

## DAFTAR PUSTAKA

- Arisman, 2009, *Gizi dalam Daur Kehidupan*, Jakarta: EGC
- Baiq E. Suprihartini, R. A. (2013). Efektifitas Filtrat Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas*) terhadap Kadar Hemoglobin pada Darah Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) Strain Wistar . *JIKF*.
- Bakta. I Made. 2007. *Hematologi Klinik Ringkas*. Jakarta: EGC
- Briawan, Dodik. 2014. *Anemia Masalah Gizi Pada Remaja Putri*. Jakarta: EGC
- Detty Novia Regina, N. A. (2020). Efek Toksisitas Akut Ekstrak Air Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas*) pada Hematologi . *Prosiding Kedokteran*.
- Dodik Briawan, A. S. (2013). Efikasi Fortifikasi Cookies Ubi Jalar untuk Perbaikan Status Anemia Siswi Sekolah . *MKB*.
- Elisa Ulfiana, F. A. (2019). Pengaruh Pemberian Ubi Jalar Ungu terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III. *jurnal kebidanan*.
- Ekorinawati. 2010. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hb dan Kadar Feritin pada Anak Usia 6-24 bulan di PKM Kratonan Surakarta. Repository,ums.ac.id.(diakses Desember 2016 ).
- Eti Rimawati, E. K. (2018). Intervensi suplemen makanan untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 161-170 .
- Fiikawati, Sandra dkk. 2017. *Gizi Anak Dan Remaja*. Jakarta: PT Rajawali Grafindo Persada
- Fitri Afriyanti. 2019. Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal dopple universitas pahlawan tuanku tambusai*. Vol 3. No 2
- Gibney ,et all. 2008 .*Gizi Kesehatan Masyarakat*, alih bahasa Andry Hartono, editor edisi bahasa Indonesia; Palupi Widyastuti, erita Agustin Hardiyanti, Jakarta;EGC.
- Hoffbrand, A.V dan P.A.H.Moss. 2013. *Kapita Selekta Hematologi*. Jakarta: EGC

- I Ketut Adnyana, A. R. (2012). Pengaruh Pemberian Jus Daun Katuk, Jus Daun Ubi Jalar, dan Kefir Terhadap Profil Hematologi Mencit Anemia yang Diinduksi Alumunium Sulfat. *Acta Pharmaceutica Indonesia*.
- Jitowiyono, Sugeng. 2018. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Kiswari, Rukman. 2014. *Hematologi Dan Transfusi*. Jakarta: Erlangga
- Kuswati, E. S. (2015). Pengaruh pemberian multipel Micro Nutrien (MMN) ditambah ekstrak daun ubi jalar dan tablet fe terhadap nilai hemoglobin ibu hamil. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 82- 196.
- Martini. 2015. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Man 1 Metro. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai* Volume VIII No. 1 Edisi Juni 2015 ISSN: 19779-469
- Misaroh Ibrahim, Siti dan Atikah Proverawati. *Nutrisi Janin Dan Ibu Hamil Cara Membuat Otak Janin Cerdas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Mohammad Achfas Zain. 2019. Pengaruh Pemberian Ubi Jalar Dan Daun Ubi Jalar Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Terhadap Ibu Hamil: Literature Review. *JGK-vol.9, no.22, Juli 2017*
- Naomi Christina Hutabarat & Melyana Nurul Widyawati, 2018. Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Ubi Jalar dan Tablet Fe terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. *Indonesian Journal of Health Research*, 2018, Vol. 1, No. 2, 59-65
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ns, Tarwoto dan Wasnidar. 2017. *Buku Saku Anemia Pada Ibu Hamil*. Jakarta: TIM
- Nurdin, Samsu Udayana. dkk. 2015. *Manfaat Herbal Indonesia*. Yogyakarta: Plantaxia
- Paramitha Rahayu , dkk. 2017. Daya Terima Dan Kandungan Gizi Makanan Tambahan Berbahan Dasar Ubi Jalar Ungu. Paramitha Rahayu dkk. / *Food Science and Culinary Education Journal* 1 (1) (2017).
- Pujiastutik, Yanuar Eka. 2019. Efikasi Fortifikasi Sebagai Determinan Anemia Kehamilan Dengan Biskuit Sweet Potato ( Ipomoea batatas L.). Yanuar

- Purnamasari, Dyan Umiyarni. 2018. *Panduan Gizi Dan Kesehatan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: ANDI
- Rahayuda, M. G. I., & Herawati, S. (2014). Serum Methyilmelonic Acid dan Homocystein dalam Mendiagnosis Anemia Megaloblastik Akibat Defisiensi Kobalamin dan Folat pada Travel Medicine. *E-Jurnal Medika Udayana*, 3(7), 1–14.
- Rahayu, Paramita., Siti Fathonah, Meddiati Fajri. 2012. Daya Terima Dan Kandungan Gizi Makanan Tambahan Berbahan Dasar Ubi Jalar Ungu. *Food Science And Culinary Education Journal*. 1(1).
- Rasmaniar, Ahmad, Sukina Balaka. 2017. Biskuit Berbahan Tepung Ubi Jalar Kuning (Ipomea Batatas) Dengan Penambahan Tepung Kacang Hijau Dan Rumput Laut (Eucheuma Cottonii) Sebagai Makanan Tambahan Anak Sekolah Dasar Yang Anemia. *JGK-vol.9, no.22, Juli 2017*
- Rimawati, Eti., Erna Kusumawati, Elviara Gemelia, Sumarah, Sri Achadi Nugraheni. 2018. Intervensi Suplemen Makanan Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmi Kesehatan Masyarakat*. 9(3). hlm 161-170
- Sari, Reni Yunila. 2017. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 1 Moyudan Sleman Yogyakarta. Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
- Sarni Anggoro. 2020. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Siswi SMA. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal* Volume 10 No 3, Hal 341 - 350, Juli 2020 p-ISSN 2089-0834 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal.
- Satrianegara, M. F. and Alam, S. 2017. Analisis kandungan zat gizi biskuit ubi jalar ungu ( ipomoea batatas l . Poirot ) sebagai alternatif perbaikan gizi di masyarakat'. 'Al - Sihah : Public Health Science Journal. Vol 9, pp. 138–152.
- Siti Nurjannah. 2017. Hubungan Asupan Vitamin C, Tablet Fe, Dan Daun Ubi Jalar Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di BPM Hj. Maunah Tambakagung Klirong Kebumen. Program Studi Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong

Sugiyono. 2016. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: ALFABETA

Syarfaini, dkk. 2017. Analisis Kandungan Zat Gizi Biskuit Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas* L. Poiret) Sebagai Alternatif Perbaikan Gizi Di Masyarakat. *Al-Sihah : Public Health Science Journal* ISSN-P : 2086-2040, ISSN-E : 2548-5334. Volume 9, Nomor 2, Juli-Desember 2017.

Widyastuti, Rahma. 2016. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Ubi Jalar (*Ipomea batatas*) Terhadap Peningkatan Jumlah Trombosit Mencit (*Mus musculus*). Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surabaya

Winarti, Sri. 2010. *Makanan Fungsional*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Yuliandani, Farida Amalia., Retno Kusuma, Wilujeng Kartika Ratri. 2017. Pengaruh Pemberian Konsumsi Ubi Jalar Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III. *Junal Riset Kesehatan*. 6(2). hlm. 28-34



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG  
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN  
Nomor: 0.796/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**Pengaruh Konsumsi Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batata L) Terhadap Peningkatan  
Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia Tahun 2020  
(Literature Review)**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/  
Peneliti Utama : Dahniar Widiarti  
Dari Institusi : P07524416004

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :  
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.  
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.  
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.  
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.  
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2020  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan

  
Ketua,  
  
Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes  
NIP. 196101101989102001

## Lampiran



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136

Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Webside : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id), email : [poltekkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltekkes_medan@yahoo.com)



### LEMBAR KONSULTASI

**NAMA MAHASISWA : DAHNIAR WIDIARTY**  
**NIM : P07524416004**  
**JUDUL SKRIPSI : PENGARUH KONSUMSI UBI JALAR**  
**UNGU (IPOMOEA BATATAS. L.)**  
**TERHADAP PENINGKATAN KADAR**  
**HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI**  
**YANG MENGALAMI ANEMIA TAHUN**  
**2020 (LITERATURE REVIEW)**  
**DOSEN PEMBIMBING : 1. Arihta Sembiring, SST, M.Kes**  
**2. Elizawarda, SKM, M.Kes**

| No | Tanggal             | Uraian Kegiatan Bimbingan | Saran                              | Paraf Pembimbing                                                                                                         |
|----|---------------------|---------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 14 oktoberr<br>2019 | Pengajuan judul           | Perbaikan judul dan pencarian data | <br>Arihta Sembiring,<br>SST, M.Kes |
| 2  | 16 oktober<br>2019  | Acc judul                 | Pengerjaan BAB I                   | <br>Arihta Sembiring,<br>SST, M.Kes |

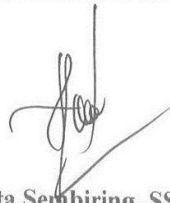
|    |                  |                        |                                       |                                                                                                                          |
|----|------------------|------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                  |                        |                                       | SST, M.Kes                                                                                                               |
| 4  | 22 Oktober 2019  | Konsultasi BAB I       | Perbaikan BAB I                       | <br>Arihta Sembiring,<br>SST, M.Kes   |
| 5  | 25 Oktober 2019  | Konsultasi BAB I       | ACC BAB I                             | <br>Arihta Sembiring,<br>SST, M.Kes   |
| 6  | 29 Oktober 2019  | Konsultasi BAB II, III | 1. ACC BAB II<br>2. Perbaikan BAB III | <br>Arihta Sembiring,<br>SST, M.Kes  |
| 7  | 31 Oktober 2019  | Konsultasi BAB II, III | Perbaikan BAB II, III                 | <br>Arihta Sembiring,<br>SST, M.Kes |
| 8  | 05 November 2019 | Konsultasi BAB II, III | Perbaikan BAB III                     | <br>Arihta Sembiring,<br>SST, M.Kes |
| 9  | 8 November 2019  | Konsultasi BAB III     | Perbaikan BAB III                     | <br>Arihta Sembiring,<br>SST, M.Kes |
| 10 | 11 November 2019 | Konsultasi BAB III     | ACC BAB I, II, III<br>Pembimbing I    | <br>Arihta Sembiring,<br>SST, M.Kes |

|    |                  |                                                          |                                    |                                                                                                                       |
|----|------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11 | 10 Desember 2019 | Bimbingan BAB I, II, III Pembimbing II                   | Perbaikan Penulisan BAB I, II, III | <br>Elizawarda, SKM, M.Kes         |
| 12 | 16 Desember 2019 | Konsultasi Penulisan BAB I, II, III                      | ACC BAB I, II, III                 | <br>Elizawarda, SKM, M.Kes         |
| 13 | 17 Desember 2019 | ACC Maju Ujian Proposal                                  | ACC Maju Ujian Proposal            | <br>Arihta Sembiring, SST, M.Kes   |
| 14 | 15 Januari 2020  | SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI                                 |                                    |                                                                                                                       |
| 15 | 30 Januari 2020  | Konsultasi BAB I, II, III                                | ACC                                | <br>Arihta Sembiring, SST, M.Kes |
| 16 | 06 Februari 2020 | Konsultasi BAB I, II, III                                | Perbaiki sesuai saran              | <br>Melva Simatupang, SST, M.Kes |
| 17 | 24 Februari 2020 | Konsultasi BAB I, II, III                                | Perbaiki teknik penulisan          | <br>Melva Simatupang, SST, M.Kes |
| 18 | 09 Maret 2020    | Konsultasi perubahan Judul dikarenakan pandemic covid 19 | ACC Judul                          | <br>Arihta Sembiring, SST, M.Kes |

|    |               |                           |                                         |                                                                                                                          |
|----|---------------|---------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19 | 18 Maret 2020 | Konsultasi BAB I, II, III | 1. ACC BAB I, II<br>2. Perbakan BAB III | <br>Arihta Sembiring,<br>SST, M.Kes   |
| 20 | 23 Maret 2020 | Konsultasi BAB III        | ACC BAB III                             | <br>Arihta Sembiring,<br>SST, M.Kes   |
| 21 | 25 Maret 2020 | Konsultasi BAB I, II, III | ACC                                     | <br>Elizawarda, SKM,<br>M.Kes         |
| 22 | 30 Maret 2020 | Konsultasi BAB I, II, III | Perbaikan                               | <br>Melva Simatupang,<br>SST, M.Kes  |
| 23 | 02 April 2020 | Konsultasi BAB IV, V      | Perbaikan BAB IV, V                     | <br>Arihta Sembiring,<br>SST, M.Kes |
| 24 | 08 April 2020 | Konsultasi BAB IV, V      | ACC                                     | <br>Arihta Sembiring,<br>SST, M.Kes |
| 25 | 13 April 2020 | Konsultasi BAB IV, V      | Perbaikan                               | <br>Elizawarda, SKM,<br>M.Kes       |
| 26 | 15 April 2020 | Konsultasi BAB IV, V      | ACC                                     | <br>Elizawarda, SKM,<br>M.Kes       |

|    |               |                              |                         |                                                                                                                          |
|----|---------------|------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27 | 20 April 2020 | Konsultasi BAB I,II,III,IV,V | Perbaikan               | <br>Melva Simatupang,<br>SST, M.Kes   |
| 28 | 11 Mei 2020   | Konsultasi BAB I,II,III,IV,V | ACC                     | <br>Melva Simatupang,<br>SST, M.Kes   |
| 29 | 10 Mei 2020   | SEMINAR HASIL SKRIPSI        |                         |                                                                                                                          |
| 30 | 23 Juni 2020  | Konsul seminar hasil skripsi | Perbaikan hasil skripsi | <br>Arihta Sembiring,<br>SST, M.Kes   |
| 31 | 10 Feb 2021   | Konsul seminar hasil skripsi | Perbaikan hasil skripsi | <br>Melva Simatupang,<br>SST, M.Kes |

**PEMBIMBING UTAMA**



(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)

NIP. 197002131998032001

**PEMBIMBING PENDAMPING**



(Elizawarda, SKM, M.Kes)

NIP. 196307101983022001

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. DATA PRIBADI

Nama : Dahniar Widiarty  
Tempat/Tanggal Lahir : Sisundung / 03 September 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Sisundung, Kec. Angkola Barat, Kab. Tapanuli Selatan, Prov Sumatera Utara, Indonesia. Kode Pos 22736  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Status : Belum Menikah  
Agama : Islam  
Nama Orangtua  
Ayah : Raja Perwira Negara Dalimunte, Amd.K  
Ibu : Meriati Mendopa, S.Pd  
Anak ke : 2 dari 3 bersaudara  
No. Hp : 085261451712  
Email : [dahniarwidiarty03@gmail.com](mailto:dahniarwidiarty03@gmail.com)

### B. PENDIDIKAN FORMAL

| No | Nama Sekolah                                             | Tahun Masuk | Tahun Tamat |
|----|----------------------------------------------------------|-------------|-------------|
| 1  | TK NURUL IMAN                                            | 2003        | 2004        |
| 2  | SD Negeri 100120 SISUNDUNG                               | 2004        | 2010        |
| 3  | MTsN 1 PADANGSIDIMPUAN                                   | 2010        | 2013        |
| 4  | MAN 2 MODEL PADANGSIDIMPUAN                              | 2013        | 2016        |
| 5  | Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan | 2016        | 2020        |

**Quote : Sukses bukanlah akhir, kegagalan bukanlah fatal, yang terpenting adalah keberanian untuk melanjutkan.**