

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
AFRIANA MEDAN DENAI
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

**FITRIANI
NIM. P07524116013**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
AFRIANA MEDAN DENAI
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN



OLEH:

**FITRIANI
NIM. P07524116013**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

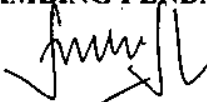
NAMA MAHASISWA : FITRIANI
NIM : P07524116013
**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN AFRIANA MEDAN
DENAI TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 24 MEI 2019

Oleh :
PEMBIMBING UTAMA


(WARDATI HUMAIRA, SST,M.KES)
NIP. 198004302002122002

PEMBIMBING PENDAMPING


(FITRIYANI PULUNGAN, SST, M.KES)
NIP. 198008132002122003


Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan Medan

Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

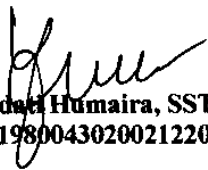
LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : FITRIANI
NIM : P07524116013
JUDUL :ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI
PMB AFRIANA MEDAN DENAI TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL JUNI 2019

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

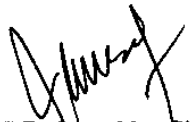
KETUA PENGUJI


(Wardati Humaira, SST,M.Kes)
NIP. 198004302002122002

ANGGOTA PENGUJI I


(Eva Mahayani Nasution ,SST, M.Kes)
NIP. 198103022002122001

ANGGOTA PENGUJI II


(DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes)
NIP. 197206091992032001

ANGGOTA PENGUJI III


(Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
NIP. 198008132002122003


Ketua Jurusan/Prodi
***Kebidanan Medan**

Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, 24 MEI 2019
Nama : Fitriani
Nim : P07524116013

Asuhan Kebidanan Pada Ny.S Masa Hamil Sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana Di Praktek Mandiri Bidan Afriana Jl. Selamat Bromo Ujung Kec. Medan Denai Tahun 2019

xi + 160 halaman + 8 tabel + 8 lampiran

Ringkasan Asuhan Kebidanan

Menurut perkembangan dari data *World Helath Organization* (WHO) pada tahun 2017 Angka Kematian Ibu (AKI) di seluruh dunia yaitu 216/100.000 kelahiran hidup (KH). Sementara itu, Angka Kematian Bayi (AKB) di seluruh dunia yaitu 19 per 1000 kelahiran hidup, sehingga dibutuhkan pelayanan berkesinambungan (*continuity of care*) untuk mencapai target.

Asuhan kebidanan pada Ny. S 25 tahun G4P2A1 bersifat *continuity of care*, menggunakan pendekatan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau perkembangan ibu dan janin mulai masa trimester III, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir sampai pelayanan keluarga berencana atau KB, di Praktek Mandiri Bidan Afriana.

Kehamilan Ny. S berlangsung dengan baik, ibu memeriksakan kehamilan di PMB sebanyak 5 kali dan menerima asuhan standart pelayanan 8 T. Saat persalinan usia kehamilan ibu 38-40 minggu. Persalinan berlangsung dengan normal, bayi baru lahir bugar. Saat nifas dilakukan 4 kali kunjungan, tidak ada komplikasi. Pada BBL, BB 3700 gram, PB 50 cm, LK 34 cm, LD 32 cm, LILA 10 cm, jenis kelamin perempuan dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali, berlangsung normal. Pada masa nifas 6 minggu ibu memilih KB suntik 3 bulan sebagai metode kontrasepsi.

Diharapkan PMB Afriana terus meningkatkan mutu pelayanan dan menerapkan standart 10 T pada setiap pasien yang bertujuan untuk mendeteksi dini komplikasi pada ibu hamil serta tingkatan pelayanan asuhan *continuity* agar dapat membantu menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan Pada Ny.S G4P2A1 *Continuity Of Care*

Daftar pustaka : 20 (2014-2018)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
Midwifery Associate Degree Program
FINAL PROJECT REPORT, MAY 24, 2019

Fitriani
P07524116013

Midwifery Care for Mrs. S Starting from Pregnancy to Family Planning Services in the Midwife Independent Practice of Afriana Jl. Selamat, Bromo Ujung Medan Denai District in 2019

xi + 160 pages + 8 tables + 8 attachments

Summary of Midwifery Care

Referring to the World Helath Organization (WHO) data, it is known that in 2017 the world Maternal Mortality Rate is 216 / 100,000 live births while the Infant Mortality Rate reaches 19 per 1000 live births, so that there is a need for continuity of care in order to overcome above problem.

Continuity of midwifery care is given to Mrs. S 25 years of G4P2A1 by monitoring maternal and fetal development starting in the third trimester, labor, childbirth, newborn until family planning or family planning services, in the Midwife Independent Practice of Afriana. The care for Mrs. S's pregnancy has been carried out well, the mother checked the pregnancy at Midwife Independent Practice 5 times and received standard care of 8 T. At the time of delivery the mother's gestational age was 38-40 weeks. Childbirth takes place normally, the baby is born fit. The postpartum visit was performed 4 times, no complications were found. Newborn visits were carried out 3 times and proceeded normally, weighs 3700 grams, 50 cm long, HCwas 34 cm, chest size was 32 cm, MUAC was 10 cm, female, newborn visits were carried out 3 times and proceeded normally. During the postnatal period of 6 weeks the mother chooses to use injections 3 months as a method of contraception. Afriana Private Midwife Clinic is expected to improve the quality of service and apply the 10 T standard for each patient so that early detection of complications in pregnant women can be done and improve continuity care services to help reduce MMR and IMR in Indonesia.

Keywords: Midwifery Care in Mrs.S G4P2A1, Continuity Of Care

Reference: 20 (2014-2018)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ny.S Masa Hamil sampai dengan Pelayanan Keluarga Berencana di PMB Afriana tahun 2019”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Maida Pardosi, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama pendidikan.
5. Wardati Humaira, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Fitiyani Pulungan, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

8. Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes selaku Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
9. Teristimewa untuk Mama tercinta Saida dan ayah tercinta Hanafiah , yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis, yang telah membimbing, memberikan do'a, dukungan moral dan material selama penulis menyelesaikan pendidikan. Untuk kakak tersayang maya terima kasih atas do'a, perhatian dan dukungan yang telah diberikan selama ini kepada penulis.
10. Pimpinan dan seluruh pegawai PMB Afriana yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan asuhan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Ny. S dan keluarga atas kerjasamanya yang baik.
12. Teman serumah (Nina, Delvi, Siska), sahabat saya Narulita, Yura, Ijur, Icha, Hilda, Mika dan adik saya Fahdilla yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Rekan seangkatan Tahun 2016 terkhusus Kelas III-A yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, 24 Mei 2019

Fitriani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
C. Tujuan Penyusunan LTA	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
E. Manfaat	6
1. Teoritis	6
2. Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kehamilan	7
1. Konsep Dasar Kehamilan	7
2. Asuhan Kehamilan.....	20
B. Persalinan	34
1. Konsep Dasar Persalinan	34
2. Asuhan Persalinan Normal	42
C. Nifas	68
1. Konsep Dasar Nifas	68
2. Asuhan Pada Masa Nifas	75
D. Bayi Baru Lahir	78
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	78
2. Asuhan pada Bayi Baru Lahir	82
E. Keluarga Berencana	87
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	87
2. Asuhan Pada Keluarga Berencana.....	101
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	106
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	106
B. Asuhan Kebidanan Pada persalinan	121
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	130
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	138
E. Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana.....	140

BAB IV PEMBAHASAN	142
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	142
B. Asuhan Kebidanan persalinan	144
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	146
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	148
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	149

BAB IV PEMBAHASAN	152
A. Kesimpulan.....	152
B. Saran	153

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kunjungan Pemeriksaan Antenatal	20
Tabel 2.2	Penambahan Berat badan Ibu selama hamil dengan IMT	21
Tabel 2.3	Tinggi Fundus Uteri.....	22
Tabel 2.4	Imunisasi TT	23
Tabel 2.5	60 langkah APN	45
Tabel 2.6	Program dan kebijakan teknik masa nifas	75
Tabel 2.7	Penilaian Apgar Score	83
Tabel 3.1	Riwayat Kehamilan Persalinan dan Nifas yang Lalu	108

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Klinik
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Informed Consent
Lampiran 4	Lembar Patograf
Lampiran 5	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 6	Bukti Perbaikan Laporan Tugas Akhir
Lampiran 7	Etika Clearan
Lampiran 8	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterin Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEK	: Kelainan Energi Kronis
Kemenkes	: Kemetrian Kesehatan
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LLA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhea Laktasi

MOU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
OUI	: Ostium Uteri Internum
OUE	: Ostium Uteri Eksternum
PAP	: Pintu Atas Panggul
PI	: Pencegahan Infeksi
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Talipusat Terkendali
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TBBJ	: Tafsiran Berat BadanJanin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>