOHOR TAHUN 2020**

x + 100 halaman + 6 tabel + 8 lampiran

RINGKASAN ASUHAN

Angka kematian ibu dan bayi di Indonesia masih masuk dalam daftar tertinggi di Asia Tenggara yaitu dengan jumlah AKI sebesar 359/100.000 KH dan AKB sebesar 24/1.000 KH. Sebagai penurunan AKI dan AKB, pemerintah melalui Kementerian Kesehatan meluncurkan sebuah program yaitu *continuity of care* atau asuhan berkesinambungan.

Manajemen yang dilakukan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan pada Ny.F mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan keluarga berencana di Praktek Mandiri Bidan Sumiariani sejak bulan November sampai dengan Maret 2020.

Pada masa kehamilan, masalah fisiologis yaitu sering BAK sudah diatasi langsung dan pemberian pendidikan kesehatan. Asuhan persalinan kala I sampai dengan kala IV berlangsung normal. Dilakukan asuhan masa nifas sebanyak 4 kali dan tidak dijumpai masalah dan komplikasi. Pada bayi baru lahir dilakukan IMD, imunisasi HB0, pemberian salep mata, perawatan bayi baru lahir serta kunjungan sebanyak 3 kali dan tidak dijumpai komplikasi pada bayi baru lahir. Melalui konseling KB, Ny.F memutuskan memakai KB suntik 3 bulan.

Dari kasus Ny.F mulai dari masa hamil sampai pelayanan KB berjalan dengan normal dan tidak dijumpai komplikasi pada ibu dan bayi. Diharapkan kepada bidan di Praktek Mandiri Bidan Sumiariani agar tetap menerapkan standar pelayanan yang telah ditetapkan untuk ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, *continuity of care*
Daftar Pustaka : 32 (2015-2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2020**

SHOFIA RAHMADHANI

**MIDWIFERY CARE FOR Mrs. F - FROM PREGNANCY TO FAMILY
PLANNING SERVICE - AT SUMIARIANI PRIMARY CARE CLINIC
MEDAN JOHOR 2020**

x + 100 pages + 6 tables + 8 appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The maternal and infant mortality rate in Indonesia is one of the highest in Southeast Asia with MMR reaching 359 / 100,000 LB and IMR reaching 24 / 1,000 LB. In an effort to reduce MMR and IMR, the government through the Ministry of Health launched a program, midwifery continuity of care.

This care used a midwifery care management approach given to Mrs. F, starting from the third trimester of pregnancy to family planning services at Sumiariani Midwife Independent Practice from November 2019 to March 2020.

During pregnancy, physiological problems with urination were found to be resolved and then health education was given. Stage I to stage IV delivery care was normal. Postpartum care was carried out 4 times and there were no problems and complications. Newborns were given IEB, HB0 immunization, eye ointment, and newborn care were carried out 3 times and there were no complications in newborns and through family planning counseling, Mrs.F decided to use the 3-month injection as a pregnancy control tool.

The midwifery care given to Mrs.F, from pregnancy to family planning services, was normal without complications for the mother and baby. Midwives in Sumiariani Independent Midwife Practice are expected to continue implementing service standards for pregnant women, childbirth, postpartum, newborn care and family planning services to improve the welfare of mothers and fetuses.

Keywords : Midwifery care, continuity of care

References : 32 (2015-2020)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. F Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan KB Di PMB Sumiariani Kecamatan Medan Johor Tahun 2020”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam hal ini , penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji SST,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Hanna Sriyanti, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku ketua penguji.
7. Hanna Sriyanti, SST, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada saya dalam proses pembelajaran.
8. Pimpinan Klinik Sumiariani yang telah memberikan kesempatan melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di klinik PMB Sumiariani
9. Ny. F dan keluarga yang telah memberikan kepercayaan sebagai pasien penulis.

10. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Prodi D-III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
11. Teristimewa kepada orangtua tercinta, M. Yazid Nasution dan Rosida Tambunan yang telah membesarkan, membimbing, dan tak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moril dan materil selama menyelesaikan pendidikan. Saudara terkasih tercinta Putri Wildani, Dicky Aidil Fitrah, Muhammad Naufal Caesar yang telah mendukung dan memberi semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
12. Teman-teman yang merasa telah mendukung saya lahir bathin dalam pembuatan laporan ini, semoga kita menjadi manusia yang beradab dan bernilai di dunia maupun di akhirat, Aamiin.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan dan laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Juni 2020

Shofia Rahmadhani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
DAFTAR SINGKATAN	vii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	4
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Pelaksanaan Asuhan Kebidanan	4
1.5 Manfaat Penulisan LTA	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan	
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.2 Asuhan Kehamilan	11
2.2 Persalinan	
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	12
2.2.2 Asuhan Persalinan	17
2.3 Nifas	
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	32
2.3.2 Asuhan Nifas	33
2.4 Bayi Baru Lahir	
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	36
2.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir	37
2.5 Keluarga Berencana	
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	39

2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana	42
2.6 Pedoman Bagi Ibu Hamil, Bersalin, Nifas dan Bayi Baru Lahir di Era Pandemi COVID-19	46

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	54
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	63
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	74
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	81
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	87

BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	90
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	91
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas	94
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	95
4.5 Asuhan Kebidanan KB	96

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	98
5.2 Saran	99

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri	9
Tabel 2.2 Tanda Persalinan	15
Tabel 2.3 Perhitungan Nilai APGAR	31
Tabel 2.4 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Massa Involusi	34
Tabel 2.5 Perkembangan Sistem Pulmoner	39
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Praktik Klinik

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek dan *Inform Consent*

Lampiran 4 *Etical Clearance*

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Pendokumentasian

Lampiran 7 Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: Appearance, Pulse Rate, Grimace, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BUFAS	: Ibu Nifas
BULIN	: Ibu Bersalin
BUMIL	: Ibu Hamil
CPD	: Cephalo Pelvic Disproportion
COVID 19	: Corona Virus Deviciency 19
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DLL	: Dan Lain Lain

DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
FASYANKES	: Fasilitas Pelayanan Kesehatan
GKBN	: Gerakan Keluarga Berencana Nasional
HB	: Haemoglobin
HIV	: Human Imuno Deviciency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyususi Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IU	: International Unit
IUD	: Intrauterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KONTAP	: Kontrasepsi Mantap

LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAK	: Manajemen Aktif Kala
MOP	: Medis Operatif Pria
MOW	: Medis Operatif Wanita
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PDP	: Pasien Dalam Pengawasan
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali Pusat
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: Respiration Rate
RS	: Rumah Sakit
SC	: Sectio Secarea
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SDM	: Sumber Daya Manusia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TB	: Tinggi Badan

TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
TTV	: Tanda Tanda Vital
UUK	: Ubun Ubun Kecil
VDRL	: Veneral Desease Research Laboratory
WHO	: World Health Organization