

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI AIR RENDAMAN RUMPUT
FATIMAH TERHADAP KONTRAKSI UTERUS PADA IBU
INPARTU PRIMIGRAVIDA KALA I FASE AKTIF DI PMB.
SURYANI DAN PMB. SUMIARIANI KEC. MEDAN JOHOR
TAHUN 2020**



AFIFAH YAN AULIAH

NIM: P07524416001

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

HUBUNGAN KONSUMSI AIR RENDAMAN RUMPUT FATIMAH TERHADAP KONTRAKSI UTERUS PADA IBU INPARTU PRIMIGRAVIDA KALA I FASE AKTIF DI PMB. SURYANI DAN PMB. SUMIARIANI KEC. MEDAN JOHOR TAHUN 2020

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



AFIFAH YAN AULIAH

NIM: P07524416001

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama Mahasiswa

NIM

Program Studi/Jurusan

Judul Skripsi

: Afifah Yan Auliah

: P07524416001

: D-IV Kebidanan Medan

: Hubungan Air Rendaman Rumput Fatimah
Terhadap Kontraksi Ibu Inpartu Primigravida Kala I
Fase Aktif Di PMB. Suryani dan PMB. Sumiariani
Kec. Medan Johor Tahun 2020

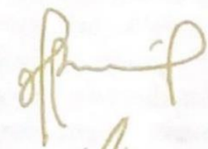
Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma D-IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 18 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Tri Marini, SST, M. Keb

2. Effendi Sianturi, SKM, M. Kes

3. Dr. Evi Irianti, SKM, M. Kes

()
()
()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : AFIFAH YAN AULIAH
NIM : P07524416001
JUDUL : HUBUNGAN AIR RENDAMAN RUMPUT
FATIMAH TERHADAP KONTRAKSI IBU
INPARTU PRIMIGRAVIDA KALA I FASE
AKTIF DI PMB. SURYANI DAN PMB.
SUMIARIANI KEC. MEDAN JOHOR TAHUN
2020

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 13 MEI 2020

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Tri Marini, SST, M. Keb)

NIP: 198003082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING



(Effendi Sianturi, SKM, M. Kes)

NIP: 196607161998031003

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN
D-IV KEBIDANAN
SKRIPSI, 11 Mei 2020

Afifah Yan Auliah

Hubungan Konsumsi Air Rendaman Rumput Fatimah terhadap Kontraksi
Uterus Ibu Inpartu Primigravida Kala I Fase Aktif

xi + 68 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 26 lampiran

Abstrak

Kementrian Kesehatan menyebutkan bahwa sekitar 20% persalinan beresiko mengalami komplikasi kehamilan dan persalinan yang kejadiannya tidak selalu dapat diduga sebelumnya. *Presentase* kelahiran hidup terakhir dalam 5 tahun sebelum survei dari wanita yang mengalami komplikasi persalinan lama cenderung meningkat dari SDKI 2012 sebesar 35% menjadi 41% pada SDKI 2017. Persalinan lama adalah komplikasi yang paling banyak dilaporkan (41%) oleh wanita 15-49 tahun dalam kelahiran 5 tahun sebelum survei. (Survei Demografi dan Kesehatan Tahun 2017)

Penelitian ini menggunakan penelitian true eksperimen taldengan menggunakan desain *Posttest-Only Control Design* dengan teknik *Nonprobability Sampling* yaitu dengan Sampling Purposive. Sampel dibagi 2 kelompok, kelompok eksperimen konsumsi air rendaman rumput Fatimah dan kelompok control yang tidak konsumsi air rendaman rumput Fatimah pada ibu inpartu kala I fase aktif lalu menganalisis perbedaan frekuensi dan lamanya kontraksi pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol yang dilakukan pada bulan Desember-April 2020. Analisis data dengan menggunakan *Uji Mann-Whitney U test*.

Hasil hasil *Uji Mann-Whitney U test* pada Frekuensi Kontraksi memiliki nilai $p\text{-value} = 0.001$ ($p\text{-value} < 0.05$) dan lama kontraksi didapatkan nilai $p\text{-value} = 0.005$ ($p\text{-value} < 0.05$) yang berarti terdapat hubungan yang bermakna antara konsumsi Air Rendaman Rumput Fatimah dengan Kontraksi Uterus pada ibu Inpartu Primigravida kala I Fase Aktif.

Rumput Fatimah mengandung fitoestrogen yang memiliki efek dan stuktur mirip dengan esterogen sehingga dapat meningkatkan kadar hormone esterogen pada plasma. Sifat Proliferatif dari hormone esterogen menyebabkan peningkatan jumlah sel myometrium dan reseptor oksitosin pada myometrium. Perubahan pada myometrium ini menyebabkan peningkatan responsivitas dan sensitivitas uterus terhadap oksitosin sehingga kontraksi myometrium semakin kuat dan akhirnya memicu persalinan.

Kata kunci : *Rumput Fatimah, Oksitosin, Primigravida, Kontraksi Uterus, Persalinan Lama*
Daftar bacaan : 21 (2009-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal ini. Adapun judul proposal ini adalah terselesaikannya skripsi yang berjudul “ Hubungan Air Rendaman Rumput Fatimah Terhadap Kontraksi Uterus Pada Ibu Inpartu Primigravida Kala I Fase Aktif di PMB. Suryani dan PMB. Sumiariani Kec. Medan Johor Tahun 2019 ”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Tri Marini SST, M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Effendi Sianturi, SKM, M.Kes, selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dr. Evi Irianti, SKM, M. Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Desember 2019

Afifah Yan Auliah

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
D.1 Manfaat Teoritis	5
D.2 Manfaat Praktik.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
A. Uraian Teori.....	9
A.1 Konsep Persalinan	9
A.1.1 Defenisi Persalinan	9
A.1.2 Jenis-jenis Persalinan	10
A.1.3 Perubahan Fisiologis pada Kala I Persalinan.....	12
A.1.4 Asuhan Kebidanan Kala I Persalinan	16
B.2 Persalinan Lama.....	17
B.2.1 Defenisi Persalinan Lama.....	17
B.2.2 Penilaian Klinik.....	17
B.2.3 Faktor-faktor yang saling berhubungan	18
B.2.4 Fase Laten memanjang	19
B.2.5 Fase Aktif memanjang.....	19
A.3 Induksi Persalinan.....	23
A.3.1 Defenisi Induksi Persalinan.....	23
A.3.2 Indikasi Induksi Persalinan	23
A.3.3 Kontra Indikasi Induksi Persalinan	24
A.3.4 Resiko Induksi Persalinan	25
A.3.5 Induksi Persalinan Efektif	25
A.3.6 Harapan Induksi Persalinan.....	25
A.3.7 “Favorability”Serviks.....	26
A.3.8 Induksi dan Augmentasi Persalinan dengan Oksitosin	27
A.3.9 Teknik Pemberian Oksitosin Intravena.....	28
A.3.10 Interval di Antara Peningkatan Dosis	29

A.3.11 Resiko versus Manfaat	29
A.3.12 Tekanan Kontraksi Uterus.....	30
A.3.14 Durasi Pemberian Oksitosin-Fase Aktif yang berhenti	31
A.3.15 Syarat	32
A.3.16 Penyulit yang timbul akibat tindakan	33
A.3.17 Induksi dan Augmentasi Persalinan dengan Oksitosin	34
A.4 Rumput Fatimah	
A.4. 1 Klasifikasi dan pengertian rumput Fatimah.....	36
A.4.2 Manfaat rumput Fatimah terhadap persalinan	37
A. 4. 3 Mekanisme Rumput Fatimah terhadap persalinan.....	38
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis Dan Desain Penelitian	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
B.1 Lokasi.....	45
B.2 Waktu.....	45
C. Populasi dan Sample Penelitian	47
C.1 Populasi.....	47
C.2 Sample	47
D. Definisi Operasional	41
E. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	45
E.1 Jenis Data 45	
E.1.1 Data Primer.....	45
E.1.2 Data Sekunder.....	46
E.2 Cara Pengumpulan Data	46
F. Alat Ukur/ Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	47
G. Prosedur Penelitian.....	48
H. Pengolahan Dan Analisis Data	49
H.1 Pengolahan Data	49
H.2 Analisis Data.....	49
H.2.1 Analisis Univariate	49
H.2.2 Analisis Bivariate	50
I. Etika Penelitian.....	51
BAB IV PEMBAHASAN.....	
A. Hasil Penelitian	56
A.1 Analisis Univariate	57
A.2 Analisis Bivariate	57
B. Pembahasan.....	58
B.1 Karakteristik Responden	58
B.1.A Usia Responden	58
B.2 Hubungan Konsumsi Air Rendaman Rumput Fatimah59 terhadap Kontraksi Uterus Ibu Inpartu Primigravida Kala I Fase Aktif	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	
B. Saran	

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel B.1 Tabel Diagnosis Kelainan Partus Lama	14
Tabel B.2 Kriteria Diagnostik Kelainan Persalinan Akibat Persalinan Lama atau Persalinan Macet.....	18
Tabel B. 3 Sistem Scroning Bioskop yang digunakan untuk penilaian keberhasilan induksi	22
Tabel. B. 4 Berbagai Regimen Oksitosin Dosis Rendah dan Tinggi yang Digunakan untuk induksi persalinan	25
E. Kerangka Teori	
F. Kerangka Konsep.....	33
G. Defenisi Operasional	35
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian	42

DAFTAR GAMBAR

Gamar Gambar 2.1 Anastatica hierochuntica green plant (A).....	30
Gambar 2.2 skeleton keriting kering (B).....	30
Gamabar skeleton uncurled hidrasi (C).....	30
Gambar E. Kerangka Teori.....	
Gambar F.Kerangka Konsep.....	33
Gambar G. Defenisi Operasional	35
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standart Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Checklist untuk karakteristik Responden

Lampiran 4 Lembar Partograf