

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN VIDEO ANIMASI DENGAN
PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
BALITA USIA 4-5 TAHUN
TAHUN 2020 (LITERATURE REVIEW)**



OLEH :

RESMI WANTI DAULAY

NIM: P07524416 089

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN VIDEO ANIMASI DENGAN
PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
BALITA USIA 4-5 TAHUN
TAHUN 2020 (LITERATURE REVIEW)**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV**



OLEH :

RESMI WANTI DAULAY

NIM: P07524416 089

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Resmi Wanti Daulay
Nim : P07524416 089
Judul : Pengaruh Pemberian Video Animasi Dengan
Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi
Balita Usia 4-5 Tahun Tahun 2020
(Literature Review)

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Tanggal 14 Mei 2020

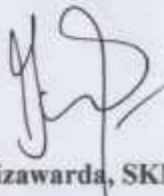
OLEH ;

PEMBIMBING UTAMA



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP: 197002131998032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Elizawarda, SKM, M. Kes)
NIP : 196307101983022001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Resmi Wanti Daulay
Nim : P07524416 089
Judul : Pengaruh Pemberian Video Animasi Dengan Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Usia 4-5 Tahun Tahun 2020 (Literature Review)

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Pada Tanggal 14 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Arihta Sembiring, SST,M.Kes

()

2. Melva Simatupang, SST, M.Kes

()

3. Elizawarda, SKM, M. Kes

()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

**PENGARUH PEMBERIAN VIDEO ANIMASI DENGAN PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA USIA 4-5 TAHUN
TAHUN 2020 (LITERATURE REVIEW)**

RESMI WANTI DAULAY

Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan

Abstrak

Salah satu penyebab kematian balita adalah masalah gizi. Proporsi status gizi buruk dan gizi kurang balita memberikan gambaran yang *fluktuatif*. Saat ini, sebanyak 91,1 juta balita di dunia masih mengalami gizi buruk. Oleh karena itu, peningkatan status gizi balita merupakan sasaran pokok target *Sustainable Development Goals* (SDGs). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian video animasi dengan peningkatan pengetahuan ibu tentang gizi balita usia 4-5 tahun dengan melakukan kajian pustaka dan artikel yang terbit pada jurnal nasional dan internasional terindeks. Penelitian ini merupakan *literature review*. Literatur yang akan direview sebanyak 31 jurnal. Dari hasil *literature review*, semua jurnal menjelaskan bahwa penyuluhan gizi dengan menggunakan media video animasi terbukti dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi balita. Diharapkan kepada fasilitas pelayanan kesehatan dapat menggunakan media video animasi sebagai media penyuluhan gizi dalam meningkatkan pengetahuan ibu yang berkaitan dengan gizi balita, khususnya balita usia 4-5 tahun.

Kata kunci: Video animasi, Balita, Pengetahuan Ibu, Gizi, Literature Review
Daftar bacaan : 55 (2010-2020)

**THE EFFECT OF ANIMATION VIDEO GIVING WITH MOTHER'S
KNOWLEDGE IMPROVEMENT ABOUT NUTRITION IN TODDLERS
AGED 4-5 YEARS OLD IN 2020 (LITERATURE REVIEW)**

RESMI WANTI DAULAY

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery**

Abstract

One of the causes of toddlers mortality is nutritional problems. The proportion of malnutrition and under-nutrition status of toddlers gives a fluctuating picture. Currently, as many as 91.1 million toddlers in the world are still suffering from malnutrition. Therefore, improving the nutritional status of toddlers is the main target of the Sustainable Development Goals (SDGs). This aim of the study was to determine the effect of animation videos giving on increasing maternal knowledge about nutrition for toddlers aged 4-5 years by conducting literature reviews and articles published in indexed national and international journals. This research was literature review. There were 31 journals that will be reviewed. From the results of the literature review, all journals explained that nutrition counseling using animated video media was proven to increase mother's knowledge about toddler nutrition. It is hoped that health service facilities can use animated video media as a medium for nutrition education in increasing maternal knowledge related to toddler nutrition, especially toddlers aged 4-5 years.

Keywords :Animation Video, Toddlers, Mother's Knowledge, Nutrition,
Literature Review
References : 55 (2010-2020)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Adapun judul skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian Vidio Animasi Dengan Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Usia 4-5 Tahun Tahun 2020”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D-IV Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam penulisan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar SST., M.Kes., selaku Kaprodi Kebidanan D-IV Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Arihta Sembiring, SST., M.Keb., selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan, masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Elizawarda, SKM., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukkan dalam penulisan skripsi ini.
7. Teristimewa buat keluargaku : ayahanda (Alm. Marwan Daulay), ibunda (Tiadona Harahap), abang (Ahyar Ripai Daulay), kakak (Siti Maryam Harahap), adek (Qurul Uyun Daulay) yang selalu mendukung saya baik secara moril maupun materil, juga doanya.
8. Untuk seseorang (Poppom Hasibuan), saya ucapkan terima kasih juga untuk selalu memberikan semangat dan dukungannya.

Akhir kata saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, Januari 2020

Resmi Wanti Daulay

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
C.1 Tujuan Umum	2
C.2 Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
D.1 Manfaat Teoritis	3
D.2 Manfaat Praktis	3
E. Keaslian Penelitian	4

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Balita	5
A.1 Pengertian Balita	5
A.2 Tumbuh Kembang Balita	5
A.3 Kebutuhan Utama dalam Tumbuh Kembang Balita	6

B. Status Gizi Balita	8
B.1 Pengertian Status Gizi Balita	8
B.2 Pengukuran Status Gizi Balita.....	8
B.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Status Gizi Balita	11
C. Penyuluhan Gizi Balita	12
C.1 Pengertian Penyuluhan Gizi Balita	12
C.2 Prinsip-prinsip Penyuluhan Gizi Balita	13
C.3 Tujuan Penyuluhan Gizi Balita	13
C.4 Media Penyuluhan Gizi Balita.....	13
C.5 Media Vidio Animasi	16
C.6 Klasifikasi Vidio Animasi	17
D. Pengetahuan Gizi Balita	18
D.1 Pengertian Pengetahuan Gizi Balita	18
D.2 Tingkatan Pengetahuan Gizi Balita	19
D3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Gizi Balita	20
E. Kerangka Teori.....	23
F. Kerangka Konsep	24
G. Hipotesis.....	24
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Jenis Data	25
C. Tehnik Pengumpulan Data.....	26
D. Prosedur Penelitian	26

E. Pengolaan Data.....	27
F. Penelusuran Jurnal	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan	52
B.1 Pengetahuan Sebelum Penyuluhan	52
B.2 Pengetahuan Sesudah Penyuluhan	54
B.3 Hubungan Penyuluhan Gizi Dengan Media Video Animasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Memiliki Balita Usia 4-5 Tahun	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 4.1 Literature Review	
30	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerucut Edgar Dale	15
Gambar 2.1 Skema Penelusuran Jurnal	29
Gambar 2.2 Kerangka Teori	23
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 2 Surat Pengurus Layak Etik Penelitian
- Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup