

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMII SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
Hj. SURYANI, SST, M.Kes MEDAN JOHOR
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

**NILAM BR MARPAUNG
NIM. P07524117074**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
Hj. SURYANI, SST, M.Kes MEDAN JOHOR
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



Oleh:

**NILAM BR MARPAUNG
NIM: P07524117074**

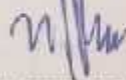
**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : NILAM BR. MARPAUNG
NIM : P07524117074
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN HJ.
SURYANI, SST,MKES MEDAN JOHOR
TAHUN 2020

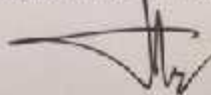
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA JUNI 2020

Oleh
PEMBIMBING UTAMA



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

PEMBIMBING PENDAMPING



DEWI MELIASARI, SKM, MKES
NIP. 197105011991012001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

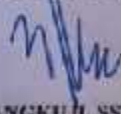
LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : NILAM BR. MARPAUNG
NIM : P07524117074
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN HJ. SURYANI, SST, M.KES MEDAN
JOHOR TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA JUNI 2020

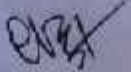
MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI



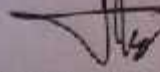
(BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

ANGGOTA PENGUJI I



(EVA MAHAYANI, SST, M.Kes)
NIP. 198103022002122001

ANGGOTA PENGUJI II



(DEWI MELIASARI, SKM, M.KES)
NIP. 197105011991012001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



Dipindai dengan CamScanner

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
08 Juni 2020

NILAM BR MARPAUNG
P07524117074

Asuhan Kebidanan Pada Ny. N Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Praktik Bidan Hj. Suryani,SSTM.Kes Medan Johor Tahun 2020

ix + 121 Halaman + 7 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Indonesia tahun 2018, dalam upaya peningkatan derajat Kesehatan Ibu dan Anak, masih ditemukan tantangan besar yaitu tingginya AKI dan AKN.AKI (yang berkaitan dengan kehamilan, persalinan dan nifas) dari hasil SUPAS (2015) sebesar 305/100.000 KH dan AKN 19/1.000 yang masih jauh dari target SDGs pada 2030. Upaya dalam menurunkan AKI dan AKB telah dilakukan diindonesia yaitu adanya P4K, Program EMAS dan upaya dengan konsep continuity care.

Continuity of care diaplikasikan dengan tujuan melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan sesuai dengan manajemen kebidanan, kepada Ny. N 28 tahun, G₃P₂A₀ sejak kehamilan trimester III, bersalin, nifas, BBL, dan pelayanan KB di Praktik Mandiri Hj Suryani Tahun 2020.

Asuhan kehamilan yang diberikan dengan 10T sebanyak 3 kali. Proses persalinan berlangsung normal selama 8 jam, bayi lahir spontan dan bugar, JK laki-laki, BB 3.000 gr, PB 49 cm, segera dilakukan IMD. Tidak ditemukan masalah pada ibu dalam masa nifas, bbl dan dilakukan konseling, KB ibu memilih menggunakan KB IUD.

Setelah dilakukan asuhan, ibu merasa senang terhadap pendekatan dengan pemberi asuhan dari masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi. Asuhan yang diberikan kepada Ny. N berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan komplikasi. Disarankan kepada bidan untuk dapat mengaplikasikan asuhan *continuity of care* sesuai dengan standart di lingkungan masyarakat dalam membantu menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia khususnya di Sumatera Utara.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan *continuity of care*

Daftar Bacaan : 24 (2012-2019)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2020

NILAM BR MARPAUNG

P07524117074

MIDWIFERY CARE FOR Mrs. N - FROM PREGNANCY TO FAMILY
PLANNING SERVICE - AT HJ. SURYANI, SSTM, KES. MIDWIFE CLINIC
MEDAN JOHOR 2020

ix + 121 Pages + 7 Tables + 10 Attachments

ABSTRACT

According to Indonesian Health Profile in 2018, high MMR and INR are big challenges in an effort to improve the health status of mothers and children. MMR, related to pregnancy, childbirth and postpartum, the results of the SUPAS (2015) reached 305 / 100,000 LB and neonates mortality rate reached 19 / 1,000 which is still far from the SDGs target in 2030. Efforts to reduce MMR and IMR have been carried out in Indonesia by launching the *P4K* program and EMAS and efforts with the concept of continuity care.

Continuity of care was applied with the aim of providing sustainable midwifery care in accordance with midwifery management to Mrs. N, 28, G3P2A0 since the third trimester of pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning services at HJ Suryani Independent Midwife Practice in 2020.

Pregnancy care was given 3 times according to the 10T standard. The labor process was normal for 8 hours, the baby was born spontaneously and was fit, male, weighing 3,000 grams, height 49 cm, immediately given IEB. There were no problems with mothers during childbirth and newborn care and through family planning counseling, mothers chose to use the IUD as a means of pregnancy control.

The mother was pleased with the care and approach to midwifery she received, from pregnancy to the choice of contraceptives. The care given to Mrs. N proceeded normally without complications. Midwives are advised to apply continuity of care according to community standards to help reduce maternal and infant mortality rates in Indonesia, especially in North Sumatra.

Keywords: Midwifery care, continuity of care

References: 24 (2012-2019)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny.N Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan pelayanan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan Hj Suryani Medan Johor Tahun 2020”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST,M.Kes selaku ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas akhir ini.
4. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dewi Meliasari, SKM,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Dewi Meliasari, SKM,M.Kes selaku dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Suryani, SST,M.Kes selaku pemilik PMB Suryani dan seluruh pegawai klinik yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Proposal ini.

8. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
9. Ibu dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik.
10. Teristimewa kepada orang tua penulis yang sangat luar biasa yaitu Ayah tersayang S. Marpaung dan Ibunda tercinta P. Sihombing serta Abang tersayang yaitu Markus Marpaung, Marudut Marpaung dan adik tersayang yaitu Andreas Marpaung, Mona Marpaung, Debi Marpaung yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini..
11. Rekan seangkatan dan pihak terkait yang membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan

Medan, Januari 2020

Nilam Marpaung

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
DAFTAR SINGKATAN.....	v
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identitas Ruang Lingkup Asuhan.....	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Sasaran,Tempat,Waktu dan Asuhan Kebidanan	6
1.5 Manfaat Penulisan LTA	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kehamilan	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	21
2.2 Persalinan	28
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	28
2.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	38
2.3 Nifas	54
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	54
2.3.2 Asuhan Kebidanan Nifas	60
2.4 Bayi Baru Lahir.....	62
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	62
2.4.2 Asuhan Kenidanan Bayi Baru Lahir.....	66
2.5 Keluarga Berencana	69
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	69
2.5.2 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	77
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	79
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	79
3.1.1 Kunjungan Ibu Hamil I.....	79
3.1.2 Catatan Perkembangan II.	86

BAB IV PEMBAHASAN.....	120
4.1 Kehamilan	120
4.2 Persalinan	122
4.3 Asuhan Pada Masa Nifas	123
4.4 Bayi Baru Lahir.....	123
4.5 Keluarga Berencana	124
 BAB V PENUTUP.....	 125
5.1 Kesimpulan	125
5.2 Saran.....	126

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ketidak Nyamanan Masa Hamil Cara Mengatasinya	19
Tabel 2.2 TFU (Tinggi Fundus Uterus)	23
Tabel 2.3 Imunisasi TT	24
Tabel 2.4 Penilaian dan Intervensi Dalam Persalinan Normal	39
Tabel 2.5 TFU dan Diameter Uterus	54
Tabel 2.6 Macam-Macam Lochea	55
Tabel 2.7 Program dan Kebijakan Teknik Masa Nifas	61
Tabel 2.8 Penilaian APGAR SCORE	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Melakukan Praktek
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	Inform Consent
Lampiran 5	Etical Clearance
Lampiran 6	Partograf
Lampiran 7	Kartu KB
Lampiran 8	Bukti Perbaikan LTA
Lampiran 9	Kartu Bimbingan
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity and Respiratory</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BOK	: Bantuan Operasional Kesehatan
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
G P A	: Gravida Partus Abortus
Hb	: Haemoglobin
HCG	: Hormon Choronic Gonadotropin
HDK	: Hipertensi Dalam Kehamilan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatal

LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia dan Sejahtera
OUE	: <i>Ostium Uteri Eksterna</i>
OUI	: <i>Ostium Uteri Internum</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PPIA	: Pencegahan Penularan HIV dari Ibu ke Anak
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
Pu-Ka	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
Temp	: Temperatur
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: World Health Organization