

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA MAKAN DAN SIKAP IBU SAAT HAMIL
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI KECAMATAN
PANYABUNGAN SELATAN KABUPATEN
MANDAILING NATAL
TAHUN 2020



INDAH SAFITRI LUBIS
NIM : P07524416080

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2020

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN SIKAP IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI KECAMATAN PANYABUNGAN SELATAN KABUPATEN MANDAILING NATAL TAHUN 2020

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



INDAH SAFITRI LUBIS
NIM : P07524416080

**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2020**

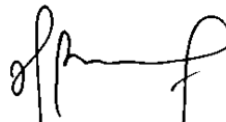
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : INDAH SAFITRI LUBIS
NIM : P07524416080
**JUDUL : HUBUNGAN POLA MAKAN DAN SIKAP IBU SAAT
HAMIL DENGAN KEJADIAN STUNTING DI
KECAMATAN PANYABUNGAN SELATAN
KABUPATEN MANDAILING NATAL TAHUN 2020**

**SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI**

TANGGAL 15 MEI 2020

**OLEH :
PEMBIMBING UTAMA**



Tri Marini, SST, M.Keb
NIP: 198003082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING



Betty Mangkuji, SST, M.Keb

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA :INDAH SAFITRI LUBIS
NIM :P07524416080
JUDUL :HUBUNGAN POLA MAKAN DAN SIKAP IBU SAAT HAMIL
DENGAN KEJADIAN STUNTING DI KECAMATAN
PANYABUNGAN SELATAN KABUPATEN MANDAILING
NATAL TAHUN 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 15 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Tri Marini, SST,M.Keb ()
2. Rumelia Lubina Sembiring, STr.Keb,M.Keb ()
3. Betty Mangkuji, SST, M.Keb ()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN SIKAP IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI KECAMATAN PANYABUNGAN SELATAN KABUPATEN MANDAILING NATAL TAHUN 2020

Indah Safitri Lubis

Poltekkes Kemenkes RI Medan

Prodi D-IV Kebidanan Medan

Email: ndahlubis06@gmail.com

67 Halaman, 7 Tabel, 2 Gambar, 16 Lampiran

ABSTRAK

Angka kematian ibu merupakan indikator kesehatan ibu hamil yang berkaitan dengan status gizi. Kondisi kesehatan dan gizi ibu sebelum hamil, saat kehamilan serta setelah persalinan mempengaruhi pertumbuhan janin dan resiko terjadinya *stunting*. Oleh karena itu, ibu hamil harus mengkonsumsi makanan setiap hari agar terpenuhi kebutuhan gizinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dan sikap ibu hamil dengan kejadian *stunting* di Kecamatan Panyabungan Selatan Kabupaten Mandailing Natal tahun 2020. Jenis penelitian adalah survei analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel yang digunakan sebanyak 92 orang bayi dengan rincian 84 orang bayi yang normal dan 8 orang bayi yang *stunting*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan data dianalisis dengan uji *chi square*. Hasil penelitian didapatkan mayoritas responden berumur 21-35 tahun (96,7%), IRT (83,7%), dan pendidikan terakhir adalah SMP (54,5%). Mayoritas pola makan responden adalah tidak baik (88,0%), sedangkan pola makan yang baik (12,0%). Mayoritas sikap responden adalah positif (96,%), sedangkan sikap negatif a (3,3%). Ada hubungan pola makan ($p=0,0011$) dan sikap ($p=0,007$) ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* di Kecamatan Panyabungan Selatan Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2020 ($p=0,0011$). Disarankan kepada bidan agar memberikan penyuluhan terkait pemberian nutrisi sehingga ibu dapat mempersiapkan diri dalam pemberian makanan untuk pemenuhan pertumbuhan balita.

Kata kunci : Pola makan, sikap, ibu hamil, *stunting*
Daftar Bacaan : 32 (2012 – 2019)

**RELATIONSHIP ON EATING PATTERNS AND ATTITUDES OF
PREGNANT WOMEN WITH STUNTING INCIDENCE IN
PANYABUNGAN SELATAN SUB DISTRICT, MANDAILING NATAL
DISTRICT IN 2020**

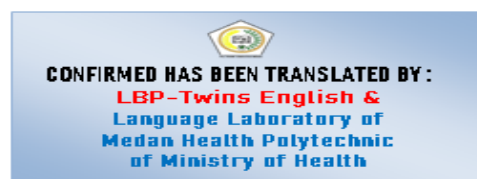
Indah Safitri Lubis

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science in Midwifery
E-mail: ndahlubis06@gmail.com
67 Pages, 7 tables, 2 picture, 16 attachments

ABSTRAK

Maternal mortality is an indicator of pregnant women health related to nutritional status. The health and nutritional conditions of the mother before pregnancy, during pregnancy and after delivery affect the growth of the fetus and the risk of stunting. Therefore, pregnant women must consume food every day in order to meet their nutritional needs. This study aims to determine the relationship between diet and attitudes of pregnant women with the incidence of stunting in Panyabungan Selatan sub district, Mandailing Natal district in 2020. This type of research was an analytic survey with a cross sectional design. The samples used were 92 babies with details of 84 normal babies and 8 stunting babies. The data were collected using a questionnaire and the data were analyzed using the chi square test. The results showed that the majority of respondents were 21-35 years old (96.7%), housewives (83.7%), and the last education was junior high school (54.5%). The majority of respondents' diet was not good (88.0%), while the diet was good (12.0%). The majority of respondents' attitudes were positive (96%), while negative attitudes was (3.3%). There was a relationship between diet ($p = 0.0011$) and attitudes ($p = 0.007$) during pregnancy with the incidence of stunting in Panyabungan Selatan sub district, Mandailing Natal district in 2020 ($p = 0.0011$). It is recommended that midwives provide counseling related to nutrition so that mothers can prepare themselves to provide food to fulfill the growth of toddlers.

Keywords : Diet, Attitude, Pregnant Women, Stunting
Reference : 32 (2012 – 2019)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini yang berjudul “HUBUNGAN POLA MAKAN DAN SIKAP IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN STUNTING DI KECAMATAN PANYABUNGAN SELTAN KABUPATEN MANDAILING NATAL TAHUN 2020”.Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program studi Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan guna mendapatkan gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Tri Marini,SST,M,Keb selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.
5. Betty Mangkuji SST,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Rumelia Lubina Sembiring,STr,Keb.M,Keb selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan proposal ini.

7. Sluruh Dosen Staff Politehnik Kesehatan Jurusan Kebidanan Medan yang telah meluangkan Waktu dan Kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan kritik serta saran.
8. Teristimewa untuk kedua orang tua saya Ayah Indera sakti Lubis dan Almh.ibu saya tercinta dan Bunda saya Tapianni Harahap yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi kepada saya,yang telah membimbing dan memberikan Do'a,dukungan moril dan materil selama menyelesaikan pendidikan.
9. Untuk Adek saya Bambang Saputra Lubis,Rico Sori Muda Lubis,Fadly Saputra Lubis. Terimakasih atas do'a dan perhatian dan dukunganyang telah di berikan selama ini kepada penulis.
10. Teruntuk Teman seperjuangan dan Seluruh rekan mahasiswa D-IV Kebidanan angkatan 2016 yang ikut membantu dalam memberikan dukungan, doa serta arahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu
11. Sekaligus keluarga yang sudah 4 Tahun bersama saya menjalani suka duka perkuliahan (Dahniar, Mira, liza, Dika, Nia, Mei, Lestari, Rahma), yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Para peneliti peneliti yang menjadi jurnal pendukung dalam penelitian saya Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini.

Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Mei 2020

(Indah Safitri Lubis)

LEMBAR PERSETUJUAN

KATA PENGANTAR	..i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
C.1 Tujuan Umum	7
C.2 Tujuan Khusus	8
D. Manfaat Penelitian	8
D.1 Manfaat Teoritis	8
D.2 Manfaat Praktik	8
E. Keaslian Penelitian	9

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Stunting	10
A.1 Pengertian Stunting	10
A.2 faktor penyebab kejadian Stunting.....	12
A.3 Dampak Stunting	13
A.4 Upaya Pencegahan.....	13
B. Konsep Pola Makan	15
B.1 Pengertian Pola Makan	15
B.2 faktor yang mempengaruhi pola makan ibu hamil	15
C. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi	19
D. Konsep Dasar Gizi	19
D.1 pengertian Gizi	19

D.2 Status Gizi ibu Hamil	19
D.3 Gizi untuk Ibu Hamil.....	20
D.4 Faktor yang mempengaruhi gizi ibu hamil.....	21
D.5 Faktor yang mempengaruhi kebiasaan gizi ibu janin.....	22
D.6 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil.....	24
D.7 Ibu hamil dan porsi Gizi yang tepat.....	30
D.8 Pola makan ibu hamil	31
D.9 Pengaturan makanan untuk ibu hamil	32
E. Sikap.....	33
E.1 Defenisi Sikap.....	33
E.2 Komponen kelompok sikap.....	33
E.3 Berbagai tindakan sikap	34
E.4 Sifat Sikap	34
E.5 Ciri – ciri Sikap	34
E.6 Faktor yang mempengaruhi sikap	35
E.7 Pengukur sikap	37
E.8 Teori hubungan pola makan ibu hamil lalu terhadap kejadian stunting	38
E.9 Teori hubungan sikap ibu hamil lalu terhadap kejadian stunting..	39
F. Kerangka Teori	40
G. Kerangka Konsep	41
H. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel Penelitian	42
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
D. Defenisi Operasional	45
E. Metode Pengumpulan Data	45
F. Prosedur peneliti.....	46
G. Pengumpulan dan Analisis Data	48
H. Analisis Data	48
I. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	

A. Hasil Penelitian 51

B. Pembahasan..... 57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....66

B.Saran.....67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda Statistik Status Gizi Ibu Hamil.....	31
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	44
Tabel 4.1 Hasil Uji Validasi Pola Makan Ibu Saat Hamil	50
Tabel 4.2 Hasil UjiValidasi Sikap Ibu Saat Hamil.....	51
Tabel 4.3 Hasil Uji Validasi Pola Makan Sikap Ibu Saat Hamil.....	51
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakter Responden.....	52
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pola Makan Ibu Saat Hamil.....	53
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Saat Hamil.....	53
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting.....	54
Tabel 4.8 Hubungan Pola Makan Ibu Saat Hamil.....	55
Tabel 4.9 Hubungan Sikap Ibu Saat Hamil.....	55

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden
Lampiran Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran Kuesioner Penelitian (Setelah Uji Validitas)
Lampiran Output Hasil Uji Validitas
Lampiran Output Hasil Penelitian
Lampiran Konsultasi Bimbingan
Lampiran Surat Izin Survey
Lampiran Surat Balasan Izin Survey
Lampiran Surat Pengurusan Layak Etik Penelitian
Lampiran Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran Surat Izin Penelitian
Lampiran Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran Master Tabel
Lampiran Output SPSS
Lampiran Daftar Riwayat Hidup