

**SKRIPSI**  
**EFEKTIFITAS PEMBERIAN SUSU KACANG TANAH**  
**TERHADAP STATUS GIZI IBU HAMIL KURANG**  
**ENERGI KRONIK (KEK) DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS PANCUR BATU TAHUN 2020**



**RIZKY CHAIRUNNISA**  
**PO7524416059**

**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**  
**PRODI D-IV KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**  
**TAHUN 2020**

**SKRIPSI**  
**EFEKTIFITAS PEMBERIAN SUSU KACANG TANAH**  
**TERHADAP STATUS GIZI IBU HAMIL KURANG**  
**ENERGI KRONIK (KEK) DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS PANCUR BATU TAHUN 2020**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



**RIZKY CHAIRUNNISA**  
**PO7524416059**

**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**  
**PRODI D-IV KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**  
**TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Rizky Chairunnisa

Nim : P07524416059

Judul : Efektifitas Pemberian Susu Kacang Tanah Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Tahun 2020

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI

TANGGAL 12 MEI 2020

OLEH :  
PEMBIMBING UTAMA



(Suswati, SST, M.Kes)  
NIP : 196505011988032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Rismahara Lubis, S, ST, M.Kes)  
NIP : 197307271993032001

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes



(Betti Pangkajene, SST, M.Kes)  
NIP : 196505011988032001

## LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Rizky Chairunnisa  
Nim : P07524416059  
Judul : Efektifitas Pemberian Susu Kacang Tanah Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Tahun 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Pada Tanggal 12 Mei 2020

### DEWAN PENGUJI

1. Suswati, SST, M.Kes
2. Yulina Dwi Hastuty, S.Kp, Ns, M.Biomed
3. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes

(  )  
(  )  
(  )

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Betty Ningsih, S.Kep, Ns, M.Keb)  
NIP : 1966 09101994032001

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN SUSU KACANG TANAH  
TERHADAP STATUS GIZI IBU HAMIL KURANG  
ENERGI KRONIK (KEK) DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PANCUR BATU TAHUN 2020**

**Rizky Chairunnisa**

Poltekkes Kemenkes RI Medan  
Prodi D-IV Kebidanan  
Email: riskychairunanisa@gmail.com

**ABSTRAK**

Status Gizi adalah ukuran keberhasilan dalam pemenuhan nutrisi untuk ibu hamil. Status Gizi ibu menjadi salah satu faktor yang menentukan pertumbuhan dan perkembangan janin termasuk berat dan panjang saat lahir. Diduga minuman yang berasal dari sumber nabati kacang-kacangan dapat meningkatkan status gizi ibu hamil kurang energi kronik (KEK). Dimana kacang tanah mengandung zat besi, vit A, vit C, dan protein. Didalam tubuh protein sebagai sel atau jaringan lemak bawah kulit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui *efektifitas* pemberian susu kacang tanah terhadap status gizi ibu hamil kurang energi kronik (KEK) di wilayah kerja Puskesmas Pancur Batu tahun 2020. Penelitian ini adalah penelitian Pra-Eksperimental dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttes Without Control Design*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 12 responden ibu KEK, dengan menggunakan teknik *Total Sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah *Wilcoxon Signed Rank Test* dikarenakan data tidak normal. Hasil *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan nilai P Value=0,002. Sehingga dapat disimpulkan bahwa susu kacang tanah efektif dalam meningkatkan status gizi ibu hamil kurang energi kronik (KEK) di wilayah kerja Puskesmas Pancur Batu tahun 2020

**Kata Kunci :** Susu kacang tanah, status gizi ibu hamil kurang energi kronik

(KEK)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi yang berjudul “Efektifitas Pemberian Susu Kacang Tanah Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Tahun 2020”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi bimbingan masukan dan arahan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Suswati, SST, M.kes pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Rismahara Lubis, S,SiT, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Yulina Dwi Hastuty, S.Kp, Ns, M.Biomed selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Para responden yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.

8. Ayah dan Ibu tercinta, Jumino dan Nilawati, serta adek yang di sayangi, Risfika Dwi Anisyah yang telah banyak memberikan doa, kasih dan sayang serta dukungan baik secara moril maupun materi yang tak henti-hentinya kepada penulis.
9. Teruntuk teman seperjuangan yaitu Arnianta Rizka Padang, Ayu Rizky Hermanda, Choiriah S Brahmana, Datin Sarida , Zainita Khairunnisa Damanik dan Seluruh rekan mahasiswa D-IV Kebidanan angkatan 2016 yang ikut membantu dalam memberikan dukungan, doa serta arahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
10. Teruntuk orang terkasih Muhammad Sapriyadi, S.Kom yang telah banyak membantu dan memfasilitasi penulis , menemani dalam suka dan duka sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini.

Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, April 2020

Rizky Chairunnisa

## DAFTAR ISI

## HALAMAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

### ABSTRAK

### KATA PENGANTAR..... i

### DAFTAR ISI..... iii

### DAFTAR TABEL..... vi

### DAFTAR GAMBAR..... vii

### DAFTAR LAMPIRAN ..... viii

### BAB I PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang .....1

#### B. Rumusan Masalah .....4

#### C. Tujuan Penelitian .....4

##### 1. Tujuan Umum .....4

##### 2. Tujuan Khusus.....5

#### D. Manfaat Penelitian.....5

##### 1. Manfaat Teoritis .....5

##### 2. Manfaat Praktis .....5

#### E. Keaslian Penelitian.....6

### BAB II TINJAUAN TEORI

#### A. Teori .....7

##### 1. Status Gizi Ibu Hamil .....7

###### a. Pengertian Status Gizi Ibu Hamil .....7

###### b. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil .....8

###### c. Penilaian Status Gizi .....10

##### 2. Kekurangan Energi Kronik (KEK) .....11

###### a. Pengertian Kekurangan Energi Kronik.....11

###### b. Patofisiologi KEK .....11

###### c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi KEK .....13

##### 3. Kacang Tanah.....18

###### a. Pengertian Kacang Tanah .....18

###### b. Kandungan Kacang Tanah .....19

###### c. Manfaat Kacang tanah .....20

##### 4. Susu .....22

###### a. Pengertian Susu .....22

###### b. Susu Kacang Tanah .....23

##### 5. Mekanisme Susu Kacang Tanah .....23

#### B. Kerangka Teori.....24

#### C. Kerangka Konsep .....26

#### D. Hipotesa .....26

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....              | 27 |
| B. Populasi dan Sampel.....                       | 27 |
| 1. Populasi Penelitian .....                      | 27 |
| 2. Sampel Penelitian.....                         | 28 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....              | 28 |
| 1. Lokasi Penelitian .....                        | 28 |
| 2. Waktu Penelitian .....                         | 28 |
| D. Defenisi Operasional .....                     | 29 |
| E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....           | 30 |
| 1. Jenis Data .....                               | 30 |
| 2. Cara Pengumpulan Data.....                     | 30 |
| F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian ..... | 31 |
| G. Prosedur Penelitian.....                       | 32 |
| H. Pengolahan Data Dan Analisa Data .....         | 33 |
| 1. Pengolahan Data.....                           | 33 |
| 2. Analisa Data .....                             | 34 |
| I. Etika Penelitian .....                         | 34 |

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

|                                                                                                                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| A. Hasil penelitian.....                                                                                                                                              | 36 |
| 1. Analisis Univariat.....                                                                                                                                            | 36 |
| 2. Analisis Bivariat .....                                                                                                                                            | 37 |
| B. Pembahasan.....                                                                                                                                                    | 39 |
| 1. Distribusi Status Gizi Ibu Hamil Kurang Energi kronik (KEK) Sebelum Dan Sesudah Pemberian Susu Kacang Tanah Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Tahun 2020..... | 39 |
| 2. Efektifitas Pemberian Susu Kacang Tanah Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Tahun 2020 .....          | 41 |

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 44 |
| B. Saran .....     | 44 |

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                          | Halaman |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitin .....                                                                                                                                                                       | 6       |
| Tabel 2.1 Kandungan Kacang Tanah .....                                                                                                                                                                   | 19      |
| Tabel 3.1 Desain Penelitian.....                                                                                                                                                                         | 27      |
| Tabel 3.2 Waktu Penelitian.....                                                                                                                                                                          | 27      |
| Tabel 3.3 Defenisi Operasional.....                                                                                                                                                                      | 28      |
| Tabel 4.1 Distribusi Status Gizi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK)<br>Sebelum dan Sesudah Pemberian Susu Kacang Tanah di Wilayah<br>Kerja Puskesmas Pancur Batu Tahun 2020.....                       | 36      |
| Tabel 4.2 Uji Normalitas.....                                                                                                                                                                            | 37      |
| Tabel 4.3 Peningkatan Rerata Status Gizi Ibu Hamil (LILA) Sesudah<br>Pemberian Susu Kacang Tanah Pada Ibu Hamil Kurang Energi<br>Kronik (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Tahun<br>2020 ..... | 38      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                     | Halaman |
|-------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....      | 24      |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....    | 26      |
| Gambar 3.1 Prosedur Penelitian..... | 32      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Waktu Penelitian
- Lampiran 2 Standart Operasional Prosedur (SOP) Susu Kacang Tanah
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 5 Lembar Checklist
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 8 Surat Ijin Survey
- Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Survey
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Layak Etik
- Lampiran 13 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 14 Master Tabel
- Lampiran 15 Output SPSS
- Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup