

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
SADARI SEBAGAI UPAYA DETEKSI DINI KANKER
PAYUDARA DI SMA NEGERI 17 MEDAN
TAHUN 2020**



SRI NIRWANA RUMAHORBO
P07524416062

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
SADARI SEBAGAI UPAYA DETEKSI DINI KANKER
PAYUDARA DI SMA NEGERI 17 MEDAN
TAHUN 2020**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



SRI NIRWANA RUMAHORBO
P07524416062

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2020**

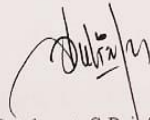
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : SRI NIRWANA RUMAHORBO
NIM : P07524416062
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI TENTANG SADARI SEBAGIA UPAYA
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DI SMA
NEGERI 17 MEDAN TAHUN 2020

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 18 MEI 2020

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb)
NIP. 196707201989032002

PEMBIMBING PENDAMPING



(Suswati, SST, M.Kes)
NIP. 19650501198832001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh
Nama Mahasiswa : Sri Nirwana Rumahorbo
NIM : P07524416062
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Medan
Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang
Sadari Sebagai Upaya Deteksi Dini Kanker
Payudara Di Sma Negeri 17 Medan Tahun 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma D-IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 18 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb
2. Suswati, SST, M.Kes
3. dr. Kumalasari, M.Kes (Epid)

()
()
()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG SADARI
SEBAGAI UPAYA DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DI SMA
NEGERI 17 MEDAN TAHUN 2020**

SRI NIRWANA RUMAHORBO

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email: srirumahorbo1007@gmail.com

45 Halaman, 5 Tabel, 3 Gambar, 13 Lampiran

ABSTRAK

Menurut WHO tahun 2018, 627.000 wanita meninggal karena kanker payudara yaitu sekitar 15% dari semua kematian akibat kanker di kalangan wanita. Kanker payudara adalah pembunuh nomor 1 dunia bagi perempuan, langkah penting yang harus dilakukan oleh perempuan terutama remaja untuk menurunkan angka kejadian kanker payudara adalah dengan cara mengetahui tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dimana dapat mendeteksi kanker payudara secara dini. Penelitian ini bertujuan mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri tentang SADARI sebagai upaya deteksi dini kanker payudara di SMA Negeri 17 Medan. Jenis penelitian ini penelitian deskriptif dan pengambilan sampel secara *simple random sampling*, sampel adalah seluruh remaja putri kelas XI MIA yang berjumlah 96 orang. Berdasarkan hasil analisis univariat menunjukkan tingkat pengetahuan remaja putri tentang SADARI dari 96 responden didapatkan 33 responden (34,37%) kategori baik, 49 responden (51,04%) kategori cukup, dan 16 responden (14,59%) kategori kurang. Diharapkan kepala sekolah untuk melakukan kerjasama dengan pihak puskesmas yang terdekat dengan lokasi sekolah ataupun tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan tentang SADARI khususnya cara melakukan SADARI dan kelainan pada payudara melalui OSIS ataupun Unit Kesehatan Sekolah (UKS).

Kata kunci : Tingkat pengetahuan, remaja putri, SADARI

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF GIRL ADOLESCENT ABOUT
SELF BREAST EXAMINATION AS A EARLY DETECTION OF BREAST
CANCER IN SMA NEGERI 17 MEDAN IN 2020**

SRI NIRWANA RUMAHORBO

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY**

EMAIL: srirumahorbo1007@gmail.com

45 PAGES, 5 TABLES, 3 PICTURES, 13 ATTACHMENTS

ABSTRACT

According to WHO in 2018, there were 627,000 women died of breast cancer, which is about 15% of all cancer deaths among women. Breast cancer is the world's number 1 killer for women, an important step that must be taken by women, especially teenagers to reduce the incidence of breast cancer is by knowing about self breast examination which can detect breast cancer early. This study aims to determine the level of knowledge of girl adolescent about self breast examination as an early detection of breast cancer in SMA Negeri 17 Medan. This type of research was descriptive research and simple random sampling, the sample is all girl adolescent at class XI MIA, amounting to 96 students. Based on the results of univariate analysis showed the level of knowledge of girl adolescent about self breast examination of 96 respondents found 33 respondents (34.37%) with good category, 49 respondents (51.04%) with adequate category, and 16 respondents (14.59%) with less category. It is expected that the school principal will collaborate with the health center closest to the location of the school or health workers to provide education about self breast examination especially how to do self breast examination and breast disorders through OSIS (Students Organization) or the School Health Unit (UKS).

Keywords: Level of Knowledge, Girl Adolescent, Self Breast Examination



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Tuhan YME atas berkat dan Rahmat-Nyalah sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Adapun judul skripsi ini adalah “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang SADARI sebagai Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara di SMA Negeri 17 Medan Tahun 2020”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Suswati, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. dr. Kumalasari, M.Kes (Epid), selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
7. Kepada kedua orang tua saya Bapak Marasi Rumahorbo dan Ibu Krestince Sianipar, S.E, Abang Jun Arthur Rumahorbo, S.Kom, Eda Basaria Rayani Fauziah Sirait, S.Pd, dan Abang Josua Lodewiyk Rumahorbo, Amd yang telah memberikan doa, dukungan, dan motivasi untuk skripsi ini.
8. Kepala sekolah SMA Negeri 17 Medan yaitu Bapak Soagahon Simanungkalit, SH dan para guru-guru yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam pembuatan skripsi.
9. Remaja putri seluruh kelas XI MIPA SMA Negeri 17 Medan tahun 2020 yang sudah bersedia menjadi responden.
10. Teman seperjuangan Cindi Angelina Gultom, Efrina G. Manik, dan teman satu bimbingan yang selalu memberi dukungan dan semangat tanpa henti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Rekan seangkatan program D-IV 0 tahun yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata saya berharap Tuhan YME berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, Mei 2020

Sri Nirwana Rumahorbo

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktik.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Remaja	7
1. Pengertian Remaja.....	7
2. Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur	8
3. Perubahan Fisik Remaja.....	9
4. Perubahan Kejiwaan pada Masa Remaja	11
B. Kanker Payudara	11
1. Etiologi Kanker Payudara	12
2. Tanda dan Gejala Kanker Payudara	13
3. Stadium Kanker Payudara	14
4. Pencegahan.....	15
C. Pengetahuan	19
1. Pengertian Pengetahuan	19
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	19
3. Kriteria Pengetahuan	22
4. Tingkatan Domain Pengetahuan	22
D. Kerangka Teori	23
E. Kerangka Konsep	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	25
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	25
1. Populasi Penellitian.....	25
2. Sampel Penelitan.....	25
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	26
1. Lokasi Penelitian.....	26

2. Waktu Penelitian	26
D. Definisi Operasional	27
E. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	28
1. JenisData	28
2. Cara Pengumpulan Data	28
F. Alat Ukur/ Instrumen Dan Bahan Penelitian	29
G. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas.....	30
H. Prosedur Penelitian	33
I. Pengolahan Dan Analisis Data.....	34
1. Pengolahan Data	34
2. Analisis Data.....	34
J. Etika Penelitian	35

BAB IV

A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	38

BAB V

A. Kesimpulan	39
B. Saran	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	27
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuisisioner	28
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas.....	32
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi gambaran pengetahuan remaja putri tentang SADARI sebagai upaya deteksi dini kanker payudara di SMA Negeri 17 Medan	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ciri Seks Sekunder	10
Gambar 2.2 KerangkaTeori.....	23
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Waktu Penelitian
Lampiran 2	Lembar Penjelasan Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Kuisisioner
Lampiran 5	Kuisisioner Pengetahuan Remaja
Lampiran 6	Surat Permohonan Survei Penelitian
Lampiran 7	Surat Balasan Survei Penelitian
Lampiran 8	Surat Izin Lahan Penelitian
Lampiran 9	Surat balasan penelitian
Lampiran 10	Etical Clearance
Lampiran 11	Master Tabel
Lampiran 12	Lembar Konsultasi
Lampiran 13	Daftar Riwayat Hidup