

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN BERAT BADAN BAYI
BARU LAHIR TAHUN 2020
(Literatur Review)**



DALILAH REZKY HASIBUAN
P07524416 005

**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN BERAT BADAN BAYI
BARU LAHIR TAHUN 2020
(Literatur Review)**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



DALILAH REZKY HASIBUAN
P07524416 005

**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : DALILAH REZKY HASIBUAN

NIM : P07524416005

JUDUL : HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU
LAHIR TAHUN 2020

SKRIPSI INI DISETEJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SEMINAR HASIL

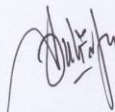
TANGGAL, 29 MEI 2020

OLEH :
PEMBIMBING UTAMA



Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP: 196004191981032001

PEMBIMBING PENDAMPING



Julietta Hutabarat, SST, M.Keb
NIP: 196707201989032002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



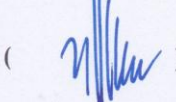
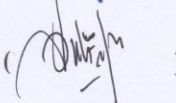
BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP: 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : DALILAH REZKY HASIBUAN
NIM : P07524416005
JUDUL : HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR TAHUN
2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 29 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes ()
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb ()
3. Julietta Hutabarat, SST, M.Keb ()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

ABSTRAK

HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR TAHUN 2020

Dalilah Rezky Hasibuan

Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email: dalilahhasibuan07@gmail.com

57 Halaman, 4 Tabel, 3 Gambar, 4 Lampiran

ABSTRAK

Kadar hemoglobin merupakan indikator biokimia untuk mengetahui status gizi ibu hamil. World Health Organization (WHO) merekomendasikan kadar hemoglobin ibu hamil ideal adalah $> 11\text{gr/dl}$ dan tidak dibawah $10,5\text{gr/dl}$ pada trimester III kehamilan. Tinggi rendahnya kadar hemoglobin selama kehamilan mempunyai pengaruh terhadap berat bayi lahir karena dapat mengakibatkan gangguan pertumbuhan janin didalam kandungan. Di Indonesia AKI masih tinggi, yaitu sebesar 305/100.000 KH (Kemenkes, 2018) Pada Tahun 2017 dari 34 Provinsi di Indonesia, Sumatera Utara termasuk dari 6 Provinsi dengan AKI yang tinggi (Kemenkes, 2017). Pada tahun 2017 AKI di Sumatera Utara berjumlah 58,18/100.000 KH sedangkan tahun 2018 AKI mengalami kenaikan dengan jumlah 62,18/100.000 KH (Dinkes Sumut, 2018). Laporan dari berbagai pusat studi penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar angka kematian ibu terjadi pada kelompok resiko tinggi. Prevalensi anemia pada ibu hamil di sumatera utara sebesar 70%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan berat badan bayi lahir. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan berat badan bayi baru lahir dengan melakukan kajian pustaka dan artikel yang terbit pada jurnal nasional terindeks. Penelitian ini merupakan *literatur review* dengan desain *systematic literature review*. Literatur yang akan di review sebanyak 18 jurnal. Dari 18 jurnal, sebanyak 12 jurnal yang memiliki persamaan dengan tujuan yaitu ada hubungan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan berat badan bayi baru lahir, sedangkan 6 jurnal lainnya berbeda.

Kata Kunci : Kadar Hemoglobin Ibu Hamil, Berat Badan Bayi, *Literature Review*

ABSTRACT

RELATION BETWEEN THE HEMOGLOBIN LEVELS OF TRIMESTER III PREGNANT WOMEN AND THE WEIGHT OF THE NEWBORN IN 2020

Dalilah Rezky Hasibuan

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: dalilahhasibuan07@gmail.com**

57 Pages, 4 Tables, 3 Pictures, 4 Attachments

ABSTRACT

Hemoglobin level is a biochemical indicator that can be used to determine the nutritional status of pregnant women. The World Health Organization (WHO) recommends that the ideal hemoglobin level for pregnant women is $> 11 \text{ gr / dl}$ and is not less than 10.5 gr / dl in the third trimester of the pregnancy. Hemoglobin level during pregnancy affects the birth weight of the baby because it can cause disruption in fetal growth while in the womb. MMR in Indonesia is classified in high category, reaching $305 / 100,000 \text{ LB}$ (Indonesian Ministry of Health, 2018). In 2017, out of 34 Provinces in Indonesia, North Sumatra was included in the 6 Provinces with high MMR (Indonesian Ministry of Health, 2017) reaching $58.18 / 100,000 \text{ LB}$, while in 2018 the MMR had increased and hit $62.18 / 100,000 \text{ LB}$ (North Sumatra Health Office , 2018). Based on the reports from various research centers, it is stated that most maternal deaths occur in high-risk groups. The prevalence of anemia in pregnant women in North Sumatra reaches 70%. This study aims to determine the relationship between hemoglobin levels of pregnant women in the third trimester with birth weight through literature reviews and articles published in indexed national journals. This study is a literature review designed with a systematic literature review design. This study literature will review 18 journals. Of the 18 journals, 12 of them had the same goal, discussing the relationship between hemoglobin levels of pregnant women in the third trimester of newborn body weight, while 6 other journals discussed different matters.

Keywords: Hemoglobin Levels of Pregnant Women, Baby Weight, *Literature Review*



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal ini. Adapun judul proposal ini adalah untuk terselesaikannya skripsi yang berjudul “Hubungan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Badan Bayi Baru Tahun 2020”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku ketua penguji yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Julietta Hutabarat, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Teristimewa kepada Ayah dan Ibu tercinta Ali Hud Hasibuan dan Rajabia Harahap S.pdI yang Selalu Mendoakan, memberikan motivasi serta kasih sayang yang tak terhingga dan Selalu Ada buat saya dalam Menyelesaikan Skripsi Ini.
7. Buat Saudara Sekandung Saya Afni Rezky Hasibuan, Anwar Rezky Hasibuan, Alferi Rezky Hasibuan, Subahar Rezky Hasibuan yang saya sayangi, kalian telah banyak memberikan doa, motivasi kasih dan sayang serta dukungan baik secara moril maupun materi yang tak henti-hentinya kepada saya.
8. Teruntuk sahabat saya Hanifah Mega Nursani dan Fitri Indrayani Harahap Terimakasih telah berjuang bersama dan selalu ada buat saya. Dan untuk Teman sekamar saya Maulida Rahmah, Dina Anzeliya, Ayu Rizki Hermenda terimakasih kalian adalah teman yg pertama kali saya kenal. Untuk teman seperjuangan dan Seluruh rekan mahasiswa D-IV Kebidanan angkatan 2016 yang ikut membantu dalam memberikan dukungan, doa serta arahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
9. Para peneliti peneliti yang menjadi jurnal pendukung dalam penelitian saya
Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai banyak kekurangan baik dari segi teknis maupun bahasanya. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Mei 2020

Dalilah Rezky Hasibuan

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Ruang lingkup	4
E. Manfaat penelitian.....	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktis.....	5
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Kehamilan	7
1. Defenisi kehamilan.....	7
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi.....	7
3. Perubahan fisiologis pada ibu hamil trimester III	17
4. Asuhan kebidanan pada kehamilan.....	24
5. Faktor- factor yang mempengaruhi berat badan bayi	26
6. Berat lahir.....	26
7. Hemoglobin	31
B. Kerangka teori.....	33
C. Kerangka konsep.....	34
D. Hipotesa.....	34
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain penelitian.....	35
B. Jenis data	35

C. Teknik pengumpulan data	36
D. Prosedur penelitian.....	36
E. Pengolahan data	37
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Hasil	38
B. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Ringkasan Isi Jurnal	38
Tabel 4.2 Penilaian Kesesuaian antara Tujuan dan Hasil	45
Tabel 4.3 Persamaan dan Perbedaan Penelitian	50
Tabel 4.4 Kritik dan Saran	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	36
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	37
Bagan 3.1 Pengolahan Data	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 Instrumen Penelitian

Lampiran 3 Lembar Konsul

Lampiran 4 Surat Ijin Survey