

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK RUKNI
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

**MAYLIANA SIGALINGGING
NIM. P07524117073**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK RUKNI**

TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



Oleh :

**MAYLIANA SIGALINGGING
NIM. P07524117073**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : MAYLIANA SIGALINGGING
NIM : P07524117073
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA
 HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
 PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
 KLINIK RUKNI TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
 DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
 TANGGAL 07 APRIL 2020

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
 NIP. 196609101994032001

PEMBIMBING PENDAMPING



Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes
 NIP. 198103022002122001

**MENGETAHUI,
 KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
 NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : MAYLIANA SIGALINGGING
 NIM : P07524117073
 JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA
 HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
 PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
 KLINIK RUKNI TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN
 TIM PENGUJI LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI KEBIDANAN
 MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
 PADA TANGGAL 15 MEI TAHUN 2020

MENGESAHKAN
 TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI


 (Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
 NIP. 196609101994032001

ANGGOTA PENGUJI I


 (Dewi Meliasari, SKM, M.Kes)
 NIP. 197105011991012001

ANGGOTA PENGUJI II


 (Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes)
 NIP. 198103022002122001

MENGETAHUI,
 KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




 BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
 NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2020**

**Mayliana Sigalingging
P07524117073**

Asuhan Kebidanan Pada Ny. N Masa Hamil Sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keiuarga Berencana di Klinik Rukni Tahun 2020

xi + 125 halaman + 8 tabel + 9 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data dari World Health Organization (WHO) tahun 2017 Angka Kematian Ibu (AKI) diseluruh dunia adalah 216/100.000 kelahiran hidup karena masalah kesehatan yang serius selama kehamilan. Lima penyebab kematian ibu terbesar yaitu perdarahan (30,3%), Hipertensi Dalam Kehidupan (HDK) (20,7%), infeksi (7,3%), partus lama/macet (0%) dan abortus (0%). Kematian ibu di Indonesia masih didominasi oleh tiga penyebab utama kematian yaitu perdarahan, Hipertensi Dalam Kehamilan (HDK), dan infeksi.

Salah satu cara untuk menurunkan AKI dengan memberikan asuhan berkesinambungan (Continuity Of Care). Tujuan LTA untuk memberikan asuhan secara continuity of care pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dab KB dengan menggunakan pendekatan manajemen dalam bentuk SOAP.

Subjek asuhan adalah Ny.N berusia 29 tahun GIIPIA0. Tempat pemberian asuhan di Klinik Rukni, Jl.Luku I Kecamatan Medan Johor. Asuhan dilaksanakan selama 2 kali sejak bulan Desember sampai bulan April 2020.

Hasil yang didapatkan dari asuhan yang diberikan kepada Ny.N melakukan pemeriksaan hamil sebanyak 2 kali dengan asuhan 10T. INC dari kala I samapai kala IV dilakukan sesuai dengan 60 langkah APN, kunjungan pada BBL dilakukan sebanyak 3 kali dan kunjungan masa nifas dilakukan sebanyak 4 kali semua berjalan dengan normal tanpa adanya penyulit kemudian asuhan keluarga berencana Ny.N memilih KB MAL.

Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa asuhan continuity of care yang diberikan kepada Ny.N telah sesuai standar 10T. Diharapkan kepada Klinik Rukni agar tetap menerapkan standart pelayanan yang telah ditetapkan untuk ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan Pada Ny.N GIIPIA0 Continuity Of Care

Daftar Pustaka : 36 (2014 – 2019)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT
MAY 2020**

Maylana Sigalingging

P07524117073

**MIDWIFERY CARE FOR Mrs. N - FROM PREGNANCY TO FAMILY PLANNING SERVICE
- AT RUKNI MATERNITY CLINIC 2020**

xi + 125 pages + 8 tables + 9 attachments

ABSTRACT

Based on data from the World Health Organization in 2017, it is known that the maternal mortality rate in the world reached 216 / 100,000 LB, caused by serious health problems during pregnancy. The five biggest causes of maternal death were bleeding (30.3%), hypertension during pregnancy (20.7%), infection (7.3%), prolonged labor / obstruction (0%) and abortion (0%). Maternal mortality in Indonesia is still dominated by three main causes of death, namely bleeding, hypertension in pregnancy, and infection.

One way to reduce MMR is by providing continuous care to pregnant women. This final project report aimed to provide continuity of care for pregnant women, childbirth, postpartum, newborns and family planning services using a management approach in the form of SOAP.

The subject of this care was Mrs. N, 29 years old, GIIPIA0, held at the Rukni Clinic, Jl. Luku I, Medan Johor District. The care was held 2 times from December 2019 to April 2020.

The following are the results obtained from the care of Mrs. N: pregnancy examinations were carried out twice according to the 10T care standard. INC from stage I to stage IV were carried out according to 60-steps of normal delivery care, newborn visits were carried out 3 times and postpartum visits were carried out 4 times, all went normally without any complications then through family planning care Mrs. N chose MAL as a device of pregnancy control.

From these results it can be concluded that the continuity of care given to Mrs. N has met the 10T standard. It is hoped that Rukni Clinic will continue to implement standardized services for pregnant, maternity, postpartum, newborn and family planning services to improve the welfare of mothers and children.

Keywords: Midwifery Care for Ny.N GIIPIA0, Continuity Of Care

References: 36 (2014 - 2019)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.N Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Rukni Jl. Luku 1 Medan Johor Tahun 2020”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan bimbingan dan kesempatan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku Penguji II yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Pendamping II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Dewi Meliasari, SST, M.Kes selaku penguji I dan juga Pembimbing Akademik yang meluangkan waktu, memberikan masukan berupa kritikan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Pemilik Klinik Rukni dan seluruh pegawai klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Rukni.

8. Pasien dan keluarga pasien atas kerjasamanya yang baik.
9. Sembah sujud penulis yang tak terhingga kepada Ayah tercinta Polma Sigalingging, Mama tercinta Teodora Sianipar yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moral dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan.
10. Buat saudara kandung penulis yang paling terkasih Agnes Novianta Sigalingging, Stefan Bobby Sigalingging, Aurel Yosefin Sigalingging, dan Gisela Paulina Sigalingging terimakasih atas doa, perhatian dan dukungan yang telah diberikan selama ini.
11. Untuk sahabat yang selalu memberi semangat, dukungan serta doa Kristianus Parulian Hutapea, Kristina Simanullang, Wiwin Purba, Ipung Simamora, dan Catherine Panggabean terimakasih atas semangat yang telah diberikan selama ini.
12. Untuk teman SGC dan kontrakan gang keluarga yang telah memberi semangat dan dukungan selalu selama kuliah dan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Dan untuk semua teman seangkatan 2017 D-III 3A dan D-III 3B Kebidanan Medan dan pihak yang terkait membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa, memberikan pahala atas segala kebaikan yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Juli 2020

Mayliana Sigalingging

DAFTAR ISI

	Halaman
Kata Pengantar.	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Daftar Isi.	iii
Daftar Tabel.....	iv
 BAB 1 PENDAHULUAN.	 1
A Latar Belakang.	1
B Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	5
C Tujuan.	5
1 Tujuan Umum.....	5
2 Tujuan Khusus.....	6
D.Sasaran, Tempat dan waktu.....	6
1 Sasaran.....	6
2 Tempat.....	6
3 Waktu	6
E Manfaat	6
1 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
2 Bagi Penulis.....	6
3 Bagi Klinik Bersalin	7
4 Bagi Klien.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Kehamilan	8
1. Konsep Dasar Kehamilan	8
2. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	22
B. Persalinan.....	24
1. Konsep Dasar Persalinan	24
2. Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan	40
C. Nifas.....	52
1. Konsep Dasar Masa Nifas	52
2.Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas.....	60
D. Bayi Baru Lahir	62
1.Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	62
2. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	67
E. Keluarga Berencana	73
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	73
2. Asuhan Pada Keluarga Berencana.....	75
 BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	 85
A. Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil.....	85
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	105

C. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	117
D. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	124
E. Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana	131

BAB IV PEMBAHASAN

A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	133
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	135
C. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	138
D. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	138
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	140

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	142
B. Saran	143

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halama n
Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT.....	13
Tabel 2.2. Tinggi Fundus Uteri TM III Menurut Leopold.....	15
Tabel 2.3. Pemberian Imunisasi TT.....	16
Tabel 2.4. Kunjungan Pemeriksaan Antenatal.....	23
Tabel 2.5. Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Involusi.....	53
Tabel 2.6 Jadwal Kunjungan Masa Nifas.....	62
Tabel 2.7. Asuhan Masa Nifas.....	68
Tabel 2.8 Keuntungan dan Kekurangan Alat Kontrasepsi.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 di Klinik	Surat Permohonan Izin Melakukan Praktik
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Etical Clearance
Lampiran 6	Partograf
Lampiran 7	Bukti Screenshot Ujian
Lampiran 8	Kartu Bimbingan Laporan Tugas Akhir
Lampiran 9	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 10	Bukti Perbaikan Laporan Tugas Akhir

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Ante Natal Care
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacille Calmette-Guerin</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
G P A	: Gravida Partus Abortus
Hb	: Haemoglobin
HBV	: Hepatitis B Virus
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Musculer
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatus
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
PAP	: Pintu Atas Panggul

PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
Pu-ka	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus Xiphodeus
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SPM	: Standart Pelayanan Minimal
SUPAS	: Survey Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Texoid
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>