

**SKRIPSI**  
**EFEKTIFITAS PEMBERIAN PENYULUHAN MELALUI MEDIA AUDIO**  
**VISUAL MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI TERHADAP**  
**KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET BESI (FE)**  
**PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS TANJUNG MORAWA**  
**TAHUN 2020**



**KHAIRIATU SAADAH**  
**NIM : P07524416051**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**  
**PRODI D-IV KEBIDANAN**  
**TAHUN 2020**

**SKRIPSI**  
**EFEKTIFITAS PEMBERIAN PENYULUHAN MELALUI MEDIA AUDIO**  
**VISUAL MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI TERHADAP**  
**KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET BESI (FE)**  
**PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS TANJUNG MORAWA**  
**TAHUN 2020**



**KHAIRIATU SAADAH**  
**NIM : P07524416051**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**  
**PRODI D-IV KEBIDANAN**  
**TAHUN 2020**

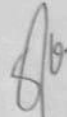
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : KHAIRIATU SAADAH  
NIM : P07524416051  
JUDUL : EFEKTIFITAS PEMBERIAN PENYULUHAN  
MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL  
MENGUNAKAN VIDEO ANIMASI  
TERHADAP KEPATUHAN MENGONSUMSI  
TABLET BESI (FE) PADA IBU HAMIL DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG  
MORAWA TAHUN 2020.

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN  
SKRIPSI TANGGAL 19 MEI 2020

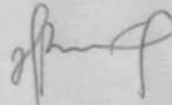
Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Efendi Sianturi, SKM, M.Kes  
NIP. 196607161998031003

PEMBIMBING PENDAMPING



Tri Marini, SST, M.Keb  
NIP. 198003082001122002

MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb  
NIP. 196609101994032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

Nama Mahasiswa : KHAIRIATU SAADAH  
NIM : P07524416051  
Judul Tugas Akhir : Efektifitas Pemberian Penyuluhan Melalui Media Audio Visual Menggunakan Video Animasi Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi (Ke) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Morawa Tahun 2020.

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Serjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan  
Pada Tanggal 19 Mei 2020

**DEWAN PENGUJI**

1. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes (  )
2. Tri Marini , SST, M.Keb (  )
3. Ardiana Batubara, SST, M.Keb (  )

MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



  
**BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb**  
NIP. 196609101994032001

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN PENYULUHAN MELALUI MEDIA AUDIO  
VISUAL MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI TERHADAP KEPATUHAN  
MENGKONSUMSI TABLET BESI (FE) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS TANJUNG MORAWA  
TAHUN 2020**

Khairiatu Saadah  
Poltekkes Kemenkes RI Medan  
Prodi DIV Kebidanan Medan  
Email : [saadahkhairiatu@gmail.com](mailto:saadahkhairiatu@gmail.com)

**ABSTRAK**

Hasil Riset Kesehatan Dasar ( Rikesdas) yang di keluarkan Badan Peneliti dan pengembangan Kesehatan (Baritbankes) Kemenkes RI tahun 2018 menyatakan prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia sebesar 48,9%. Di Sumatera Utara dilakukan tes darah pada ibu hamil dari 9.377 ibu hamil di tiga kota yakni kota Medan, Pematang ianta dan Kisaran didapati sebanyak 33% diantaranya mengalami anemia.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *Pra Eksperimen* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest Design* Dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling* yaitu sebanyak 34 orang ibu hamil.

Kepatuhan adalah sebagai tingkat pasien melaksanakan cara pengobatan dan perilaku yang disarankan oleh dokternya atau oleh orang lain. Sedangkan Kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah merupakan perilaku dimana ibu hamil mendukung program suplementasi besi yang dilakukan pemerintah untuk mencegah anemia pada ibu hamil.

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian yang berjudul “ Efektivitas Penyuluhan Melalui Media Audio Visual Menggunakan Video Animasi Terhadap Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Zat besi (Fe) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Morawa Tahun 2019 dapat disimpulkan bahwa kepatuhan responden sebelum diberikan penyuluhan mayoritas patuh sebanyak 22 responden (35,3%) dan kepatuhan responden sesudah diberikan penyuluhan mayoritas patuh sebanyak 29 responden (85,3%) , dan adanya efektivitas penyuluhan melalui media audio visual menggunakan video animasi terhadap kepatuhan mengonsumsi tablet pat besi (Fe) pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas tanjung morawa tahun 2019 setelah diberika penyuluhan dengan hasil uji T paired sampel T-test diperoleh sig 2 tailed sebesar 0,000 (nilai p value)<0,05. Dan diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian ini menggunakan media lain.

Kata Kunci : Media Audio Visual; Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Zat Besi; Ibu Hamil

Daftar Pustaka : 30 Refrensi (2011-2016)

**THE EFFECTIVENESS OF COUNSELING THROUGH AUDIO VISUAL  
MEDIA USING ANIMATION VIDEO ON COMPLIANCE OF IRON  
TABLETS (FE) CONSUMPTION IN PREGNANT WOMEN AT  
WORKING AREA OF TANJUNG MORAWA  
COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2020**

**Khairiatu Saadah**

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health  
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery  
Email: [saadahkhairiatu@gmail.com](mailto:saadahkhairiatu@gmail.com)

**ABSTRACT**

The results of Basic Health Research (*Riskesdas*) issued by the Health Research and Development Agency (*Baritbankes*) of the Indonesian Ministry of Health in 2018 stated that the prevalence of anemia in pregnant women in Indonesia was 48.9%. In North Sumatra, blood tests were carried out on pregnant women from 9,377 pregnant women in three cities, namely Medan, Pematang Siantar and Kisaran. 33% of them had anemia.

The type of research used was pre-experiment with One Group Pretest-Posttest Design. In this study, using purposive sampling technique, namely 34 pregnant women.

Adherence is the level of patients carrying out the treatment and behavior suggested by their doctor or by others. Meanwhile, the compliance with taking blood-supplemented tablets is a behavior where pregnant women support the iron supplementation program carried out by the government to prevent anemia in pregnant women.

Based on the results of the research discussion entitled "Effectiveness of Extension through Audio Visual Media Using Animation Videos on Compliance with the Consumption of Iron (Fe) Tablets in Pregnant Women in the Work Area of the Tanjung Morawa community Health Center in 2019, it can be concluded that the compliance of respondents before being given counseling was the majority as obedient as 22 respondents ( 35.3%) and the compliance of respondents after being given counseling was the majority obedient as many as 29 respondents (85.3%), and the effectiveness of counseling through audio-visual media using animation videos on compliance with consuming iron tablets (Fe) in pregnant women in the work area of Tanjung Morawa community health center in 2019 after being given counseling with the results of the T test paired sample T-test, it was obtained that sig 2 tailed was 0.000 (p value) <0.05. And it is hoped that the next researchers will develop this research using other media.

Keywords: Audio Visual Media; Compliance with consuming iron tablets; Pregnant mother.

References : 30 References (2011-2016)



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneltii mengucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Adapun Judul skripsi ini adalah “Efektifitas Pemberian Penyuluhan Melalui Media Audio Visual Menggunakan Video Animasi Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Morawa Tahun 2020”. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar serjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
3. Yusniar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenke RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelaikan skripsi ini.
4. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Tri Marini, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Bapak/ Ibu dosen dan staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah membantu peneliti dalam memenuhi kebutuhan peneliti. .
8. Terima kasih kepada ibu Rumondang, Str. Keb. Selaku bidan coordinator puskesmas tanjung morawa yang selalu memberikan kesempatan buat saya untuk melakukan penelitian.
9. Para responden yang telah bersedia menjadi sampel penelitian ini.
10. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, abang dan adik yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi
11. Terima kasih untuk sahabat seperjuangan penulis saya Fadila Widyaningih, Suaibatul Aslamiah, Widia Ningsih, Feby Achirani Alawiah, Fitri Harahab, Nurul Azizah Hsb, dan Seniwati Purba yang telah mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Terima kasih juga buat kakak sayang yang senantiasa memberikan masukan yang sangat berarti Misyyah Khairani dan Khairina azzahara
13. Terima kasih buat para sahabat sedari Sma yang selalu memberikan dukungan dan semangat vivit,fika, rara,icha, maria, tiara dan putri.



14. Seluruh rekan mahasiswa D-IV Kebidanan angkatan 2016 yang ikut membantu dalam memberikan dukungan dan doa serta arahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Mei 2020

Khairiatu Saadah

## DAFTAR ISI

|                                                       | Halaman     |
|-------------------------------------------------------|-------------|
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                            | <b>i</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL. ....</b>                             | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                             | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                           | <b>viii</b> |
| <br>                                                  |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                              |             |
| A. Latar Belakang.....                                | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                               | 5           |
| C. Tujuan Penelitian. ....                            | 5           |
| 1. Tujuan Umum.....                                   | 6           |
| 2. Tujuan Khusus.....                                 | 6           |
| D. Manfaat. ....                                      | 6           |
| 1. Manfaat Akademik. ....                             | 6           |
| 2. Manfaat Praktis.....                               | 7           |
| E. Keaslian Penelitian . ....                         | 7           |
| <br>                                                  |             |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                        |             |
| A. Uraian Teori.....                                  | 9           |
| 1. Anemia.....                                        | 9           |
| a. Pengertian Anemia.....                             | 9           |
| b. Anemia Dalam Kehamilan. ....                       | 9           |
| c. Patofisiologi Anemia Pada Kehamilan.....           | 10          |
| d. Penyebab Anemia Pada Kehamilan.....                | 11          |
| e. Gejala Anemia .....                                | 12          |
| 2. Tablet Zat Besi.....                               | 13          |
| a. Pengertian Tablet Zat Besi.....                    | 13          |
| b. Komposisi Tablet Zat Besi Dan Dosis Pembaruan..... | 13          |
| c. Gejala Minum Tablet Zat Besi .....                 | 14          |
| d. Anjuran Konsumsi Tablet Zat Besi. ....             | 14          |
| e. Penyerapan (Arbsorbsi) Tablet Zat Besi. ....       | 14          |
| f. Eksresi Zat Besi. ....                             | 15          |
| 3. Penyuluhan. ....                                   | 16          |
| a. Pengertian Penyuluhan. ....                        | 16          |
| b. Tujuan Penyuluhan. ....                            | 17          |
| c. Sasaran Penyuluhan .....                           | 17          |
| d. Promosim Kesehatan. ....                           | 18          |
| 4. Media Audio Visual.....                            | 18          |
| a. Pengertain Media Audio Visual.....                 | 18          |
| b. Media Penyuluhan .....                             | 21          |
| c. Manfaat.....                                       | 22          |
| d. Tujuan Media Penyuluhan.....                       | 25          |
| e. Langkah-langkah Penetapan Media.....               | 25          |

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| f. Jenis-jenis Media .....                        | 25 |
| 5. Kepatuhan .....                                | 26 |
| a. Pengertian Kepatuhan.....                      | 26 |
| b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan..... | 27 |
| B. Kerangka Teori. ....                           | 30 |
| C. Kerangka Konsep.....                           | 31 |
| D. Hepotesis.....                                 | 31 |

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....      | 32 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian.....   | 32 |
| 1. Populasi Penelitian.....              | 32 |
| 2. Sampel Penelitian. ....               | 33 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian.....      | 33 |
| 1. Lokasi Penelitian. ....               | 33 |
| 2. Waktu Penelitian.....                 | 33 |
| D. Data Operasional.....                 | 34 |
| E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....  | 35 |
| 1. Jenis Data.....                       | 35 |
| 2. Cara Pengumpulan Data. ....           | 36 |
| F. Alat Ukur/Instrumen Penelitian. ....  | 36 |
| G. Prosedur Penelitian. ....             | 36 |
| H. Pengelohan Data dan Analisa Data..... | 37 |
| 1. Pengolahan Data. ....                 | 37 |
| 2. Analisa Data.....                     | 37 |
| I. Etika Penelitian. ....                | 38 |

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

|                                                                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| A. Hasil. ....                                                                                                      | 41 |
| A.1 Analisis Data Univariat. ....                                                                                   | 41 |
| A.2 Analisis Bivariat. ....                                                                                         | 42 |
| B. Pembahasan. ....                                                                                                 | 44 |
| B.1 Pembahasan.....                                                                                                 | 44 |
| B.2 Pengaruh Penggunaan Video Animasi Terhadap<br>Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe) Pada<br>Ibu Hamil..... | 46 |

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 49 |
| B. Saran.....      | 49 |

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|                                                          | Halaman |
|----------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hasil Pemeriksaan Kadar Hb.....    | 10      |
| Tabel 2.2 Metode Dalam Penyuluhan.....                   | 23      |
| Tabel 3.1 Desain One Group Pretest Posttest Design ..... | 32      |
| Tabel 3.3 Definisi Operasional.....                      | 34      |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden. ....                  | 41      |
| Tabel 4.2 Karakteristik Frekuensi Kepatuhan.....         | 42      |
| Tabel 4.3 Uji Normalitas Data. ....                      | 43      |
| Tabel 4.4 Pengaruh Penyuluhan Video Animasi .....        | 43      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  | Halaman |
|----------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....   | 30      |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep. .... | 31      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat permohonan survei tempat penelitian

Lampiran 2 Surat balasan survei tempat penelitian

Lampiran 3 Surat izin penelitian

Lampiran 4 Surat balasan izin penelitian

Lampiran 5 SAP (Satuan Acara Penyuluhan)

Lampiran 6 *Informed consent*

Lampiran 7 Master Tabel

Lampiran 8 Output SPSS

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup