

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.Y MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK FLORA BANDAR KLIPPA PERCUT
SEI TUAN DELI SERDANG**



Oleh :

SANIYA PUTRI

P07524122091

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.Y MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK FLORA BANDAR KLIPPA PERCUT SEI TUAN DELI SERDANG

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkkes Kemenkes Medan



Oleh :

SANIYA PUTRI

P07524122091

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : SANIYA PUTRI
NIM : P07524122091
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.Y MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN FLORA MEDAN TEMBUNG
TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR MEDAN, 28 MEI 2025

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA



(SRI JUWARNI, SST, M.Kes)
NIP. 196405041989032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(WARDAH HUMAIRA, SST, M.Kes)
NIP. 198004302002122002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(ARIHTA BR SEMBIRING, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : SANIYA PUTRI
NIM : P07524122091
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.Y MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN FLORA MEDAN TEMBUNG
TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN DIDEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA 28 MEI 2025

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Sri Juwarni, SST, M.Kes
NIP. 196405041989032001

Penguji Utama : Alfrianne, SST, MKM
NIP. 198511252009032006

Anggota Penguji : Wardati Humaira, SST, M.Kes
NIP. 198004302002122002

TANDA TANGAN

()

()

()

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

(ARIHTA BR SEMBIRING, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan yang maha Esa atas semua berkat dan Rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir Yang Berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ny.Y G1P0A0 Masa Hamil Sampai dengan Pelayanan keluarga Berencana di Klinik Bersalin Flora”** Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi Diploma D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S,SiT,M.Keb, Selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan Menyusun laporan Tugas Akhir ini.
2. Aritha Sembiring, SST, M.Kes Selaku Ketua Jurusan Kebidanan poltekkes kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani, SST,M.Kes Selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes kemenkes RI Medan yang telah Memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ema Mahyani, SST,M.Kes Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama Pendidikan.
5. Sri Juwarni, Selaku Dosen Ketua Peguji yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Wardati Humaira, SST,M.Kes Selaku Dosen pembimbing II yang telah membimbing memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Alfrianne, SST,MKM Selaku Penguji I Yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

8. Seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Studi DIII Kebidanan Medan yang telah membekali ilmiah ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani Pendidikan.
9. Pimpinan dan seluruh pegawai Klinik Bersalin Flora yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan asuhan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Ny.Y dan keluarga yang telah berkenan menjadi klien dalam memberikan Asuhan pelayanan Kebidanan dalam penyusunan LTA.
11. Teristimewa Kepada kedua Orang Tua penulis yang sangat luar biasa yaitu orang tua tersayang tercinta bapak Mujiono dan Mama Suwarni, yang selaku hadir dengan cinta, doa, dukungan moral dan material yang merupakan kekuatan terbesar bagi peneliti untuk terus belajar dan terus kuat Ketika menghadapi situasi tersulit sekalipun, untuk kedua saudara terkasih saya Eka Syaputra dan Andar Madani beserta keluarga yang selalu memberikan semangat, Doa dan dukungan baik sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya
12. Buat sahabat seperjuangan DIII Tingkat 3 Tahun Angkatan 2022, dan buat teman yang selalu ada sampai sekarang sampai sejauh ini Natasya Saragih yang memberikan semangat serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Dan yang Terakhir Saya ucapkan Terimakasih kepada diri sendiri yang sudah berjuang sejauh ini dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, Terimakasih sudah bisa melewati titik ini, terimakasih tidak pernah berhenti berusaha, terimakasih atas semua yang telah diupayakan, Terimakasih Aku.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa Memberikan Balasan Pahala atas segala kebaikan, bantuan, perhatian, dan bimbingan penulis mengucapkan terimakasih. Semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak baik penulis sendiri maupun bagi orang lain.

KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN

LAPORAN TUGAS AKHIR TAHUN 2025

SANIYA PUTRI

P07524122091

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.Y G1P0A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB FLORA TAHUN 2025**

RINGKASAN

Periode kehamilan hingga masa nifas dan perawatan bayi baru lahir merupakan fase fisiologis yang dapat menimbulkan risiko serius bagi ibu dan bayi. Oleh karena itu, pendekatan *Continuity of Care* menjadi penting untuk mendukung kesehatan ibu dan bayi secara menyeluruh. Pelayanan ini mencakup pemeriksaan kehamilan, pendampingan persalinan, pemantauan masa nifas dan neonatus, hingga pemberian layanan keluarga berencana, yang bertujuan untuk mendeteksi dini serta mencegah komplikasi yang bisa mengancam keselamatan. Laporan ini merupakan penerapan asuhan kebidanan secara menyeluruh kepada Ny. Y menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dan dokumentasi SOAP.

Selama kehamilan trimester ketiga, Ny. Y melakukan tiga kali kunjungan dengan hasil yang menunjukkan kehamilan berlangsung normal. Persalinan terjadi pada usia kehamilan 39–40 minggu dan berlangsung tanpa penyulit, dengan durasi kala I selama 8 jam, kala II selama 30 menit, dan kala III selama 15 menit. Masa nifas dipantau melalui empat kali kunjungan dan menunjukkan pemulihan ibu berlangsung baik. Bayi yang lahir sehat dipantau dalam empat kali kunjungan neonatus tanpa ditemukan komplikasi. Seluruh intervensi dilakukan sesuai standar, termasuk pemberian vitamin K, imunisasi HB0, serta edukasi menyusui. Di akhir masa asuhan, Ny. Y memilih menggunakan KB suntik 3 bulan sebagai metode kontrasepsi yang sesuai bagi ibu menyusui.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Keluarga Berencana, *Continuity of care*.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**SANIYA PUTRI
P07524122091**

**MIDWIFERY CARE FOR MS. Y (G1P0A0) FROM PREGNANCY TO
POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING SERVICES AT INDEPENDENT
MIDWIFE PRACTICE OF BIDAN FLORA IN 2025**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

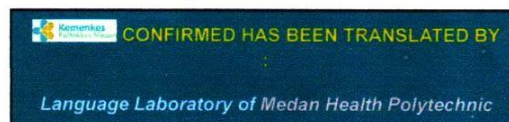
Pregnancy, Labor, Newborn, and Postpartum are physiological processes that can potentially lead to life-threatening complications for both mother and baby, resulting in death. Therefore, continuous care must be implemented and monitored to address issues and enhance the reduction of the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR).

Continuity of Care was a continuous service provided from pregnancy up to Family Planning (FP) services. This approach aims to prevent life-threatening maternal complications as early as possible and is expected to reduce the MMR and IMR.

This final project report was based on the continuity of care model, detailing midwifery care provided to the mother and baby during pregnancy, labor, postpartum, newborn, and family planning periods, using the midwifery management approach and following the SOAP documentation format.

Ms. Y's pregnancy progressed normally, with no dangerous complications or difficulties for the mother and fetus. Antenatal care for Ms. Y was conducted 3 times during the third trimester. Ms. Y's labor occurred at 39-40 weeks of gestation; the baby was born vigorous. The first stage of labor lasted 6 hours, the second stage lasted 30 minutes, the third stage lasted 15 minutes, and the fourth stage proceeded normally. The postpartum period was normal, involving 4 visits, and the neonate care also proceeded normally with 4 visits, and no complications occurred. Ms. Y chose to use the 3-month injectable contraceptive.

Keywords: Pregnancy, Labor, Postpartum, Newborn, Family Planning, Continuity of Care



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tujuan penyusunan LTA	1
1.2.1. Identifikasi Masalah... ..	1
1.2.2. Tujuan Umum.....	3
1.2.3. Tujuan Khusus	3
1.3. Sasaran, Tempat, waktu Asuhan Kebidanan	3
1.3.1. Sasaran	4
1.3.2. Tempat	4
1.3.3. Waktu	4
1.4. Mamfaat	4
1.4.1. Mamfaat Teoritis.....	6
1.4.2. Mamfaat Praktis... ..	6
BAB II TINAJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Kehamilan.....	6
2.1.1. Konsep Dasar kehamilan	14
2.2. Persalinan.....	18
2.2.1. Konsep Dasar Persalinan	29
2.2.2. Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan	35
2.3. Nifas.....	35
2.3.1. Konsep dasar Nifas	36
2.3.2. Asuhan Kebidanan Nifas	45
2.4. Bayi Baru lahir.....	45

2.4.1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	49
2.4.2. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	52
2.5. Keluarga Berencana.....	52
2.5.1. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	55
2.5.2. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	56
2.5.3. Manajemen Asuhan Kebidanan	60
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHANKEBIDANAN.....	65
3.1 Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil.....	65
3.2 Asuhan Kebidanan pada Ibu bersalin.	80
3.3 Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	90
3.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.	98
3.5 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana.	105
BAB IV PEMBAHASAN.....	106
4.1 Kehamilan.....	106
4.2 persalinan.....	107
4.3 Nifas.	110
4.4 Bayi Baru Lahir.	111
4.5 Keluarga Berencana.....	111
BAB V PENUTUP.....	113
5.1 Kesimpulan.....	113
5.2 Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA.	115

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kenaikan BB Wanita hamil berdasarkan BMI atau IMT sebelum hamil	15
Tabel 2.2 Kebutuhan Makanan Sehari – hari ibu tidak hamil dan ibu menyusui	16
Tabel 2.3 Ukuran fundus uteri sesuai usia kehamilan... ..	25
Tabel 2.4 Pemberian imunisasi Toksoid tetanus pada wanita usia subur	29
Tabel 2.6 Penilaian SkorAPGAR.....	57

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKABA	: Angka Kematian Balita
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Kematian Neonatus
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IUD	: Intra Uterin Device
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MOP	: Media Operatif Pria
MOW	: Media Operatif Wanita
MoU	: Memorandum of Understanding
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PUS	: Pasangan usia Subur
P4K	: Program perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
RisKesDas	: Riset Kesehatan Dasar
RenStra	: Rencana Strategi
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SDGs	: Sustainable development Goals
SpOg	: Dokter Spesialis Kandungan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Bukti EC

Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Melakukan Praktek

Lampiran 3 : Surat Balasan Klinik

Lampiran 4 : Inform Consent

Lampiran 5 : USG

Lampiran 6 : Patograf

Lampiran 7 : Kartu Bimbingan

Lampiran 10: Kartu KB

Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup