

SKRIPSI

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG 1000 HARI PERTAMA
KEHIDUPAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP PASANGAN USIA SUBUR DI DESA
SERDANG KECAMATAN BERINGIN
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2020**



RILA SARAH SITORUS

NIM : P07524416092

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASANGAN USIA SUBUR DI DESA SERDANG KECAMATAN BERINGIN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2020

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



RILA SARAH SITORUS

NIM : P07524416092

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : RILA SARAH SITORUS
NIM : P07524416 092
JUDUL : PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG 1000 HARI PERTAMA
KEHIDUPAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
PASANGAN USIA SUBUR DI DESA SERDANG
KECAMATAN BERLINGIN KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2020

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA
UTAN SIDANG SKRIPSI JURUSAN D-IV KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
TANGGAL 12 MEI 2020

Oleh :
PEMBIMBING UTAMA



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP 196609101994032001

PEMBIMBING PENDAMPING



Evi Desfauza, SST, M.Kes
NIP 195912261983022001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : RILA SARAH SITORUS
NIM : P07524416 092
PRODI : D-IV KEBIDANAN MEDAN
JUDUL : PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASANGAN USIA SUBUR DI DESA SERDANG KECAMATAN BERINGIN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan Pada Tanggal 12 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Betty Mangkuji, SST, M.Keb ()
2. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes ()
3. Evi Desfauxa, SST, M.Kes ()

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
AUDIO VISUAL TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASANGAN USIA
SUBUR DI DESA SERDANG KECAMATAN BERINGIN
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2020**

RILA SARAH SITORUS

**Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jurusan Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email : rilarahsitorus@gmail.com**

ABSTRAK

Seribu Hari Pertama Kehidupan (HPK) adalah masa selama 270 hari (sembilan bulan) di dalam kandungan ditambah 730 hari (dua tahun) pertama kehidupan seorang anak. Salah satu masalah di Indonesia adalah *stunting* (gangguan tumbuh kembang). Kecukupan gizi sangat mempengaruhi kehidupan bayi dan anak-anak dibawah usia lima tahun. Menurut WHO secara global, hampir 800 juta orang mengalami masalah gizi kronis dan 159 juta anak di bawah 5 tahun yang terhambat. Pemberian promosi kesehatan tentang Seribu Hari Pertama Kehidupan adalah salah satu cara untuk meningkatkan pemahaman ibu dalam memperhatikan periode emas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan menggunakan media audio visual tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan terhadap pengetahuan dan sikap Pasangan Usia Subur di Desa Serdang. Jenis penelitian *Pre-eksperimental*, dengan *one group pretest-posttest design* dan pengambilan sampel secara *total sampling*. Sampel adalah Pasangan Usia Subur usia 21 sampai 35 tahun yang ingin memiliki anak berjumlah 30 orang dan bersedia mengikuti penelitian melalui *informed consent*. Berdasarkan hasil Uji *Paired Sample T-Test*, diperoleh nilai $p (0,000) < 0,05$, artinya promosi kesehatan menggunakan media audio visual terbukti secara *significant* meningkatkan pengetahuan dan sikap Pasangan Usia Subur. Rerata awal pengetahuan *pretest* adalah 8,47 dan *posttest* 16,97 dengan *Mean Differences* 8,5. Sementara rerata awal sikap *pretest* adalah 20,40 dan *posttest* 32,60 dengan *Mean Differences* 12,2. Diharapkan dengan adanya promosi kesehatan tentang Seribu Hari Pertama Kehidupan akan mampu mengurangi permasalahan gizi yang ada di Indonesia.

Kata Kunci : Promosi Kesehatan, seribu hari pertama kehidupan
Daftar Bacaan : 22 (2011 – 2019)

**THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION USING AUDIO VISUAL MEDIA
ABOUT THE FIRST 1000 DAYS OF LIFE ON THE KNOWLEDGE AND
ATTITUDES OF FERTILE AGE COUPLE IN SERDANG VILLAGE OF
BERINGIN SUB DISTRICT OF DELI SERDANG DISTRICT IN 2020**

RILA SARAH SITORUS

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science in Midwifery
Email: rilasarahsitorus@gmail.com**

ABSTRACT

The First Thousand Days of Life is a period of 270 days (nine months) in the womb plus the first 730 days (two years) of a child's life. One of the problems in Indonesia is stunting (growth and development disorders). Adequacy of nutrition greatly affects the lives of infants and toddlers. According to WHO globally, nearly 800 million people suffer from chronic malnutrition and 159 million children under 5 are stunting. Providing health promotion about the First Thousand Days of Life is one way to increase understanding of mothers in paying attention to the golden period. This study aims to determine the effect of health promotion using audio-visual media about the First Thousand Days of Life on the knowledge and attitudes of Fertile Age Couples in Serdang Village. This type of research was pre-experimental, with one group pretest-posttest design and total sampling. The sample was 30 couples of fertile age aged 21 to 35 years who wanted to have children and were willing to take part in the research through informed consent. Based on the results of the Paired Sample T-Test, the value of $p(0.000) < 0.05$ was obtained, meaning that health promotion using audio visual media was proven to significantly increase the knowledge and attitudes of Fertile Age Couples. The initial mean of pre-test knowledge was 8.47 and posttest was 16.97 with Mean Differences was 8.5. While the initial mean of pretest attitude was 20.40 and posttest 32.60 with Mean Differences 12.2. It is hoped that the health promotion of the First Thousand Days of Life will be able to reduce nutritional problems in Indonesia.

Keywords : Health Promotion, First Thousand Days of Life
References: 22 (2011 - 2019)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pasangan Usia Subur Di Desa Serdang Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak dapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Dra.Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Yuniar Siregar SST, M.Kes selaku Ketua prodi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini
5. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini

6. Evi Desfauza, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini
7. Kepala Desa dan Bidan Desa Serdang Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian
8. Teristimewa kepada kedua orangtua penulis yang sangat dicintai, papa tersayang (Eben Ezer Sitorus) dan mama tersayang (Posma Manurung) yang senantiasa selalu memberikan doa, kasih sayang, materi, dukungan dan motivasi selama perkuliahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Kakak Ruth Damayanti Nadapdap, S.Tr. Keb. yang selalu memberi nasehat, semangat dan doa selama penyusunan skripsi
10. Sahabat saya Febri Maria Jovana Sitaggang, S.Tr. Keb. yang selalu bersedia mendengar keluh kesah selama perkuliahan hingga saat ini
11. Adik Firdha S. Gultom dan Carolina Sitorus yang memberikan dukungan selama penyusunan skripsi
12. Rekan-rekan Mahasiswi Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan angkatan ketiga yang saling memberikan doa dan semangat selama perkuliahan
13. Seluruh Pasangan Usia Subur di Desa Serdang yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian saya dan sudah memberikan waktunya untuk penyelesaian penelitian ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan Saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya.

Medan, 12 Mei 2020

Rila Sarah Sitorus

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
C.1. Tujuan Umum	4
C.2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
D.1. Manfaat Teoritis.....	5
D.2. Manfaat Praktik.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

Bab II TINJAUAN PUSTAKA

A. Promosi Kesehatan.....	8
A.1. Pengertian Promosi Kesehatan	8
A.2. Tujuan Promosi Kesehatan	8
A.3. Ruang Lingkup Promosi Kesehatan	9
A.4. Metode Promosi Kesehatan	9
A.5. Peran Promosi Kesehatan dalam Perubahan Perilaku	10
B. Media Audio Visual (Video Animasi)	10
C. Seribu Hari Pertama Kehidupan.....	12
C.1. Pengertian Seribu Hari Pertama Kehidupan	12
C.2. Tujuan Seribu Hari Pertama Kehidupan	12
C.3. Periode Seribu Hari Pertama Kehidupan	12
D. Pengetahuan (Knowledge)	20
D.1. Pengertian Pengetahuan.....	0
D.2. Tingkat Pengetahuan.....	21
D.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	22

D.4. Pengukuran Pengetahuan.....	32
E. Sikap (Attitude).....	32
E.1. Pengertian Sikap	32
E.2. Tingkatan Sikap	33
E.3. Sifat Sikap.....	33
E.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	34
E.5. Pengukuran Sikap	34
F. Hubungan Promosi Kesehatan Tentang Seribu Hari Pertama Kehidupan Dengan Pasangan Usia Subur (PUS).....	34
G. Hubungan Promosi Kesehatan Dengan Media <i>WhatssApp</i>	35
H. Kerangka Teori.....	36
I. Kerangka Konsep	37
J. Hipotesis.....	37

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	39
A.1. Populasi.....	39
A.2. Sampel	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C.1. Tempat Penelitian	39
C.2. Waktu Penelitian.....	40
D. Defenisi Operasional	41
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	42
E.1. Jenis Pengumpulan Data	42
E.2. Cara Pengumpulan Data	42
F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	43
F.1. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	43
F.2. Bahan Penelitian	43
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
G.1. Uji Validitas	44
G.2. Uji Reliabilitas.....	45
H. Prosedur Penelitian.....	45
I. Pengolahan dan Analisis Data	46
I.1. Pengolahan Data	46
I.2. Analisis Data.....	48
J. Etika Penelitian	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	50
A.1. Analisis Univariat	50
A.2. Analisis Bivariat	52
B. Pembahasan	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
B.1. Bagi Tempat Penelitian.....	47
B.2. Bagi Institusi Pendidikan	48
B.3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1	Kebutuhan Zat Gizi.....	13
Tabel 2.2	Anjuran Jumlah Porsi Khusus untuk Ibu Hamil dan Menyusui.....	14
Tabel 2.3	Daftar Penukar Makanan Pokok	14
Tabel 2.4	Daftar Penukar Makanan Hewani	15
Tabel 2.5	Daftar Penukar Lauk Nabati	15
Tabel 2.6	Daftar Contoh Sayuran	15
Tabel 2.7	Daftar Penukar Buah.....	16
Tabel 2.8	Daftar Penukar Susu.....	16
Tabel 2.9	Daftar Penukar Minyak.....	16
Tabel 2.10	Jadwal Makan Ibu Hamil Dalam Sehari	17
Tabel 2.11	Kandungan dan Manfaat Kolostrum	18
Tabel 2.12	Pemberian MP-ASI.....	19
Tabel 2.13	Contoh Jadwal Pemberian MP-ASI	20
Tabel 3.1	Waktu Penelitian.....	30
Tabel 3.2	Defenisi Operasional.....	31
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner Tentang Pengetahuan Pasangan Usia Subur Melalui Media Promosi Kesehatan Audio Visual (Video Animasi)....	33
Tabel 3.4	Kisi-kisi Kuesioner Tentang Sikap Pasangan Usia Subur Melalui Media Promosi Kesehatan Audio Visual (Video Animasi)	34
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia, Pendidikan, Pekerjaan (N=30)	40
Tabel 4.2	Distribusi Total Skor Pengetahuan Pasangan Usia Subur	41
Tabel 4.3	Distribusi Total Skor Sikap Pasangan Usia Subur.....	41

Tabel 4.4	Uji Normalitas Total Skor Pengetahuan Dengan <i>Kolmogorov Smirnov</i>	42
Tabel 4.5	Uji Normalitas Total Skor Sikap Dengan <i>Kolmogorov Smirnov</i>	42
Tabel 4.6	Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan Terhadap Pengetahuan Pasangan Usia Subur Di Desa Serdang Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019	43
Tabel 4.7	Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan Terhadap Sikap Pasangan Usia Subur Di Desa Serdang Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Survey Lahan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey Lahan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Tempat Penelitian
- Lampiran 5 Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian
- Lampiran 6 Surat Persetujuan KEPK Tentang Pelaksanaan Penelitian Bidang Kesehatan
- Lampiran 7 Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Standart Operasional Prosedur
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner
- Lampiran 11 Master Tabel Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasangan Usia Subur
- Lampiran 12 Uji Normalitas Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasangan Usia Subur
- Lampiran 13 Hasil Uji *Paired Sample T-Test*
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi
- Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup