

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK *KNEADING* DAN
RELAKSASI NAFAS DALAM TERHAADAP INTENSITAS
NYERI PADA IBU PRIMIGRAVIDA KALA I FASE
AKTIF DI KLINIK WILAYAH KOTA MEDAN
TAHUN 2020**



DISUSUN OLEH:
DINDA SISCA YURIKA YATI
NIM: P07524416 042

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
2020**

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK *KNEADING* DAN
RELAKSASI NAFAS DALAM TERHAADAP INTENSITAS
NYERI PADA IBU PRIMIGRAVIDA KALA I FASE
AKTIF DI KLINIK WILAYAH KOTA MEDAN
TAHUN 2020**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV**



**DISUSUN OLEH:
DINDA SISCA YURIKA YATI
NIM: P07524416 042**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

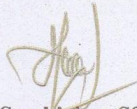
NAMA MAHASISWA : DINDA SISCA YURIKA YATI
NIM : P07524416042
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH KOMBINASI TEKNIK *KNEADING*
DAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA IBU
PRIMIGRAVIDA KALA I FASE AKTIF DI
KLINIK WILAYAH KOTA MEDAN TAHUN
2020

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Tanggal 14 Mei 2020

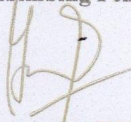
Oleh ;

Pembimbing Utama



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP : 197002131998032001

Pembimbing Pendamping



Elizawarda, SKM, M.Kes
NIP : 196307101983022001

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan



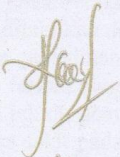
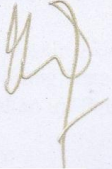
Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP : 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : DINDA SISCA YURIKA YATI
NIM : P07524416042
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH KOMBINASI TEKNIK *KNEADING*
DAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA IBU
PRIMIGRAVIDA KALA I FASE AKTIF DI
KLINIK WILAYAH KOTA MEDAN TAHUN
2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 14 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Arihta Sembiring, SST, M.Kes ()
2. Melva Simatupang, SST, M.Kes ()
3. Elizawarda, SKM, M. Kes ()

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan



Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK KNEADING DAN RELAKSASI
NAFAS DALAM TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU
PRIMIGRAVIDA KALA I FASE AKTIF DI KLINIK
WILAYAH KOTA MEDAN TAHUN 2020**

Dinda Sisca Yurika Yati

Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email : dindasyy@gmail.com

ix + 54 halaman, 8 tabel, 6 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Pada kala 1 persalinan ibu akan mengalami nyeri yang dapat menyebabkan gangguan pada psikologis berupa reaksi negatif, seperti menolak, takut dan cemas, sehingga berdampak pada ibu untuk memutuskan *sectio caesarea* karena merasa tidak kuat menjalani persalinan normal. Berbagai upaya dilakukan dengan banyak metode yang membantu untuk menurunkan nyeri pada persalinan, baik secara farmakologi maupun non farmakologi. Metode non farmakologi yang akan dilakukan adalah teknik *kneading*. *Kneading* merupakan teknik pemijatan dengan menggunakan tekanan yang sedang agar mengurangi rasa sakit pada ibu bersalin. Metode nonfarmakologi selanjutnya adalah relaksasi nafas dalam dengan menarik nafas sedalam-dalamnya pada saat ada kontraksi agar ibu dapat lebih relaxs lagi pada proses persalinn.

Metode rancangan penelitian *Quasi Eksperiment* dengan desain *Non Equivalent Control Group*. Total sampel penelitian ini sebanyak 20 orang. Data dikumplkan dengan pengukuran skala nyeri NRS dan diolah menggunakan uji Paired Sampel t test.

Berdasarkan hasil penelitian sebelum dilakukan kombinasi teknik *kneading* dan relaksasi nafas dalam $7,70 \pm 1,160$ (berat) dan dan setelah dilakukan $7,80 \pm 0,919$ (berat) pada ibu primigravida. Hasil dari uji wilxocon diperoleh nilai tingkat signifikan $0,001 < 0,05$ yang berarti secara statistik kombinasi teknik *kneading* dan relaksasi nafas dalam berpengaruh mengurangi nyeri pada ibu bersalin primigrvida. sekaligus dapat dijadikan sebagai materi pembelajaran khususnya dibagian kebidanan.

Kata kunci : Nyeri, Teknik *Kneading* Dan Relaksasi Nafas Dalam, Ibu *Primigravida*

**THE EFFECTS OF THE COMBINATION OF KNEADING TECHNIQUES
AND DEEP BREATH RELAXATION AGAINST PAIN INTENSITY IN
FIRST STAGE ACTIVE PHASE OF PRIMIGRAVIDA MOTHER AT
MEDAN CITY REGIONAL CLINICS IN 2020**

Dinda Sisca Yurika Yati

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science in Midwifery
Email : dindasyy@gmail.com

Ix + 54 Pages, 8 Tables, 6 Pictures, 10 Attachments

ABSTRACT

At the first stage of labor, mother will experience pain which can cause psychological problems in the form of negative reactions, such as refusal, fear and anxiety, so that it has an impact on the mother to decide on a caesarean section because she feels unable to undergo a normal delivery. Various attempts were made with many methods that help to reduce pain in labor, both pharmacologically and non-pharmacologically. The non-pharmacological method that will be used is the kneading technique. Kneading is a massage technique using moderate pressure to reduce pain in the mother. The next non-pharmacological method is deep breathing relaxation by taking a deep breath during contractions so that the mother can relax even more during the labor process.

The design of this study was quasi experiment with non equivalent control group design. The total sample of this study was 20 respondents. The data were collected by measuring the NRS pain scale and processed using the Paired Sample t test.

Based on the results of the research before doing a combination of drying techniques and deep breathing relaxation of $7,70 \pm 1,160$ (weight) and after $7,80 \pm 0,919$ (weight) of primigravida mothers. The results of the Wilxocon test obtained a significant level value of $0.001 < 0.05$, which means that statistically the combination of kneading techniques and deep breath relaxation has an effect on reducing pain in primigravidalabor mothers. It can also be used as learning material, especially in the obstetrics section.

Keywords: Pain, *Kneading* Technique and Deep Breath Relaxation, *Primigravida* Mother



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Adapun judul skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Teknik Kneading Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Primigravida Kala I Fase Aktif Di Klinik Wilayah Kota Medan Tahun 2020”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D-IV Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam penulisan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberi masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Elizawarda, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukkan dalam penulisan skripsi ini.
7. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih kepada orangtua tercinta serta abang dan adik-adik saya, dan seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan, doa, moral, maupun materi dan kasih sayang.
8. Sahabat seperjuangan Rika Siregar, Bella Siregar, Wan Mardhatillah, Nisa Amalia, yang telah sama-sama mau berjuang dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman satu bimbingan Mira, Dahniar, Resmi, yang selalu memberikan dukungan dan semangat tanpa henti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, Mei 2020

Penulis

Dinda Sisca Yurika Yati

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
1. Secara Teoritis.....	5
2. Secara Praktis.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Uraian Teori	8
1. Konsep Persalinan	8
1) Defenisi Persalinan	8
2) Sebab-Sebab Terjadinya Persalinan.....	8
3) Tanda-tanda Persalinan	10
4) Kala I Persalinan	11
2. Konsep Nyeri.....	12
1) Defenisi Nyeri	12
2) Nyeri Persalinan.....	13
3) Fisiologi Nyeri Persalinan.....	14
4) Penyebab Nyeri Persalinan	15
5) Hormon Dalam Persalinan yang berhubungan dengan.....	18
6) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Respon Nyeri	20
7) Dampak Nyeri Persalinan	23
8) Manajemen Mengatasi Nyeri Persalinan	24
9) Pengukuran Intensitas Nyeri	25
3. Konsep Teknik <i>Kneading</i>	29
1) Defenisi Teknik <i>Kneading</i>	29
2) Prosedur Teknik <i>Kneading</i>	30
4. Konsep Teknik Pernafasan	31

1) Definisi Teknik Pernafasan	31
2) Prosedur Teknik Pernafasan	32
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesa	34

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Penelitian	36
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	36
1) Populasi	36
2) Sampel	37
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	38
1) Lokasi Penelitian	38
2) Waktu Penelitian	38
D. Definisi Operasional	40
E. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	40
1. Jenis Data	40
1) Data Primer	40
2) Data Sekunder	41
2. Teknik Pengumpulan Data	41
F. Alat Ukur/ Instrumen Dan Bahan Penelitian	42
G. Prosedur Penelitian	43
H. Pengolahan Dan Analisis Data	44
1. Pengolahan Data	44
2. Analisis Data	45
1) Analisis Univariat	45
2) Analisis Bivariat	45
I. Etika Penelitian	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	55
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.2 Observasi Perilaku	26
Tabel 3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	34
Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	38
Tabel 4.1 Intensitas Nyeri Kelompok Intervensi	46
Tabel 4.2 Intensitas Nyeri Kelompok Kontrol.....	47
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas	47
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Paired T-Test</i> pada di Klinik Wilayah Kota Medan.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jaras Perifer Nyeri Persalinan	17
Gambar 2.2 <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS)	25
Gambar 2.3 <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	27
Gambar 2.4 Kerangka Teori	32
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	33
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SOP Teknik *Kneading*
- Lampiran 2 SOP Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 3 Waktu Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Output Statistik
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup