

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.ES MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN NORMA GINTING
MEDAN TUNTUNGAN
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh:
YESSICHA ADE CHRISTINA SITORUS
NIM. P07524117045**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.ES MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN NORMA GINTING
MEDAN TUNTUNGAN
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN



**Oleh:
YESSICHA ADE CHRISTINA SITORUS
NIM. P07524117045**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : YESSICHA ADE CHRISTINA SITORUS

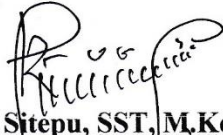
NIM : P07524117045

**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. ES MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN NORMA GINTING MEDAN
TUNTUNGAN TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 26 MARET 2020

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA


Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
NIP. 196312111995032002

PEMBIMBING PENDAMPING


dr. R.R.Siti Hatati Surjantini, M.Kes
NIP. 1959071219888012002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN


BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : YESSICHA ADE CHRISTINA SITORUS

NIM : P07524117045

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. ES MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN NORMA GINTING MEDAN
TUNTUNGAN TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN
TIM PENGUJI LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 15 MEI TAHUN 2020

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

KETUA PENGUJI


(Jujuen Sitepu, SST, M.Kes)
NIP. 196312111995032002

ANGGOTA PENGUJI I


(Wardati Humairah, SST, M.Kes)
NIP. 198004302002122002

ANGGOTA PENGUJI II


(dr. R.R.Siti Hatati Surjantini, M.Kes)
NIP. 1959071219888012002

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**


BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
JUNI 2020

YESSICHA ADE CHRISTINA SITORUS

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.ES MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
NORMA GINTING TAHUN 2020**

x + 115 halaman + 9 tabel+ 8 lampiran

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

Berdasarkan data *World Health Organization (WHO)* tahun 2019, Angka Kematian Ibu (AKI) mencapai 810/ 100.000 KH dan Angka Kematian Bayi (AKB) mencapai 19/ 1000 KH. Di Indonesia tahun 2018, AKI mencapai 305/ 100.000 KH dan AKB mencapai 24/ 1000 KH. Di Provinsi Sumatera Utara tahun 2018, AKI mencapai 185/ 100.000 KH dan AKB mencapai 3,1/ 1000 KH.

Salah satu upaya penurunan AKI dan AKB di Indonesia yaitu pelaksanaan Asuhan dengan konsep *Continuity Of Care*, yaitu pelayanan berkesinambungan yang diberikan mulai dari kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan yang diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB.

Metode asuhan yang dilaksanakan dalam LTA adalah manajemen kebidanan yang dilakukan secara *Continuity Of Care* kepada Ny. ES dimulai dari kehamilan trimester III sampai dengan keluarga berencana di PMB Norma Ginting.

Hasil yang diperoleh melalui asuhan kebidanan yang dilakukan secara *Continuity Of Care* kepada Ny. ES yang dimulai dari kehamilan trimester III telah dilakukan ANC sebanyak 3 kali dengan standart pelayanan 10T dimulai dari usia kehamilan 27-28 minggu. Ny. ES bersalin pada usia kehamilan 36-37 minggu dengan persalinan normal kala I hingga kala IV adalah 10 jam. Bayi lahir spontan pukul 13.40 WIB, dengan BB 3200 gram dan PB 50 cm. Sudah dilakukan IMD, pemberian ASI, saleb mata, vitamin K, dan HB0. Masa nifas dan proses involusi implantasi berjalan normal, tidak ada komplikasi atau kelainan dan ibu hanya ingin menggunakan KB alami dengan metode laktasi.

Selama memberikan asuhan kebidanan dari masa kehamilan sampai dengan KB kepada Ny. ES berlangsung dengan normal dan tidak ada komplikasi pada ibu dan bayi. Diharapkan kepada ibu untuk lebih menyadari pentingnya kesehatan dan kepada petugas PMB Norma Ginting agar dapat mempertahankan dan lebih meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan dan selalu melakukan asuhan *Continuity Of Care* dimulai dari kehamilan sampai keluarga berencana untuk menurunkan AKI dan AKB.

Kata Kunci : Ny. ES usia 32 tahun G4P3A0, Asuhan *continuity of care*
Daftar Pustaka : 19 (2016-2019)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT
JUNE 2020**

YESSICHA ADE CHRISTINA SITORUS

**MIDWIFERY CARE FORMrs. ES - FROM PREGNANCY TO FAMILY PLANNING
SERVICE - AT INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE OF NORMA GINTING 2020**

x + 115 pages + 9 tables + 8 attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Based on data from the World Health Organization (WHO) in 2019, the maternal mortality rate reached 810 / 100,000 LB and the infant mortality rate reached 19/1000 LB. In Indonesia in 2018, MMR reached 305 / 100,000 LB and IMR reached 24/1000 LB. In North Sumatra Province in 2018, MMR reached 185 / 100,000 LB and IMR reached 3.1 / 1000 LB.

One of the efforts to reduce MMR and IMR in Indonesia is by implementing care with the concept of Continuity of Care, which is a continuous service provided to pregnant women starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, and family planning using a midwifery management approach which is expected to reduce MMR and IMR.

The method of care carried out in this final report is midwifery management by Continuity Of Care to Mrs. ES, starting from the third trimester of pregnancy to family planning services at Independent MidwifePractice of Norma Ginting.

Following are the results obtained through Continuity Of Care midwifery care for Mrs. ES, starting from the third trimester of pregnancy: ANC was given 3 times by meeting the 10T service standard starting from 27-28 weeks of gestation. Mrs. ES labored at 36-37 weeks of gestation normally, stages I to IV lasted for 10 hours. The babywas born spontaneously at 13.40 WIB, weight 3200 grams and height 50 cm, was given IEB, given breast milk, eye patches, vitamin K, and HB0. The puerperium and the implantation involution process were normal, there were no complications or abnormalities, and the mother chose to use the natural method of lactation to control the pregnancy.

Midwifery care, from pregnancy to family planning services, to Mrs. ES progresses normally without complications for mother and baby. The mother is expected to be more aware of the importance of health and officers at Independent MidwifePractice of Norma Ginting are expected to maintain and improve midwifery care services and always implement continuity of care for pregnant women to reduce MMR and IMR.

Keywords: Mrs. ES, 32 years old G4P3A0, Care for continuity of care

References: 19 (2016-2019)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny.ES Masa Hamil sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan Norma Ginting Medan Tuntungan Tahun 2020”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Sartini Bangun SPd, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Jujuren Sitepu, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. dr. R.R.Siti Hatati Surjantini, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Wardati Humaira, SST, M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
8. Teristimewa untuk papa tercinta Marudut Sitorus dan mama tercinta Yuliana Sitompul, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis, yang telah membimbing, memberikan do'a, dukungan moral dan material selama penulis

9. menyelesaikan pendidikan. Untuk kakak tersayang Friska Dewi Yolanda Sitorus, adik tersayang Putri Ayu Risito Sitorus, dan adik tersayang John Alex Kristanto Sitorus terima kasih atas do'a, perhatian dan dukungan yang telah diberikan selama ini kepada penulis.
10. Pimpinan dan seluruh pegawai di Praktek Mandiri Bidan Norma Ginting yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan asuhan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Ny. ES dan keluarga atas kerjasamanya yang baik selaku keluarga pasien penulis.
12. Keluarga Besar Bekantan Putih (K' Tertua, K' Termuda, K' Malnu, K' Bulat, Yetok, Kosong, Silon, PeJo), sahabat penulis Ruth Pretty Sinambella, patner terbaik penulis Juliana Panjaitan, serta Rekan seangkatan tahun 2017, terkhusus kelas III-A, yang telah memberikan dukungan dan do'a dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, 15 Mei 2020

Yessicha Ade Christina Sitorus

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTAR i

DAFTAR ISI iii

DAFTAR TABEL v

DAFTAR SINGKATAN vi

DAFTAR LAMPIRAN vii

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar belakang 1

B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan 4

C. Tujuan Penyusunan LTA 4

1. Tujuan Umum 4

2. Tujuan Khusus 4

D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan 5

E. Manfaat 5

1. Teoritis 5

2. Praktis 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7

A. Kehamilan 7

1. Konsep Dasar kehamilan 7

2. Asuhan Kehamilan 8

B. Persalinan 13

1. Konsep Dasar Persalinan 13

2. Asuhan Kebidanan dalam Persalinan 21

C. Nifas 28

1. Konsep Dasar Nifas 28

2. Asuhan pada Masa Nifas 42

D. Bayi Baru Lahir 44

1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir 44

2. Asuhan pada Bayi Baru Lahir 48

E. Keluarga Berencana	51
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	51
2. Asuhan Keluarga Berencana	57
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	65
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	65
B. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	74
C. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.....	85
D. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	93
E. Asuhan Kebidanan pada Ibu Keluarga Berencana.....	98
BAB IV PEMBAHASAN.....	101
A. Kehamilan.....	101
B. Persalinan.....	103
C. Nifas.....	104
D. Bayi Baru Lahir.....	106
E. Keluarga Berencana.....	107
BAB V PENUTUP.....	108
A. Kesimpulan.....	108
B. Saran.....	109

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penambahan Berat badan Ibu selama hamil dengan IMT.....	10
Tabel 2.2	Ukuran Fundus Uteri dalam Kehamilan.....	11
Tabel 2.3	Pemeriksaan Imunisasi Tetanus Toksoid.....	11
Tabel 2.4	Asuhan Kunjungan pada Masa Nifas.....	55
Tabel 2.7	Penilaian Apgar Score.....	57
Tabel 2.6	Imunisasi pada Bayi.....	63
Tabel 3.1	Riwayat Kehamilan Persalinan dan Nifas yang Lalu.....	76

DAFTAR SINGKATAN

AKABA	: Angka Kematian Balita
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: kematian neonatus
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: hari pertama haid terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IUD	: <i>Intra Uterin Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: kurang energi kronis
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MOP	: <i>Media Operatif Pria</i>
MOW	: <i>Media Operatif Wanita</i>
MoU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PUS	: Pasangan Usia Subur
P4K	: Program Perencanaan Persalinan, dan Pencegahan Komplikasi
RisKesDas	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
RenStra	: Rencana Strategi
SDKI	: <i>Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SpOg	: Dokter Spesialis Kandungan

SOAP	: Subjektif, Objektif, Assement, dan Planing
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tapsiran Tanggal Persalinan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Etical Clearance*
- Lampiran 2 Surat Balasan Klinik
- Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Partograf
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Kartu Perbaikan LTA
- Lampiran 8 Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup