

**SKRIPSI**  
**EFEKTIFITAS POSISI PERSALINAN SETENGAH DUDUK**  
**DAN MIRING KIRI TERHADAP LAMA PERSALINAN**  
**KALA II DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN KEC.**  
**MEDAN SELAYANG DAN KLINIK PRATAMA**  
**NIAR KEC. MEDAN AMPLAS TAHUN 2020**



**MAULIDA RAHMAH**  
**PO7524416022**

**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**  
**PRODI D-IV KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**  
**TAHUN 2020**

**SKRIPSI**  
**EFEKTIFITAS POSISI PERSALINAN SETENGAH DUDUK**  
**DAN MIRING KIRI TERHADAP LAMA PERSALINAN**  
**KALA II DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN KEC.**  
**MEDAN SELAYANG DAN KLINIK PRATAMA**  
**NIAR KEC. MEDAN AMPLAS TAHUN 2020**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



**MAULIDA RAHMAH**  
**PO7524416022**

**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**  
**PRODI D-IV KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**  
**TAHUN 2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Nama : Maulida Rahmah**

**Nim : P07524416022**

**Judul : Efektifitas Posisi Persalinan Setengah Duduk dan Miring Kiri  
Terhadap Lama Persalinan Kala II di Klinik Bidan Helen  
Tarigan, Kec. Medan Selayang Dan Klinik Pratama Niar, Kec.  
Medan Amplas Tahun 2020**

**SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI**

**TANGGAL 19 MEI 2020**

**OLEH :  
PEMBIMBING UTAMA**

  
**(Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes)**  
**NIP : 197307271993032001**

**PEMBIMBING PENDAMPING**

  
**(dr. Kumalasari, M.Kes.Epid)**  
**NIP : 198008282009122001**

**MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



  
**BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb**  
**NIP : 196609101994032001**

## LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Maulida Rahmah

Nim : P07524416022

Judul : Efektifitas Posisi Persalinan Setengah Duduk dan Miring Kiri Terhadap Lama Persalinan Kala II di Klinik Bidan Helen Tarigan, Kec. Medan Selayang Dan Klinik Pratama Niar, Kec. Medan Amplas Tahun 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI

Medan Pada Tanggal 19 Mei 2020

### DEWAN PENGUJI

1. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes

(  )

2. Yusniar Siregar, SST, M.Kes

(  )

3. dr Kumalasari, M.Kes.Epid

(  )

MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



  
BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

**EFEKTIFITAS POSISI PERSALINAN SETENGAH DUDUK DAN MIRING  
KIRI TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA II DI KLINIK  
BIDAN HELEN TARIGAN KEC. MEDAN SELAYANG DAN  
KLINIK PRATAMA NIAR KEC. MEDAN AMPLAS  
TAHUN 2020**

MAULIDA RAHMAH

Poltekkes Kemenkes RI Medan  
Prodi D-IV Kebidanan  
Email: maulidarhmmh27@gmail.com

46 Halaman, 8 Tabel, 8 Gambar, 12 Lampiran

**ABSTRAK**

Di Indonesia AKI masih tinggi, yaitu sebesar 305/100.000 KH (Kemenkes,2018) Pada tahun 2017 dari 34 provinsi di Indonesia, Sumatra Utara termasuk dari 6 provinsi dengan AKI yang tinggi (Kemenkes, 2017). Pada tahun 2017 AKI di Sumatera Utara berjumlah 58,18/100.000 KH sedangkan pada tahun 2018 AKI mengalami kenaikan dengan jumlah 62,18/100.000 KH (Dinkes Sumut, 2018). Penelitian ini bertujuan mengetahui Efektifitas posisi persalinan setengah duduk dan miring kiri pada ibu bersalin terhadap lama persalinan kala II di Klinik Bidan Helen Tarigan dan Klinik Pratama Niar Tahun 2019 Jenis penelitian ini *Pra-Eksperimental* dengan rancangan *One Shot Case Study/ Post-Test Only Design*. dan pengambilan sampel secara *purposive sampling*, sampel adalah ibu hamil TM III yang akan bersalin berjumlah 22 orang. Berdasarkan hasil uji *T-test Independent* diperoleh nilai  $p(0,01) < \alpha(0,05)$ , artinya posisi persalinan setengah duduk dan miring kiri pada ibu bersalin terbukti secara *significant* mempercepat lama persalinan kala II. Rata rata lama persalinan kala II pada posisi persalinan setengah duduk adalah 33,63 dan rata rata lama persalinan kala II pada posisi miring kiri adalah 26,44 menit. Sehingga, lama persalinan kala II pada posisi miring kiri lebih cepat dibandingkan posisi setengah duduk dengan selisih waktu 7,19 menit Oleh karena itu, maka dapat disimpulkan bahwa Posisi persalinan setengah duduk dan posisi persalinan miring kiri efektif terhadap lama persalinan kala II. Diharapkan bagi setiap bidan menyarankan agar menggunakan posisi persalinan miring kiri untuk mempercepat persalinan kala II

Kata kunci : Posisi Persalinan Setengah Duduk, Posisi Persalinan Miring Kiri ,  
Lama Persalinan Kala II

**EFFECTIVENESS OF SEMI FOWLER AND LYING ON THE LEFT POSITION  
TO THE LENGTH OF SECOND STAGE LABOR IN HELEN TARIGAN  
MIDWIFERY CLINIC OF MEDAN SELAYANG SUB DISTRICT AND NIAR  
MIDWIFERY CLINIC OF MEDAN AMPLAS SUB DISTRICT IN 2020**

**MAULIDA RAHMAH**

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health  
Extention Program of Applied Health Science in Midwifery  
Email: maulidarhmb27@gmail.com**

**46 Pages, 8 Tables, 8 Pictures, 12 Attachments**

**ABSTRACT**

In Indonesia the MMR is still high, namely 305/100,000 lives birth (Ministry of Health, 2018) In 2017 out of 34 provinces in Indonesia, North Sumatra was among the 6 provinces with a high MMR (Ministry of Health, 2017). In 2017, the MMR in North Sumatera amounted to 58.18 / 100,000 lives birth while in 2018 the MMR increased by a total of 62.18 / 100,000 lives birth (North Sumatra Health Office, 2018). This study aims to determine the effectiveness of semi fowler and lying on the left position to the duration of second stage labor in Helen Tarigan midwifery clinic of Medan Selayang sub district and Niar midwifery clinic of Medan Amplas sub district in 2020. This type of research was pre-experimental with one shot case study / post-test only design. and sampling by purposive sampling, the sample is third trimester pregnant women who will give birth amounting to 22 people. Based on the results of the independent t-test, the value of  $p (0.01) < \alpha (0.05)$  means that the position of semi fowler and lying on the left position of labor in maternal is proven to significantly accelerate the length of the second stage of labor. The average length of second stage of labor in the semi fowler position was 33.63 minutes and the average length of second stage of labor in lying on the left position was 26.44 minutes. Thus, the length of the second stage of labor in the lying on the left position was faster than the semi fowler position with a time difference of 7.19 minutes. Therefore, it can be concluded that the position of semi fowler labor and lying on the left position of labor is effective against the duration of the second stage of labor. It is expected that each midwife recommends using lying on the left of delivery position to accelerate the second stage of labor

**Keywords : Semi Fowler Birth Position, Lying On The Left Delivery Position,  
Length of Second Stage of Labor**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi yang berjudul “Efektifitas Posisi Setengah Duduk dan Miring Kiri terhadap Lama Persalinan Kala II di Klinik Bidan Helen Tarigan dan Klinik Pratama Niar Tahun 2020”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi bimbingan masukan dan arahan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Rismahara Lubis, S.SiT, M.kes pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. dr Kumalasari M.kes (Epid) selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Helen Tarigan Amd.Keb dan Juniarsih Amd.Keb yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
7. Para responden yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
8. Ayah dan Ibu tercinta, H. Wiriyanto dan Hj. Latifah Hanum Nasution, Serta Abangda yang di sayangi, Muhammad Kahfi yang telah banyak memberikan

doa, kasih dan sayang serta dukungan baik secara moril maupun materi yang tak henti-hentinya kepada penulis.

9. Teruntuk teman seperjuangan dan Seluruh rekan mahasiswa D-IV Kebidanan angkatan 2016 yang ikut membantu dalam memberikan dukungan, doa serta arahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
10. Teruntuk teman terkasih yang tidak dapat di sebutkan satu persatu terimakasih telah menemani dalam suka dan duka

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini.

Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, April 2020

Maulida Rahmah

## DAFTAR ISI

Halaman

|                                                    |                                     |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------|
| KATA PENGANTAR .....                               | i                                   |
| DAFTAR ISI.....                                    | iii                                 |
| DAFTAR TABEL .....                                 | v                                   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                | vi                                  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                              | vii                                 |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                           |                                     |
| A. Latar Belakang .....                            | 1                                   |
| B. Rumusan Masalah .....                           | 4                                   |
| C. Tujuan .....                                    | 4                                   |
| 1. Tujuan Umum .....                               | 4                                   |
| 2. Tujuan Khusus .....                             | 4                                   |
| D. Manfaat .....                                   | 5                                   |
| 1. Secara Teoritis .....                           | 5                                   |
| 2. Secara Praktis.....                             | 5                                   |
| E. Keaslian Penelitian.....                        | 6                                   |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>                       |                                     |
| A. Teori.....                                      | 7                                   |
| 1. Persalinan Kala II.....                         | 7                                   |
| a. Pengertian Persalinan.....                      | 7                                   |
| b. Tanda-Tanda Persalinan .....                    | 8                                   |
| c. Kala II (Kala Pengeluaran Janin).....           | 9                                   |
| 2. Posisi Persalinan Kala II .....                 | 11                                  |
| a. Pengertian Posisi Persalinan .....              | 11                                  |
| b. Tujuan Posisi Persalinan.....                   | 12                                  |
| c. Jenis-Jenis Posisi Persalinan.....              | 13                                  |
| 1) Posisi Persalinan dengan Setengah duduk.....    | 13                                  |
| 2) Posisi Persalinan dengan Miring .....           | 14                                  |
| 3) Posisi Persalinan Berbaring atau litotomi ..... | 15                                  |
| 4) Posisi Persalinan Merangkak.....                | 16                                  |
| 5) Posisi Persalinan Jongkok/berdiri.....          | 17                                  |
| 6) Posisi Persalinan Berlutut .....                | 18                                  |
| 3. Mekanisme Persalinan .....                      | 19                                  |
| B. Kerangka Teori .....                            | 24                                  |
| C. Kerangka Konsep.....                            | 25                                  |
| D. Hipotesa .....                                  | 25                                  |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>               |                                     |
| A. Jenis Dan Desain Penelitian .....               | 26                                  |
| B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....             | 26                                  |
| 1. Populasi .....                                  | 26                                  |
| 2. Sampel.....                                     | 27                                  |
| C. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....                | 28                                  |
| 1. Lokasi Penelitian .....                         | 28                                  |
| 2. Waktu Penelitian .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| D. Definisi Operasional.....                      | 29 |
| E. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data .....          | 29 |
| 1. Jenis Data .....                               | 29 |
| 2. Cara Pengumpulan Data.....                     | 29 |
| F. Alat Ukur/ Instrumen Dan Bahan Penelitian..... | 31 |
| G. Prosedur Penelitian.....                       | 31 |
| H. Pengolahan Dan Analisis Data .....             | 33 |
| 1. Pengolahan Data.....                           | 33 |
| 2. Analisis Data .....                            | 34 |
| a. Analisis Univariate.....                       | 34 |
| b. Analisis Bivariate .....                       | 34 |
| I. Etika Penelitian .....                         | 34 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN                       |    |
| A. Hasil Penelitian.....                          | 38 |
| B. Pembahasan .....                               | 42 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN                        |    |
| A. Kesimpulan.....                                | 45 |
| B. Saran .....                                    | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA                                    |    |
| LAMPIRAN                                          |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                                                                                  | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1.1 Keaslian Peneliti .....                                                                                                                                                                                                                                | 6       |
| Tabel 3.1 Desain Penelitian.....                                                                                                                                                                                                                                 | 24      |
| Tabel 3.2 Waktu Penelitian .....                                                                                                                                                                                                                                 | 27      |
| Tabel 3.3 Defenisi Operasional.....                                                                                                                                                                                                                              | 28      |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden dengan<br>Perlakuan Posisi Setengah Duduk di Klinik Bidan Helen Tarigan<br>Kec. Medan Tuntungan dan Posisi Persalinan Miring Kiri di Klinik<br>Pratama Niar Kec. Medan Amplas Tahun 2020..... | 37      |
| Tabel 4.2 Distribusi Lama Persalinan Kala II dengan Perlakuan Posisi<br>Setengah Duduk di Klinik Bidan Helen Tarigan Kec. Medan<br>Tuntungan dan Posisi Persalinan Miring Kiri di Klinik Pratama Niar<br>Kec. Medan Amplas Tahun 2020 .....                      | 39      |
| Tabel 4.3 Uji Normalitas.....                                                                                                                                                                                                                                    | 40      |
| Tabel 4.4 Efektifitas antara Posisi Setengah Duduk di Klinik Bidan Helen<br>Tarigan Kec. Medan Tuntungan dan Posisi Persalinan Miring Kiri di<br>Klinik Pratama Niar Kec. Medan Amplas terhadap lama persalinan<br>kala II Tahun 2020.....                       | 40      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                              | Halaman |
|--------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Posisi Persalinan dengan Setengah duduk .....     | 14      |
| Gambar 2.2 Posisi Persalinan dengan miring kiri .....        | 16      |
| Gambar 2.3 Posisi Persalinan dengan Berbaring/Litotomi ..... | 17      |
| Gambar 2.4 Posisi Persalinan dengan Merangkak .....          | 18      |
| Gambar 2.5 Posisi Persalinan dengan Jongkok/Berdiri .....    | 19      |
| Gambar 2.6 Posisi Persalinan dengan Berlutut .....           | 20      |
| Gambar 2.7 Kerangka Teori.....                               | 22      |
| Gambar 2.8 Kerangka Konsep .....                             | 23      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Waktu Penelitian

Lampiran 2 Standart Operasional Prosedur (SOP) Posisi Persalinan dengan  
Setengah Duduk

Lampiran 3 Standart Operasional Prosedur (SOP) Posisi persalinan dengan  
Miring Kiri

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar Observasi

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan

Lampiran 7 Surat Ijin Survey

Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Survey

Lampiran 9 Surat Pengurusan Layak Etik Penelitian

Lampiran 10 Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian

Lampiran 12 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 13 Output SPSS

Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup