

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK HJ. RUKNI LUBIS
MEDAN JOHOR
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Disusun Oleh :

**ANNISA JUHAIRA
NIM. P07524117051**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK HJ. RUKNI LUBIS
MEDAN JOHOR
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan**



**Disusun Oleh :
ANNISA JUHAIRA
NIM. P07524117051**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ANNISA JUHAIRA
NIM : P07524117051
JUDUL LTA : ASUHAN KE BIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK HJ. RUKNI LUBIS JL. LUKU 1
MEDAN JOHOR TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
JUNI 2020

Oleh :

Pembimbing Utama



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

Pembimbing Pendamping



(Dewi Meliasari, SKM, M.Kes)
NIP. 197105011991012001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ANNISA JUHAIRA
NIM : P07524117051
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK HJ. RUKNI LUBIS JL. LUKU 1
MEDAN JOHOR TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIUJI PADA
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR OLEH TIM PENGUJI
PADA 16 JUNI 2020

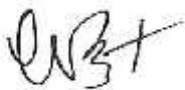
Disahkan Oleh :

Ketua Penguji



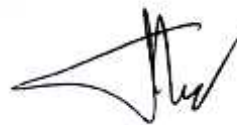
(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

Anggota I



(Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes)
NIP. 196312111995032001

Anggota II



(Dewi Meliasari, SKM, M.Kes)
NIP. 197105011991012001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
16 JUNI 2020**

**ANNISA JUHAIRA
P07524117051**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK HJ. RUKNI LUBIS JL.LUKU 1
MEDAN JOHOR TAHUN 2020**

vii + 116 Halaman + 5 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Indonesia tahun 2015, dalam upaya peningkatan derajat Kesehatan Ibu dan Anak, masih ditemukan tantangan besar yaitu tingginya AKI dan AKN. AKI (yang berkaitan dengan kehamilan, persalinan dan nifas) dari hasil SUPAS (2015) sebesar 305/100.000 KH dan AKN 19/1.000 yang masih jauh dari target SDGs pada 2030. Kematian ibu disebabkan oleh penyebab langsung obstetri yaitu Hipertensi (2,7%), komplikasi kehamilan (28,0%), dan persalinan (23,2%), ketuban Pecah Dini (KPD) (5,6%), perdarahan (2,4%), Partus lama (4,3%), plasenta previa (0,7%) dan lainnya (4,6%).

Continuity of care diaplikasikan dengan tujuan melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan sesuai dengan manajemen kebidanan, kepada Ny. S 25 tahun, G₃P₂A₀ sejak kehamilan trimester III, bersalin, nifas, BBL, dan pelayanan KB di klinik Hj. Rukni Lubis Medan Johor pada tahun 2020.

Asuhan kehamilan yang diberikan dengan 10T sebanyak 2 kali. Proses persalinan berlangsung normal selama 7 jam, bayi lahir spontan dan bugar, JK laki-laki, BB 3.800 gr, PB 50 cm, segera dilakukan IMD. Tidak ditemukan masalah pada ibu dalam masa nifas, bbl dan dilakukan konseling, KB ibu memilih menggunakan KB Implant.

Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa asuhan *continuity of care* yang diberikan kepada Ny.S telah sesuai standart 10 T. Diharapkan kepada Klinik Hj. Rukni Lubis agar tetap menerapkan standart pelayanan yang telah ditetapkan untuk ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, dan KB untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak.

Kata Kunci : *Continuity Of Care*, Hamil Trimester III.
Daftar Pustaka : 19 (2015-2019)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, 16th JUNE 2020**

**ANNISA JUHAIRA
P07524117051**

**MIDWIFERY CARE TO MRS .S TO FROM PREGNANCY TO FAMILY
PLANNING AT HJ. RUKNI LUBIS CLINIC ON JL. LUKU 1 MEDAN
JOHOR IN 2020**

VII + 116 PAGES + 5 TABLES + 11 ATTACHMENTS

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Based on data from the 2015 Indonesian Health Profile, in an effort to improve the degree of maternal and child health, major challenges are still found, namely the high MMR and IMR. MMR (related to pregnancy, childbirth and postpartum) from the results of SUPAS (2015) of 305 / 100,000 lives birth and Neonatal death of 19 / 1,000 which is still far from the SDGs target in 2030. Maternal mortality was caused by direct obstetric causes, namely hypertension (2.7%), pregnancy complications (28.0%), and childbirth (23.2%), rupture of membranes. Early (PROM) (5.6%), bleeding (2.4%), prolonged labor (4.3%), placenta previa (0.7%) and others (4.6%).

Continuity of care is applied with the aim of providing sustainable midwifery care in accordance with midwifery management, to Mrs. S 25 years, G3P2A0 since the third trimester of pregnancy, childbirth, postpartum, LBW, and family planning services at Hj. Rukni Lubis clinic of Medan Johor in 2020.

Pregnancy care given with 10T for 2 times. The labor process was normal for 7 hours, the baby was born spontaneously and was fit, boy, weight 3,800 gr, body height of 50 cm, early breastfeeding initiation was immediately carried out. There were no problems found in the mother during childbirth, newborn and counseling was carried out, the mother's family planning chose to use the implant.

From these results it can be concluded that the continuity of care given to Mrs. S has met the standard 10 T. It is expected that the Hj Clinic. Rukni Lubis to continue to apply the service standards that have been set for pregnant women, childbirth, postpartum, newborn, and family planning to improve the welfare of mothers and children.

Keywords : Continuity Of Care, Third Trimester Pregnancy.

References : 19 (2015-2019)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. D Masa Hamil sampai dengan pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Hj. Rukni Lubi 2020”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Medan. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menimba ilmu di Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan juga selaku pembimbing I serta ketua penguji saya yang telah membimbing, memberikan kesempatan, dan menguji saya hingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
3. Dewi Meliasari, Skm, M.Kes, selaku pembimbing II, dan penguji II saya yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Eva Mahayani SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA), dan penguji Utama yang telah menguji, memberikan kritik, saran dan semangat sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik.
6. Teristimewa kepada kedua insan yang paling saya sayangi di dunia ini, ayah saya (Hairul) dan Ibu (Humairawati) serta kakak saya (Devia Yudira) yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Medan, 16 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	
Lembar Pengesahan	
Abstrak	
Kata Pengantar.....	i
Daftar Isi.....	ii
Daftar Tabel.....	iv
Daftar Lampiran.....	v
Daftar Singkatan.....	vi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identitas Ruang Lingkup Asuhan.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Sasaran, Tempat, Waktu, dan Asuhan Kebidanan.....	5
1.5 Manfaat Penulisan LTA.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan	
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	8
2.1.2 Perubahan fisiologi Pada Ibu Hamil.....	8
2.1.3 Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil.....	10
2.1.4 Kebutuhan Dasar Pada Ibu Hamil.....	11
2.1.5 Tanda-Tanda Kehamilan.....	14
2.1.6 Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan.....	17
2.1.7 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	21
2.1.8 Asuhan Kebidanan Metode SOAP Pada Ibu Hamil.....	25
2.2 Persalinan	
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	27
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan.....	27
2.2.3 Perubahan Fisiologi Pada Ibu Bersalin.....	27
2.2.4 Perubahan Psikologi Pada Ibu Bersalin.....	29
2.2.5 Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin.....	29
2.2.6 Tahapan Persalinan.....	30
2.2.7 Faktor-Faktor Dalam Persalinan.....	31
2.2.8 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	32

2.3	Nifas	
2.3.1	Pengertian Nifas	39
2.3.2	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	40
2.3.3	Proses Adaptasi Psikologis	43
2.3.4	Kebutuhan Dasar Pada Ibu Nifas	44
2.3.5	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	45
2.3.6	Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	46
2.4	Bayi Baru Lahir	
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir	48
2.4.2	Fisiologi Bayi Baru Lahir	48
2.4.3	Kebutuhan Bayi Baru Lahir	50
2.4.4	Asuhan kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	51
2.5	Keluarga Berencana	
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana	60
2.5.2	Macam-Macam Kontrasepsi	60
2.5.3	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	62
2.6	Covid-19	64

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

3.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan	67
3.2	Asuhan Kebidanan Persalinan	77
3.3	Asuhan Kebidanan Nifas	87
3.4	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	97
3.5	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	105

BAB IV PEMBAHASAN

4.1	Kehamilan	108
4.2	Persalinan	109
4.3	Nifas	112
4.4	Bayi Baru Lahir	113
4.5	Keluarga Berencana	114

BAB V PENUTUP

5.1	Simpulan	115
5.2	Saran	116

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Imunisasi TT.....	13
Tabel 2.2	Jenis Lokia.....	40
Tabel 2.3	Pola Istirahat Bayi.....	50
Tabel 2.4	Nomiklatur Kebidanan.....	57
Tabel 2.5	Nilai APGAR score Bayi Baru Lahir.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Izin Praktik Klinik
Lampiran	2	Surat Balasan Klinik
Lampiran	3	Lembar Permintaan Menjadi Subyek
Lampiran	4	Informed Consent
Lampiran	5	Etical Clearance
Lampiran	6	Partograf
Lampiran	7	Kartu KB
Lampiran	8	Dokumentasi
Lampiran	9	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran	10	Lembar Persetujuan Perbaikan LTA
Lampiran	11	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuum Of Care</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HR	: Heart rate
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
INC	: <i>Intranatal Care</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LBK	: Letak Belakang Kepala
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MOP	: Metode Operasi Pria
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda

OUE	: <i>Ostium Uteri Eksternum</i>
OUI	: <i>Ostium Uteri Internum</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: Respiration rate
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SPK	: Standar Pelayanan Kebidanan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: <i>Tinggi Fundus Uteri</i>
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: World Health Organization
WUS	: Wanita Usia Subur