

DAFTAR PUSTAKA

- Amru, S. (2012) Sinopsis Obstetri. ketiga. Edited by L. Indra. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Ardhiyanti, Y. and Susanti, S. (2016) 'Faktor Ibu yang Berhubungan dengan Kejadian Persalinan Lama di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3(2), pp. 83–87. doi: 10.25311/jkk.vol3.iss2.108.
- Gultom, L. (2014) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Partus Lama Pada Ibu Bersalin Di Rsu Haji Medan Tahun 2014', *Pannmed*, 10(1), pp. 18–25.
- Kemenkes RI (2019) Profil Kesehatan Indonesia 2018 [Indonesia Health Profile 2018]. Available at: http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi_Profil-Kesehatan-Indonesia-2018.pdf.
- Linda, I., Lubis, R. and Siregar, Y. (2017) 'The Effectiveness of Physical Exercise, Prenatal Yoga and Pregnancy Gymnastics in Primigravida on Childbirth Duration', *Health Notions*, 1(2), pp. 113–117. doi: 10.33846/hn.v1i2.28.
- Renaningtyas, D., Sucipto, E. and Chikmah, A. M. (2013) 'Hubungan Pelaksanaan
- Pelvic Rock Dengan Birthing Ball Terhadap Lamanya Kala I Pada Ibu Bersalin Di Griya Hamil Sehat Mejasem', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, pp. 1–5.
- Rohani, Saswita, R. and Marisah (2014) *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Edited by A. Suslia. Jakarta: Salemba Medika.
- Rohmah, M. (2017) 'Penerapan Teknik Active Birth Menggunakan Birth Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Bpm Wiwik Gunandari S.St'.
- Sukarni, I. and ZH, M. (2017) *Kehamilan, Persalinan, dan Nifas. Pertama*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Tria Eni Rafika Devi, Kursih Sulastriningsih, E. T. (2018) 'Pengaruh Yoga Prenatal Dan Hypnobirthing Terhadap Proses Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Di Bpm Restu Depok Periode Januari-Juni Tahun 2017', *Jurnal Bidan*, 5(01), pp. 26–32.
- Wulandari, C. L. and Wahyuni, S. (2019) 'Efektivitas Pelvic Rocking Exercise Pada Ibu Bersalin Kala I Terhadap Kemajuan Dan Lama Persalinan', *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(9). Available at: http://research.unissula.ac.id/file/publikasi/210104087/9092Buku_Pelvic_i

bu_Leni_Fix.pdf.

Sondakh, Jenny J.S.2013.*Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*.Jakarta : Erlangga

Sriwenda, Djuju dan Yulinda.2016.Efektivitas Latihan Birth Ball terhadap Efikasi Diri Primipara dengan Persalinan Normal.*Journal Ners and Midwifery Indonesia*.4(3) : 141-147

Surtiningsih, dkk.2016.Efektivitas *Pelvic Rocking Exercises* terhadap Lama Waktu Persalinan pada Ibu Primipara di Puskesmas Wilayah Kabupaten Banjarnegara.*The Soedirman Journal of Nursing*. 11(2) : 117-129

World Health Organization.2015.*Global Health Observatory (GHO) data* : *Maternal Mortality*.http://www.who.int/gho/maternal_health/mortality/maternal_mortality

Zaky, Nevertity Hasan.2016.*Effect of Pelvic Rocking Exercise Using Sitting Position On Birth Ball During The First Stage of Labor On Its Progress*

Kustari, Oktifa, dkk.2012.*Birth Ball Pengaruh Terapi Birth Ball Terhadap Nyeri Persalinan*.Malang : Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Program Studi Ilmu Keperawatan

Kusumawati, Yuli.*Faktor-Faktor Risiko yang Berpengaruh terhadap Persalinan dengan Tindakan*. Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro. Semarang

Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.2015.*Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015*.Dinkes Jateng.Semarang.www.depkes.go.id>13_jateng_2015

Direktorat Kesehatan Keluarga.2016.*Laporan Tahunan*.Direktorat Kesehatan Keluarga TA 2016.dr. Eni Gustina, MPH.Jakarta

Eniyati dan Melisa Putri R.2012.*Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*.Yogyakarta : Pustaka Pelajar

Gustyar, Indah dan Eka Nouyriana.2017.*Penerapan Teknik Pelvic Rocking dengan Birth Ball pada Ibu Bersalin terhadap Kemajuan Persalinan di BPM Syafrida Kabupaten Kebumen Tahun 2017*.Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES Muhammadiyah.Gombong

- Handajani, Sih Rini.2013.*Pengaruh Pelvic Rocking Terhadap Pengurangan Nyeri Pinggang Persalinan Kala I dan Lama Waktu Persalinan Kala II di RSUD Muhammadiyah Delanggu*.Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Surakarta Jurusan Kebidanan
- Hermi, Conny Widya dan Agus Wirajaya.2015. *The Conny Method : Menjalani Kehamilan dan Persalinan dengan Tenang, Nyaman, Bahagia, serta Penuh Percaya Diri*.Jakarta : Gramedia
- Jaringan Nasional Pelatihan Klinik.2014.*Asuhan Persalinan Normal dan Inisiasi Menyusi Dini : Buku Acuan dan Panduan edisi ketiga*.Jakarta
- Kurniawati, Ade, dkk.2017.*Efektivitas Latihan Birth Ball terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida*.*Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*.5(1) : 1-10
- Kustari, Oktifa, dkk.2012.*Birth Ball Pengaruh Terapi Birth Ball Terhadap Nyeri Persalinan*.Malang : Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Program Studi Ilmu Keperawatan
- Kusumawati, Yuli.*Faktor-Faktor Risiko yang Berpengaruh terhadap Persalinan dengan Tindakan*. Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro. Semarang
- Lockhart, Anita dan Lyndon Saputra.2014.*Asuhan Kebidanan : Kebidanan Patologi*.Pamulang : Binarupa Aksara
- Aprillia, Yessie.2014.*Gentle Birth Balance : Persalinan Holistik mind, Body and Soul*.Bandung : Qanita
- _____.2011.*Gentle Birth : Melahirkan Nyaman Tanpa Rasa Sakit*.Jakarta : Gramedia Widiasarana Indonesia
- Lockhart, Anita dan Lyndon Saputra.2014.*Asuhan Kebidanan : Kebidanan Patologi*.Pamulang : Binarupa Aksara
- Mallak, Jan S.2017.*Suggested Birthing Ball Protocol*.*International Journal of Childbirth Education*.13(1) : 1-3
- Marshall, Jayne E.2014.*Myles Textbook for Midwives : Sixteenth Edition*.London : Elsevier

Maryunani, Anik dan Eka Puspita.2013.*Asuhan Kegawatdaruratan Maternal dan Neonatal*.Jakarta : TIM

Masbait, Sahtria Ningsih, dkk.2015.*Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum dan Setelah Dilakukan Pelvic Rocking dengan Birthing Ball pada Ibu Bersalin di RB Rahayu Ungaran Tahun 2015*

Waktu Penelitian

[illegible]



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor
Lampiran
Perihal

: LB.02.01/00.02/ 2620.29 /2019
:
: Izin Survey Lahan Penelitian

Medan,

Oktober 2019

Kepada Yth,
Bapak/Ibu
Di-
tempat

Pimpinan Klinik Bidan Eka

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program Studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Bagi Mahasiswa Semester Akhir (semester VII) akan melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesedian Bapak/ Ibu Pimpinan Lahan untuk memberikan izin survey lahan penelitian kepada :

Nama

: Herti Merlinda Br Siringoringo

NIM

: 007524416079

Judul Penelitian

: Efektivitas Metode Birth Ball dengan Metode Toga Pada Ibu Bersalin Kala I terhadap Dilatasi Serviks dan Lama fase Aktif Kala I di Klinik PERA dan Klinik Bidan Eka Medan Tahun 2019

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua

Betty Mangkun, SST, M Keb
NIP. 196609101994032001





BIDAN PRAKTIK MANDIRI

(Praktisi *Hypnotherapy, Hypnobirthing, Water Birth*)

Eka Sriwahyuni, SST., M.Kes., CHt.

Jl. Raya Menteng No. 411 A Medan, HP : 081253547862, PIN BB : 59234671

Whatsapp : 085399195281, Facebook : Bidan Eka Gentle

e-mail : bidanekagentle@gmail.com



Medan, Oktober 2019

Nomor :
Lampiran : -
Perihal : Balasan Survey Lahan
Penelitian

Kepada Yth,
Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Medan
Di
Tempat

Menanggapi surat saudara No. LB.02.01/00.02/0040.100/2020 tanggal **Oktober 2019** perihal **"Permohonan Survey Lahan Penelitian"**, pada Mahasiswi :

Nama : Herti Meninta Br Siringo-ringo

NIM : P07524416079

Program Studi : D-IV Kebidanan Medan

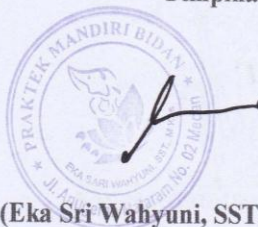
Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

Dengan ini diberitahukan bahwa kami tidak keberatan untuk menerima nama tersebut diatas untuk melaksanakan penelitian di klinik Eka Sriwahyuni Jln. Menteng Raya NO. 411 A Medan dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul "Efektivitas Metode Yoga Pada Masa Kehamilan *Plus Birth Ball* Pada Persalinan Terhadap Kemajuan Persalinan Di Klinik Bidan Eka Medan Tahun 2020

Demikian surat keterangan ini diperbuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, Oktober 2019

Pimpinan Klinik



(Eka Sri Wahyuni, SST, M,Kes,CHt)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/ 0040.100/2020

Medan, 5 Januari 2020

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Pimpinan Klinik Bidan Eka
 di –
 Tempat

Dengan Hormat,

Kami dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat kiranya menerima mahasiswa kami ini :

Nama : HERTI MENINTA BR SIRINGO-RINGO
 NIM : P07524416079
 Program : REGULER
 Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
 Judul Penelitian : **EFEKTIVITAS METODE YOGA PADA MASA KEHAMILAN PLUS BIRTH BALL PADA PERSALINAN TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN DI KLINIK BIDAN EKA MEDAN TAHUN 2020.**

Untuk melaksanakan Pengambilan Data Penelitian Skripsi di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Jurusan Kebidanan Medan
 Ketua



Betty Mangkuj, SST MKeb
 NIP. 196609101994032001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/ 0040.100A/2020

Medan, 5 Januari 2020

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Klinik Pera Medan
 di –
 Tempat

Dengan Hormat,

Kami dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat kiranya menerima mahasiswi kami ini :

Nama : HERTI MENINTA BR SIRINGO-RINGO
 NIM : P07524416079
 Program : REGULER
 Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
 Judul Penelitian : **EFEKTIVITAS METODE YOGA PADA MASA KEHAMILAN PLUS BIRTH BALL PADA PERSALINAN TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN DI KLINIK BIDAN EKA MEDAN TAHUN 2020.**

Untuk melaksanakan Pengambilan Data Penelitian Skripsi di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Jurusan Kebidanan Medan
 Ketua



Betty Mangkui SST, MKeb
 NIP. 196609101994032001



BIDAN PRAKTIK MANDIRI

(Praktisi Hypnotherapy, Hypnobirthing, Water Birth)

Eka Sriwahyuni, SST., M.Kes., CHt.

Jl. Raya Menteng No. 411 A Medan, HP : 081253547862, PIN BB : 59234671

Whatsapp : 085399195281, Facebook : Bidan Eka Gentle

e-mail : bidanekagentle@gmail.com



Medan, Januari 2020
 Nomor :
 Lampiran : -
 Perihal : Balasan Permohonan Izin
 Penelitian

Kepada Yth,
 Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Medan
 Di
 Tempat

Menanggapi surat saudara No. LB.02.01/00.02/0040.100/2020 tanggal **5 Januari 2020** perihal **"Permohonan Izin Penelitian"**, pada Mahasiswi :

Nama : Herti Meninta Br Siringo-ringo

NIM : P07524416079

Program Studi : D-IV Kebidanan Medan

Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

Dengan ini diberitahukan bahwa kami tidak keberatan dengan permohonan yang dimaksud, dan telah selesai melakukan penelitian di klinik Eka Sriwahyuni Jln. Menteng Raya No. 411 A Medan dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul "Efektivitas Metode Yoga Pada Masa Kehamilan *Plus Birth Ball* Pada Persalinan Terhadap Kemajuan Persalinan Di Klinik Bidan Eka Medan Tahun 2020

Demikian surat keterangan ini diperbuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, Januari 2020

Pimpinan Klinik



(Eka Sri Wahyuni, SST, M,Kes,CHt)



BIDAN PRAKTEK MANDIRI PERA

Jl. Pintu Air IV NO. 77 Simalingkar B
Kec. Medan Tuntungan
Kota Medan, Sumatera Utara 20135



Medan, Januari 2020

Nomor :
Lampiran : -
Perihal : Balasan Permohonan Izin
Penelitian

Kepada Yth,
Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Medan
Di
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara No. LB.02.01/00.02/0040.100/2020 tanggal **5 Januari 2020** perihal **"Permohonan Izin Penelitian"**, dalam rangka penyusunan skripsi pada Mahasiswi :

Nama : Herti Meninta Br Siringo-ringo

NIM : P07524416079

Program Studi : D-IV Kebidanan Medan

Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

Judul Penelitian : "Efektivitas Metode Yoga Pada Masa Kehamilan *Plus Birth Ball* Pada Persalinan Terhadap Kemajuan Persalinan Di Klinik Bidan Eka Medan Tahun 2020

Bersama ini kami sampaikan bahwasanya nama yang tersebut diatas telah selesai melaksanakan penelitian di Klinik PERA Simalingkar B .
Demikian kami sampaikan,, terimakasih.

Medan, Januari 2020
Pimpinan Klinik



(Anita Perawati Br S, S.Tr.Keb, Bd)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/ 0041.100/2020
 Perihal : Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian

Medan, 05 Januari 2020

Kepada Yth :
Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
 di –
 Tempat

Dengan Hormat,

Sesuai dengan Hasil Ujian Proposal Penelitian Skripsi dan telah dinyatakan **Lulus** maka bersama ini kami mohon kepada Ibu untuk memberikan izin Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian kepada :

Nama : HERTI MENINTA BR SIRINGO-RINGO
 NIM : P07524416079
 Program : REGULER
 Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
 Judul Penelitian : **EFEKTIVITAS METODE YOGA PADA MASA KEHAMILAN PLUS BIRTH BALL PADA PERSALINAN TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN DI KLINIK BIDAN EKA MEDAN TAHUN 2020.**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan
 Ketua

(Signature)
 Betty Mangkuji, SST, MKeb
 NIP. 196609101994032001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.89/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Efektivitas Metode Yoga Pada Masa Kehamilan Plus Birth Ball Pada Persalinan Terhadap Kemajuan Persalinan Di Klinik Bidan Eka Medan Tahun 2020”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Herti Meninta Br Siringo-Ringo**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2020
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,
Dr. I. Suraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

**SURAT PERNYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya (**setuju/tidak setuju***) ikut serta dalam penelitian yang berjudul “Efektivitas Metode Yoga Pada Masa Kehamilan *Plus Birth Ball* Pada Persalinan Terhadap Kemajuan Persalinan di Klinik Bidan Eka Medan Tahun 2020”.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2020

Mengetahui

Penanggung Jawab Peneliti

Yang Menyatakan

(Herti Meninta Br Siringo-ringo)
P07524416079

()

*) Coret yang tidak perlu

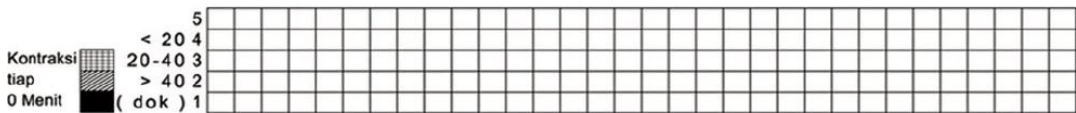
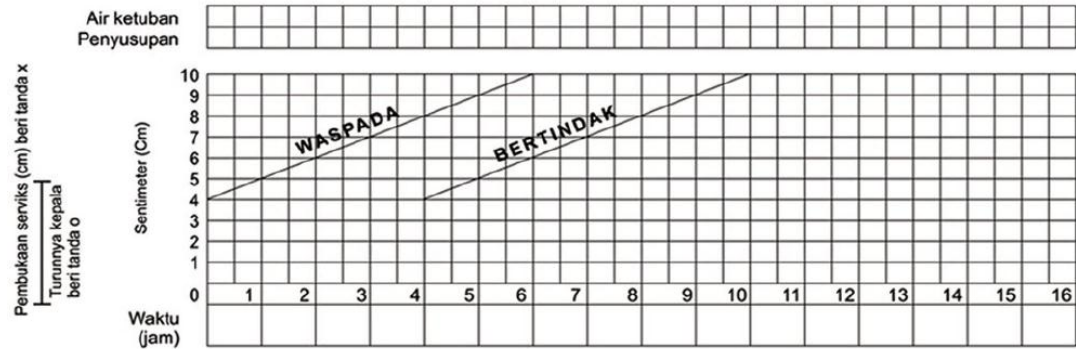
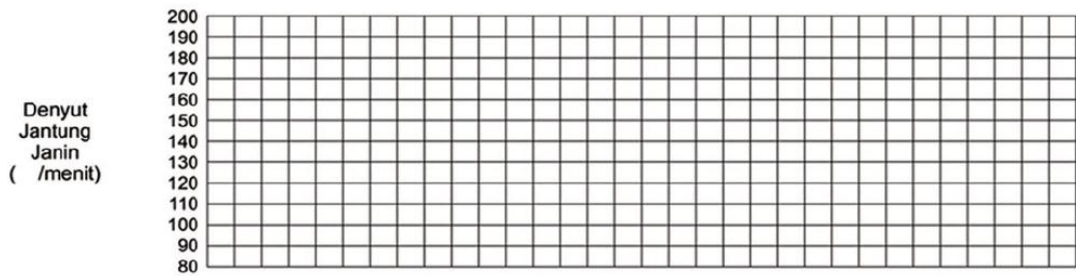
LAMPIRAN

PARTOGRAF

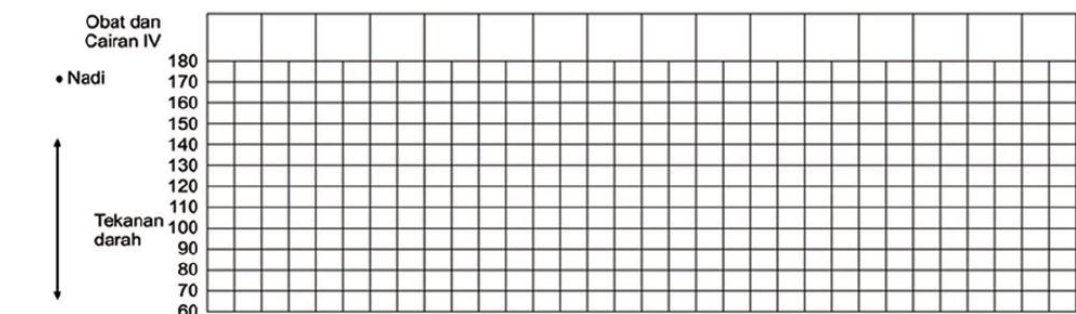
No. Register

 Nama Ibu : _____ Umur : _____ G. _____ P. _____ A. _____
 No. Puskesmas

 Tanggal : _____ Jam : _____ Alamat : _____
 Ketuban pecah Sejak jam _____ mules sejak jam _____



Oksitosin U/L tetes/menit



Suhu °C

Urin

Protein

Aseton

Volume

MASTER TABEL

EFEKTIVITAS METODE YOGA PADA MASA KEHAMILAN PLUS BIRTH BALL PADA PERSALINAN TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN

Kelompok
Intervensi

No Res p	Um ur (Ta hun)	Kode	Pendi dikan	Kode	Lama Pembukaan (Jam)	Selisih (Menit)	Kateg ori	Penurunan Kepala (Cm)	Selisih	Kategori	Kontraksi Uterus Per 10 Menit/detik	Kategori
1	25	2	D3	3	VT.1 (23.00) = 4 cm	120	1	2/5 cm	2	1	46	3
					VT.2 (01.00) = 10 cm			0/5 cm				
2	24	2	S1	3	VT.1 (04.00) = 4 cm	120	1	3/5 cm	3	1	45	3
					VT.2 (06.00) = 10 cm			0/5 cm				
3	25	2	S1	3	VT.1 (06.00) = 4 cm	150	1	3/5 cm	3	1	43	3
					VT.2 (08.30) = 10 cm			0/5 cm				
4	21	2	SMA	2	VT.1 (06.00) = 4 cm	210	1	4/5 cm	4	2	45	3
					VT.3 (09.30) = 10 cm			0/5 cm				
5	23	2	D3	3	VT.1 (21.00) = 4 cm	180	1	3/5 cm	3	1	40	3
					VT.2 (00.00) = 10 cm			0/5 cm				
6	26	2	S1	3	VT.1 (01.00) = 4 cm	150	1	2/5 cm	2	1	45	3
					VT.2 (03.30) =			0/5 cm				

					10 cm							
7	29	2	D3	3	VT.1 (13.30) = 4 cm	180	1	3/5 cm	3	1	40	3
					VT.2 (16.30) = 10 cm			0/5 cm				
8	26	2	S1	3	VT.1 (16.00) = 4 cm	150	1	2/5 cm	2	1	42	3
					VT.2 (18.30) = 10 cm			0/5 cm				
9	25	2	S1	3	VT.1 (13.30) = 4 cm	180	1	2/5 cm	2	1	43	3
					VT.2 (16.30) = 10 cm			0/5 cm				
10	26	2	S1	3	VT.1 (03.30) = 4 cm	180	1	3/5 cm	3	1	45	3
					VT.2 (06.30) = 10 cm			0/5 cm				
11	21	2	SMA	2	VT.1 (09.30) = 4 cm	180	1	3/5 cm	3	1	46	3
					VT.2 (12.30) = 10 cm			0/5 cm				
12	25	2	SMA	2	VT.1 (23.00) = 4 cm	210	1	4/5 cm	4	2	44	3
					VT.3 (02.30) = 10 cm			0/5 cm				
13	32	2	S1	3	VT.1 (14.00) = 4 cm	180	1	3/5 cm	3	1	43	3
					VT.2 (17.00) = 10 cm			0/5 cm				
14	26	2	S1	3	VT.1 (20.00) = 4 cm	150	1	3/5 cm	3	1	42	3
					VT.2 (22.30) =			0/5 cm				

					10 cm							
15	29	2	S1	3	VT.1 (16.00) = 4 cm	240	2	4/5 cm	4	2	40	2
					VT.3 (19.30) = 10 cm			0/5 cm				

Keterangan :

Umur :

1. < 20

Tahun

2. 20-35

Tahun

3. > 35

tahun

Pendidikan :

1. Dasar

(SD/SMP)

2. Menengah

(SMA)

3. Tinggi

(D3/S1)

Lama

Pembukaan :

1. < 4 jam

2. > 4 jam

Penurunan

Kepala :

1. < 3/5 cm

2. > 3/5 cm

Kontraksi Uterus :

1. Lemah (<20 detik)

2. Sedang (20-40 detik)

3. Kuat (> 40 detik)

**Kelompok
Kontrol**

No Resp	Umur (Tahun)	Kode	Pendidikan	Kode	Lama Pembukaan (Jam)	Selisih (Menit)	Kategori	Penurunan Kepala (Cm)	Selisih	Kategori	Kontraksi Uterus Per 10 Menit/detik	Kategori
1	28	2	SMA	2	VT.1 (18.00) = 4 cm	360	2	3/5 cm	5	2	30	2
					VT.2 (24.00) = 10 cm			0/5 cm				
2	31	2	SMA	2	VT.1 (23.00) = 4 cm	270	2	3/5 cm	3	1	35	2
					VT.2 (03.30) = 10 cm			0/5 cm				
3	27	2	SMA	2	VT.1 (10.00) = 4 cm	240	1	3/5 cm	3	1	38	2
					VT.2 (14.00) = 10 cm			0/5 cm				
4	38	3	S1	3	VT.1 (03.30) = 4 cm	240	1	4/5 cm	4	2	35	2
					VT.2 (07.30) = 10 cm			0/5 cm				
5	23	2	SMA	2	VT.1 (16.00) = 4 cm	270	2	4/5 cm	4	2	30	2
					VT.2 (20.30) = 10 cm			0/5 cm				
6	30	2	SMA	2	VT.1 (16.00) = 4 cm	240	1	5/5 cm	5	2	30	2
					VT.2 (20.00) = 10 cm			0/5 cm				
7	23	2	D3	3	VT.1 (05.00) = 4 cm	300	2	4/5 cm	4	2	35	2
					VT.2 (10.00) = 10 cm			0/5 cm				
8	27	2	SMA	2	VT.1 (00.00) = 4 cm	240	1	4/5 cm	4	2	38	2
					VT.2 (04.00) = 10 cm			0/5 cm				
9	23	2	S1	3	VT.1 (08.00) = 4 cm	320	2	5/5 cm	5	2	30	2
					VT.2 (13.20) = 10			0/5 cm				

					cm							
10	26	2	SMA	2	VT.1 (08.00) = 4 cm	300	2	4/5 cm	4	2	32	2
					VT.2 (13.00) = 10 cm			0/5 cm				
11	23	2	S1	3	VT.1 (08.00) = 4 cm	240	1	4/5 cm	4	2	34	2
					VT.2 (12.00) = 10 cm			0/5 cm				
12	16	1	SMP	1	VT.1 (06.00) = 4 cm	210	1	4/5 cm	4	2	40	2
					VT.3 (09.30) = 10 cm			0/5 cm				
13	25	2	SMA	2	VT.1 (02.00) = 4 cm	240	1	5/5 cm	5	2	35	2
					VT.2 (06.00) = 10 cm			0/5 cm				
14	23	2	SMP	1	VT.1 (05.00) = 4 cm	270	2	4/5 cm	4	2	34	2
					VT.2 (09.30) = 10 cm			0/5 cm				
15	28	2	SMA	2	VT.1 (16.00) = 4 cm	300	2	3/5 cm	3	1	33	2
					VT.2 (21.00) = 10 cm			0/5 cm				

Keterangan :

Umur

:

1. < 20 Tahun

2. 20-35 Tahun

3. > 35 tahun

Pendidikan :

1. Dasar

(SD/SMP)

2. Menengah

(SMA)

3. Tinggi

(D3/S1)

Frequency Table

Umur Kelompok Intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20-35 Tahun	15	100.0	100.0	100.0

Pendidikan Kelompok Intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Menengah (SMA)	3	20.0	20.0	20.0
Valid Perguruan Tinggi (D3/S1)	12	80.0	80.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Umur Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 20 Tahun	1	6.7	6.7	6.7
Valid 20-35 Tahun	13	86.7	86.7	93.3
Valid > 35 Tahun	1	6.7	6.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Pendidikan Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Dasar (SD/SMP)	2	13.3	13.3	13.3
Valid Menengah (SMA)	9	60.0	60.0	73.3
Valid Perguruan Tinggi (D3/S1)	4	26.7	26.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Lama Pembukaan Kelompok Intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
< 4 jam	14	93.3	93.3	93.3
Valid > 4 jam	1	6.7	6.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Lama Pembukaan Kelompok Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
< 4 jam	7	46.7	46.7	46.7
Valid > 4 jam	8	53.3	53.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Penurunan Kepala Kelompok Intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
< 3/5 cm	12	80.0	80.0	80.0
Valid > 3/5 cm	3	20.0	20.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Penurunan Kepala Kelompok Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
< 3/5 cm	3	20.0	20.0	20.0
Valid > 3/5 cm	12	80.0	80.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Kontraksi Uterus Kelompok Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang (20-40 detik)	1	6.7	6.7	6.7
	Kuat (> 40 detik)	14	93.3	93.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Kontraksi Uterus Kelompok Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang (20-40 detik)	15	100.0	100.0	100.0

Explore

Kelompok

Case Processing Summary							
		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hasil Lama Pembukaan	Kelompok Intervensi	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
	Kelompok Kontrol	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives					
	Kelompok			Statistic	Std. Error
Hasil Lama Pembukaan	Kelompok Intervensi	Mean		170.0000	7.55929
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	153.7869	
			Upper Bound	186.2131	
		5% Trimmed Mean		170.5556	
		Median		180.0000	
		Variance		857.143	
		Std. Deviation		29.27700	
		Minimum		120.00	
		Maximum		210.00	
		Range		90.00	
		Interquartile Range		30.00	
		Skewness		-.276	.580
		Kurtosis		-.646	1.121
	Kelompok Kontrol	Mean		269.3333	10.30334
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	247.2349	
			Upper Bound	291.4318	
		5% Trimmed Mean		267.5926	
		Median		270.0000	
		Variance		1592.381	
		Std. Deviation		39.90465	
		Minimum		210.00	
		Maximum		360.00	
		Range		150.00	
		Interquartile Range		60.00	
		Skewness		.780	.580
		Kurtosis		.290	1.121

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Lama	Kelompok Intervensi	.234	15	.027	.891	15	.070
Pembukaan	Kelompok Kontrol	.236	15	.025	.905	15	.112

a. Lilliefors Significance Correction

Kelompok

Case Processing Summary

	Kelompok	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hasil Penurunan Kepala	Kelompok Intervensi	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
	Kelompok Kontrol	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

Kelompok		Statistic	Std. Error
Hasil Penurunan Kepala	Mean	2.9333	.24817
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	2.4011 3.4656
	5% Trimmed Mean	2.9259	
	Median	3.0000	
	Variance	.924	
	Std. Deviation	.96115	
	Minimum	1.00	
	Maximum	5.00	
	Range	4.00	
	Interquartile Range	1.00	
	Skewness	.148	.580
	Kurtosis	1.005	1.121
	Mean	4.0667	.18170
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	3.6770 4.4564
	5% Trimmed Mean	4.0741	
	Median	4.0000	
	Variance	.495	
	Std. Deviation	.70373	
	Minimum	3.00	
	Maximum	5.00	
	Range	2.00	
	Interquartile Range	1.00	
	Skewness	-.092	.580
	Kurtosis	-.669	1.121

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Penurunan Kepala	Kelompok Intervensi	.272	15	.004	.898	15	.088
	Kelompok Kontrol	.271	15	.004	.815	15	.086

a. Lilliefors Significance Correction

Kelompok

Case Processing Summary

	Kelompok	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hasil Kontraksi Uterus	Kelompok Intervensi	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
	Kelompok Kontrol	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

Kelompok		Statistic	Std. Error
Hasil Kontraksi Uterus	Mean	43.2667	.54743
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 42.0925	
		Upper Bound 44.4408	
	5% Trimmed Mean	43.2963	
	Median	43.0000	
	Variance	4.495	
	Std. Deviation	2.12020	
	Minimum	40.00	
	Maximum	46.00	
	Range	6.00	
	Interquartile Range	3.00	
	Skewness	-.403	.580
	Kurtosis	-1.078	1.121
	Mean	33.9333	.81921
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 32.1763	
		Upper Bound 35.6904	
	5% Trimmed Mean	33.8148	
	Median	34.0000	
	Variance	10.067	
Kelompok Kontrol	Std. Deviation	3.17280	
	Minimum	30.00	
	Maximum	40.00	
	Range	10.00	
	Interquartile Range	5.00	
	Skewness	.287	.580
	Kurtosis	-.647	1.121

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Kontraksi Uterus	Kelompok Intervensi	.193	15	.137	.896	15	.083
	Kelompok Kontrol	.168	15	.200 [*]	.915	15	.160

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil Lama Pembukaan	Kelompok Intervensi	15	170.0000	29.27700	7.55929
	Kelompok Kontrol	15	269.3333	39.90465	10.30334

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil Lama Pembukaan	Equal variances assumed	1.050	.314	-7.773	28	.000	-99.33333	12.77895	-125.50983	-73.15684
	Equal variances not assumed			-7.773	25.686	.000	-99.33333	12.77895	-125.61649	-73.05018

T-Test

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil Penurunan Kepala	Kelompok Intervensi	15	2.9333	.96115	.24817
	Kelompok Kontrol	15	4.0667	.70373	.18170

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil Penurunan Kepala	Equal variances assumed	.367	.550	-3.685	28	.001	-1.13333	.30758	-1.76337	-.50329
	Equal variances not assumed			-3.685	25.660	.001	-1.13333	.30758	-1.76597	-.50069

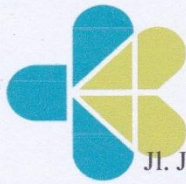
T-Test

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil Kontraksi Uterus	Kelompok Intervensi	15	43.2667	2.12020	.54743
	Kelompok Kontrol	15	33.9333	3.17280	.81921

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil Kontraksi Uterus	Equal variances assumed	1.700	.203	9.473	28	.000	9.33333	.98529	7.31506	11.35161
	Equal variances not assumed			9.473	24.425	.000	9.33333	.98529	7.30167	11.36500



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633- Fax :061-8368644

KEMENKES

Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com

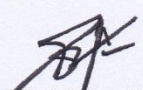
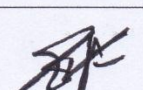
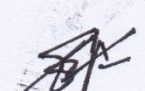
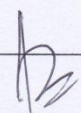


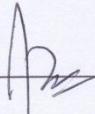
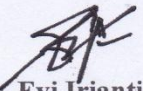
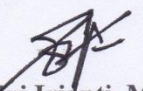
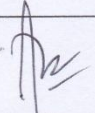
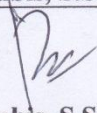
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Herti Meninta Br Siringo-ringo
Nim : P07524416079
Judul Skripsi : Efektivitas Metode Yoga Pada Masa Kehamilan
Plus Birth Ball Pada Persalinan Terhadap
Kemajuan Persalinan Di Klinik Bidan Eka Medan
Tahun 2020

Dosen Pembimbing : 1. Yusniar Siregar, SST, M,Kes
2. Dr. Evi Irianti, M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	10 September 2019	Pengajuan Judul	1.Perbaikan judul 2. Pencarian data	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
2	16 September 2019	ACC judul	Pengerjaan BAB I	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
3	18 Sepetember 2019	ACC judul	Pengerjaan BAB I	 (Dr. Evi Irianti, M.Kes)
4	9 Oktober 2019	Konsul BAB I	Perbaikan BAB I	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)

5	17 Oktober 2019	Konsuk BAB I	Perbaikan BAB I	 (Dr. Evi Irianti, M.Kes)
6	25 Oktober 2019	Konsul BAB I dan BAB II	1. ACC BAB I 2. Perbaikan BAB II (Kerangka Teori)	4 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
7	30 Oktober 2019	Konsul BAB II	Perbaikan BAB II (Perbanyak Referensi)	4 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
8	04 November 2019	Konsul BAB II dan BAB III	1. ACC BAB II 2. Perbaikan BAB III (DO, Metode Penelitian)	4 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
9	14 November 2019	Konsul BAB III	Perbaikan BAB III (Analisis data, alat ukur penelitian)	4 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
10	29 November 2019	Konsul BAB III dan Lampiran	ACC BAB III	4 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
11	06 Desember 2019	-	ACC untuk maju seminar proposal	4 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
12	06 Desember 2019	Konsul BAB II dan BAB III	Perbaikan BAB II (kerangka teori dan penulisan)	 (Dr. Evi Irianti, M.Kes)
13	10 Desember 2019	Perbaikan Proposal	ACC untuk maju seminar proposal	 (Dr. Evi Irianti, M.Kes)
14	23 Desember 2019	SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI		
15	6 Januari 2020	Konsul Perbaikan BAB III	Perbaikan Proposal	 (Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes)

16	9 Januari 2020	Konsul Perbaikan Proposal	ACC Perbaikan Proposal	 (Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes)
17	09 April 2020	Konsul BAB IV	Perbaikan BAB IV	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
18	15 April 2020	Konsul BAB IV & BAB V	1. ACC BAB IV & V 2. ACC untuk maju seminar hasil skripsi	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
19	4 Mei 2020	Konsul BAB IV dan BAB V	Perbaikan BAB IV dan BAB V	 (Dr. Evi Irianti, M.Kes)
20	8 Mei 2020	Konsul BAB IV dan BAB V	1. ACC BAB IV dan BAB V 2. ACC untuk maju seminar hasil skripsi	 (Dr. Evi Irianti, M.Kes)
21	12 Mei 2020	SEMINAR HASIL SKRIPSI		
22	28 Mei 2020	Konsul seminar hasil skripsi	Perbaikan hasil skripsi	 (Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes)
23	2 Juni 2020	Perbaikan Skripsi dan Penulisan Abstrak	ACC hasil skripsi	 (Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes)

PEMBIMBING UTAMA


(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP : 1967070819890032001

PEMBIMBING PENDAMPING


(Dr. Evi Irianti,M.Kes)
NIP : 196911051991012001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Herti Meninta Br Siringo-ringo
Tempat/Tanggal Lahir : Batukarang / 19 April 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Batukarang, Kec. Payung, Karo
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Katolik
Nama Orangtua
 Ayah : Sangap Siringo-ringo
 Ibu : Septemberina Br Bangun
Anak ke : 1 dari 3 bersaudara
No.Hp : 081276855771
Email : hmeninta19@gmail.com

B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD N 040491 Batukarang	2004	2010
2	SMP N 1 Payung	2010	2013
3	SMA Negeri 2 Kabanjahe	2013	2016
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan	2016	2020

Quote : Hiduplah seperti bunglon

