

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN TEH SIMPLISIA KUNYIT
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA
IBU POST PARTUM DI DESA LAMA DAN DESA
NAMO SIMPUR WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PANCUR BATU
TAHUN 2020



CHOIRIAH BR S BRAHMANA
PO7524416070

PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN TEH SIMPLISIA KUNYIT
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA
IBU POST PARTUM DI DESA LAMA DAN DESA
NAMO SIMPUR WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PANCUR BATU
TAHUN 2020

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



CHOIRIAH BR S BRAHMANA
PO7524416070

PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Choiriah Br S Brahmana

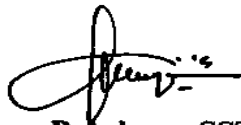
Nim : P07524416070

**Judul : Pengaruh Pemberian Teh Simplisia Kunyit Terhadap
Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Desa
Lama Dan Desa Namo Simpur Wilayah Kerja Puskesmas
Tahun 2020**

**SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI**

TANGGAL 15 MEI 2020

**OLEH :
PEMBIMBING UTAMA**



**(Ardiana Batubara, SST.M.Keb)
NIP : 196605231996012001**

PEMBIMBING PENDAMPING



**(Yulina Dwi Hastuty, SKp,Ns.M. Biomed)
NIP : 197807012000032001**

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



**BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001**

LEMBAR PENGESAHAN

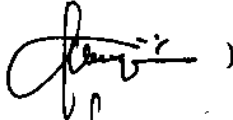
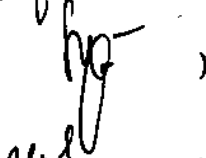
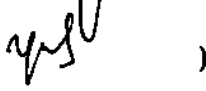
Nama : Choiriah Br S Brahmana

Nim : P07524416070

Judul : Pengaruh Pemberian Teh Simplisia Kunyit Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Desa Lama Dan Desa Namo Simpur Wilayah Kerja Puskesmas Tahun 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Pada Tanggal 15 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Ardiana Batubara, SST, M.Keb ()
2. Suryani, SST, M.Kes ()
3. Yulina Dwi Hastuty, SKp, Ns, M.Biomed ()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



**PENGARUH PEMBERIAN TEH SIMPLISIA KUNYIT TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM
DI DESA LAMA DAN DESA NAMO SIMPUR WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PANCUR BATU
TAHUN 2020**

Choiriah Br S Brahmana

Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email : Brahmanachoiriah@gmail.com

ABSTRAK

Kunyit termasuk salah satu tanaman suku temu-temuan (Zingiberaceae). Kandungan *fitosteroid* berupa *kampesterol*, *b-sitosterol*, dan *stigmasterol*. Ketiga senyawa fitosteroid tersebut memiliki kemiripan struktur dengan kolesterol yang merupakan prekursor pembentukan hormon seks, salah satunya hormon estrogen. Banyak penyebab ibu untuk tidak menyusui secara eksklusif. Namun, yang paling sering ditemukan salah satunya adalah ASI tidak cukup. Ada banyak faktor yang dapat mempengaruhi produksi ASI, diantaranya yaitu faktor makanan (suplemen). Salah satu upaya untuk mempengaruhi produksi ASI yang akan dilakukan dengan pemberian teh Simplisia Kunyit. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh Teh Simplisia Kunyit terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum di desa Lama dan desa Namo Simpura Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Tahun 2020. Jenis Penelitian ini adalah *Quasi Eksperiment* dengan *non equivalent control group design* dan pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling*. Sampel adalah ibu postpartum pasca bersalin normal hari ke-3 sampai dengan hari ke-10 dan bersedia mengikuti penelitian melalui *informed consent*. Berdasarkan hasil uji t-dependent diperoleh dari nilai untuk nilai $p < 0,05$ berarti terdapat pengaruh yang bermakna pada pemberian teh simplisia Kunyit terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum dan diharapkan dapat digunakan terhadap produksi ASI pada ibu.

Kata kunci: Simplisia, Kunyit, ASI (Air Susu Ibu)

**THE EFFECT OF TURMERIC SIMPLICIA TEA PROVISION ON THE
INCREASE OF BREAST MILK PRODUCTION OF POSTPARTUM
WOMEN IN LAMA AND NAMO SIMPUR VILLAGE OF
PANCUR BATU COMMUNITY HEALTH CENTER
WORKING AREA IN 2020**

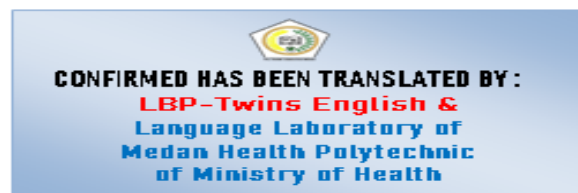
Choiriah Br S Brahmana

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: Brahmanachoiriah@gmail.com**

ABSTRACT

Turmeric is one of the plants of tribe finding (*Zingiberaceae*). It contains phytosteroids in the form of campolesterol, b-sitosterol, and stigmasterol. The three phytosteroid compounds are similar in structure to cholesterol which is a precursor to the formation of sex hormones, one of which is the hormone estrogen. There are many reasons for mothers do not do exclusively breastfeed. However, what is most often found is because of not enough breast milk. There are many factors that can affect milk production, including dietary factors (supplements). One of the efforts to influence the production of breast milk will be done by Turmeric Simplisia tea. This study aims to determine the effect of Turmeric Simplisia Tea provision on increasing breast milk production in postpartum mothers in Lama Village and Namo Simpura Village, Pancur Batu community Health Center Work Area in 2020. This type of research was Quasi Experiment with non equivalent control group design and sampling with purposive sampling technique. Samples were normal postpartum mothers from day 3 to day 10 who were willing to take part in the study through informed consent. Based on the results of the t-dependent test obtained from the value for p value <0.05 , it means that there was significant effect of turmeric simplisia tea provision on the increase of breast milk production in postpartum mothers and it is expected that it can be used for breast milk production in mothers.

Keywords: Simplisia, Turmeric, Breast Milk



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal ini. Adapun judul proposal ini adalah “Pengaruh Pemberian Teh Simplisia Kunyit Terhadap Peningkatan Volume ASI di desa Lama dan desa Namo Simpur Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Tahun 2020”.

Dalam penulisan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Yulina Dwi Hastuty, SKp, M.Biomed selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Suryani, SST, M.Keb selaku dosen penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Staff Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah membantu penulis dalam memenuhi kebutuhan penelitian.

8. Drs. H. Awaluddin Saragih, M.Si., Apt selaku ahli dalam bidang apoteker yang membantu dalam proses pembuatan teh simplisia kunyit
9. Kepala Puskesmas Pancur Batu dan Bidan Desa Lama dan Desa Namo Simpur telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
10. Para responden yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
11. Orang tua tercinta Arsyad S. Brahmana dan Ernawati Br Karo yang selalu memberi semangat dan motivasi dalam mengerjakan skripsi.
12. Sahabat terkasih Arnianta Rizka Padang, Ayu Hermenda, Datin Sarida, Rizky Chairunnisa dan Zainita Khairunnisa Damanik yang memberi semangat suka maupun duka.
13. Teruntuk teman seperjuangan dan Seluruh rekan mahasiswa D-IV Kebidanan angkatan 2016 yang ikut membantu dalam memberikan dukungan, doa serta arahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT selalu mencurahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Penulis menyadari bahwa dalam pengerjaan skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, baik isi, susunan tata bahasa. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Mei 2020

Choiriah Br S Brahmana

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
C.1. Tujuan Umum	5
C.2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
D.1 Manfaat Teoritis	6
D.2 Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. ASI.....	9
A.1 Pengertian ASI.....	9
A.2 Komposisi gizi dalam ASI.....	10
A.3 Volume ASI.....	12
A.4 Manfaat ASI	13
A.5 Upaya Memperbanyak ASI	18
A.6 Tanda Bayi cukup ASI	21
B. Kunyit	22
B.1 Sekilas kunyit.....	22
B.2 Keekerabatan Kunyit	23
B.3 Asal usul dan Wilayah Penyebaran	24
B.4 Morfologi Kunyit.....	24
B.5 Keunggulan kunyit.....	25
C. Simplisia	26
C.1 Pengertian Simplisia	
26C.2 Jenis simplisia	26
D. Resep Alami meningkatkan Produksi ASI Teh Simplisia Kunyit	28
E. Kerangka Teori.....	30
F. Kerangka Konsep	31
G. Hipotesis Penelitian	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
B.1 Populasi.....	34
B.2 Sampel Penelitian	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
C.1 Lokasi.....	34
C.2 Waktu Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
F.1 Jenis Data	37
F.2 Teknik Pengumpulan Data.....	37
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	38
G.1 Alat Ukur/Instrumen	38
G.2 Bahan Penelitian.....	38
H. Prosedur Penelitian	38
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	39
I.1 Pengolahan Data.....	39
I.2 Analisis Data	40
J. Etika Penelitian	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	42
A.1 Univariat.....	42
A.1.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	
A.1.2 Distribusi Volume ASI Kelompok Intervensi	43
A.1.3 Distribusi Volume ASI Kelompok Kontrol.....	44
A.2 Normalitas	45
A.3 Bivariat	46
B. Pembahasan.....	47
B.1 Karakteristik Responden	47
B.2 Pengaruh Pemberian teh simplisia kunyit terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA.....	55
---------------------	----

Lampiran	59
----------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Kandungan kolostrum, ASI Transisi dan ASI Matur.....	12
Tabel 2. 2 Rata-Rata Jumlah Susu	12
Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	35
Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kunyit.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	31
Gambar 3.1 Desain <i>Non Equivalent Control Group Design</i>	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pernyataan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian (<i>informed consent</i>)	59
Lampiran 2 Lembar Observasi Pengkonsumsian Teh Simplisia Kunyit	60
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Teh Simplisia Kunyit	61
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Survey Meneliti	
Lampiran 5 Identitas Responden.....	63
Lampiran 6 Tabel Volume Asi Pada Setiap Intervensi	65
Lampiran 7 Output Statistik Hasil Penelitian.....	67
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	78