

DAFTAR PUSTAKA

- Anugroho, W. (2011). *Cara jitu mengatasi nyeri haid*. Yogyakarta: CV Andi offset.
- Arfiana, I. (2014). Pengaruh Minuman Jahe Merah (*Zingiber Officinale Roscoe*). Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Mahasiswa D-IV Keb Stikes Ngudi Wahyu, 1-8.
- A. Ratnawati, Ana. 2018. *Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Sistem Reproduksi*, Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Bobak, M, I. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (ed.A) Jakarta: EGC.
- Budiman, (2013). *Penelitian Kesehatan Buku Petama*, Bandung: PT Refika Aditama.
- Dale, Septalia, D dan Emielda, Ananda. D. 2019. *Psikologi Kebidanan Memahami Psikis Wanita Sepanjang Daur Hidup Dalam Pelayanan Kebidanan*, Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Judha, M, Fauzi, A, dan Sudarti. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan*, Yogyakarta: Nuha Medika.
- Judha, Mohamad dkk. 2019. *Teori Pengukuran Nyeri Persalinan*, Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kumalasari, S dan Andhyanto, I. 2006, *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa, Kebidanan Dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusmiran, E. 2014. *Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lila, Najmi. N. 2019. *Buku Pintar Menstruasi*, Jogjakarta: Buku Biru
- Laila, N. 2018. *Buku Pintar Menstruasi*, Yogyakarta: Buku Biru.
- Mariza, Ana dan Sunarsih (2019). *Manfaat Minum Jahe Merah Dalam Mengurangi Dismenorea Primer*. Jurnal Kebidanan Vol 5, No. 1, Januari 2019: 39-42
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Potter, P. A, dan Perry, A. G. 2009. *Fundamental Keperawatan* Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika.
- Praseta, H. 2013. *Kitab Ramuan Tradisional dan Herbal Nusantara*. Yogyakarta : Laksana.

- Proverawati,A dan Misaroh, S. 2018. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*, Nuha Medika: Yogyakarta.
- Purwoastuti, Endang, Th dan Elisabet. S. W. 2015. *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*, Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Rosyida, Cahaya. A. D. 2019. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*, Yogyakarta: PT. Pustaka Baru Press.
- Sibagariang, Elyya E dkk. 2016. *Kesehatan Reproduksi Wanita*, Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Sugiyono, D. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Sinaga, Ernawati. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. ISBN 978-02-4-6: Universitas Nasional.
- Widyastuti, Y, Rahmawati, A, dan Purnomaningnem, Y. E. (2009). *Kesehatan reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya, 26 (66) .2
- Wulandari. (2018). Penggunaan Jahe Merah Untuk Menurnka Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* Vol. 17 No. 2(1) Hal 13-236.
- World Health Organization, 2015. *World health Statistic 2011*.

LAMPIRAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136

Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Webside : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com

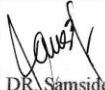


LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : GLORIA ANDRIANI KARO-KARO
NIM : P07524520009S
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE
 MERAH TERHADAP DISMENOREA PADA
 REMAJA PUTRI TAHUN 2020 (*LITERATUR
 REVIEW*)
DOSEN PEMBIMBING : 1. DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
 2. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes

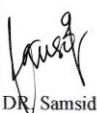
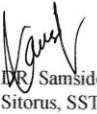
No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1.	28 April 2020	Pengajuan judul	Perbaikan judul dan pencarian data	 DR. Samsider Sitorus SST, M.Kes
2.	01 Mei 2020	Acc judul	Pengerjaan BAB I	 DR. Samsider Sitorus SST, M.Kes

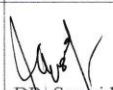
3.	22 Mei 2020	Konsultasi BAB I	Perbaikan BAB I	 DR. Samsider Sitorus SST, M.Kes
4.	03 Juni 2020	Konsultasi BAB I	Perbaikan BAB I	 DR. Samsider Sitorus SST, M.Kes
5.	26 Juni 2020	Konsultasi BAB I,II,III	1. ACC BAB I 2. Perbaikan BAB II,III	 DR. Samsider Sitorus SST, M.Kes
6.	29 Juni 2020	Konsultasi BAB II,III	1. ACC BAB II 2. Perbaikan BAB III	 DR. Samsider Sitorus SST, M.Kes
7.	01 Juli 2020	Konsultasi BAB III	1. ACC BAB I,II 2. Perbaikan BAB III	 DR. Samsider Sitorus SST, M.Kes

8.	29 Juli 2020	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan BAB I,II,III	 Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
9.	13 Juli 2020	Konsultasi BAB I, II, III	1. ACC BAB I 2. Perbaikan BAB II,III	 Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
10.	21 Juli 2020	Konsultasi BAB II,III	1. ACC BAB I,II 2. Perbaikan BAB III	 Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
11.	23 Juli 2020	Konsultasi BAB III	ACC untuk maju seminar Proposal	 Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
12.	30 Juli 2020	UJIAN SEMINAR PROPOSAL		
13.	10 Agustus 2020	Konsultasi perubahan Judul dikarenakan pandemic covid 19	ACC Judul	 DR. Samsider Sitoris, SST, M.Kes

14.	12 Agustus 2020	Konsultasi BAB I, II, III	1. ACC BAB I, II 2. Perbaikan BAB III	 DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
15.	17 Agustus 2020	Konsultasi BAB III	ACC BAB III	 DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
16.	17 Agustus 2020	Konsultasi BAB I, II, III	ACC	 Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
17.	09 November 2020	Konsultasi BAB I, II, III	1. ACC BAB I, II 2. Perbaikan BAB III	 Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes
18.	11 November 2020	Konsultasi BAB III	Perbaikan Teknik penulisan	 Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes

20.	18 November 2020	Konsultasi BAB IV,V	Perbaikan BAB IV, V	 DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
21.	19 November 2020	Konsultasi BAB IV,V	ACC	 DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
22.	19 November 2020	Konsultasi BAB IV,V	Perbaikan	 Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
23.	23 November 2020	Konsultasi BAB IV,V	ACC	 Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
24.	20 November 2020	Konsultasi BAB I,II,III,IV,V	ACC	 Rismahaga Lubis, S.SiT, M.Kes
25.	28 November 2020	SEMINAR HASIL SKRIPSI		

26.	28 April 2021	Konsul seminar hasil skripsi	Konsul Seminar Hasil Skripsi	 DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
27.	02 Juni 2021	Konsul seminar hasil skripsi	Perbaikan Sesuai Saran	 DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
28.	28 April 2021	Konsul seminar hasil skripsi	Perbaikan Teknik Penulisan	 Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
29.	03 Juni 2021	Konsul seminar hasil skripsi	Perbaikan Sesuai Saran	 Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
30.	29 April 2021	Konsul seminar hasil skripsi	Perbaikan Sesuai Saran	 Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes

32.	07 Juni 2021	Konsul seminar hasil skripsi	Perbaikan Sesuai Saran	 Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes
33.	02 Juli 2021	Konsul seminar hasil skripsi	ACC Jilid	 Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes
34.	02 Juli 2021	Konsul seminar hasil skripsi	ACC Jilid	 Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
35.	05 Juli 2021	Konsul seminar hasil skripsi	ACC Jilid	 DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes

PEMBIMBING UTAMA**(DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes)****NIP: 197206091992032001****PEMBIMBING PENDAMPING****(Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)****NIP: 196607161998031003**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.1165 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe Merah Terhadap Dismenorea Pada Remaja Putri Tahun 2020 (Studi Literatur)”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Gloria Andriani Karo-Karo**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Desember 2020
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,



Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Gloria Andriani Karo-Karo
 Tempat/Tanggal Lahir : Merbau, 26 Desember 1998
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Alamat : Jl. Penungkiran, Kel. Lama, Kec. Pancur Batu,
 Kab. Deli Serdang, Prov. Sumatera Utara
 Kewarganegaraan : Indonesia
 Status : Belum Menikah
 Agama : Kristen Protestan



Nama Orangtua

Ayah : Alm. Mustar Karo-Karo
 Ibu : Peberina Br Sebayang S.Pd
 Anak ke : 3 dari 5 bersaudara
 No. Hp : 085668363928
 Email : gloriakarokaro26a@gmail.com

B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	TK Perguruan Kristen Methodist	2003	2004
2.	SD 101819 Pancur Batu	2004	2010
3.	SMP Negeri 2 Pancur Batu	2010	2013
4.	SMA Negeri 1 Pancur Batu	2013	2016
5.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan D-III Kebidanan Medan	2016	2019
6.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan	2019	2020

Quote : Menjadi Garam dan Terang Bagi Dunia