

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU NIFAS
TENTANG METODE AMENOREA LAKTASI (MAL)
DI DESA LAMA DAN DESA NAMO SIMPUR
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PANCUR BATU TAHUN 2020**



DATIN SARIDA
P07524416041

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG METODE AMENOREA LAKTASI (MAL) DI DESA LAMA DAN DESA NAMO SIMPUR WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANCUR BATU TAHUN 2020

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



DATIN SARIDA
PO7524416041

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Datin Sarida

Nim : P07524416041

**Judul : Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Nifas tentang
Metode Amenorea Laktasi di Desa Lama Dan Desa Namo
Simpur Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Tahun 2020**

**SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI**

TANGGAL 15 MEI 2020

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA



**(Ardiana Batubara, SST.M.Keb)
NIP : 196605231996012001**

PEMBIMBING PENDAMPING



**(Yulina Dwi Hastuty, SKp, Ns.M Biomed)
NIP : 197807012000032001**

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



**BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001**

LEMBAR PENGESAHAN

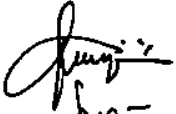
Nama : Datin Sarida

Nim : P07524416041

**Judul : Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Nifas Tentang
Metode Amenorea Laktasi di Desa Lama dan Desa Namo
Simpur Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Tahun 2020**

**Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 15 Mei 2020**

DEWAN PENGUJI

1. Ardiana Batubara, SST.M.Keb ()
2. Suryani, SST.Kes ()
3. Yulina Dwi Hastuty, SKp, Ns.M Biomed ()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG
METODE AMENOREA LAKTASI DI DESA LAMA DAN DESA
NAMO SIMPUR WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PANCUR BATU TAHUN 2020**

Datin Sarida

Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email: datinsarida@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Metode Amenorea Laktasi (MAL) adalah kontrasepsi yang mengandalkan pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif. *World Health Organization* (WHO) 2018 menyatakan bahwa keefektifan kontrasepsi MAL adalah 98%. Menurut SDKI tahun 2017 bahwa penggunaan MAL hanya sebanyak 0,1%, Sumatra utara sebanyak 0,0%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Nifas Tentang Kontrasepsi Metode Amenorea Laktasi di Desa Lama dan Desa Namo Simpur wilayah kerja Puskesmas Pancur Batu Tahun 2020.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah *survey analitik* dengan rancangan *cross section*. Teknik pengambilan sampel menggunakan Total sampling. Jumlah sampel sebanyak 31 ibu nifas. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesione. Metode analisis yang digunakan adalah uji Chi-Square.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 31 responden yang memiliki pengetahuan baik adalah 9 (29%), dan pengetahuan kurang adalah 22 (71%). Responden dengan sikap positif adalah 13 (41,9%), dan responden memiliki sikap negatif terhadap kontrasepsi MAL adalah 18 (58.1%) .

Kesimpulan dan Saran: Ada hubungan pengetahuan dengan sikap ibu nifas tentang kontrasepsi metode amenorea laktasi di Desa Lama dan Desa Namo Simpur wilayah kerja Puskesmas Pancur Batu. Saran sebaiknya petugas kesehatan terutama bidan bekerja sama dengan instansi kesehatan mengadakan kegiatan penyuluhan agar dapat meningkatkan pengetahuan dan informasi ibu nifas tentang kontrasepsi Metode Amenorhea Laktasi (MAL).

Kata Kunci : Ibu Nifas, Metode Amenorea Laktasi, Pengetahuan, Sikap

**CORRELATION OF KNOWLEDGE WITH THE ATTITUDES OF
POSTPARTUM MOTHER ABOUT AMENOREA LACTATION
METHOD IN LAMA AND NAMO SIMPUR VILLAGE AT
WORKING AREA OF PANCUR BATU COMMUNITY
HEALTH CENTER IN 2020**

Datin Sarida

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: datinsarida@gmail.com**

Abstract

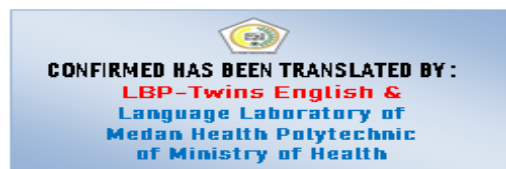
Introduction: *The Lactation Amenorrhoea Method (MAL) is a contraceptive that relies exclusively on breastfeeding (ASI). The 2018 World Health Organization (WHO) states that the contraceptive effectiveness of MAL is 98%. According to the 2017 IDHS, the use of MAL was only 0.1%, North Sumatra was 0.0%. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes of post-partum mothers about lactation amenorrhoea method contraception in Lama and Namo Simpura villages, the working area of Pancur Batu Health Center In 2020.*

Methods: *This type of research is an analytical survey with a cross section design. The sampling technique used total sampling. The number of samples was 31 postpartum mothers. Data collection techniques using a questionnaire. The analytical method used is the Chi-Square test*

Results and Discussion: *The results of this study indicate that of the 31 respondents who had good knowledge was 9 (29%), and 22 (71%) had less knowledge. Respondents with positive attitudes were 13 (41.9%), and respondents with negative attitudes towards MAL contraception were 18 (58.1%).*

Conclusion: *There is a relationship between knowledge and attitudes of post-partum mothers about the contraceptive method of amenorrhoea lactation in Lama Village and Namo Simpura Village in the working area of Pancur Batu Health Center. Suggestions are that health workers, especially midwives, in collaboration with health agencies, hold outreach activities in order to increase the knowledge and information of postpartum mothers about the Lactation Amenorrhoea Method (MAL) contraception.*

Keywords: Postpartum, Lactation Amenorrhoea Method, Knowledge, Attitude



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Nifas tentang Metode Amenorea Laktasi di Desa Lama dan Desa Namo Simpur Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Tahun 2020”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran.
5. Yulina Dwi Hastuty, SKp, M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan serta saran.
6. Suryani, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah bersedia dalam menguji skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staff Politeknik Kesehatan Jurusan Kebidanan Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan memberikan nasehat selama penulis menjalani perkuliahan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta penulis, yang telah membesarkan, membimbing, memberikan doa dengan penuh kasih

sayang dan dukungan yang tak terhingga sepanjang hidup kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

9. Terimakasih untuk Faisol Agus yang telah mendukung, memberikan semangat dan selalu ada untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Terimakasih untuk sahabat penulis yaitu Ayu Hermenda, Arnianta, Choiriah, Rizky, Zainita yang telah mendukung, memberikan semangat dan selalu ada untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh rekan seangkatan mahasiswi D-IV Kebidanan angkatan II yang telah berjuang bersama selama 4 tahun perkuliahan dan dalam menyelesaikan skripsi dan banyak membantu, memberi motivasi dan dukungan kepada penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
C.1 Tujuan Umum	5
C.2 Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Peneliti	6
D.1 Manfaat Teoritis	6
D. 2 Manfaat Praktik	6
E. Keaslian Peneliti.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Metode Amenorea Laktasi (MAL)	8
A.1 Pengertian Kontrasepsi MAL	8
A.2 Cara Kerja MAL	8
A.3 Efektifitas MAL	9
A.4 Keuntungan MAL	9
A.5 Kerugian/ kekurangan/keterbatasan	10
A.6 Indikasi MAL.....	10
A.7 Kontraindikasi	11
A.8 Wanita yang menggunakan MAL harus menyusui dan memperhatikan hal-hal berikut	11
A.9 Intruksi yang harus diberikan kepada klien yang memakai metode amenorea laktasi	11
A.10 hal yang perlu diperhatikan ibu nifas yang menggunakan MAL	13
A.11 Bidan perlu menyampaikan beberapa hal pada ibu yang memilih menggunakan MAL.....	14
B. Pengetahuan	15
B.1 Pengertian Pengetahuan	15
B.2 Tingkat Pengetahuan	15
B.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	17
B.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan ...	18

B.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan	19
C. Sikap	20
C.1 Pengertian Sikap	20
C.2 Tingkatan Sikap	20
C.3 Sifat Sikap	21
C.4 Ciri Sikap	21
C.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap	22
C.6 Cara Pengukuran Sikap	23
C.7 Pengukuran Sikap	24
D. Nifas	25
D.1 Pengertian Masa Nifas	25
D.2 ASI Eksklusif	25
D.3 Manfaat ASI Eksklusif	25
D.4 Penyuluhan masa Nifas	28
D.5 Beberapa Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Kontrasepsi MAL Pada Ibu Nifas	30
E. Kerangka Teori	32
F. Kerangka Konsep	33
G. Hipotesis	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
B.1 Populasi	34
B.2 Sampel	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C.1 Tempat Penelitian	34
C.2 Waktu Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
F.1 Jenis Data	37
F.2 Teknik Pengumpulan Data	37
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
H.1 Validitas	38
H.2 Reliabilitas	38
I. Prosedur Penelitian	40
J. Pengolahan dan Analisis Data	41
J.1 Pengolahan Data	41
J.2 Analisis Data	41
K. Etika Penelitian	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	45
A.1 Analisis Univariat	45

A.1.1 Distribusi Karakteristik Ibu Nifas	45
A.1.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	45
A.1.3 Distribusi Frekuensi Sikap	46
A.2 Analisis Bivariat.....	46
B. Pembahasan	48
B.1 Karakteristik Ibu Nifas.....	48
B.2 Pengetahuan Ibu Nifas	50
B.3 Sikap Ibu Nifas	52
B.4 Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Nifas tentang Metode Amenorea Laktasi	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA	58
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	33
Tabel 3.2 Definisi Operasional	34
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Variabel Sikap.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Ibu	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap.....	44
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan dengan Sikap.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Waktu Penelitian Penelitian
Lampiran 2 Surat Izin Survey Penelitian
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Survey Penelitian
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 6 Surat Layak Etik
Lampiran 7 Persetujuan KEPK Tentang pelaksanaan penelitian bidang kesehatan
Lampiran 8 Standart Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 9 Surat Pernyataan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 11 Lembar Kuesioner Pengetahuan dan Sikap
Lampiran 12 Master Data Penelitian
Lampiran 13 Hasil Penelitian
Lampiran 14 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Pengetahuan
Lampiran 15 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Sikap
Lampiran 16 Dokumentasi
Lampiran 17 Lembar Konsultasi
Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup