DAFTAR PUSTAKA

Ambarwati, 2010. *Konsep Kebutuhan Dasar Manusia.* Yogyakarta: Dua Satria.

Astutik, Reni Yuli. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: TIM.

Atmoko, T.A. 2009. Pengaruh Senam Nifas Terhadap Kecepatan Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum Hari 1-4 Di RSD Penembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

Depkes Sumut. 2017. *Profil Kesehatan Sumatera Utara 2016*. Sumut: Dinkes Sumut

Febryana. 2015. *Pandangan Suku Batak Tentang Kebiasaan Pada Ibu Pasca Melahirkan Di Desa Sukandebi Kecamatan Tigalingga Kabupaten Dairi*. Sumut: USU

Heryani, R. 2017. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: TIM.

Hidayat, A. Aziz. 2014. *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data: Contoh Aplikasi Sstudi Kasus Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.

Kuswati. 2014. Kecepatan Involusio Uteri Pada Ibu Nifas Dengan Konsumsi Daun Ubi Jalar. Poltekkes Surakarta.

Latief, H.A. 2014. *Obat Tradisional.* Jakarta; EGC

Maternal Mortality WHO. 2018. *Kematian Maternal dan Neonatal di Indonesia*. Tangerang: UI.

Moloeng. 2017. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Rosda

Notoadmodjo, Soekidjo. 2017. *Metdologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Prawihardjo, S. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.

Pusdatin Kemenkes RI. 2018. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017. Jakarta: Kemenkes RI

Rakhmat, Jalaluddin. 2011. *Psikologi Komunikasi.* Bandung: Redmaja Rosdakarya.

Renstra Kemenkes. 2915. *Rencana Strategis Kementrian Kesehatan.* Jakarta: Kemenkes RI.

Roseva. 2009. Kuning *Pada Masyarakat Karo Studi Antropologi Kesehatan Desa Bunuraya Kecamatan Tiga Panah Kabupaten Karo*. Sumut: USU

RPJP 2005-2025. Visi *dan Arah Pembangunan Jangka Panjang*. Jakarta: Badan Perencanaan Pembangunan Sosial.

SDKI. 2012. *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes

Sibagariang, Eva Ellya. 2010. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: TIM.

Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian dan Pengembangan (Research and Development)*. Jakarta: Alfabetha

Sukarni, dkk. 2015. *Kehamilan Persalinan dan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Suparto. 2010. *Faktor Risiko Yang Paling Berperan Terhadap Hipertensi Pada Masyarakat Di Kecamatan Jatipuro Kabupaten Karanganyar Tahun 2010. Karanganyar.*

Syahfrudin. 2016. *Sosial Budaya Dasar Untuk Mahasiswa Kebidanan.* Jakarta: Trans Info Media.

Varney, Helen. 2010. *Buku Ajar Kebidanan Edisi 2*. Jakarta: EGC

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com

Nomor : PP.08.02/00.02/ 1313 / 2019 .... Mei 2019
Lampiran :1 (Satu) set
Perihal : Izin Survey Lahan Penelitian Prodi D-IV Kebidanan

Yth,
Ibu Pimpinan Ka.UPT PUSKESMAS NAMU UKUR
Di-
Tempat

Sehubungan dengan Mata Kuliah Pengembangan Proposal (SKRIPSI) pada mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Alih Jenjang semester I maka dengan ini kami meminta kepada Bapak/Ibu Pimpinan Lahan Praktek untuk dapat memberi izin kepada mahasiswa kami untuk melakukan survey penelitian di tempat yang bapak /ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa sebagai berikut :

Nama Mahasiswa : MURNIATI
Nim : P.07524418048

Demikanlah surat permintaan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua

Betty Mangkuji, SST,M.Keb
NIP. 196609101994302001

PEMERINTAH KABUPATEN LANGKAT

UPT PUSKESMAS NAMU UKUR

Jln. Pekan Namu Ukur Kec. Sei Bingai K. Pos 20771
Email : pusk.namukur@gmail.com

No. : 621 /Pusk/NU/VII/2019
Sifat : Biasa
Lamp. : -
Perihal : Balasan Izin Survey Penelitian

Kepada Yth.
Ketua Prodi Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan
Di-
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat dari Ketua Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan dengan nomor : LP.08.02./00/02/13/3/2019 tentang Izin Survey Lahan Penelitian atas nama :

Nama : MURNIATI
NIM : PO 7524418048

Dengan ini kami sampaikan bahwa nama tersebut Kami Izinkan Untuk Melakukan Penelitian di Puskesmas Namu Ukur Kec. Sei Bingai Kab. Langkat sepanjang dapat mematuhi peraturan / ketentuan yang berlaku.

Demikian kami sampaikan untuk dapat dimaklumi.

Namu Ukur, 10 Juli 2019
Ka. UPT Puskesmas Namu Ukur

UPT. PUSKESMAS NAMU UKUR

dr. Rawi Chandra, M. Kes.
Nip. 19700828 200701 1 009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com

PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor:0.157 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Efektivitas Pemberian Sembur Karo Terhadap Tingkat Stress Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur Kecamatan Sei Bingei Kabupaten Langkat Tahun 2019"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Murniati**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Alih Jenjang Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kebidanan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Nopember 2019
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr.Ir. Zuraidah Nasution,M.Kes
NIP. 196101101989102001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com

Nomor : LB.02.01/00.02/2459.27 /2019 Medan, 26 Agustus 2019
Perihal : *Izin Penelitian*

Kepada Yth :
Pimpinan Puskesmas Namu Ukur
di –
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan D-IV Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntu untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada :

Nama	: MURNIATI
NIM	: P07524418048
Porgam	: ALIH JENJANG
Prodi	: D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian	: **EFEKTIVITAS PEMBERIAN SEMBUR KARO TERHADAP TINGKAT STRESS PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAMU UKUR KECAMATAN SEI BINGEI KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2019**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan
Ketua,

Betty Mangkuji, SST, MKeb
NIP. 196609101994032001

PEMERINTAH KABUPATEN LANGKAT

UPT PUSKESMAS NAMU UKUR

Jl. Pekan Namu Ukur Kec. Sei Bingai
email : Pusk.namuukur@gmail.com

: 801 /Pusk/NU/IX/2019		Kepada Yth.
at	: Biasa	Ketua Prodi Kebidanan
mp.	: -	Poltekkes Kemenkes Medan
rihal	: Balasan Penelitian	Di-
		Medan

ngan Hormat,

ubungan dengan Surat dari Ketua Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan dengan Nomor : 02.01/00.02/2459.27/2019 tentang Izin Penelitian dengan judul : **Efektifitas Pemberian Sembur Karo rhadap Tingkat Stress Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur Kecamatan Sei ngai Kabupaten Langkat Tahun 2019,** atas nama **:**

N a m a	: MURNIATI
N I M	: PO 7524418048
Judul Skripsi	: Efektifitas Pemberian Sembur Karo TerhadapTingkat Stress Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur Kecamatan Sei Bingai Kabupaten Langkat Tahun 2019.

ngan ini kami sampaikan bahwa nama tersebut Kami Izinkan Untuk Melakukan Penelitian di Puskesmas mu Ukur Kecamatan Sei Bingai Kab. Langkat epanjang dapat mematuhi peraturan/ketentuan yang berlaku.

mikian kami sampaikan untuk dapat dimaklumi.

Namu Ukur, 30 September 2019
Ka. UPT Puskesmas Namu Ukur

UPT. PUSKESMAS NAMU UKUR

= dr. Rawi Chandra, M. Kes. =
Nip. 19700828 200701 1 009

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Murniati

NIM : P07524418048

Peneliti Akan mengadakan penelitian dengan judul ‘‘Efektivitas Pemberian Sembur Karo Terhadap Tingkat Stress Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur Kecamatan Sei Bingei Kabupaten Langkat Tahun 2019’’. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan proses belajar mengajar pada semester kedua (akhir).

Tujuan penelitian ini adalah untuk Menganalisa efektivitas sembur karo antara kelompok ibu nifas yang diberikan sembur karo dan kelompok ibu nifas yang tidak diberikan sembur karo terhadap tingkat stress pada masa nifas di wilayah kerja Puskesmas Namu Ukur. Ibu nifas akan dijelaskan mengenai judul penelitian lalu diberikan lembar kuesioner sebagai alat ukur untuk mengamati tingkat stress selama nifas. Atas perhatian dan kesediaan Saudari berpatisipasi dalam penelitian ini, saya mengucapkan terima kasih.

Langkat, Agustus 2019

Peneliti,

(Murniati)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(*INFORM CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi DIV kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan dengan judul "Efektivitas Pemberian Sembur Karo Terhadap Tingkat Stress Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur Kecamatan Sei Bingei Kabupaten Langkat Tahun 2019".

Saya berharap penelitian ini tidak mempunyai dampak negatif serta merugikan bagi saya dan keluarga saya, sehingga privasi saya dalam waktu penelitian benar-benar dirahasiakan

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun untuk diperlukan sebagaimana mestinya.

Langkat, Agustus 2019

Responden

( )

JADWAL PENELITIAN

EFEKTIVITAS PEMBERIAN SEMBUR KARO TERHADAP TINGKAT STRESS PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAMU UKUR TAHUN 2019

NO	Kegiatan	Waktu																											
		Maret				April				Mei				Juni				Juli				Agust				Sept			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul		■	■	■																								
2	Penyusunan Proposal				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■															
3	Seminar Proposal														■														
4	Pengumpulan Data								■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■								
5	Pengolaan Data												■	■	■	■	■	■	■	■	■								
6	Analisa Data														■	■	■	■	■	■	■	■							
7	Mengajukan Hasil															■	■	■	■	■	■	■	■						
8	Menyusun Laporan																		■	■	■	■	■	■	■	■	■		
9	Seminar Hasil																											■	■

KUESIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS)

Kelompok: No. Responden:

Eksperimen/ Kontrol

No/kode responden :

Tanggal penelitian :

Petunjuk : Petunjuk pengisian :

Isilah titik dan tanda (√) pada pilihan di bawah ini sesuai dengan jawaban Anda.

1. Data Umum

Nama : (inisial)

Umur : Tahun

Paritas :

Pendidikan Terakhir : (SD / SMP / SMA / PT)

Pekerjaan : (IRT / Karyawan / Wiraswasta / PNS)

2. Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini adalah menanyakan tentang perasaan dan pikiran bapak/ibu/Saudara selama **sebulan terkhir**. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan, yaitu:

0 : Tidak pernah.

1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali).

2 : Kadang-kadang (3-4 kali).

3 : Hampir sering (5-6 kali) .

4 : Sangat sering (lebih dari 6 kali).

Selanjutnya, Bapak/Ibu diminta untuk menjawab pertanyaan dibawah dengan cara **melingkari** pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan pikiran Bapak/Ibu/Saudara selama **satu bulan terakhir**.

1. Seberapa sering Anda merasa terganggu mengenai sesuatu yang terjadi tanpa
terduga?
a) Tidak pernah
b) Hampir tidak pernah
c) Kadang-kadang
d) Sering
e) Sangat sering

2. Seberapa sering Anda merasa bahwa tidak dapat mengendalikan hal-hal penting
dalam kehidupan Anda?
a) Tidak pernah
b) Hampir tidak pernah
c) Kadang-kadang
d) Sering
e) Sangat sering

3. Seberapa sering Anda merasa gelisah dan tegang?
a) Tidak pernah
b) Hampir tidak pernah
c) Kadang-kadang
d) Sering
e) Sangat sering

4. Seberapa sering Anda merasa yakin mengenai kemampuan Anda dalam
menangani masalah-masalah pribadi Anda?
a) Tidak pernah
b) Hampir tidak pernah
c) Kadang-kadang
d) Sering
e) Sangat sering

5. Seberapa sering Anda merasa bahwa segalanya berjalan mengikut kehendak
Anda?
a) Tidak pernah
b) Hampir tidak pernah
c) Kadang-kadang
d) Sering
e) Sangat sering

6. Seberapa sering Anda menemukan bahwa Anda tidak dapat mengatasi segala halyang harus Anda lakukan?
a) Tidak pernah
b) Hampir tidak pernah
c) Kadang-kadang
d) Sering
e) Sangat sering

7. Seberapa sering Anda mampu mengontrol gangguan dalam kehidupan Anda?

a) Tidak pernah

b) Hampir tidak pernah

c) Kadang-kadang

d) Sering

e) Sangat sering

8. Seberapa sering Anda merasa senang dalam segala hal yang Anda lakukan?

a) Tidak pernah

b) Hampir tidak pernah

c) Kadang-kadang

d) Sering

e) Sangat sering

9. Seberapa sering Anda merasa marah karena hal-hal yang berada di luar

pengawasan Anda?

a) Tidak pernah

b) Hampir tidak pernah

c) Kadang-kadang

d) Sering

e) Sangat sering

10. Seberapa sering Anda merasa kesulitan yang menumpuk sehingga Anda tidak

dapat mengatasinya?

a) Tidak pernah

b) Hampir tidak pernah

c) Kadang-kadang

d) Sering

e) Sangat sering

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
(SOP)

NO	JENIS ITEM	URAIAN KEGIATAN
1	**JUDUL**	Obat Tradisional/ Rempah Karo Untuk Masa Nifas: Sembur Karo
2	**PENGERTIAN**	Sediaanobat tradisional/ rempah, yang berasaldarialam, yang dimaksudkandenganobatalamiah yang digunakan dengan cara disemburkan ke bagian perut pada masa selesai melahirkan.
3	**TUJUAN**	Sembur karo memiliki sifat yang dapat memberikan rasa hangat dan membantu pemulihan kembali kesehatan dimasa nifas sehingga mengurangi factor risiko penyebab tidak kenyamanan ibu dalam menjalani masa nifasnya, karena sembur dianggap mampu mempercepat proses pemulihan keadaan mereka seperti sebelum hamil.
4	**SUMBER**	1. HarianaArief, H Drs. 2014.Tumbuhan Obat Dan Khasiatnya. Jakarta :Penebar Swadaya. 2. Latief Abdul, H. Drs. Obat Tradisional. 2014. Obat Tradisional. Jakarta: EGC.
5	**PROSEDUR**	Adapun cara pembuatan sembur adalah bahan-bahan tersebut (daun sirih, jahe, bawang putih, merica hitam, temu kunci, bungle) dicincang dan diiris sedikit-sedikit atau secukupnya untuk sekali sembur kebagian kening, perut, pinggang, dan seluruh tangan dan kaki. Setelah selesai semua bahan kuning di iris, balut dengan daun sirih yang telah dibubui ramuan gambir, kapur sirih, balut semua lalu dikunyah.

		Untuk menggunakan sembur ini dapat dilakukan dengan cara disemburkan kebagian perut, dahi, dan pinggang, serta disemburkan lalu digosokkan ke seluruh tubuh dengan pemakaian2 kali sehari yaitu pagi setelah mandi dan malam sebelum tidur, diberikan selam 40 hari selama masa nifas.

Tabel Master Distribusi Responden

No	Eksperimen				No	Kontrol			
	Umur	Paritas	Pendidikan	Pekerjaan		Umur	Paritas	Pendidikan	Pekerjaan
1	22	0	SMA	IRT	1	35	3	SMA	PETANI
2	23	2	SMA	IRT	2	35	2	SMA	IRT
3	31	2	SMA	WIRASWASTA	3	32	2	PT	WIRASWASTA
4	34	3	PT	PEG SWASTA	4	25	1	SMA	IRT
5	24	2	SMA	IRT	5	25	2	SMA	IRT
6	32	4	SMA	WIRASWASTA	6	27	1	SMA	IRT
7	25	1	SMA	IRT	7	28	2	PT	IRT
8	21	1	SMP	IRT	8	30	2	PT	IRT
9	20	0	SMA	IRT	9	29	1	SMA	WIRASWASTA
10	35	3	PT	WIRASWASTA	10	24	1	SMA	IRT
11	19	1	SMP	IRT	11	26	1	SMA	WIRASWASTA
12	20	0	SMA	IRT	12	34	2	SMA	PETANI
13	22	2	SMA	IRT	13	21	0	SMA	IRT
14	25	1	SMA	IRT	14	23	1	SMA	IRT
15	23	1	SMA	IRT	15	25	1	SMA	Wiraswasta
16	22	2	SMP	IRT	16	32	2	SMA	PETANI
17	30	3	SMA	PETANI	17	26	2	SMA	IRT
18	23	1	SMA	IRT	18	19	0	SMA	IRT
19	25	2	SMA	IRT	19	20	0	SMA	IRT
20	26	1	PT	PEG SWASTA	20	22	2	SMA	IRT
21	26	2	SMA	IRT	21	21	1	SMA	IRT
22	25	0	PT	PEG SWASTA	22	35	2	PT	WIRASWASTA
23	28	1	PT	WIRASWASTA	23	36	3	SMA	WIRASWASTA
24	29	3	SMA	IRT	24	21	2	SMP	IRT
25	34	4	SMA	PETANI	25	27	0	PT	WIRASWASTA
26	32	3	SMA	PETANI	26	29	2	SMA	IRT
27	21	1	SMP	IRT	27	29	1	SMA	IRT

TABEL MASTER

NO	KONTROL				Selisih	NO	EKSPERIMEN				Selisih
	PRE	KET	POST	KET			PRE	KET	POST	KET	
1	20	SEDANG	18	SEDANG	2	1	22	SEDANG	12	RINGAN	10
2	14	RINGAN	14	RINGAN	0	2	25	SEDANG	13	RINGAN	12
3	19	SEDANG	18	SEDANG	1	3	26	SEDANG	11	RINGAN	15
4	22	SEDANG	20	SEDANG	2	4	26	SEDANG	12	RINGAN	14
5	24	SEDANG	23	SEDANG	1	5	27	BERAT	14	RINGAN	13
6	20	SEDANG	18	SEDANG	2	6	26	SEDANG	11	RINGAN	15
7	21	SEDANG	20	SEDANG	1	7	25	SEDANG	12	RINGAN	13
8	22	SEDANG	20	SEDANG	2	8	27	BERAT	13	RINGAN	14
9	26	SEDANG	24	SEDANG	2	9	27	BERAT	14	RINGAN	13
10	26	SEDANG	26	SEDANG	0	10	32	BERAT	20	SEDANG	12
11	25	SEDANG	23	SEDANG	2	11	30	BERAT	19	SEDANG	11
12	24	SEDANG	22	SEDANG	2	12	16	SEDANG	10	RINGAN	6
13	19	SEDANG	17	SEDANG	2	13	19	SEDANG	11	RINGAN	8
14	28	BERAT	25	SEDANG	3	14	23	SEDANG	11	RINGAN	12
15	28	BERAT	25	SEDANG	3	15	22	SEDANG	10	RINGAN	12
16	32	BERAT	30	BERAT	2	16	23	SEDANG	12	RINGAN	11
17	32	BERAT	28	BERAT	4	17	23	SEDANG	10	RINGAN	13
18	30	BERAT	26	SEDANG	4	18	25	SEDANG	12	RINGAN	13
19	16	SEDANG	16	SEDANG	0	19	28	BERAT	14	RINGAN	14
20	18	SEDANG	16	SEDANG	2	20	28	BERAT	19	SEDANG	9
21	22	SEDANG	20	SEDANG	2	21	33	BERAT	13	RINGAN	20
22	20	SEDANG	20	SEDANG	0	22	34	BERAT	14	RINGAN	20
23	20	SEDANG	18	SEDANG	2	23	35	BERAT	18	SEDANG	17
24	21	SEDANG	17	SEDANG	4	24	28	BERAT	18	SEDANG	10
25	21	SEDANG	18	SEDANG	3	25	29	BERAT	19	SEDANG	10
26	24	SEDANG	23	SEDANG	1	26	29	BERAT	17	SEDANG	12
27	25	SEDANG	22	SEDANG	3	27	27	BERAT	14	RINGAN	13

PRETEST1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16	1	3.7	3.7	3.7
	19	1	3.7	3.7	7.4
	22	2	7.4	7.4	14.8
	23	3	11.1	11.1	25.9
	25	3	11.1	11.1	37.0
	26	3	11.1	11.1	48.1
	27	4	14.8	14.8	63.0
	28	3	11.1	11.1	74.1
	29	2	7.4	7.4	81.5
	30	1	3.7	3.7	85.2
	32	1	3.7	3.7	88.9
	33	1	3.7	3.7	92.6
	34	1	3.7	3.7	96.3
	35	1	3.7	3.7	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

PRETEST2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BERAT	14	51.9	51.9	51.9
	SEDANG	13	48.1	48.1	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

POSTTEST1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	3	11.1	11.1	11.1
	11	4	14.8	14.8	25.9
	12	5	18.5	18.5	44.4
	13	3	11.1	11.1	55.6
	14	5	18.5	18.5	74.1
	17	1	3.7	3.7	77.8
	18	2	7.4	7.4	85.2
	19	3	11.1	11.1	96.3
	20	1	3.7	3.7	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

POSTTEST2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RINGAN	20	74.1	74.1	74.1
	SEDANG	7	25.9	25.9	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

UJI NORMALITAS

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles 25th	50th (Median)	75th
SELISIH KONTROL	27	1.93	1.174	0	4	1.00	2.00	3.00
SELISIH EKSPERIMEN	27	12.67	3.113	6	20	11.00	13.00	14.00

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		SELISIHKONTROL	SELISIHEKSPERIMEN
N		27	27
Normal Parameters[a,b]	Mean	1.93	12.67
	Std. Deviation	1.174	3.113
Most Extreme Differences	Absolute	.229	.161
	Positive	.216	.161
	Negative	-.229	-.119
Test Statistic		.229	.161
Asymp. Sig. (2-tailed)		.010[c]	.070[c]

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

UJI PAIRED SAMPLE T-TEST

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower	Upper			
Pair 1	SELISIHKONTROL - SELISIHEKSPERIMEN	10.741	3.601	.693	-12.165	-9.316	-15.498	26	.000

KONTROL

Statistics

		SEBELUM1	SEBELUM2	SESUDAH1	SESUDAH2
N	Valid	27	27	27	27
	Missing	0	0	0	0
Mean		22.93		21.00	
Median		22.00		20.00	
Std. Deviation		4.506		4.000	
Variance		20.302		16.000	
Range		18		16	
Minimum		14		14	
Maximum		32		30	
Sum		619		567	
Percentiles	25	20.00		18.00	
	50	22.00		20.00	
	75	26.00		24.00	

SEBELUM1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	1	3.7	3.7	3.7
	16	1	3.7	3.7	7.4
	18	1	3.7	3.7	11.1
	19	2	7.4	7.4	18.5
	20	4	14.8	14.8	33.3
	21	3	11.1	11.1	44.4
	22	3	11.1	11.1	55.6
	24	3	11.1	11.1	66.7
	25	2	7.4	7.4	74.1
	26	2	7.4	7.4	81.5
	28	2	7.4	7.4	88.9
	30	1	3.7	3.7	92.6
	32	2	7.4	7.4	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

SEBELUM2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BERAT	5	18.5	18.5	18.5
	RINGAN	1	3.7	3.7	22.2
	SEDANG	21	77.8	77.8	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

SESUDAH1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	1	3.7	3.7	3.7
	16	2	7.4	7.4	11.1
	17	2	7.4	7.4	18.5
	18	5	18.5	18.5	37.0
	20	5	18.5	18.5	55.6
	22	2	7.4	7.4	63.0
	23	3	11.1	11.1	74.1
	24	1	3.7	3.7	77.8
	25	2	7.4	7.4	85.2
	26	2	7.4	7.4	92.6
	28	1	3.7	3.7	96.3
	30	1	3.7	3.7	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

SESUDAH2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BERAT	2	7.4	7.4	7.4
	RINGAN	1	3.7	3.7	11.1
	SEDANG	24	88.9	88.9	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

EKSPERIMEN

Statistics

		PRETEST1	PRETEST2	POSTTEST1	POSTTEST2
N	Valid	27	27	27	27
	Missing	0	0	0	0
Mean		26.48		13.81	
Std. Error of Mean		.831		.606	
Median		27.00		13.00	
Mode		27		12[a]	
Std. Deviation		4.318		3.151	
Variance		18.644		9.926	
Range		19		10	
Minimum		16		10	
Maximum		35		20	
Sum		715		373	
Percentiles	25	23.00		11.00	
	50	27.00		13.00	
	75	29.00		17.00	

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Murniati
NIM	: P07524418048
Program Studi/ Jurusan	: D-IV Kebidanan Alih Jenjang
Jurusan	: Kebidanan Medan

Demi pengembangan ilmu pengethauan , menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemekes Medan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ***(Non-Exclusive Royalty-Fee Right)*** atas Skripsi saya yang berjudul:

EFEKTIVITAS PEMBERIAN SEMBUR KARO TERHADAP TINGKAT STRESS PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAMU UKUR KECAMATAN SEI BINGEI KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2019

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataanini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Medan
Pada Tanggal: 23 Desember 2019
Yang menyatakan,

(Murniati)

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Proposal Ini Adalah Hasil Karya Saya Sendiri Dan Semua Sumber Baik Yang Dikutip Maupun Dirujuk Telah Saya Nyatakan Dengan Benar

NAMA : MURNIATI
NIM : P07524418048
TANGGAL : JULI 2019

Yang Menyatakan

(Murniati)

KEMENKES RI

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

Nama Mahasiswa : Murniati
NIM : P07524418048
Judul Skripsi : Efektivitas Sembur Karo Terhadap Tingkat Stress Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja puskesmas Namu Ukur Tahun 2019
Pembimbing Utama : Suswati, SST, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Tri Marini, SST, M. Keb

No.	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Hasil	Paraf
1.	20-04-2019	Pengajuan judul skripsi	ACC Judul	Suswati, SST, M.Kes
2.	20-05-2019	Bimbingan BAB I	Lengkapi data-data untuk latar belakang	Suswati, SST, M.Kes
3.	20-06-2019	Bimbingan BAB I-III	Perbaikan BAB I-III	Suswati, SST, M.Kes
4.	25-06-2019	Bimbingan perbaikan BAB I-III	Perbaikan BAB III	Suswati, SST, M.Kes
5	01-07-2019	Bimbingan perbaikan BAB III	ACC untuk Seminar Proposal Skripsi.	Suswati, SST, M.Kes

6	05-07-2019	Bimbingan penulisan BAB I-II	Perbaikan Penulisan BAB I-II	Tri Marini,SST,M.Keb
7	08-07-2019	Bimbingan perbaikan penulisan BAB I-II	Lanjut BAB III	Tri Marini,SST,M.Keb
8	10-07-2019	Bimbingan penulisan BAB III	Lengkapi Daftar Pustaka	Tri Marini,SST,M.Keb
9	12-07-2019	Bimbingan penulisan daftar pustaka	ACC untuk seminar proposal skripsi	Tri Marini,SST,M.Keb
10	30-07-2019	Bimbingan Perbaikan Setelah Seminar Proposal	Perbaiki sesuai saran	Yulina Dwi Hastuty, S.Kp, Ns, M.Biomed
11	31-07-2019	Bimbingan untuk melengkapi syarat penelitian	Syarat untuk melakukan penelitian sudah dilengkapi	Yulina Dwi Hastuty, S.Kp, Ns, M. Biomed
12	01-08-2019	Siapkan lembar kuesioner/observasi untuk penelitian	Setuju untuk melakukan penelitian	Yulina Dwi Hastuty, S.Kp, Ns, M.Biomed
13	01-08-2019	Bimbingan setelah seminar proposal	ACC perbaikan proposal dan lanjut untuk penelitian	Suswati, SST, M.Kes

14	01-08-2019	Perbaikan proposal setelah seminar proposal	ACC perbaikan proposal dan lanjut untuk penelitian	Tri Marini,SST,M.Keb
15	02-10-2019	Bimbingan skripsi BAB IV-V	Sesuaikan hasil penelitian dengan tujuan penelitian	Suswati, SST, M.Kes
16	03-10-2019	Bimbingan perbaikan BAB IV	Perbaiki pembahasan	Suswati, SST, M.Kes
17	07-10-2019	Bimbingan perbaikan pembahasan	ACC BAB IV lanjut ke BAB V	Suswati, SST, M.Kes
18	08-10-2019	Bimbingan skripsi BAB V	ACC BAB V dan setuju untuk seminar hasil	Suswati, SST, M.Kes
19	08-10-2019	Bimbingan penulisan BAB IV-V	ACC BAB IV-V. Maju untuk seminar hasil	Tri Marini,SST,M.Keb
20	13-11-2019	Bimbingan perbaikan setelah seminar hasil	Perbaikan sesuai saran.	Yulina Dwi Hastuty, S.Kp, Ns, M.Biomed
21	15-11-2019	Bimbingan perbaikan skripsi	ACC Skripsi. Lanjut untuk jilid LUX	Yulina Dwi Hastuty, S.Kp, Ns, M.Biomed

22	15-11-2019	Bimbingan skripsi setelah seminar hasil	Perbaiki yang diinstruksikan dan lengkapi syarat yang diperlukan	Suswati, SST, M. Kes
23	18-11-2019	Bimbingan perbaikan	ACC Skripsi. Lanjut untuk jilid LUX	Suswati, SST, M. Kes
24	18-11-2019	Bimbingan penulisan setelah seminar hasil	ACC Skripsi. Lanjut untuk jilid LUX	Tri Marini,SST,M.Keb

Dosen Pembimbing Utama

Suswati, SST, M.Kes
NIP. 196505011988032001

Dosen Pembimbing Pendamping

Tri Marini, SST, M.Keb
NIP.198003082001122002

RIWAYAT HIDUP PENULIS

A. DATA PRIBADI

Nama	: Murniati
Tempat / Tanggal Lahir	: Suka Raya, 5 Mei 1975
Alamat	: Dusun Sangga Pura Desa Belinteng, Sei Bingei
Jenis Kelamin	: Perempuan
Kewarganegaraan	: Indonesia
Agama	: Islam
Anak Ke	: 4 dari 6 bersaudara
Email	: murnia679@gmail.com
Nama Orang Tua	
Ayah	: M. HD. Rusli Sitepu
Ibu	: Tawar Br. Sembiring

B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	SD Negeri No. 105307	1982	1988
2.	SMP Swasta Panca Sakti Sei Gelugur	1988	1991
3.	SPK Kesdam I/BB Medan	1991	1994
4.	SPK Depkes RI Medan	1994	1995
5.	D-III Kebidanan Stikes Imelda Medan	2012	2015
6.	D IV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes RI	2018	2019