

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K MASA MASA
HAMILTRIMESTER II DI PUSKESMAS SAYURMATINGGI
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

**RAYANI SARAGIH
NIM. P075241179131**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D.III RPL KEBIDANAN
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K MASA MASA
HAMILTRIMESTER II DI PUSKESMAS SAYURMATINGGI
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA
KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



OLEH

**RAYANI SARAGIH
NIM. P075241179131**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D.III RPL KEBIDANAN
TAHUN 2020**

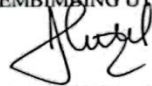
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : RAYANI SARAGIH
NIM : P07524119131
**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.K MASA
HAMIL TRIMESTER II DI PUSKESMAS
SAYUR MATINGGI KECAMATAN UJUNG
PADANG TAHUN 2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL, JULI 2020**

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA



**LUSIANA GULTOM, SST, M.Kes
NIP. 197404141993032002**

PEMBIMBING PENDAMPING



**WARDATI HUMAIRA, SST, M.Kes
NIP. 198004302002122002**

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN**



**BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP.196609101994032001**

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : RAYANI SARAGIH
NIM : P07524119131
**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.K MASA
HAMIL TRIMESTER II DI PUSKESMAS
SAYUR MATINGGI KECAMATAN UJUNG
PADANG TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL, 2020

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

KETUA PENGUJI



LUSIANA GULTOM, SST, M.Kes
NIP. 197404141993032002

PENGUJI I



SUSWATI, SST, M .Kes
NIP. 196505011988032001

PENGUJI II



ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP.196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JULI 2020

RAYANI SARAGIH
P07524119131

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K MASA HAMIL TRIMESTER II
DI PUSKESMAS SAYURMATINGGI TAHUN 2020

RINGKASAN

Latar Belakang: Ibu dan anak merupakan anggota keluarga yang perlu mendapatkan prioritas dalam penyelenggaraan upaya kesehatan, karena ibu dan anak merupakan kelompok rentan terhadap keadaan keluarga dan sekitarnya secara umum. Keberhasilan upaya kesehatan ibu, di antaranya dapat dilihat dari indikator Angka Kematian Ibu (AKI). Pada tanggal 10 Januari 2020 dilakukan kunjungan rumah untuk melakukan *informed consent* pada ibu hamil trimester II untuk menjadi subjek asuhan kebidanan yaitu Ny. K usia 24 tahun. Pada tanggal 10 Mei 2020 melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Sayur matinggi.

Tujuan Penelitian: Memberikan asuhan kebidanan pada Ibu hamil Trimester II dengan pendekatan Manajemen Kebidanan.

Metode Penelitian: Studi kasus menggunakan metode penelaahan kasus, lokasi di Puskesmas Sayur Matinggi, subjek studi kasus adalah Ny. K, dilaksanakan tanggal 10 Mei 2020 dengan menggunakan format asuhan kebidanan dengan metode pendokumentasian, teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder.

Hasil: Ny. K di usia kehamilan 27 minggu, Ny. K mengatakan keluhan yang dialaminya sering buang air kecil dan mudah lelah. Sehingga penulis memberitahu ibu bahwa sering buang air kecil dan mudah lelah yang dialaminya merupakan hal yang normal. Asuhan yang diberikan pada Ny. K telah memenuhi standart minimal 10T dan semua masalah pada Ny. K dapat teratasi dengan baik.

Kesimpulan: Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. K pada masa hamil trimester II di dapat kesimpulan yaitu Kunjungan yang dilakukan Ny. K selama kehamilan sampai trimester II adalah 5 kali dan sudah memenuhi standar minimal kunjungan kehamilan, dan standar asuhan yang sudah diterima oleh Ny. K sudah memenuhi standar asuhan 10 T. Dalam melakukan asuhan pada Ny. K terdapat masalah dan sudah teratasi dengan baik.

Kata Kunci: Asuhan kebidanan, Ny.K, Kehamilan Trimester II

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, JULY 2020

RAYANI SARAGIH

**MIDWIFERY CARE TO MRS. K IN TRIMESTER II OF PREGNANCY
AT SAYURMATINGGI COMMUNITY HEALTH CENTRE IN 2020**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: Mother and child are family members who need to get priority in the implementation of health efforts, because mother and child are a vulnerable group to the family situation and surroundings in general. The success of maternal health efforts, among others, can be seen from the Maternal Mortality Rate indicator (MMR). On January 10th, 2020, a home visit was made to inform consent to pregnant women in the second trimester to be the subject of midwifery care, namely Mrs. K age 24. On May 10th, 2020, pregnancy screening at Sayurmatinggi community health center.

Purpose : Providing obstetric care to Trimester II pregnant women with the approach of Midwifery Management.

Research Method : Case study using case study method, location at SayurMatinggi community health center., case study subject is Mrs. K, implemented on May 10, 2020 using midwifery care format with documenting method, data collection technique using primary data and secondary data.

Result : Mrs K, who is 27 weeks pregnancy, she said she often urinates and easily tired. So the researcher tells the mother that frequent urination and fatigue that she experiences is normal. The care provided to Mrs. K has met a minimum of 10T standards and all problems with Mrs. K can be resolved properly.

Conclusion: After the midwifery care performed on Mrs. K during the second trimester of pregnancy in the conclusion that the visit made by Mrs. K during pregnancy until the second trimester was 5 times and already met the minimum standard of pregnancy visits, and the standard of care that has been received by Mrs. K already meets the standard of care 10 T. In carrying out the care to Mrs. K there is a problem and it is well resolved.

Key words : Midwifery Care, Ny.K , Trimester II of Pregnancy, *Puskesmas* Sayur Matinggi



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. K Masa Hamil Trimester II di Puskesmas Sayur Matinggi Tahun 2020”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Hj. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Lusiana Gultom, SST, M.Kes, selaku pembimbing utama sekaligus sebagai ketua penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Wardati Humaira, SST, M.Kes, selaku pembimbing pendamping sekaligus sebagai penguji II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Suswati, SST, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan banyak kritikan dan saran dalam penyempurnaan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
7. dr. Rita Irawani Simarmata selaku Kepala Puskesmas Sayur Matinggi yang telah memberikan penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.

8. Teristimewa kepada suami tercinta saya Mispan Efendi yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Terkasih anak saya Haris Septian dan Widya Septiani, yang selalu setia mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Rekan-rekan kerja di Puskesmas Sayur Matinggi, yang senantiasa memberikan support dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal kebaikan yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

SayurMatinggi, Juli 2020

Rayani Saragih

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan	
Halaman Pengesahan	
Ringkasan	
Kata pengantar	i
Daftar isi	iii
Daftar Lampiran	v
Daftar Singkatan	vi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Sasaran,Tempat,Waktu dan Asuhan Kebidanan	4
1.4.1 Sasaran	4
1.4.2 Tempat	4
1.4.3 Waktu.....	4
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
2.1 Pengertian Kehamilan	5
2.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan	5
2.3 Perubahan Fisikolog Ibu Hamil	8
2.4 Kebutuhan Zat Gizi Ibu Hamil.....	10
2.5 Asuhan Kehamilan	14
 BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	 18
3.1 Tinjauan kasus	18
 BAB IV PEMBAHASAN	 25
4.1. Kehamilan	25
4.1.1 Kunjungan Kehamilan.....	25

4.1.2 Asuhan Standart 10 T.....	25
---------------------------------	----

BAB V PENUTUP	27
5.1 Kesimpulan	27
5.2 Saran	27

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Melakukan Praktek Kebidanan
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Puskesmas
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Etikal Clereance
Lampiran 6	Kartu Bimbinga Laporan Tugas Akhir
Lampiran 7	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	:	Angka Kematian Bayi
AKI	:	Angka Kematian Ibu
ANC	:	<i>Ante Natal Care</i>
BAB	:	Buang Air Besar
BAK	:	Buang Air Kecil
BB	:	Berat Badan
DINKES	:	Dinas Kesehatan
DJJ	:	Denyut Jantung Janin
Hb	:	Haemoglobin
HPHT	:	Hari Pertama Haid Terakhir
HR	:	<i>Heart Rate</i>
Kemenkes	:	Kemetrian Kesehatan
KH	:	Kelahiran Hidup
LILA	:	Lingkar Lengan Atas
LTA	:	Laporan Tugas Akhir
MDGs	:	<i>Millenium Development Goals</i>
RR	:	<i>Respiration Rate</i>
SDGs	:	<i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	:	Survei Demograsi Kesehatan Iindonesia
SP	:	Sensus Penduduk
SOAP	:	Subjektif Objektif Analisis Penatalaksanaan
SUPAS	:	Survei Penduduk Antar Sensus
TB	:	Tinggi Badan
TBBJ	:	Tafsiran Berat Badan Janin
TD	:	Tekanan Darah
TFU	:	Tinggi Fundus Uteri
TT	:	<i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	:	Tafsiran Tanggal Persalinan
WHO	:	<i>World Health Organization</i>