

SKRIPSI

PENGARUH PELATIHAN SADARI PADA REMAJA PUTRI TERHADAP PERILAKU DETEKSI KANKER PAYUDARA DI SMA NEGERI 1 TANAH JAWA TAHUN 2020



NAMA : NILAWATI HUTASOIT

NIM : P07524416024

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019/2020**

SKRIPSI

PENGARUH PELATIHAN SADARI PADA REMAJA PUTRI TERHADAP PERILAKU DETEKSI KANKER PAYUDARA DI SMA NEGERI 1 TANAH JAWA TAHUN 2020

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV**



NAMA : NILAWATI HUTASOIT

NIM : P07524416024

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019/2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : NILAWATI HUTASOIT
NIM : P07524416024
JUDUL : PENGARUH PELATIHAN SADARI PADA REMAJA
PUTRI TERHADAP PERILAKU DETEKSI KANKER
PAYUDARA DI SMA NEGERI 1 TANAH JAWA TAHUN
2020

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 19 MEI 2020

Oleh :
PEMBIMBING UTAMA



(Evi Desfauza, SST,M.Kes)
NIP. 195912261983022001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Ardiana Batubara, SST,M.Keb)
NIP. 196605231996012001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkujii, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI DIAJUKAN OLEH

NAMA MAHASISWA : NILAWATI HUTASOIT

NIM : P07524416024

JUDUL : PENGARUH PELATIHAN SADARI PADA REMAJA
PUTRI TERHADAP PERILAKU DETEKSI KANKER
PAYUDARA DI SMA NEGERI 1 TANAH JAWA TAHUN
2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma D-IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 19 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Evi Desfauza, SST, M.Kes

()

2. Ardiana Batubara, SST, M.Keb

()

3. Julietta Hutabarat, SST, M.Kes

()

MENGETAHUI
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)

NIP. 196609101984032001

**PENGARUH PELATIHAN SADARI PADA REMAJA PUTRI
TERHADAP PERILAKU DETEKSI KANKER PAYUDARA
DI SMA SMA NEGERI 1 TANAH JAWA
TAHUN 2020**

NILAWATI HUTASOIT

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email : nilawatihutasoit@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit kanker menjadi salah satu penyebab utama kematian di dunia. Berdasarkan data yang diperoleh dari WHO (2018), setiap tahun ditemukan 2,1 jiwa penderita kanker payudara. dan di perkirakan 627.000 wanita meninggal karena kanker payudara. Salah satu cara untuk mendeteksi kanker payudara adalah dengan sadari. Untuk meningkatkan sadari maka diperlukan salah satu cara yaitu pelatihan sebagai acuan menilai pengetahuan, sikap dan tindakan sadari. Metode rancangan *One Group Pre-test – Pos-test design*, dalam desain ini tidak ada kelompok kontrol (pembanding). Populasi pada penelitian ini berjumlah 48 orang. Media yang digunakan dalam penelitian ini yaitu modul, pantom payudara, kuesioner. Data dikumpulkan menggunakan pengisian kuesioner. penelitian ini menemukan ada pengaruh pelatihan sadari pada remaja putri terhadap perilaku deteksi kanker payudara di SMA N1 Tanah Jawa Tahun 2020. Diharapkan kepada Petugas Kesehatan untuk lebih aktif dalam melakukan penyuluhan kesehatan agar pengetahuan, sikap dan tindakan remaja semakin meningkat.

Kata kunci : Pengaruh, pelatihan, sadari, pengetahuan, sikap dan tindakan

**THE EFFECT OF BREAST SELF EXAMINATION TRAINING ON GIRL
ADOLESCENT ON BREAST CANCER DETECTION BEHAVIOR
AT SMA NEGERI 1 TANAH JAWA IN 2020**

NILAWATI HUTASOIT

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email : nilawatihutasoit@gmail.com

ABSTRACT

Cancer is one of the leading causes of death in the world. Based on WHO data (2018), every year 2.1 million breast cancer sufferers are found and it is estimated that 627,000 women die from it.. To improve the application of the BSE method, a training is needed which is used as a reference to assess women's knowledge, attitudes and actions towards the BSE method. This study aims to determine the effect of BSE training on female adolescents on breast cancer detection behavior at SMA N1 Tanah Jawa in 2020. This study was designed with the One Group Pre-test - Post-test design, but in this design it was not equipped with a control or comparison group. The media used in this study were modules, breast pantoms, and questionnaires. Through research, it was found that the effect of BSE training in female adolescents on breast cancer detection behavior at SMA N1 Tanah Jawa in 2020. Health workers are expected to be more active in providing health education to increase knowledge, attitudes and actions of adolescents.

Keywords: Influence, training, BSE, knowledge, attitudes and actions



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih karunia-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Adapun judul skripsi ini adalah “Pengaruh Pelatihan sadari pada Remaja putri terhadap perilaku deteksi kanker payudara Di SMA Negeri 1 Tanah Jawa Tahun 2019”. dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan dan juga Pembimbing Akademik yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Evi Desfauza. SST, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ardiana Batubara. SST. M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Julietta Hutabarat, SST, M.Kes selaku dosen penguji
7. Parulian Manik, S.Pd selaku kepala Sekolah SMA Negeri Tanah Jawa yang telah memberi izin kepada penulis dalam melakukan penelitian ini.
8. Seluruh Dosen dan Staff Poltekkes Jurusan Kebidanan Medan yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi serta memberikan kritikan dan saran
9. Teristimewa buat Kedua Orangtua Tercinta Penulis Mama Rismawati Sirait dan Ayah Hasudungan Hutasoit yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi serta semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan. Untuk Kakak tersayang Lusi Frindawaty Hutasoit Amd.kep, Untuk abang Tersayang Edyarto Hutasoit, untuk adik tersayang Sri Bescy Hutasoit dan Azura Hutasoit.
10. Teruntuk teman tersayang penulis Fitri Dahlia Saragih Amd. Keb, Linda Niat Zai Amd. Keb yang telah menyelesaikan pendidikan terlebih dahulu. Terimakasih untuk Rusti Haryanti Napitupulu dan Yenni Simamora, Novita Habeahan, dan juga buat piri aku

Dame Lumbantoruan, Lulu Silaban yang saling memberikan doa, dukungan dan motivasi didalam menyelesaikan pendidikan.

11. Teruntuk seluruh Mahasiswa Angkatan III D-IV Kebidanan Medan yang telah berjuang bersama selama 4 tahun pendidikan yang saling memberikan semangat, motivasi dan doa sehingga seluruh Mahasiswa Angkatan III D-IV Kebidanan Medan dapat menyelesaikan pendidikan

Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu mencurahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat

Medan, Mei 2020

(Nilawati Hutasoit)

DAFTAR ISI

Halama n

LEMBAR PERSETUJUAN.....	
LEMBAR PENGESAHAN.....	
ABSTRAK.....	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis	5
E. Keaslian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Pelatihan	7
1. Pengertian Pelatihan	7
2. Tujuan Pelatihan	7
3. Manfaat Pelatihan	8
4. Cara Pelatihan.....	8
B. Kanker Payudara.	11
1. Pengertian Kanker Payudara	11
2. Pemicu Kanker Payudara	12
3. Tanda-tanda awal dan gejala kanker payudara	12

C. Periksa payudara sendiri	15
1. Pengertian Sadari	15
2. Siapa saja yang di anjurkan melakukan Sadari	16
3. Manfaat Pemeriksaan Payudara Sendiri	17
4. Cara melakukan Sadari	17
5. Pelaksanaan Sadari	17
D. Perilaku	19
1. Pengertian Perilaku	19
2. Ciri – ciri Perilaku	20
3. Faktor – Faktor yang mempengaruhi Perilaku	21
4. Pengertian Pengetahuan	21
5. Tahapan Pengetahuan	21
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	22
7. Pengertian Sikap	24
8. Tindakan	25
E. Kerangka Teori	27
F. Kerangka Konsep	28
G. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	29
1. Populasi	29
2. Sampel	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
1. Lokasi penelitian	31
2. Waktu penelitian	31
D. Jenis dan teknik pengumpulan data	33
1. Data Primer	33
2. Data Sekunder	34
E. Cara Pengumpulan Data	34
F. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian	35
G. Validitas dan Reabilitas	35
H. Prosedur Penelitian	36
I. Manajemen Data	37
1. Pengolahan Data	37
2. Analisa Data	38

J. Etika Penelitian.....	38
--------------------------	----

BAB IV

A. Hasil penelitian	40
1. Univariat	40
2. Normalitas	43
3. Bivariat	44
B. Pembahasan.....	45
1. Distribusi karakteristik umur Responden.....	45

BAB V Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Distribusi Frekuensi Sampel.....	31
Tabel 3.2 Waktu penelitian	32
Tabel 3.3 Defenisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi umur Responde.....	40
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi skor pengetahuan sebelum dan sesudah pelatihan	41
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi skor sikap sebelum dan sesudah pelatihan.....	42
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi skor Tindakan sebelum dan sesudah pelatihan	43
Tabel 4.5 Hasil uji Normalitas.....	44
Tabel 4.6 Hasil Uji wilcoxon	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Persiapan	8
Gambar 2.2 Pemeriksaan Payudara dengan <i>Vertical Strip</i>	9
Gambar 2.3 Pemeriksaan Payudara dengan Cara Memutar.....	10
Gambar 2.4 Pemeriksaan cairan di Puting Payudara.....	10
Gambar 2.5 Memeriksa Ketiak.....	10
Gambar 2.6 Melihat Perubahan di hadapan Cermin.....	17
Gambar 2.7 Periksa payudara dengan tangan diangkat di atas.....	18
Gambar 2.8 Berdiri di depan cermin tangan disamping kanan dan kiri	18
Gambar 2.9 Menegangkan otot bagian dada dengan berkacak pinggang	18
Gambar 2.10 Kerangka Teori	27
Gambar 2.11 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Waktu Penelitian
Lampiran 2	Kuesioner Pengetahuan
Lampiran 3	Kuesioner Sikap
Lampiran 4	Kuesioner Tindakan
Lampiran 5	Surat Permohonan Survey Penelitian
Lampiran 6	Surat Balasan Survey Tempat Penelitian
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian
Lampiran 8	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 9	Etical Clearance
Lampiran 10	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 11	Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i>
Lampiran 12	Lembar Konsultasi
Lampiran 13	Daftar Riwayat Hidup