

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASANGAN CALON PENGANTIN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DI KUA TANAH JAWA KABUPATEN SIMALUNGUN 2019



**NINDI AYU NOVITA
P07524418020**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASANGAN CALON PENGANTIN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DI KUA TANAH JAWA KABUPATEN SIMALUNGUN 2019

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



**NINDI AYU NOVITA
P07524418020**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
PASANGAN CALON PENGANTIN TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI DI KUA TANAH JAWA KABUPATEN
SIMALUNGUN 2019**

Disusun oleh :

NINDI AYU NOVITA
NIM. P07524418020

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 30 Oktober 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Julietta Hutabarat, SST, M.Keb
NIP. 196707201989032002

()

Anggota

Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

()

Anggota

dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
NIP. 198008282009122001

()

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Nindi Ayu Novita
NIM : P07524418020
Program Studi/Jurusan : D-IV Alih Jenjang Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasangan Calon Pengantin tentang Kesehatan Reproduksi di KUA Tanah Jawa Kabupaten Simalungun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Alih Jenjang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Julietta Hutabarat,SST,M.Keb

Pembimbing : dr. Kumalasari,M.Kes, Epid

Penguji : Arihta Sembiring,SST, M.Kes

()
()
()

Ditetapkan di : Medan

Tanggal : 19 November 2019

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP PASANGAN CALON PENGANTIN TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI DI KUA TANAH JAWA
KABUPATEN SIMALUNGUN 2019**

Nindi Ayu Novita

POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Program Studi D-IV Kebidanan
nindiayunovita@gmail.com

ABSTRAK

Calon pengantin yang akan memasuki jenjang perkawinan perlu menjaga kesehatan reproduksinya dengan diberi penyuluhan tentang hubungan seksual yang sehat, serta persiapan kehamilan dan persalinan yang sehat. Pada tahun 2018, 25% pasangan calon pengantin tidak mendapatkan penyuluhan kesehatan reproduksi di KUA Tanah Jawa, hal ini menandakan bahwa kegiatan penyuluhan ini belum berjalan dengan efektif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan dan sikap pasangan calon pengantin tentang kesehatan reproduksi di KUA Tanah Jawa tahun 2019. Jenis penelitian kuantitatif, desain penelitian *quasi experiment* dengan rancangan *One group pretest posttest*. Populasi penelitian pasangan calon pengantin yang menikah pada bulan September-Oktober 2019 sebanyak 52 orang. Teknik pengambilan sampel *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang diberikan sebelum dan sesudah penyuluhan kesehatan reproduksi. Hasil pengukuran pengetahuan menggunakan *Sample Paired T-test* diperoleh nilai *signifikan p-value* 0,000 atau $< 0,005$, artinya ada pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan responden dan hasil terhadap sikap diperoleh nilai *signifikan p-value* 0,000 atau $< 0,005$, artinya ada pengaruh penyuluhan terhadap sikap pasangan calon pengantin tentang kesehatan reproduksi. Berdasarkan hasil penelitian di atas peneliti menyarankan agar petugas KUA dapat bekerjasama dengan petugas kesehatan agar terlaksananya penyampaian materi kesehatan reproduksi terhadap calon yang mengikuti bimbingan pranikah di KUA Tanah Jawa Kabupaten Simalungun.

Kata Kunci : Penyuluhan, Kesehatan Reproduksi, Pengetahuan, Sikap, Calon pengantin

**THE EFFECT OF COUNSELING TO KNOWLEDGE
AND ATTITUDE OF PROSPECTIVE BRIDES AND GROOM ABOUT
REPRODUCTIVE HEALTH IN KUA TANAH JAWA OF SIMALUNGUN
DISTRICT IN 2019**

Nindi Ayu Novita

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
nindiayunovitaa@gmail.com**

ABSTRACT

The bride and groom who will enter the marriage stage needs to maintain their reproductive health by being counseled about healthy sexual relations, and preparation for a healthy pregnancy and childbirth. In 2018, 25% of the bride and groom couples did not get reproductive health education in *KUA* Tanah Jawa, this indicates that the counseling activities have not been effective. The purpose of this study was to determine the effect of counseling on the knowledge and attitudes of prospective brides about reproductive health in *KUA* Tanah Jawa in 2019. Type of quantitative research, quasi-experimental research design with one group pretest posttest. The study population of prospective bride and groom married in September-October 2019 was 52 people. Total sampling technique. Data collection using questionnaires given before and after reproductive health education. The results of measuring knowledge using sample paired t-test obtained a significant value of p-value 0,000 or <0.005 , meaning that there was influence of counseling on respondents' knowledge and the results of attitudes obtained a significant value of p-value 0,000 or <0.005 , meaning that there was effect of counseling on the attitudes of prospective pairs brides about reproductive health. Based on the results of the study above, researchers suggest that *KUA* officers can work together with health workers so that the delivery of reproductive health material for future bride and groom who follows premarital guidance in *KUA* Tanah Jawa, Simalungun district.

Keywords: Counseling, Reproductive Health, Knowledge, Attitudes, Prospective brides



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pasangan Calon Pengantin Tentang Kesehatan Reproduksi di KUA Tanah Jawa Kabupaten Simalungun 2019.”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terima kasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D IV Kebidanan Alih Jenjang Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Julietta Hutabarat, SST, M.Keb selaku pembimbing I sekaligus selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. Kumalasari, M.Kes, Epid selaku pembimbing II sekaligus selaku penguji pendamping yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan serta saran dalam penulisan skripsi ini.
6. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi penulis untuk memberikan kritikan dan saran dalam skripsi ini

7. Kepala KUA Tanah Jawa beserta staff pegawai yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian ini.
8. Teristimewa kepada orang tua saya Saprianto dan Supiani Manurung serta keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan mendoakan saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat dan teman-teman saya Suci Rahmadani, Hariyati, Iga Vivi Yanti, Nurfitriani dan yang terkasih Raja Sonang Gultom yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman Alih Jenjang angkatan ke III yang banyak memberikan semangat dan kenangan terindah selama menempu pendidikan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memnbawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Medan, November 2019

Nindi Ayu Novita

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
FORM USULAN SEMINAR SKRIPSI	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
A. Penyuluhan	9
1. Defenisi Penyuluhan.....	9
2. Faktor-faktor Yang Diperhatikan terhadap Sasaran Keberhasilan Penyuluhan	9
3. Ruang Lingkup Penyuluhan	10
4. Penyuluhan Kesehatan Pranikah	11
B. Kesehatan Reproduksi	13
1. Defenisi Kesehatan Reproduksi	13
2. Hak Reproduksi dan Seksual.....	14
3. Organ Reproduksi.....	15
C. Persiapan Pranikah	20
1. Persiapan Fisik.....	20
2. Persiapan Gizi.....	20
3. Status Imunisasi TT catin	20
4. Memelihara Kebersihan Organ Reproduksi	21
D. Informasi Kehamilan	21
1. Defenisi Kehamilan	21
2. Proses Terjadinya Kehamilan.....	21
3. Tanda-Tanda Kehamilan	22
4. Standar Pelayanan Antenatal	24
5. Menjaga Kehamilan.....	25
6. Tanda Bahaya Kehamilan.....	25
E. Informasi Persalinan dan Perawatan Pasca Salin	26
1. Defenisi Persalinan	26
2. Tanda-Tanda Persalinan	26

3.Persalinan Ditolong Tenaga Kesehatan.....	26
4.Perawatan Pasca Salin	26
F. Pendewasaan Usia Perkawinan dan Perencanaan Keluarga.....	27
1.Menunda Perkawinan dan Kehamilan.....	27
2.Masa Menjarangkan Kehamilan.....	30
3.Masa Mengakhiri Kehamilan	30
G. Penyakit Menular Seksual	31
1.Defenisi Penyakit Menular Seksual.....	31
2.Macam-macam Penyakit Menular Seksual	31
H. HIV/AIDS.....	33
1.Defenisi HIV/AIDS	33
2.Cara Penularan HIV/AIDS	34
3.Tanda dan Gejala HIV/AIDS	34
4.Penanganan dan Pengobatan HIV/AIDS	36
5.Cegah Penularan IMS dan HIV/AIDS	36
I. Deteksi Dini Kanker Leher Rahim	37
1.Defenisi Kanker Leher Rahim.....	37
2.Deteksi Dini Kanker Leher Rahim	37
3.Tanda dan Gejala Kanker Leher Rahim	38
J. Kanker Payudara	38
1.Defenisi Kanker Payudara.....	38
2.Faktor Resiko Kanker Payudara.....	38
3.Gejala Klinik Kanker Payudara.....	39
4.Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan SADARI.....	39
K. Pengetahuan.....	40
1.Defenisi Pengetahuan	40
2.Tingkat Pengetahuan	41
3.Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	42
L. Sikap	44
1.Defenisi Sikap	44
2.Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	45
M. Kerangka Teori.....	47
N. Kerangka Konsep	47
O. Hipotesis.....	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	49
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
1. Lokasi penelitian	49
2. Waktu Penelitian	49
C. Populasi dan Sampel.....	50
1. Populasi	50
2. Sampel	50
D. Defenisi Operasional	51
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	52
1. Jenis Data	52

2. Cara Pengumpulan Data	52
F. Instrumen Penelitian	53
G. Validitas dan Reabilitas	55
H. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	57
I. Metode Analisa Data	58
J. Teknik Analisa Data	58
K. Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil penelitian	62
1. Analisa Univariat	62
2. Analisa Bivariat	64
B. Pembahasan	66
1. Karakteristik Responden	66
2. Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan	67
3. Pengaruh Penyuluhan terhadap Pengetahuan Pasangan Calon Pengantin tentang Kesehatan Reproduksi	68
4. Pengaruh Penyuluhan terhadap Sikap Pasangan Calon Pengantin tentang Kesehatan Reproduksi	69
BAB V KESIMPULAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1. Jadwal Pemberian Imunisasi TT	21
Tabel 2.2 Penggunaan Kontrasepsi Berdasarkan Fase Reproduksi Wanita.....	31
Tabel 3.1. Defenisi Operasional.....	51
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasangan Calon Pengantin Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan, daan Pekerjaan di KUA Tanah Jawa Kabupaten Simalungun Tahun 2019	62
Tabel 4.2. Distribusi Pengetahuan Pasangan Calon Pengantin Sebelum dan Setelah Dilakukan Penyuluhan Kesehatan Reproduksi di KUA Tanah Jawa Kabupaten Simalungun Tahun 2019	63
Tabel 4.3. Distribusi Sikap Pasangan Calon Pengantin Sebelum dan Setelah Dilakukan Penyuluhan Kesehatan Reproduksi di KUA Tanah Jawa Kabupaten Simalungun Tahun 2019	64
Tabel 4.4 Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Pasangan Calon Pengantin Tentang Kesehatan Reproduksi di KUA Tanah Jawa Kabupaten Simalungun Tahun 2019	65
Tabel 4.5 Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Pasangan Calon Pengantin Tentang Kesehatan Reproduksi di KUA Tanah Jawa Kabupaten Simalungun Tahun 2019	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori Penelitian.....	47
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat komite etik penelitian
Lampiran 2.	Surat pernyataan persetujuan publikasi
Lampiran 3.	Surat pernyataan orisinilitas
Lampiran 4.	Waktu penelitian
Lampiran 5.	Surat survei awal penelitian
Lampiran 6.	Permohonan menjadi responden penelitian
Lampiran 7.	Kisi-kisi kuesioner pengetahuan
Lampiran 8.	Kisi-kisi kuesioner sikap
Lampiran 9.	Kuesioner penelitian
Lampiran 10.	Surat izin penelitian
Lampiran 11.	Surat izin balasan penelitian
Lampiran 12.	Uji Validitas
Lampiran 13.	Uji Realibilitas
Lampiran 14.	Master tabel penelitian
Lampiran 15.	Analisa univariat
Lampiran 16.	Analisa bivariat
Lampiran 17.	Daftar riwayat hidup
Lampiran 18.	Lembar Bimbingan Skripsi