

**ASUHAN KEBIDANAN NY.SW MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN PELAYANAN KELUARGABERENCANA  
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN (PMB)HJ.RUKNI  
JL.LUKU I NO.289 KECAMATAN  
MEDAN JOHOR KOTA MADYA  
MEDANTAHUN 2019**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh:  
YOAN THERESIA ANGGRETIKA SIBARANI  
NIM. P07524116109**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-III KEBIDANAN  
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEBIDANAN NY.SW MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN PELAYANAN KELUARGABERENCANA  
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN (PMB)HJ.RUKNI  
JL.LUKU I NO.289 KECAMATAN  
MEDAN JOHOR KOTA MADYA  
MEDANTAHUN 2019**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT  
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN  
PADA PROGRAM STUDY D-III KEBIDANAN MEDAN  
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



**Oleh:  
YOAN THERESIA ANGGRETIKA SIBARANI  
NIM. P07524116109**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURISAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-III KEBIDANAN  
TAHUN 2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : YOAN THERESIA ANGGRETIKA SIBARANI  
NIM : P07524116109  
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN NY.SW PADA MASA  
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN  
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK  
MANDIRI BIDAN (PMB) HJ.RUKNI  
JL.LUKU I NO.289 KECAMATAN MEDAN  
JOHOR TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN  
TUGAS AKHIR TANGGAL 24 MEI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Suswati, SST, M.Kes  
NIP.196505011988032001

PEMBIMBING PENDAMPING,



Elisaeth Sarbakti, SKM, M.Kes  
NIP.19802091999032002



Ketua Jurusan/Prodi  
Kebidanan Medan

Betty Mangkuji, S ST, M.Keb  
NIP. 196609101994032001

## LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : YOAN THERESIA ANGGRETIKA SIBARANI  
NIM : P07524116109  
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN NY.SW PADA MASA  
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN  
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK  
MANDIRI BIDAN (PMB) HJ.RUKNI  
JL.LUKU I NO.289 KECAMATAN MEDAN  
JOHOR TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN DI DEPAN  
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN  
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
PADA TANGGAL 24 MEI 2019

MENGESAHKAN  
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI



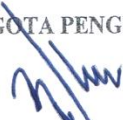
Suswati, SST, M.Kes  
NIP. 196505011988032001

ANGGOTA PENGUJI I



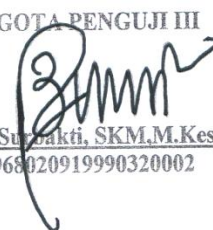
Dewi Meliasari, SKM, M.Kes  
NIP.197105011991012001

ANGGOTA PENGUJI II



Betty Mangkuji, SST, M.Keb  
NIP.196609101994032001

ANGGOTA PENGUJI III



Elisabeth Supakti, SKM, M.Kes  
NIP.1968020919990320002

Ketua Jurusan/Prodi  
Kebidanan Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb  
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2019**

**YOAN THERESIA ANGGRETIKA SIBARANI**

**ASUHAN KEBIDANAN NY.SW PADA MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK  
MANDIRI BIDAN (PMB) HJ.RUKNI LUBIS JALAN LUKU I NO.289  
KECAMATAN MEDAN JOHOR KOTA MADYA MEDAN TAHUN 2019**

**xi + 113 halaman + 6 tabel + 8 lampiran**

**RINGKASAN**

Angka Kematian Ibu (AKI) diseluruh dunia yaitu 216/100.000 Kelahiran Hidup (KH) sedangkan Angka Kematian Bayi (AKB) 19/1.000 Kelahiran Hidup. Sementara berdasarkan SUPAS AKI di Indonesia mencapai 305/100.000 KH dan AKB 22,23/1.000 KH. Upaya penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) telah dilakukan di Indonesia yaitu adanya program EMAS dan upaya dengan konsep *Continuity of Care*.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny.S GIPIA0 di Praktek Mandiri Bidan Hj.Rukni Jl.Luku I NO.289 Medan Johor.

Asuhan kebidanan *antenatal care* (ANC) trimester III dilakukan 3 kali dengan standart 10 T dan berjalan secara fisiologis.Pertolongan persalinan sesuai APN , bayi lahir spontan, bugar pukul 19.00 WIB, jenis kelamin perempuan, berat badan 3200 gram, panjang badan 50 cm, dilakukan IMD selama 1 jam. Asuhan Nifas dan Bayi Baru Lahir dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali dan tidak ada keluhan. Ibu menggunakan kb suntik 3 bulan.

Kesimpulan, asuhan yang diberikan kepada ibu berjalan dengan lancar karena ibu kooperatif dan menyenangkan, disarankan kepada klinik yang bersangkutan agar lebih dilengkapi sarana dan prasarana dan mempertahankan pelayanan yang sudah baik.

**Kata kunci : Asuhan Kebidanan Pada Ny.SW GIPIA0, *Continuity Of Care***

**DaftarPustaka : 21 (2010-2018)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM  
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2019**

**YOAN THERESIA ANGGRETIKA SIBARANI**

**MIDWIFERY CARE TO NY. SW – FROM THE PREGNANCY PERIOD  
THROUGH THE FAMILY PLANNING SERVICES - AT PRIVATE  
MIDWIFE CLINIC OF HJ. RUKNI LUBIS JALAN LUKU I NO. 289  
KECAMATAN MEDAN JOHOR 2019**

xi + 113 pages + 6 tables + 8 attachments

**SUMMARY OF MIDWIFERY CARE**

The Maternal Mortality Rate (MMR) in the world reaches 216 / 100,000 live births while the Infant Mortality Rate (IMR) is 19 / 1,000 live births. While based on the results of SUPAS, MMR in Indonesia reached 305 / 100,000 live births and IMR reached 22.23 / 1,000 live births. The EMAS program and the concept of continuity of care are efforts to reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) in Indonesia.

Continuity of Midwifery Care for Mrs. SIP GIPIA0 was carried out at private Midwife clinic of Hj.Rukni Jl.Luku I NO.289 Medan Johor.

Antenatal midwifery care (ANC) trimester III was performed 3 times with a standard of 10 T. Deliveries were performed according to normal childbirth care, the baby was born spontaneously, fit at 19.00, female, weighs 3200 grams, 50 cm tall, an early initiation breastfeeding was performed for 1 hour. Postpartum and newborns care was carried out 3 times and no complaints were found. Mothers chose to use 3-month injections for family planning.

This research concluded that the care provided to the mother ran smoothly because she was cooperative and pleasant, the clinics are advised to complement the facilities and infrastructure and maintain its good service.

Keywords: Midwifery Care for Mrs. SW GIPIA0, Continuity Of care

Reference: 21 (2010-2018)



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua Berkah dan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Ny. SW Pada Masa Hamil Sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana Di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Hj.Rukni Tahun 2019,”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D.III kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini , penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku ketua jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Arihta Sembiring SST,M.Kes, selaku ketua program studi kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Suswati, SST, M.Kes, selaku dosen pembimbing I dan Elisabeth Surbakti,SKM,M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dewi meliasari SKM, M.kes, selaku dosen penguji I dan Elisabeth Surbakti SST, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan kritik dan saran.
6. Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.kes selaku pembimbing akademik yang telah memberikan masukan kepada penulis selama proses pembelajaran.
7. Seluruh dosen/staf pengajar yang telah banyak memberi ilmu selama kuliah di program studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
8. Bidan Hj.Rukni SST,M.Kes, sebagai penanggung jawab klinik bersalin tempat pelaksanaan Laporan Tugas Akhir.
9. Ny.S dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

10. Teristimewa kepada orang tua tercinta saya, Ayah Orlan Sibarani dan Ibu saya Telly Sirait yang telah memberikan doa, kasih sayang, dukungan, membesarkan dan membimbing penulis. Kakak tersayang saya Ester Sibarani, Abang saya Immanuel Sibarani dan adik-adik saya Sylvia Sibarani dan Raden Sibarani yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
11. Sahabat saya Ennes Sipayung, Dea Kaban, Mutiara Sitinjak, Widya Sianturi, Juraida Tamba, Tiur Simamora, Golda Fahruzaini, Arga Turnip yang selalu memberikan semangat dan penghiburan kepada saya.
12. Yang terkasih Shandy Setiawan Panjaitan yang selalu memberikan doa, dukungan, bantuan serta kasih sayang kepada saya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
13. Seluruh Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait yang tidak dapat dicantumkan namanya satu persatu yang banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Mei 2019

Penulis

Yoan Theresia Anggretika Sibarani

## DAFTAR ISI

### LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PENGESAHAN

|                        |      |
|------------------------|------|
| RINGKASAN ASUHAN ..... | i    |
| KATA PENGANTAR .....   | iii  |
| DAFTAR ISI .....       | v    |
| DAFTAR TABEL .....     | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | ix   |
| DAFTAR SINGKATAN ..... | x    |

|                                                       |          |
|-------------------------------------------------------|----------|
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                        | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang .....                              | 1        |
| 1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Masalah .....          | 4        |
| 1.3 Tujuan .....                                      | 4        |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                               | 4        |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                             | 4        |
| 1.4 Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan .....  | 4        |
| 1.4.1 Sasaran .....                                   | 4        |
| 1.4.2 Tempat.....                                     | 4        |
| 1.4.3 Waktu .....                                     | 5        |
| 1.5 Manfaat .....                                     | 5        |
| 1.5.1 Bagi Penulis .....                              | 5        |
| 1.5.2 Bagi Klien .....                                | 5        |
| 1.5.3 Bagi Klinik.....                                | 5        |
| 1.5.4 Bagi Institusi .....                            | 5        |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                    | <b>6</b> |
| 2.1 Kehamilan .....                                   | 6        |
| 2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....                     | 6        |
| A. Pengertian kehamilan .....                         | 6        |
| B. Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III ..... | 6        |
| C. Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester III ..... | 9        |
| D. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....          | 10       |
| E. Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III .....      | 13       |
| F. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....                    | 14       |
| 2.1.2 Asuhan Kehamilan.....                           | 17       |
| A. Pengertian Asuhan Kehamilan .....                  | 17       |
| B. Tujuan Asuhan Kehamilan .....                      | 18       |
| C. Standar Asuhan Kehamilan .....                     | 19       |
| D. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....   | 21       |

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| E. Anemia Pada Kehamilan .....                      | 29        |
| 2.2 Persalinan .....                                | 31        |
| 2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....                  | 31        |
| A. Pengertian Persalinan .....                      | 31        |
| B. Fisiologi Persalinan .....                       | 31        |
| C. Psikologis Pada Persalinan .....                 | 33        |
| 2.1.2 Asuhan Persalinan.....                        | 34        |
| A. Asuhan Kala I.....                               | 35        |
| B. Asuhan Kala II.....                              | 35        |
| C. Asuhan Kala III.....                             | 35        |
| D. Asuhan Kala IV .....                             | 36        |
| E. Asuhan Persalinan Normal .....                   | 36        |
| 2.3 Nifas .....                                     | 43        |
| 2.3.1 Konsep Dasar Nifas .....                      | 43        |
| A. Pengertian Nifas .....                           | 43        |
| B. Fisiologis Ibu Nifas .....                       | 44        |
| C. Perubahan Psikologis Masa Nifas .....            | 47        |
| D. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....                  | 48        |
| 2.3.2 Asuhan Pada Masa Nifas .....                  | 50        |
| 2.4 Bayi Baru Lahir.....                            | 51        |
| 2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru .....                  | 51        |
| A. Pengertian Bayi Baru Lahir.....                  | 51        |
| B. Fisiologis Bayi Baru Lahir .....                 | 51        |
| 2.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir.....                   | 51        |
| 2.5 Keluarga Berencana .....                        | 56        |
| 2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....          | 56        |
| A. Pengertian Keluarga Berencana .....              | 56        |
| A. Macam-Macam Kontrasepsi .....                    | 56        |
| 2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana .....               | 56        |
| A. Konseling Kontrasepsi .....                      | 59        |
| B. Informed Consent .....                           | 60        |
| <b>BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....</b> | <b>61</b> |
| 3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....                | 63        |
| 3.2 Asuhan kebidanan persalinan .....               | 76        |
| 3.3 Asuhan kebidanan Nifas .....                    | 85        |
| 3.4 Asuhan kebidanan Bayi baru lahir .....          | 93        |
| 3.5 Asuhan kebidanan keluarga berencana .....       | 97        |
| <b>BAB 4 PEMBAHASAN.....</b>                        | <b>98</b> |
| 4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....                | 98        |
| 4.2 Asuhan kebidanan persalinan.....                | 100       |
| 4.3 Asuhan kebidanan Nifas .....                    | 102       |
| 4.4 Asuhan kebidanan Bayi baru lahir .....          | 105       |
| 4.5 Asuhan kebidanan keluarga berencana .....       | 106       |

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b> | <b>107</b> |
| 5.1 kesimpulan .....                   | 107        |
| 5.2 saran .....                        | 108        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>             | <b>109</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                        |            |

## DAFTAR TABEL

|                                                         | <b>Halaman:</b> |
|---------------------------------------------------------|-----------------|
| Tabel 2.1 Indeks Massa Tubuh Ibu selama Kehamilan ..... | 8               |
| Tabel 2.2 Kunjungan Pemeriksaan Antenatal.....          | 17              |
| Tabel 2.3 Imunisasi Tetanus Toksoid .....               | 20              |
| Tabel 2.4 Penilaian dan Intervensi selama kala I.....   | 37              |
| Tabel 2.5 Program dan Kebijakan Teknik Masa Nifas.....  | 50              |
| Tabel 2.6 Penilaian Apgar Score .....                   | 53              |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Izin Ptaktik Klinik

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek

Lampiran 4 Surat *Informed Consent* Menjadi Subjek

Lampiran 5 *Etical Clearance*

Lampiran 6 Partograf

Lampiran 7 Bukti Persetujuan Perbaikan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 8 Riwayat Hidup

Lampiran 9 Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 10 Kartu KB

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

|       |                                                            |
|-------|------------------------------------------------------------|
| AKB   | : Angka Kematian Bayi                                      |
| AKDR  | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim                             |
| AKI   | : Angka Kematian Ibu                                       |
| ANC   | : <i>Antenatal Care</i>                                    |
| APD   | : Alat Pelindung Diri                                      |
| APGAR | : <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i> |
| APN   | : Asuhan Persalinan Normal                                 |
| ASI   | : Air Susu Ibu                                             |
| BAB   | : Buang Air Besar                                          |
| BAK   | : Buang Air Kecil                                          |
| BB    | : Berat Badan                                              |
| BBL   | : Bayi Baru Lahir                                          |
| BBLR  | : Berat Badan Lahir Rendah                                 |
| DJJ   | : Denyut Jantung Janin                                     |
| DM    | : Diabetes Melitus                                         |
| DTT   | : Dekontaminasi Tingkat Tinggi                             |
| HB    | : Haemoglobin                                              |
| HBV   | : <i>Hepatitis Biological Virus</i>                        |
| HPHT  | : Hari Pertama Haid Terakhir                               |
| IM    | : Intra Muscular                                           |
| IMD   | : Inisiasi Menyusu Dini                                    |
| IMS   | : Infeksi Menular Seksual                                  |
| IU    | : Internasional Unit                                       |
| IUD   | : <i>Intra Uterine Device</i>                              |
| KB    | : Keluarga Berencana                                       |
| KF    | : Kunjungan Nifas                                          |
| KN    | : Kunjungan Neonatal                                       |
| KIA   | : Kesehatan Ibu dan Anak                                   |
| KIE   | : Konsultasi Informasi Edukasi                             |
| KPD   | : Ketuban Pecah Dini                                       |
| LILA  | : Lingkar Lengan Atas                                      |
| LTA   | : Laporan Tugas Akhir                                      |
| MAL   | : Metode Amenorrhoe Laktasi                                |
| MDGs  | : <i>Millenium Development Goals</i>                       |
| MOP   | : Metode Operasi Pria                                      |
| MOW   | : Metode Operasi Wanita                                    |
| PTT   | : Penegangan Tali Pusat                                    |
| PAP   | : Pintu Atas Panggul                                       |
| PUKI  | : Punggung Kiri                                            |
| PUP   | : Pendewasaan Usia Perkawinan                              |
| PUS   | : Pasangan Usia Subur                                      |
| PX    | : Prosesus xifoideus                                       |
| RR    | : <i>Respiration Rate</i>                                  |
| SBR   | : Segmen Bawah Rahim                                       |

|       |                                        |
|-------|----------------------------------------|
| SDGs  | : <i>Sustainable Development Goals</i> |
| SDKI  | : Survei Demografi Kesehatan Indonesia |
| SUPAS | : Survei Penduduk Antar Sensus         |
| TB    | : Tinggi Badan                         |
| TBBJ  | : Tafsiran Berat Badan Janin           |
| TBC   | : <i>Tuberculosis</i>                  |
| TD    | : Tekanan Darah                        |
| TFU   | : Tinggi Fundus Uteri                  |
| TT    | : Tetanus Toksoid                      |
| TTV   | : Tanda Tanda Vital                    |
| TTP   | : Tanggal Tafsiran Persalinan          |
| UK    | : Usia Kehamilan                       |
| USG   | : Ultrasonografi                       |
| WHO   | : <i>World Health Organization</i>     |