

KARYA TULIS ILMIAH

LITERATURE RIVIEW

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN PENERAPAN TERAPI
HIPNOTIS LIMA JARI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**



EIGHTEEN MEI KRISDAYANTI GEA

NIM : 17-01-550

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH

LITERATURE RIVIEW

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN PENERAPAN TERAPI
HIPNOTIS LIMA JARI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**

“Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan
(A.Md.kep) Pada Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Poltekkes Kemenkes Medan



EIGHTEEN MEI KRISDAYANTI GEA
NIM : 17-01-550

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

JUDUL : LITERATUR REVIEW : Asuhan Keperawatan Pada Klien
Yang Mengalami Diabetes Mellitus Dengan Masalah Ansietas
Dengan Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Di Rumah Sakit
Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2020

NAMA : EIGHTEEN MEI KRISDAYANTI GEA

NIM : 17-01-550

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan dihadapan Penguji

Pandan, 09 April 2020

Pembimbing Utama



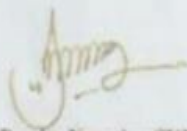
Ns. Tiur R. Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP : 19830913 200903 2003

Pembimbing Pendamping



Yusniar, SKM., MKM
NIP : 19780914 200604 2 009

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan



(Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes)
NIP. 196505121999032001

HALAMAN PENGESAHAN

NAMA : EIGHTEEN MEI KRISDAYANTI GEA
NIM : 17-01-550
JUDUL : LITERATUR REVIEW : Asuhan Keperawatan Pada Klien
Yang Mengalami Diabetes Mellitus Dengan Masalah Ansietas
Dengan Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Di Rumah Sakit
Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2020

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Tahun 2020

Pandan, Juni 2020

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Tiur R. Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP : 19830913 200903 2003


Yusniar, SKM, MKM
NIP : 19780914 200604 2 009

Ketua Penguji


(Maria Magdalena Saragi, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp. S.Kep. Mat)
NIP : 19741029 201001 2 003

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan


(Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes)
NIP. 196505121999032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2020

Eighteen Mei Krisdayanti Gea*. Ns.Tiur Romatua Sitohang,
S.Kep.,M.Kep**. Yusniar, SKM.,MKM**.

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ANSIETAS DENGAN PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN KABUPATEN TAPANULI
TENGAH TAHUN 2020.**

(xii + 71 Halaman + 4 Tabel + 4 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes mellitus merupakan gangguan metabolisme akibat dari ketidakseimbangan jumlah insulin didalam tubuh. Menurut WHO (2015), diabetes mellitus terjadi pada benua afrika dimana sekitar 20 juta orang dengan diabetes mellitus. Menurut RISKESDAS (2018) mencapai 10,9% dari jumlah penduduk Indonesia dan provinsi sumatera utara dengan angka prevelensi 2,0%. Dampak psikis klien diabetes mellitus dapat terjadi ansietas. Intervensi yang dilakukan untuk mengatasi Ansietas dengan metode hipnotis lima jari. **Tujuan :** Penelitian ini adalah untuk mencari persamaan, kelebihan dan kekurangan penelitian dengan literature review pada klien diabetes mellitus dengan ansietas dengan penerapan terapi hipnotis lima jari. **Metode :** Desain penelitian ini adalah menggunakan literature review. **Hasil :** Literature review kelima jurnal memiliki tujuan yang sama dan hasil penelitian yang sama bahwa adanya pengaruh hipnotis lima jari terhadap ansietas pada klien diabetes mellitus. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil Systematic Review yang telah dilakukan tentang penanganan ansietas, Terapi tersebut sangat baik dan sangat efektif dilakukan dengan sendiri dan tidak membutuhkan biaya. **Saran :** Diharapkan klien mampu menerima Pendidikan kesehatan tentang penerapan terapi Hipnotis Lima Jari pada klien Diabetes Mellitus untuk mengatasi Ansietas.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Ansietas, Hipnotis Lima Jari
Kepustakaan : 50 (2014-2020)

* Mahasiswa

** Dosen Pembimbing

May Eighteen Krisdayanti Gea * .Ns.Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
**. Yusniar, SKM., MKM **.

**NURSING CARE FOR DIABETES MELLITUS CLIENTS
ACCOMPANIED BY ANXIETY WITH THE APPLICATION OF FIVE-
FINGER HYPNOSIS THERAPY AT PANDAN REGIONAL GENERAL
HOSPITAL IN TAPANULI REGENCY IN 2020.**

(xii + page + table + appendix)

Background: Diabetes Mellitus is a disorder of the body's metabolism due to an unbalanced amount of insulin in the body. According to WHO (2015), diabetes mellitus attacks around 20 million people in Africa. According to RISKESDAS (2018) 10.9% of the population of Indonesia suffers from diabetes mellitus and 2.0% of the population of North Sumatra province. Anxiety can be a psychological impact on clients of diabetes mellitus. The intervention carried out to overcome anxiety in this study is the five-finger hypnosis method. **Objective:** This research is to find similarities, strengths and weaknesses of the study, carried out in a literature review, on Diabetes Mellitus clients who are accompanied by anxiety and treated with the application of five-finger hypnotic therapy. **Method:** This study is a study literature review. **Results:** Through literature review, the five journals have the same goals and research results, the effect of five-finger hypnosis on anxiety in Diabetes Mellitus clients. **Conclusion:** Based on the Systematic Review that has been carried out it is known that the therapy is very good and effective, can be done independently and does not require funds. **Suggestion:** Clients are expected to receive health education and apply five-finger hypnotic therapy to diabetes mellitus clients to overcome anxiety.

Keywords: Diabetes Mellitus, Anxiety, Five Finger Hypnosis

References: 50 (2014-2020)

* Student

** Consultant

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien yang mengalami Diabetes Mellitus Dengan Masalah Ansietas dengan Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2020”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini menjadi syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, baik dalam bentuk moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Rostianna Purba, S.Kep., M.Kes selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.
5. Ibu Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.Ns., M.Kep Selaku pembimbing utama yang telah sabar dan ikhlas hati memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Yusniar, SKM, MKM selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan menyusun proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Maria Magdalena Saragi, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat Selaku Ketua Penguji di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah yang telah sabar dan ikhlas hati memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teristimewa buat Orang Tua saya, Ayahanda (Alm) Tonambowo Gea dan Ibunda Musiati Harefa yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis serta doa dan dukungan baik moral dan materil sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada Kakak dan Abang saya Jeliswan B.I.J. Gea, Rini Junerti Zega, Ekadian C.W. Gea, Febri Try Murni Gea, dan Adek saya Helmin I.P Gea yang telah banyak memberikan dukungan serta semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah mendidik dan membekali ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan.
11. Teman-teman seperjuangan D-III Keperawatan angkatan XI Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang selalu bersama-sama berjuang dalam suka dan duka di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan

12. Yang terkasih Juang Berkat Iman Harefa yang telah memberikan motivasi, semangat dan dukungan kepada penulis selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

13. Seluruh pihak yang telah membantu penulis selama pendidikan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa proposal Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Kiranya proposal Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pembaca khususnya di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan.

Pandan, 07 April 2020

Penulis

EIGHTEEN MEI K. GEA
NIM : 17-01-550

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kisaran kalori tubuh.....	
Tabel 2.2.Jadwal makan pada pasien <i>Diabetes Mellitus</i>	
Tabel 2.3.Gejala dan Tanda Mayor Ansietas	
Tabel 2.4.Gejala dan Tanda Minor Ansietas.....	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Instrumen Penilaian Nyeri

Lampiran 2 : Prosedur Melakukan Teknik Relaksasi Nafas Dalam

Lampiran 3 : Lembar Konsultasi 1

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi 2

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vii
DaftarTabel.....	ix
DaftarLampiran	x
Abstrak.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah	4
1.4. Tujuan.....	5
1.5.Manfaat	5
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2. Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Defenisi Congestive Heart Failure	7
2.1.1 Koensep Penyakit/Etiologi.....	7
2.1.2 Patofisiologi	11
2.1.3. Manefestasi Klinis.....	13
2.1.4. Komplikasi	15
2.1.6 Penatalaksanaan Medis	15
2.1.7. Pemeriksaan Penunjang.....	17
2.2. Tinjauan Teoritis Konsep Nyeri	17
2.2.1. Defenisi Nyeri	17
2.2.2. Klasifikasi Nyeri	18
2.2.3. Mengukur Nyeri	19
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan	21
2.3.1. Pengkajian	21
2.3.2. Diagnosa Keperawatan.....	25
2.3.3. Intervensi Keperawatan.....	26
2.3.4. Implementasi Keperawatan	27
2.3.5. Evaluasi Keperawatan	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	28
3.1. Jenis	29

3.1.1. Jenis Deskriptif Literatur Review Deskriptif.....	29
3.1.2. Jenis Analitik Literatur Review Analitik	29
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	58
4.1. Hasil Jurnal	58
4.2. Pembahasan	62
BAB 5 PENUTUP.....	66
5.1. Kesimpulan.....	66
5.2. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69