

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.F MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA VINA
MEDAN SELAYANG
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh :
NOVITA SARI BR GINTING
NIM. P07524117075**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN
2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.F MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA VINA
MEDAN SELAYANG
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



**Oleh :
NOVITA SARI BR GINTING
NIM. P07524117075**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : NOVITA SARI BR GINTING

NIM : P07524117075

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.F MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
PRATAMA VINA MEDAN SELAYANG
TAHUN 2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN PROPOSAL LAPORAN
TUGAS AKHIR MARET 2020**

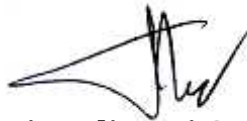
Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Lusiana Gultom,SST,M.Kes
NIP. 197404141993032002

PEMBIMBING PENDAMPING



Dewi Meliasari,SKM,M.Kes
NIP. 197105011991012001

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : NOVITA SARI BR GINTING

NIM : P07524117075

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.F MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
PRATAMA VINA MEDAN SELAYANG
TAHUN 2020**

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIUJI DI
DEPAN TIM PENGUJI UJIAN PROPOSAL LAPORAN TUGAS
AKHIR PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

MENGESAHKAN TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI



(Lusiana Gultom, SST,M.Kes)

NIP. 197404141993032002

ANGGOTA PENGUJI I



(Sartini Bangun,S.Pd,M.Kes)

NIP. 196012071986032002

ANGGOTA PENGUJI II



(Dewi Meliasari,SKM,M.Kes)

NIP. 197105011991012001

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. F Masa Hamil sampai Masa Nifas dengan pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Vina Medan Selayang Tahun 2020”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra.Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan bimbingan dan arahan untuk menyusun LTA ini.
4. Lusiana Gultom, SST, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
5. Dewi Meliasari SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping sekaligus dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Sartini Bangun S.Pd, M.Kes selaku penguji utama dan telah bersedia untuk menguji dan mengizinkan penulis melanjutkan LTA ini.
7. Sayidina Br Ginting STR.Keb,BD, selaku pemilik Klinik Pratama Vina dan seluruh pegawai klinik yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan LTA ini .

8. Ny. F dan Tn. S serta keluarga yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis dan bersedia menjadi pasien untuk dipantau oleh penulis mulai dari masa hamil sampai dengan pelayanan KB.
9. Terkhusus kepada orangtua penulis yang sangat luar biasa yaitu Ayahanda Sumardi Ginting dan Ibunda Rosmawati Br Sinulingga, serta Kakak kandung Septin Vevilawati Br Ginting dan Adik kandung penulis yaitu Ahmad Furqon Ginting yang telah memberikan dukungan, doa dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini.
10. Buat sahabat seperjuangan Citra Ananda, Dinda Ayuni, dan Intan Afrilna yang selalu memberikan doa dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini.
11. Buat Teman sepembimbing I Livin, Anesia, Iren, Intan, Lidia, Rosalinda yang selalu mengingatkan untuk konsul dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini.
12. Buat Teman Seperjuangan penulis Silvi Charolya, Yona Wanti Ambarita, Christina Natalia Pangaribuan, Yesi Repita Putri, dan Rista Buana Gultom serta rekan seangkatan dan pihak-pihak terkait yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam penyusunan LTA ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Maret 2020

Novita Sari Br Ginting

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel.....	vii
Daftar Lampiran	viii
Daftar Singkatan	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1. Sasaran	5
2. Tempat.....	5
3. Waktu	5
E. Manfaat	6
1. Bagi Institusi Pendidikan	6
2. Bagi Penulis	6
3. Bagi Klinik Bersalin	6
4. Bagi Klien	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kehamilan	7
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2. Asuhan Kebidanan Kehamilan	21
B. Persalinan	29
1. Konsep Dasar Persalinan	29
2. Asuhan Kebidanan Persalinan	34
C. Nifas	45

1. Konsep Dasar Nifas	45
2. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	54
D. Bayi Baru Lahir	56
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	56
2. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	58
E. Keluarga Berencana	62
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	62
2. Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana	67
F. Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas, dan Bayi Baru Lahir Selama Social Distancing	70

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	76
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	87
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	95
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	99
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	104

BAB IV PEMBAHASAN

A. Kehamilan	106
B. Persalinan	108
C. Nifas	110
D. Bayi Baru Lahir	110
E. Keluarga Berencana	111

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	112
B. Saran	113

DAFTAR PUSTAKA	114
-----------------------------	------------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pembesaran Uterus	11
Tabel 2.2 Klasifikasi Berat Badan Berdasarkan IMT	16
Tabel 2.3 Penambahan Berat Badan	16
Tabel 2.4 Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan	23
Tabel 2.5 Imunisasi TT	24
Tabel 2.6 Penilaian Skor APGAR.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Izin Praktik Klinik
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subyek
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Etical Clearance
Lampiran 6	Partograf
Lampiran 7	Kartu KB
Lampiran 8	Dokumentasi
Lampiran 9	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Perbaikan LTA
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN dan ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Mellitus
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
FE	: <i>Ferrum</i> Zat besi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatus
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KONTAP	: Kontrasepsi Mantap

LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
MOP	: Medis Operatif Pria
MOW	: Medis Operatif Wanita
OUE	: <i>Ostium Uteri Eksterna</i>
OUI	: <i>Ostium Uteri Internum</i>
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PAP	: Pintu Atas Panggul
PONED	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Komprehensif
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: <i>Prosesus xifoideus</i>
RISKESDAS	: Riset kesehatan Masyarakat
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SBR	: Segmen Bawah Rahim
T	: Temperatur
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	: Ultrasonografi

WHO : *World Health Organization*
WUS : Wanita Usia Subur