

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN
IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET FE DI PUSKESMAS
KENANGAN KECAMATAN PERCUT SEI TUAN DELI
SERDANG**



OLEH :

HERTINA

P07524520010

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET FE DI PUSKESMAS KENANGAN KECAMATAN PERCUT SEI TUAN DELI SERDANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

HERTINA

P07524520010

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : HERTINA
NIM : P07524520010
**JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET
FE DI PUSKESMAS KENANGAN KECAMATAN
PERCUT SEI TUAN DELI SERDANG**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DISEMINARKAN
PADA UJIAN PROPOSAL SKRIPSI PADA TANGGAL

OLEH
PEMBIMBING UTAMA

Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP : 196707081990032001

PEMBIMBING PEDAMPING

dr. Kumalasari, M. Kes, Epid
NIP : 198008282009122001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, MKeb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal skripsi ini diajukan oleh:

NAMA : HERTINA
NIM : P0752520010
PROGRAM STUDI/JURUSAN : D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan
JUDUL TUGAS AKHIR : FAKTOR – FAKTOR YANG
MEMPENGARUHI IBU HAMIL
MENGKONSUMSI TABLET FE DI
PUSKESMAS KENANGAN
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN DELI
SERDANG

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk menempuh gelar sarjana
terapan kebidanan pada program studi Diploma IV Alih Jenjang
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Pada Tanggal

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Yusniar Siregar, SSt, M.Kes ()
Pembimbing : dr. Kumalasari, M. Kes ()
Penguji : Tri Marini, SSt, M.Keb ()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET FE DI PUSKESMAS KENANGAN KECAMATAN PERCUT SEI TUAN DELI SERDANG

**HERTINA
P07524520010**

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Alih Jenjang

Email : hertinasibarani68@gmail.com

ABSTRAK

Angka kematian ibu hamil saat ini masih tinggi karena anemia selama kehamilan. Keberhasilan program pemberian tablet Fe yang dilakukan pemerintah untuk menanggulangi anemia sangat dipengaruhi oleh kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe tetapi masih ada ibu hamil yang kurang patuh karena kurang mengerti manfaat tablet Fe, malas untuk mengonsumsi tablet Fe yang dapat mengakibatkan mual, dan lupa karena tidak diingatkan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Kenangan. Jenis penelitian ini adalah *deskriptif kuantitatif*. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil di Puskesmas Kenangan dengan sampel sebanyak 36 orang dengan teknik *accidental sampling*. Analisa data yaitu *univariat* distribusi frekuensi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe berdasar kategori pengetahuan yaitu sebanyak 16 responden (44,4%) yang mempunyai pengetahuan tinggi, dan yang berpengetahuan rendah sebanyak 20 responden (55,6%). Berdasarkan kategori motivasi, ibu hamil yang bermotivasi baik dalam mengonsumsi tablet Fe sebanyak 26 responden (72,2%), dan bermotivasi kurang sebanyak 10 responden (27,8%). Berdasarkan kategori dukungan keluarga, ibu hamil yang mempunyai dukungan dalam mengonsumsi tablet Fe sebanyak 8 responden (22,2%), dan yang tidak mempunyai dukungan sebanyak 28 orang (77,8%). Berdasarkan kategori kunjungan ANC, ibu hamil yang sudah baik melakukan kunjungan ANC sebanyak 26 responden (72,2%), dan yang kurang melakukan kunjungan ANC sebanyak 10 responden (27,8%). Berdasarkan kategori efek dari mengonsumsi tablet Fe, ibu hamil yang mempunyai efek dalam mengonsumsi tablet Fe sebanyak 3 responden (8,3%) dan yang tidak mempunyai efek mengonsumsi tablet Fe sebanyak 33 responden (91,7%). Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe yaitu pengetahuan, motivasi, dukungan keluarga, kunjungan ANC, dan efek tablet Fe.

Kata kunci : Kepatuhan, Kehamilan, Tablet Fe

FACTORS THAT AFFECT THE COMPLIANCE OF PREGNANT WOMEN TAKING FE TABLETS IN THE CENTER OF MEMORIES OF PERCUT SUBDISTRICT SEI TUAN DELI SERDANG

**HERTINA
P07524520010**

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email : hertinasibarani68@gmail.com

ABSTRACT

The mortality rate of pregnant women is still high due to anemia during pregnancy. The success of the government's Fe tablet delivery program to overcome anemia is strongly influenced by the compliance of pregnant women in taking Fe tablets but there are still pregnant women who are less obedient because they do not understand the benefits of Fe tablets, lazy to take Fe tablets that can lead to nausea, and forget not to be reminded. The purpose of this study is to find out the factors that influence the compliance of pregnant women taking Fe tablets in Puskesmas Kenangan. This type of research is descriptive quantitative. The population of this study was pregnant women in Puskesmas Kenangan with a sample of 36 people with accidental sampling techniques. Data analysis is univariate frequency distribution. The results of this study showed that the factors that influence the compliance of pregnant women taking Fe tablets based on the category of knowledge is as many as 16 respondents (44.4%) who have high knowledge, and who are low knowledge as many as 20 respondents (55.6%). Based on the motivation category, pregnant women who are well motivated in taking Fe tablets as many as 26 respondents (72.2%), and motivated less as many as 10 respondents (27.8%). Based on the category of family support, pregnant women who have support in taking Fe tablets as many as 8 respondents (22.2%), and who do not have support as many as 28 people (77.8%). Based on the ANC visit category, pregnant women who had been well visited by ANC as many as 26 respondents (72.2%), and those who did not make an ANC visit as many as 10 respondents (27.8%). Based on the category of effects of taking Fe tablets, pregnant women who have an effect in taking Fe tablets as much as 3 respondents (8.3%) and who did not have the effect of taking Fe tablets as many as 33 respondents (91.7%). Factors that influence the compliance of pregnant women taking Fe tablets are knowledge, motivation, family support, ANC visits, and the effects of Fe tablets.

Keywords : Compliance, Pregnancy, Fe Tablets

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul **“Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Kenangan Kecamatan Percut Sei Tuan Deli Serdang”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D-IV Kebidanan pada Program Studi Diploma D-IV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. dr. Kumalasari, M. Kes, selaku pembimbing pedamping yang telah bersedia membimbing dan memberikan saran dalam perbaikan skripsi ini.
5. Tri Marini, SSt, M.Keb selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi saya untuk memberikan kritikan dan saran dalam skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Kenangan dan seluruh staf yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kenangan Kecamatan Percut Sei Tuan Deli Serdang.
7. Ibu-ibu hamil di daerah kerja Puskesmas Kenangan yang bersedia mejadi responden.
8. Suami dan anak-anak saya atas dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini terselesaikan pada waktunya.

9. Teman-teman D-IV alih jenjang yang banyak memberikan semangat dan motivasi serta menjalani suka duka bersama selama menempuh pendidikan.

Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesainya skripsi ini, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga Tuhan memberkati kita semua.

Medan, Desember 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERSETUJUAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
C.1. Tujuan Umum	4
C.2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
D.1. Manfaat Teoritis	5
D.2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
A.1. Kehamilan	7
A.1.1. Pengertian Kehamilan	7
A.1.2. Kondisi Ibu Hamil.....	7
A.1.3. Tanda-Tanda Kehamilan.....	10
A.2. Tablet Fe	13
A.2.1. Pengertian Tablet Fe	13
A.2.2. Anjuran Konsumsi Tablet Fe	13
A.2.3. Hubungan Tablet Fe Dengan Ibu Hamil	15
A.2.4. Manfaat Tablet Fe	16
A.2.5. Sumber Fe	16
A.3. Kepatuhan	
A.3.1. Pengertian Kepatuhan	17
A.3.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	17
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep	27

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
B.1. Populasi Penelitian	28
B.2. Sampel Penelitian	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C.1. Lokasi Penelitian	30
C.2. Waktu Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Defenisi Operasional	30
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	32
F.1. Jenis Pengumpulan Data.....	32
F.2. Cara Pengumpulan Data	32
G. Instrumen Penelitian	33
H. Prosedur Penelitian	34
I. Pengolahan Data	34
J. Analisis Data.....	35
K. Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	37
A.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
A.2. Gambaran Karakteristik Responden	37
A.3. Gambaran Faktor Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	38
B. Hasil Penelitian.....	41
B.1. Karakteristik Responden.....	41
B.2. Faktor Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Pengelompokan Anemia pada Ibu Hamil (WHO).....	9
Tabel 2.2 Nila Fe Dalam Makanan.....	17
Tabel 3.1 Defenisi Opersional	31
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Ibu Hamil.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Motivasi.....	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga.	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kunjungan ANC.....	40
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Efek Tablet Fe.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Kuesioner
Lampiran 2	Rekapitulasi Jawaban Responden
Lampiran 3	Analisa univariat