

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arini, L. D. D., & Firdaus, E. N. (2019). *Pengaruh Asupan DHA dan Protein pada Ibu Hamil terhadap Berat Badan dan Panjang Janin di Rumah Bersalin Nissa Tegalgede, Karanganyar*. Prosiding Call For Paper SMIKNAS Program Studi D3 Rekam Medik dan Informasi Kesehatan Universitas Duta Bangsa Surakarta Tahun 2019.
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2018). *Pola Makan dan Umur Kehamilan Trimester III dengan Anemia pada Ibu Hamil*. Indonesia Jurnal Kebidanan, 2(1), 24-30.
- Ayuningtias, M. (2016). *Hubungan Karakteristik Keluarga dengan Kejadian Stunting pada Anak Baru Sekolah*. Skripsi. Semarang: Stikes Ngudi Waluyo.
- Azriful., Bujawati, E., Habibi., Aeni, S., & Yusdarif. (2019). *Determinan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Kelurahan Rangas Kecamatan Banggae Kabupaten Majene*. Al-Sihah Public Health Science Journal, 10(2), 192-203.
- Boah, M., Azupogo, F., Amporfro, D. A., & Abada, L. A. (2019). *The Epidemiology of Undernutrition and Its Determinants in Children Under Five Years in Ghana*. Plos One, 14(7), 1-23.
- Buletin jendela Data dan Informasi Kesehatan. (2018). *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan 2018*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Darteh E.K., Acquah E., & Kyereme A.K. (2014). *Correlates of Stunting among Children in Ghana*. BMC Public Health 14, 504
- Dinas Kesehatan Provinsi Indonesia. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Indonesia 2018*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Fanni, D.R.Y., & Andriani, M. (2017). *Hubungan Usia Gestasi dan Kadar Hemoglobin Trimester 3 Kehamilan dengan Berat Lahir Bayi*. Amerta Nutr, 1(3), 162-171.
- Huang W. (2015). *Understanding the Effects of Education on Health: Evidence from China*. Tersedia dari: <https://scholar.harvard.edu/weihuang/publications/understanding-effectseducation-health-evidence-china>

- Larasati, D. A., Nindya, T. S., & Arief, Y. S, (2018). *Hubungan antara Kehamilan Remaja dan Riwayat Pemberian ASI Dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pujon Kabupaten Malang*. Amerta Nutr, 2(4), 392-401.
- Margawati, A., & Astuti, M. (2018). *Pengetahuan Ibu, Pola Makan dan Status Gizi pada Anak Stunting Usia 1-5 tahun di Kelurahan Bangetyu, Kecamatan Genuk, Semarang*. Jurnal Gizi Indonesia, 6(2), 82-89.
- Mentari, S., & Hermansyah, A . (2018). *Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Status Stunting Anak Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Siantan Hulu*. Pontianak Nutrition Journal, 1(1), 1-5.
- Monita, F., Suhaimi, D., & Ernalia, Y. (2016). *Hubungan Usia, Jarak Kelahiran dan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Kejadian berat Bayi Lahir Rendah di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau*. Jurnal Onlie Mahasiswa FK, 3(1), 1-17.
- Mugianti, S., Mulyadi, A., Anam, A.K., & Najah, Z.L. (2018). *Faktor penyebab anak Stunting usia 25-60 bulan di Kecamatan Sukorejo Kota Blitar*. Jurnal Ners dan Kebidanan, 5(3), 268-278.
- Notoadmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehtan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka cipta.
- Nursalam. (2015). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika;.
- Oh, H., Kang, S., Cho, S., Ju, Y., & faye, D. (2019). *Factors Influencing Nutritional Practices among Mothers in Dakar, Senegal*. Plos One, 14(2), 1-14.
- Olsa, E.D., Sulastri, D., & Anas, E. (2017). *Hubungan Sikap dan Pengetahuan Ibu terhadap Kejadian Stunting pada Anak Baru Masuk Sekolah Dasar di Kecamatan Nanggalo*. Jurnal Kesehatan Andalas, 6(3), 523-529.
- Pratama, A.R., Riyanti, E., & Cahyo, K. (2017). *Pengaruh Edukasi Gerakan 1000 HPK terhadap Perbaikan Pola Makan Ibu Hamil Risti di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 5(5), 926-938.
- Rosen, J.G., Clermont, A., Kodish, S.R., Seck, A.M., Salifou, A.,Grais, R.F., dkk. (2017). *Determinants of Dietary Practices during Pregnancy: A*

- Longitudinal Qualitative Study in Niger*. Wiley Maternal & Child Nutrition, 14, 1-10.
- Sani, M., Solehati, T., & Hendrawati, S. (2019). *Hubungan Usia Ibu Saat Hamil dengan Stunted pada Balita 24-59 Bulan*. Holistik Jurnal Kesehatan, 13(4), 284-291.
- Setiawan, E., Machmud, R., & Masrul (2018). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kecamatan Padang Timur Kota Padang Tahun 2018*. Jurnal Kesehatan Andalas, 7(2), 275-284.
- Sulistyoningsih, H. (2018). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sulistyorini, S. (2013). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah di Irna Kebidanan dan Penyakit Kandungan RSUP Dr. Mohammad Hosein Palembang Tahun 2013*. Jurnal Harapan Bangsa, 1(2), 1-10
- Susilowati, E. (2018). *Faktor Risiko Stunting pada Balita Usia 1-5 Tahun di Puskesmas Bangsri I Kabupaten Jepara*. Naskah Publikasi. Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Widyaningsih, N.N., Kusnandar., & Anantanyu, S. (2018). *Keragaman Pangan, Pola Asuh Makan dan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan*. Jurnal Gizi Indonesia, 7(1), 22-29.
- Wilujeng, R., Prit,a K., Domas., Supriyiah, P. (2013). *Hubungan Sikap ibu dalam Memberikan Makanan dengan Status Gizi Batita Usia 1 – 3 Tahun di Desa Puton Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang*. Jurnal Metabolisme, 2(4), 36-49.
- Yaya, S., Wang, R., Tang, S., & Ghose, B. (2018). *Intake of Supplementary Food During Pregnancy and Lactation and Its Association with Child Nutrition in Timor Leste*. PeerJ 6(e5935), 1-16.
- Zaif, R.M., Wijaya, M., & Hilmanto, D. (2017). *Hubungan antara Riwayat Status Gizi Ibu Masa Kehamilan dengan Pertumbuhan Anak Balita di Kecamatan Soreang Kabupaten Bandung*. JSK, 2(3), 156-163.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Assalamu alaikum

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian penyusunan skripsi Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan dengan ini saya:

Nama : Indah Safitri Lubis

NIM : P07524416080

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul: “ **Hubungan pola makan dan sikap ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* di kecamatan Panyabungan Selatan kabupaten Mandailing Natal tahun 2020**”.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola makan dan sikap ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* di Kecamatan Panyabungan Selatan Kabupaten Mandailing Natal tahun 2020. Untuk itu, saya mengharapkan kesediaan Ibu mengisi kuesioner yang telah disediakan dengan sejujurnya dan apa adanya sesuai dengan apa yang Ibu rasakan. Saya akan menjamin kerahasiaan data identitas Ibu. Informasi yang Ibu berikan akan digunakan sebagai data dari tujuan penelitian, tidak akan digunakan untuk keperluan lain. Partisipasi Ibu dalam kuesioner ini sangat saya hargai dan sebelumnya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Indah Safitri Lubis

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini. Saya mengerti bahwa saya menjadi bagian dari penelitian ini yang bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dan sikap ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* di Kecamatan Panyabungan Selatan Kabupaten Mandailing Natal tahun 2020. Saya telah diberitahu bahwa partisipasi atau penolakan ini tidak merugikan saya dan saya mengerti bahwa tujuan dari penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi saya maupun bagi dunia kesehatan. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta di dalam penelitian ini.

Mandailing Natal, 2020

Peneliti Responden

Indah Safitri Lubis

(_____)

NIM : P07524416080

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian (Sebelum Uji Validitas)

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

**Hubungan Pengetahuan Pola Makan dan Sikap Ibu Saat Hamil
dengan Kejadian *Stunting* di Kecamatan Panyabungan Selatan Kabupaten**

Mandailing Natal

Tahun 2020

A. Identitas Ibu

Berikan tanda "√" pada kotak yang disediakan sesuai dengan jawaban Ibu.

1. Nomor Responden : (Di isi oleh peneliti)

2. Nama :

3. Umur :

a. 21-35 tahun

b. >35 tahun

c. <21 tahun

4. Jenis Pekerjaan :

a. PNS

b. Wiraswasta

c. IRT

5. Pendidikan :

a. SD

b. SMP

c. SMA

d. PT

B. Pola Makan Ibu Saat Hamil

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Pola makan adalah memenuhi kebutuhan akan makanan, sehingga kebutuhan fisikologis, sosial dan emosional dapat terpenuhi		
2	Faktor ekonomi tidak mempengaruhi pola makan ibu		
3	Makanan sehat dan seimbang yang harus di konsumsi ibu selama masa kehamilan dengan porsi 2x makan orang yang tidak hamil adalah pengetahuan gizi ibu hamil		
4	Makanan dengan gizi seimbang ibu hamil adalah makanan yang cukup mengandung karbohidrat, lemak, protein, vitamin, dan mineral		
5	BB ibu hamil tidak berpengaruh terhadap zat makanan yang diberikan selama hamil		
6	Kondisi kesehatan ibu tidak mempengaruhi kebutuhan gizi janin		
7	Energi yang dibutuhkan ibu hamil sampai melahirkan sekitar 80000 kkal / membutuhkan tambahan 300 kkal sehari		
8	Kebutuhan protein bisa di dapat dari ikan, telur, susu, tempe dan kacang-kacangan		
9	Karbohidrat berasal dari margarin dan minyak goreng		
10	Kekurangan asam folat dapat menyebabkan kehamilan prematur, anemia dan BBLR		
11	Ibu hamil di anjurkan mengkonsumsi yodium sekitar 300 miligram dalam bentuk garam beryodium		
12	Zat besi penting untuk pertumbuhan metabolisme energi dan mengurangi kejadian anemia		
13	Kalsium di dapatkan dari teri, susu, keju, udang dan lain- lain		
14	Bila makanan yang di konsumsi ibu hamil kurang dapat menyebabkan BBL, abortus dan prematur		
15	Bila makanan ibu kurang makan tidak mengganggu perkembangan janin		
16	Pengetahuan ibu yang kurang tentang gizi tidak berpengaruh terhadap gizi ibu hamil		
17	Semakin banyak aktivitas yang dilakukan, energi yang di butuhkan juga semakin banyak		

C. Sikap ibu saat hamil

No	Pernyataan	St	S	Rg	Ts	Sts
1.	Penyelenggaraan IMD dan pemberian Asi eksklusif dapat mencegah kejadian stunting					
2.	Pemberian makanan tambahan untuk balita dapat mencegah terjadinya stunting					
3.	Keadaan gizi yang berlebih tidak dapat menyebabkan anak obesitas					
4.	Asam folat diperoleh ibu hamil sekitar 1000 miligram					
5.	Kebutuhan gizi ibu hamil lebih besar di bandingkan sebelum hamil					
6.	Makanan yang mengandung MSG dan vetsin apakah berpengaruh pada ibu hamil					
7.	Kekurangan vitamin A dapat menyebabkan kelahiran prematur dan BBL					
8.	Kebutuhan mineral tidak terlalu dibutuhkan selama hamil					
9.	Kekurangan gizi pada ibu hamil tidak berdampak buruk bagi ibu dan bayinya					
10.	Ibu hamil tidak harus mengkonsumsi tablrt tambah darah sebanyak 90 tablet					
11.	Ibu hamil harus memeriksakan kandungannya minimal 4 kali selama kehamilan					
12.	KMS merupakan panduan orang tua untuk memantau tumbuh kembang anak					
13.	Gizi penting bagi tumbuh kembang bayi serta mampu meningkatkan kualitas kehidupan dimasa dewasa					

D. Kejadian Stunting

Identitas Balita

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tinggi badan : cm

Tinggi lahir (lihat KMS) : cm

Berat badan : gram

Berat lahir (lihat KMS) : gram

Lila :cm

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian (Setelah Uji Validitas)

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

**Hubungan Pengetahuan Pola Makan dan Sikap Ibu Saat Hamil
dengan Kejadian *Stunting* di Kecamatan Panyabungan Selatan Kabupaten**

Mandailing Natal

Tahun 2020

E. Identitas Ibu

Berikan tanda "√" pada kotak yang disediakan sesuai dengan jawaban Ibu.

6. Nomor Responden : (Di isi oleh peneliti)

7. Nama :

8. Umur :

a. 21-35 tahun

b. >35 tahun

c. <21 tahun

9. Jenis Pekerjaan :

a. PNS

b. Wiraswasta

c. IRT

10. Pendidikan :

a. SD

b. SMP

c. SMA

d. PT

F. Pola Makan Ibu Saat Hamil

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Pola makan adalah memenuhi kebutuhan akan makanan, sehingga kebutuhan fisikologis, sosial dan emosional dapat terpenuhi		
2	Faktor ekonomi tidak mempengaruhi pola makan ibu		
3	Makanan sehat dan seimbang yang harus di konsumsi ibu selama masa kehamilan dengan porsi 2x makan orang yang tidak hamil adalah pengetahuan gizi ibu hamil		
4	Makanan dengan gizi seimbang ibu hamil adalah makanan yang cukup mengandung karbohidrat, lemak, protein, vitamin, dan mineral		
5	BB ibu hamil tidak berpengaruh terhadap zat makanan yang diberikan selama hamil		
6	Kondisi kesehatan ibu tidak mempengaruhi kebutuhan gizi janin		
7	Kebutuhan protein bisa di dapat dari ikan, telur, susu, tempe dan kacang-kacangan		
8	Karbohidrat berasal dari margarin dan minyak goreng		
9	Kekurangan asam folat dapat menyebabkan kehamilan prematur, anemia dan BBLR		
10	Ibu hamil di anjurkan mengkonsumsi yodium sekitar 300 miligram dalam bentuk garam beryodium		
11	Zat besi penting untuk pertumbuhan metabolisme energi dan mengurangi kejadian anemia		
12	Kalsium di dapatkan dari teri, susu, keju, udang dan lain- lain		
13	Bila makanan yang di konsumsi ibu hamil kurang dapat menyebabkan BBL, abortus dan prematur		
14	Pengetahuan ibu yang kurang tentang gizi tidak berpengaruh terhadap gizi ibu hamil		
15	Semakin banyak aktivitas yang dilakukan, energi yang di butuhkan juga semakin banyak		

G. Sikap ibu Saat hamil

No	Pernyataan	St	S	Rg	Ts	Sts
1.	Penyelenggaraan IMD dan pemberian Asi eksklusif dapat mencegah kejadian stunting					
2.	Pemberian makanan tambahan untuk balita dapat mencegah terjadinya stunting					
3.	Keadaan gizi yang berlebih tidak dapat menyebabkan anak obesitas					
4.	Asam folat diperoleh ibu hamil sekitar 1000 miligram					
5.	Kebutuhan gizi ibu hamil lebih besar di bandingkan sebelum hamil					
6.	Makanan yang mengandung MSG dan vetsin apakah berpengaruh pada ibu hamil					
7.	Kekurangan vitamin A dapat menyebabkan kelahiran prematur dan BBL					
8.	Kebutuhan mineral tidak terlalu dibutuhkan selama hamil					
9.	Kekurangan gizi pada ibu hamil tidak berdampak buruk bagi ibu dan bayinya					
10.	Ibu hamil tidak harus mengkonsumsi tablrt tambah darah sebanyak 90 tablet					
11.	KMS merupakan panduan orang tua untuk memantau tumbuh kembang anak					
12.	Gizi penting bagi tumbuh kembang bayi serta mampu meningkatkan kualitas kehidupan dimasa dewasa					

H. Kejadian Stunting

Identitas Balita

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tinggi badan : cm

Tinggi lahir (lihat KMS) : cm

Berat badan : gram

Berat lahir (lihat KMS) : gram

Lila :cm



**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633- Fax :061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



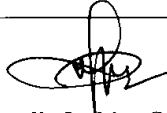
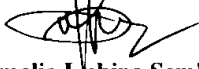
KEMENKES

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Indah Safitri Lubis
NIM : P07524416080
Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Dan Sikap Ibu Saat Hamil Dengan
Kejadian Stunting Di Kecamatan Panyabungan Selatan
Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2020
Dosen : 1. Tri Marini, SST,M.Keb
Pembimbing : 2. Betty Mangkuji,SST,M.Keb

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1.	17 September 2019	Pengajuan judul	Mencari Judul Lain	 Tri Marini, SST, M.Keb
2.	19 September 2019	Pengajuan Judul	ACC Judul	 Tri Marini, SST, M.Keb
3.	26 September 2019	Konsul Judul	Perbaikan Judul	 Betty Mangkuji, SST,M.Keb
4.	4 Oktober 2019	Konsul BAB I	Menambah Referensi	 Tri Marini, SST, M.Keb
5.	8 Oktober 2019	Konsul Perbaikan BAB I	Revisi BAB I	 Tri Marini, SST, M.Keb

6.	4 November 2019	Konsul Perbaikan BAB I,II dan III	Revisi BAB I	 Tri Marini, SST, M.Keb
7.	06 November 2019	Konsul BAB I dan II	ACC BAB I	 Tri Marini, SST, M.Keb
8.	18 November 2019	Konsul Perbaikan BAB II dan III	Perbaikan	 Tri Marini, SST, M.Keb
9.	28 November 2019	Konsul Perbaikan BAB II dan III	Perbaikan	 Tri Marini, SST, M.Keb
10.	09 Desember 2019	Konsul Perbaikan	ACC BAB I,II dan III	 Tri Marini, SST, M.Keb
11.	11 Desember 2019	Konsul Sempro	ACC Maju Sempro	 Betty Mangkum, SST, M.Keb
12.	27 Desember 2019	Seminar Hasil Proposal		
13.	21 Januari 2020	Konsul Revisi Proposal	Perbaikan Proposal	 Rumelia Lubina Sembiring STr.Keb, M.Keb
14.	23 Januari 2020	Konsul BAB I,II Dan III	ACC Lanjut Penelitian	 Rumelia Lubina Sembiring STr.Keb, M.Keb

15.	02 April 2020	Konsul BAB IV dan V	Perbaikan	 Tri Marini, SST, M.Keb
16.	7 April 2020	Konsul BAB IV dan V	Perbaikan penambahan jurnal	 Rumelia Lubina Sembiring STr.Keb, M.Keb
17.	9 April 2020	Konsul seluruhnya ACC maju ujian hasil	Perbaikan, sesuaikan dengan buku panduan	 Rumelia Lubina Sembiring STr.Keb, M.Keb
18.	15 Mei 2020	SEMINAR HASIL SKRIPSI		
19.	20 Juli 2020	Konsul Seminar Hasil Skripsi	Perbaikan hasil Skripsi	 Rumelia Lubina Sembiring STr.Keb, M.Keb
20.	16 Juli 2020	Konsul Seminar Hasil Skripsi	Perbaikan hasil Skripsi	 Tri Marini, SST, M.Keb

PEMBIMBING UTAMA



(Tri Marini, SST, M.Keb)
NIP : 198003082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING



(Betty Mangkuji, SST, M.keb)
NIP : 196609101994032001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/2620.96/2019
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Survey Lapangan Penelitian

Medan, Oktober 2019

Kepada Yth.
 Bapak/Ibu Postemas Kayatid
 Di-
 Tempat

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program Studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan. Bagi Mahasiswa Semester Akhir (semester VII) akan Melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu Pimpinan Lapangan untuk memberikan izin survey lapangan penelitian kepada :

Nama : INDAH SAFITRI LABIS
 NIM : P07524416 080
 Judul Penelitian : HUBUNGAN POLA MAKAN IBU HAMIL TRIMESTER II
DENGAN KEJADIAN STUNTING DI KECAMATAN PANYABUNGAN
SILATANI KABUPATEN MANDAILING NANTAL TAHUN 2019

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.





PEMERINTAH KABUPATEN MANDAILING NATAL
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS KAYULAUT

Kayulaut, Kec. Panyabungan Selatan, Kab. Mandailing Natal, Sumatera Utara, 22952
 Email : kayulautpuskesmas@gmail.com Call Center : 0812-6395-3304



Nomor : 4000/1016/ Pusk/X/ 2019 Kayulaut, 16 Oktober 2019
 Kepada Yth
 Lamp : - Ketua Jurusan Kebidanan
 Perihal : Surat Balasan Survey Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Medan
 di-

Tempat

1. Sehubungan dengan Surat Izin Survey Penelitian dalam rangka menyusun skripsi Tertanggal 14 Oktober 2019 No. LB. 02. 01/00. 02/2620.56/ 2019
2. Untuk Pelaksanaan Maksud Di Atas Sejak Mulai Tanggal 14 Oktober 2019 maka kami memberikan izin kepada :
 Nama : Indah Safitri Lubis
 NIM : P07524416080
 Jurusan : D-IV Kebidanan
 Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Dan Sikap Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian Stunting Di Kecamatan Panyabungan Selatan, Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2020

Demikian Surat ini kami sampaikan atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Kayulaut, 16 Oktober 2019

Kepala Puskesmas Kayulaut

dr. Muhammad Rizqy Nasution

NIP :19850723 201412 1 001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes-medan@laboo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/ 0040.79/2020

Medan, 21 Januari 2020

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :

Kepala Puskesmas Kayu Laut

di –

Tempat

Dengan Hormat,

Kami dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat kiranya menerima mahasiswi kami ini .

Nama : INDAH SAFITRI LUBIS

NIM : P07524416080

Program : REGULER

Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN

Judul Penelitian : **HUBUNGAN POLA MAKAN DAN SIKAP IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN STUNTING DI KECAMATAN PANYABUNGAN SELATAN KABUPATEN MANDAILING NATAL TAHUN 2020.**

Untuk melaksanakan Pengambilan Data Penelitian Skripsi di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Jurusan Kebidanan Medan

Ketua,

Betty Mangkui, SST. MKeb
 NIP. 196609101994032001



PEMERINTAH KABUPATEN MANDAILING NATAL
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS KAYULAUT

Kayulaut, Kec. Panyabungan Selatan, Kab. Mandailing Natal, Sumatera Utara, 22952
 Email : kayulaut@kayulaut.go.id Call Center : 0812-6395-3304



Kayulaut, 19 Februari 2020

Nomor : 0589/1902/Pusk/II/2020

Kepada Yth

Lamp : -

Ketua Jurusan Kebidanan

Perihal : Izin Melakukan Penelitian

Poltekkes Kemenkes Medan

di-

Tempat

1. Sehubungan dengan Surat Izin Melakukan Penelitian Tertanggal 26 Januari 2020 No. LB. 02. 01/00. 02/ 0041.79/2020
2. Untuk Pelaksanaan Maksud Di Atas Sejak Mulai Tanggal 26 Januari 2020 maka kami memberikan izin kepada :
 Nama : Indah Safitri Lubis
 NIM : P07524416080
 Jurusan : D-IV Kebidanan Medan
 Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Dan Sikap Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian Stunting Di Kecamatan Panyabungan Selatan, Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2020

Demikian Surat ini kami sampaikan atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Kayulaut, 19 Februari 2020

Kepala Puskesmas Kayulaut

dr. Muhammad Rizqy Nasution

NIP :19850723 201412 1 001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes-medan@ yahoo.com



Nomor : LB 02.01/00.02/ 0041.79/2020

Medan, 21 Januari 2020

Perihal : Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian

Kepada Yth
Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
 di –
Tempat

Dengan Hormat,

Sesuai dengan Hasil Ujian Proposal Penelitian Skripsi dan telah dinyatakan **Lulus** maka bersama ini kami mohon kepada Ibu untuk memberikan izin Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian kepada :

Nama : INDAH SAFITRI LUBIS
 NIM : P07524416080
 Program : REGULER
 Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
 Judul Penelitian : **HUBUNGAN POLA MAKAN DAN SIKAP IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN STUNTING DI KECAMATAN PANYABUNGAN SELATAN KABUPATEN MANDAILING NATAL TAHUN 2020.**

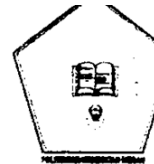
Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan

Ketua

Betty Mangkuji, SST, MKeb
 NIP. 196609101994032001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
 Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
 email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
 PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
 Nomor: 0.07/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Hubungan Pola Makan Dan Sikap Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian Stunting di Kecamatan Penyabungan Selatan Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2020"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
 Peneliti Utama : **Iodah Safitri Lubis**
 Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
 Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.
 Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
 Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
 Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
 Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2020
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Poltekkes Kemenkes Medan

Je Ketua,

Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
 NIP. 196101101989102001

Lampiran 5. Output Hasil Uji Validitas

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.871	17

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
pola makan 1	1.67	.479	30
pola makan 2	1.63	.490	30
pola makan 3	1.67	.479	30
pola makan 4	1.70	.466	30
pola makan 5	1.43	.504	30
pola makan 6	1.67	.479	30
poa makan 7	1.70	.466	30
pola makan 8	1.57	.504	30
pola makan 9	1.67	.479	30
pola makan 10	1.57	.504	30
pola makan 11	1.63	.490	30
pola makan 12	1.73	.450	30
pola makan 13	1.43	.504	30
pola makan 14	1.83	.379	30
pola makan 15	1.67	.479	30
pola makan 16	1.57	.504	30
pola makan 17	1.67	.479	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
pola makan 1	26.13	19.706	.427	.867
pola makan 2	26.17	19.109	.561	.862
pola makan 3	26.13	19.085	.582	.861
pola makan 4	26.10	18.438	.774	.853
pola makan 5	26.37	19.757	.388	.869
pola makan 6	26.13	19.154	.564	.862
poa makan 7	26.10	20.231	.311	.872
pola makan 8	26.23	19.495	.450	.867
pola makan 9	26.13	19.775	.410	.868
pola makan 10	26.23	19.771	.385	.869
pola makan 11	26.17	18.626	.682	.856
pola makan 12	26.07	18.961	.661	.858
pola makan 13	26.37	19.757	.388	.869
pola makan 14	25.97	20.240	.401	.868
pola makan 15	26.13	20.257	.293	.873
pola makan 16	26.23	18.737	.633	.859
pola makan 17	26.13	19.085	.582	.861

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.856	13

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
sikap 1	2.67	.922	30
sikap 2	2.70	.794	30
sikap 3	2.80	.847	30
sikap 4	2.27	1.015	30
sikap 5	2.73	.828	30
sikap 6	2.50	1.009	30
sikap 7	2.70	.952	30
sikap 8	2.57	.817	30
sikap 9	2.63	.964	30
sikap 10	2.30	.915	30
sikap 11	2.73	.828	30
sikap 12	2.57	.858	30
sikap 13	2.73	1.048	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
sikap 1	31.23	43.564	.574	.842
sikap 2	31.20	45.545	.488	.847
sikap 3	31.10	43.059	.686	.836
sikap 4	31.63	43.206	.537	.844
sikap 5	31.17	45.247	.491	.847
sikap 6	31.40	43.903	.485	.848
sikap 7	31.20	45.200	.414	.852
sikap 8	31.33	44.782	.544	.844
sikap 9	31.27	43.995	.506	.846
sikap 10	31.60	43.766	.561	.843
sikap 11	31.17	46.695	.356	.855
sikap 12	31.33	43.954	.590	.841
sikap 13	31.17	43.316	.506	.847

Lampiran 6. Output Hasil Penelitian

Frequencies

Statistics		umur	pekerjaan	Pendidikan
N	Valid	92	92	92
	Missing	0	0	0

Frequency Table

		umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-35 tahun	89	96.7	96.7	96.7
	>35 tahun	3	3.3	3.3	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

		pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	1	1.1	1.1	1.1
	Wiraswata	14	15.2	15.2	16.3
	IRT	77	83.7	83.7	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

		pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	51	55.4	55.4	55.4
	SMA	39	42.4	42.4	97.8
	D3	1	1.1	1.1	98.9
	PT	1	1.1	1.1	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics				
		pola makan	sikap	stunting
N	Valid	92	92	92
	Missing	0	0	0

Frequency Table

pola makan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	11	12.0	12.0	12.0
	tidak baik	81	88.0	88.0	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

sikap					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	positif	89	96.7	96.7	96.7
	negatif	3	3.3	3.3	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

stunting					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak stunting	87	94.6	94.6	94.6
	Stunting	5	5.4	5.4	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pola makan * stunting	92	100.0%	0	0.0%	92	100.0%

pola makan * stunting Crosstabulation

			stunting		Total
			tidak stunting	stunting	
pola makan	baik	Count	8	3	11
		% within pola makan	72.7%	27.3%	100.0%
	tidak baik	Count	79	2	81
		% within pola makan	97.5%	2.5%	100.0%
Total	Count		87	5	92
	% within pola makan		94.6%	5.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11.593 ^a	1	.001	.011	.011
Continuity Correction ^b	7.269	1	.007		
Likelihood Ratio	7.200	1	.007		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	11.467	1	.001		
N of Valid Cases	92				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .60.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for pola makan (baik / tidak baik)	.068	.010	.466
For cohort stunting = tidak stunting	.746	.518	1.073
For cohort stunting = stunting	11.045	2.070	58.951
N of Valid Cases	92		

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sikap * stunting	92	100.0 %	0	0.0%	92	100.0 %

sikap * stunting Crosstabulation

			stunting		Total
			tidak stunting	stunting	
Sikap	positif	Count	86	3	89
		% within sikap	96.6%	3.4%	100.0%
	negatif	Count	1	2	3
		% within sikap	33.3%	66.7%	100.0%
Total		Count	87	5	92
		% within sikap	94.6%	5.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	22.624 ^a	1	.000	.007	.007
Continuity Correction ^b	11.984	1	.001		
Likelihood Ratio	8.790	1	.003		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	22.378	1	.000		
N of Valid Cases	92				

a. 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .16.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for sikap (positif / negatif)	57.333	4.002	821.464
For cohort stunting = tidak stunting	2.899	.585	14.369
For cohort stunting = stunting	.051	.013	.199
N of Valid Cases	92		

DOKUMEN PENELITIAN TIDAK STUNTING





DOKUMEN PENELITIAN STUNTING



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DAFTAR PRIBADI

B. Nama : Indah Safitri Lubis
Tempat/tanggal lahir : Padangsidempuan, 06-07-1998
Alamat : Tolang Jae Kec.Sayur Matinggi
Kab.Tapanuli Selatan
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Nama orang tua
Ayah : Indera Sakti
Ibu : Almh.Nurdiani
Anak ke : 1 (Pertama)
NO.Hp : 082229186038
Email : ndahlubis06@gmail.com



C. PENDIDIKAN FORMAL

NO	Nama sekolah	Tahun masuk	Tahun keluar
1	TK Al-Qur'an Al-mutaallimin Bagas Godang Janji Mauli	2002	2004
2	SD N 102060 Tolang Jae	2004	2010
3	SMP N 2 Batang Angkola Tapanuli Selatan	2010	2013
4	SMA Swasta Nurul I'lmi Padangsidempuan	2013	2016
5	Poltekkes kemenkes RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan	2016	2020