

SKRIPSI

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU NIFAS TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI PMB Z. NASUTION,
S.Tr. Keb, KECAMATAN PAYABUNGAN SELATAN,
KABUPATEN MANDAILING NATAL
TAHUN 2020**



RAHMA FITRI JAINI

P07524416030

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU NIFAS TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI PMB Z. NASUTION,
S.Tr. Keb, KECAMATAN PAYABUNGAN SELATAN,
KABUPATEN MANDAILING NATAL
TAHUN 2020**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Diploma IV Kebidanan



RAHMA FITRI JAINI
P07524416030

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Rahma Fitri Jaini

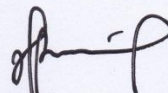
Nim : P07524416030

Judul : Gambaran Karakteristik Ibu Nifas Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Di PMB Z. Nasution, S.Tr . Keb, Kecamatan Payabungan Selatan, Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2020.

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI

TANGGAL 13 MEI 2020

OLEH :
PEMBIMBING UTAMA



(Tri Marini SST, M.Keb)
NIP : 198003082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING



(Efendi Sianturi, SKM. M.Kes)
NIP : 196607161998031003

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan



Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP : 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Rahma Fitri Jaini

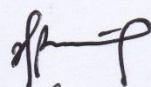
Nim : P07524416030

Judul : Gambaran Karakteristik Ibu Nifas Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Di PMB Z. Nasution, S.Tr . Keb, Kecamatan Payabungan Selatan, Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2020.

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Pada Tanggal 13 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

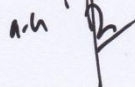
1. Tri Marini, SST, M.Keb

()

2. Efendi Sianturi, SKM. M.Kes

()

3. Dr. Evi Irianti, M.Kes

()

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU NIFAS TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI PMB Z. NASUTION,
S.Tr. Keb,KECAMATAN PAYABUNGAN SELATAN,
KABUPATEN MANDAILING NATAL
TAHUN 2020**

RAHMA FITRI JAINI

Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email: rahmafitrijaini1998@gmail.com

45 Halaman, 5 Tabel , 2 Gambar, 17 Lampiran

ABSTRAK

Masa nifas atau puerperium adalah masa setelah persalinan selesai sampai 6 minggu atau 42 hari. Selama masa nifas, organ reproduksi secara perlahan akan mengalami perubahan seperti keadaan sebelum hamil. Selama masa nifas penting sekali untuk melakukan perawatan agar terhindar dari komplikasi. Salah satu komplikasi masa nifas adalah infeksi yang berasal dari perlukaan jalan lahir. Prevalensi ibu bersalin yang mengalami robekan perineum di Indonesia pada golongan umur 25-30 tahun yaitu 24%, dan pada ibu umur 32-39 tahun sebesar 62%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran karakteristik ibu nifas terhadap penyembuhan luka perineum di PMB Z. Nasution S.Tr. Keb. Jenis penelitian ini *deskriptif kuantitatif*. Populasi berjumlah 59 orang dan sampel 35 orang ibu post partum yang memiliki luka perineum derajat I dan II. Teknik pengambilan sampel dengan *Accidental Sampling*. Analisa data dilakukan secara univariat bertujuan untuk mendeskripsikan karakteristik responden. Hasil penelitian diperoleh mayoritas responden berumur 20-23 tahun sebanyak 13 orang (37,14%), 24-27 tahun sebanyak 10 orang (28,57%), 28-31 tahun sebanyak 2 orang (5,71%), dan 32-35 tahun hanya 1 orang (2,86%). Berdasarkan pendidikan, mayoritas pendidikan responden adalah SMA sebanyak 17 orang (48,57%) sedangkan PT sebanyak 9 orang (25,71%), SD sebanyak 5 orang (14,29%), dan SMP sebanyak 4 orang (11,43%). Berdasarkan paritas, mayoritas paritas responden adalah primipara sebanyak 21 orang (60,00%), sedangkan grandemultipara sebanyak 2 orang (5,71%). Berdasarkan mobilisasi dini, mayoritas mobilisasi dini responden baik sebanyak 13 orang (37,14%) dan kurang baik sebanyak 22 orang (62,86%). Berdasarkan penyembuhan luka perineum ibu nifas, mayoritas penyembuhan luka perineum ibu nifas adalah normal sebanyak 19 orang (54,29%), lambat 9 orang (25,71%) dan cepat hanya 7 orang (19,99%). Kesimpulan penelitian ini adalah gambaran karakteristik ibu nifas terhadap penyembuhan luka perineum kategori normal.

Kata Kunci : Robekan perineum, mobilisasi dini, paritas dan post partum

**CHARACTERISTICS DESCRIPTION OF MOTHERS TOWARDS
PERINEUM WOUND HEALING IN MIDWIFERY CLINIC OF
MIDWIFE Z. NASUTION, S.Tr. Keb, PAYABUNGAN SELATAN
SUBDISTRICT, MANDAILING NATAL DISTRICT IN 2020**

RAHMA FITRI JAINI

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: rahmafitrijaini1998@gmail.com**

45 Pages, 7 Tables, 2 Picture, 16 Attaschments

ABSTRACT

The puerperium is the postpartum period lasting up to 6 weeks or 42 days. During the puerperium, the reproductive organs will slowly change back to their original state, before the pregnancy. During the postpartum period, it is very important to do intensive care to avoid complications in the mother. One of the complications during the puerperium is infection that results from tearing of the birth canal. The prevalence of maternal who experienced perineal tear in Indonesia in the age group 25-30 years is 24%, and in mothers aged 32-39 years is 62%. This study aims to describe the characteristics of postpartum mothers on the healing of perineal wounds in midwifery clinic of Midwife Z. Nasution S.Tr. Keb. This research is a quantitative descriptive study. The population of this study were 59 people and 35 post partum mothers who had grade I and II perineal wounds and were taken into the study sample through accidental sampling technique. Data were analyzed univariately which aims to describe the characteristics of the respondents. Through the research results, it is known that the data are as follows: based on the age of the majority of respondents, 13 people (23.64%) were between 20-23 years old, 10 people (19.3%) were between 24-27 years old, 2 people (3.44%)) aged between 36-37 years, and only 1 person (2.22%) was between 32-35 years old; based on education, the majority of respondents, 17 people (30.67%) have high school education, 9 people (17.36%) have university education, 5 people (8.84%) have elementary education and 4 people (7.54%) have junior high school education; based on parity, the majority of respondents were primiparous, 21 people (38.86%), while the grand multipara were 2 people (3.44%); based on early mobilization, the majority of respondents did early mobilization in the good category, 13 people (28.86%) and 22 people in the poor category (35.26%); Based on two perineal wound healing bases, the majority of perineal wound healing took place in normal duration, 19 people (35.67), slow duration 9 people (14.56%) and fast duration 7 people (13.60%). This study concluded that the characteristics of postpartum mothers on perineal wound healing were in the normal category.

Keywords : Perineal Tear, Early Mobilization, Parity And Post Partum



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Karakteristik Ibu Nifas Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Di PMB Z. Nasution S.Tr. Keb Tahun 2020” .

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Tugas Akhir.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Tri Mariani, SST, M.Keb selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan serta masukan.
5. Efendi Sianturi, SKM. M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan ktitikan serta masukan.
6. Dr. Evi Irianti, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukkan dalam penulisan tugas akhir.
7. Seluruh dosen dan staf Politeknik Kesehatan Jurusan Kebidanan Medan yang telah meluangkan waktunya dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan serta saran.
8. Teristimewa untuk Alm Ayah saya Jamal Asib dan Mama tercinta Nuranin Siregar yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis, yang telah membimbing, memberikan do’a, dukungan moril dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan. Untuk Abang dan kedua kakak penulis yang

tersayang Rakhmad Jaini S.Pd, Riski Amelia Jaini S.Pt, Dan Rahma Efriani Jaini Amd.Kes. terimakasih atas do'a, perhatian dan dukungan yang telah diberikan selama ini kepada penulis.

9. Sekaligus keluarga yang sudah 4 tahun bersama saya menjalani suka duka perkuliah (Dahniar, Eliza, Mira, Dika, Indah, Mei, Nia, Lestari), yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Seluruh rekan seangkatan mahasiswa D-IV Kebidanan angkatan III yang telah berjuang bersama selama 4 tahun perkuliahan dan dalam menyelesaikan skripsi dan banyak membantu, memberi motivasi dan dukungan kepada penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, April 2020

Rahma Fitri Jaini

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Secara Teoritis	5
2. Secara Praktis	5
E. Keaslian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Teori	7
1. Masa Nifas	7
a. Pengertian Masa Nifas	7
b. Tujuan Masa Nifas	7
c. Tahapan Masa Nifas	8
d. Perubahan Fisik Masa Nifas	8
e. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	9
f. Perubahan Vulva dan Vagina	10
g. Perubahan Pada Perineum	10

2. Luka Perineum	10
a. Pengertian Luka Perineum	10
b. Bentuk Luka Perineum	11
c. Klasifikasi Robekkan Perineum	12
3. Penyembuhan Luka	12
a. Pengertian Penyembuhan Luka	13
b. Proses Penyembuhan Luka	13
c. Proses Penyembuhan Luka	14
d. Hal-hal Yang Perlu di Perhatikan dalam Perawatan Luka	17
e. Waktu Perawatan Luka Perineum	18
f. Faktor Yang Mempengaruhi Perawatan Luka	19
g. Dampak Perawatan Luka	21
4. Karakteristik Ibu Nifas Terhadap Penyembuhan Luka Perineum.....	22
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Penelitian	31
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	31
1. Populasi	31
2. Sampel	31
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	32
1. Lokasi Penelitian	32
2. Waktu Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Defenisi Operasional	33
F. Jenis Dan Pengumpulan Data	34
G. Alat Ukur/ Instrumen Dan Bahan Penelitian	34
H. Prosedur Penelitian	35
I. Pengolahan Data	36
J. Analisa Data	36
K. Etika Penelitian	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Univariat.....	38
B. Data Umum	38
C. Data Khusus	40
D. Pembahasan	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	44
B. Saran	45

DAFTAR PUSTAKA	46
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Gambar Karakteristik Responden Umur Ibu Nifas Di Praktek Bidan Mandiri Z. Nasution S.Tr. Keb.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Karakteristik Status Pendidikan Responden Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan Z. Nasution S.Tr.Keb	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gambaran Karakteristik Responden Ibu Nifas di Praktek Bidan Mandiri Bidan Z. Nasution S.Tr.Keb	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Gambaran Karakteristik Mobilisasi Dini Ibu Nifas di Praktek Bidan Mandiri Z. Nasution S.Tr. Keb.....	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Gambaran Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas di Praktek Mandiri Bidan Z. Nasution S.Tr. Keb.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Waktu Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Surat Ijin Survey
- Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Survey
- Lampiran 8 Surat Pengurusan Layak Etik Penelitian
- Lampiran 9 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 12 Tabulasi Silang Geografi
- Lampiran 13 Tabulasi Mobilisasi Dini
- Lampiran 14 Tabulasi Silang Mobilisasi Dini
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 16 Dokumentasi Peneitian
- Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup