

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulhak, S., & Darmawan, D. (2015). *Teknologi Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Asrinah, Putri, S. S., Sulistyorini, D., Muflihah, I. S., & Sari, D. N. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dinkes Kota Medan. (2016). *Profil Kesehatan Kota Medan*. 45.
- Fitriana, Y., & Nurwiandani, W. (2018). *Asuhan Persalinan Konsep Persalinan Secara Komprehensif dalam Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Hanindita, M. (2019)a. *Mommyclopedia Tanya Jawab Tentang Nutrisi di 1000 Hari Pertama Kehidupan Anak*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- _____.(2019)b. *Mommyclopedia Panduan Lengkap Merawat Bayi (0-1 Tahun)*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama .
- Hidayati, N. L. (2014). *1000 Hari Emas Pertama Dari Persiapan Kehamilan Sampai Balita*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Kemenkes RI. (2011). Keputusan Menteri Kesehatan RI tentang Standar _____. (2016). Situasi Gizi di Indonesia. *InfoDatin*, 2-3.
- _____. (2018)a. Hasil Utama Riskesdas. 8,10,17.
- _____. (2018)b. Profil Kesehatan Indonesia. 156.
- Kholisotin, Prasetyo, A. D., & Agustin, Y. D. (2019). Pengaruh Penyuluhan Berbasis Video Whatsapp Tentang Persalinan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso. *The Indonesian Journal Of Health Science*, 11
- Melly, & Magdalena. (2018). Pengaruh Penyuluhan Metode Ceramah dan Audio Visual Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang 1000 HPK Di Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru. *Mahakam Midwifery Journal*, 2.
- Naim, R., Juniarti, N., & Yamin, A. (2017). Pengaruh Edukasi Berbasis Keluarga terhadap Intensi Ibu Hamil untuk Optimalisasi Nutrisi pada 1000 Hari Pertama Kehidupan. *JKP*, 5, 185.

Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

_____. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurlaela, D., Sari, P., Martini, N., Wijaya, M., & Judistiani, R. D. (2018). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Melalui Media Kartu Cinta Anak Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dalam Meningkatkan Pengetahuan Pasangan Calon Pengantin di KUA Kecamatan Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3, 63.

Rahmatia, D. (2017). *Buku Petunjuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Bee Media Pustaka.

Sudaryanto, G., & A.M, T. (2018). *Anti Repot Hamil & Melahirkan*. Jakarta: Penebar Plus+.

Triwibowo, C., & Pusphandani, M. E. (2015). *Pengantar Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Tumurang, M. N. (2018). *Promosi Kesehatan*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.

Wawan, A., & M., D. (2016). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Lampiran I



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos. 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes-medan@yahoo.com



Medan, 09 September 2019

Nomor : LB.02.01/00.02/2620.05/2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey Lahan Penelitian

Kepada Yth,
Bapak/Ibu Pimpinan Klinik Asni Sitio, Kec. Namo Rambe.
Di-

Tempat

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program Studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Bagi Mahasiswa Semester Akhir (semester VII) akan Melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesedian Bapak/ Ibu Pimpinan Lahan untuk memberikan izin survey lahan penelitian kepada :

Nama : RILA SARAH SITORUS
NIM : P07524416 092

Judul Penelitian : Pengaruh Promosi Kesehatan tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Perubahan Perilaku Ibu Hamil di Klinik Asni Sitio Tahun 2019.

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kebidanan
A. Ketua

Betty Mangkuningsih
NIP. 196609101994032001

Lampiran II



BIDAN PRAKTIK MANDIRI
ASNI SITIO, STr. Keb
Jl. Pembangunan No.3 Desa Ujung Labuhan
Kecamatan Namorambe

Nomor :
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth :

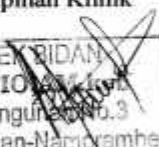
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan
Di -
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara tanggal 01 Oktober 2019 Nomor : LB.02.01/00.02/2620.05/2019 tentang perihal survei tempat penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi Mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, atas nama:

Nama : Rila Sarah Sitorus
NIM : P07524416 092
Judul : Pengaruh Promosi Kesehatan Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Perubahan Perilaku Ibu Hamil Di Klinik Asni Sitio Tahun 2019

Benar telah melakukan survei tempat penelitian dan saya memberikan izin untuk melakukan penelitian. Demikian saya sampaikan untuk dimaklumi.

Namorambe, 01 Oktober 2019
Pimpinan Klinik


PRAKTEK BIDAN
A. Br. SITIO, STr. Keb
Jl. Pembangunan No.3
Ds. U. Labuhan-Namorambe
Asni Sitio, STr. Keb
NIP. 197007021991032012

Lampiran III

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com	
---	--	---

Nomor	LB.02.01/00.02/0040.123/2020	Medan, 1 Juni 2020
Perihal	<u>Izin Penelitian</u>	

Kepada Yth :
Kepala Desa Serdang
di –
Tempat

Dengan Hormat,

Kami dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat kiranya menerima mahasiswa kami ini :

Nama	: RILA SARAH SITORUS
NIM	: P07524416092
Program	: REGULER
Prodi	: D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian	: PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASANGAN USIA SUBUR DI DESA SERDANG KECAMATAN BERINGIN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2020.

Untuk melaksanakan Pengambilan Data Penelitian Skripsi di instansi yang Bapak/Ibu pimpin

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
Jurusan Kebidanan Medan
Ketua Y


Betty Mangkuli, GST MKeb
NIP. 196609101994032001



Lampiran IV



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN BERINGIN
DESA SERDANG
KODE POS 20552

SURAT KETERANGAN
NO: 140/ 164 / DS / 2020

Sehubungan dengan Surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, Nomor:LB.02.01/00.02/0040.123/2020, Hal Izin Penelitian tertanggal 1 Juni 2020, maka Kepala Desa Serdang, Kecamatan Beringin, Kabupaten Deli Serdang menerangkan nama mahasiswa di bawah ini :

Nama	: RILA SARAH SITORUS
NIM	: P07524416092
Program	: Reguler
Prodi	: D4 Kebidanan Medan

Benar telah mengadakan penelitian di Desa Serdang, Kecamatan Beringin, Kabupaten Deli Serdang guna melengkapi data pada penyusunan Skripsi yang berjudul : **"PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASANGAN USIA SUBUR DI DESA SERDANG KECAMATAN BERINGIN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2020"**.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.



08 Juni 2020
Kepala Desa Serdang
MABEAHAN

Lampiran V

 KEMENKES	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com	 KULTUR KESEHATAN BERSAMA
---	--	---

Nomor	: LB.02.01/00.02/0041.123/2020	Medan, 1 Juni 2020
Perihal	: <u>Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian</u>	

Kepada Yth :
Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
di –
Tempat

Dengan Hormat,

Sesuai dengan Hasil Ujian Proposal Penelitian Skripsi dan telah dinyatakan **Lulus** maka bersama ini kami mohon kepada Ibu untuk memberikan izin Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian kepada :

Nama	: RILA SARAH SITORUS
NIM	: P07524416092
Program	: REGULER
Prodi	: D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian	: PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASANGAN USIA SUBUR DI DESA SERDANG KECAMATAN BERINGIN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2020.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan
Ketua


Betty Mangkuji, SST, MKeb
NIP-196609101994032001

Lampiran VI

 KEMENKES RI	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136 Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644 email : kepkk.poltekkesmedan@gmail.com	
--	--	---

PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01/2020/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pasangan Usia Subur Di Desa Serdang Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/

Peneliti Utama : **Rila Sarah Sitorus**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

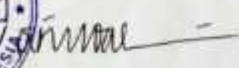
Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juli 2020
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,


Zurnidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001



Lampiran VII

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON RESPONDEN PENELITIAN

Selamat Pagi/Siang dan salam sejahtera untuk kita semua.

Saya Rila Sarah Sitorus mahasiswa Jurusan Kebidanan Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan bermaksud melakukan penelitian kepada ibu-ibu sekalian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasangan Usia Subur Di Desa Serdang Kecamatan Beringin Tahun 2020.

Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Jurusan Kebidanan Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan. Manfaat penelitian ini sebagai pemberi dan penambah wawasan tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasangan Usia Subur Di Desa Serdang Kecamatan Beringin.

Saya akan memberikan lembar persetujuan menjadi responden kepada ibu-ibu yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Setelah itu saya akan memberikan kuesioner *Pre-test*, Promosi Kesehatan tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan pada hari pertama, dan membagikan video animasi 1000 Hari Pertama Kehidupan kepada seluruh responden. Setelah itu, 15 hari berikutnya saya akan memberikan kuesioner *Post-test*. Bagi ibu yang tidak bersedia menjadi responden penelitian, saya tidak memaksa.

Partisipasi ibu-ibu bersifat sukarela tanpa paksaan. Setiap data yang ada pada penelitian ini akan dirahasiakan dan digunakan untuk penelitian.

Lampiran VIII

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
AUDIO VISUAL TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASANGAN USIA
SUBUR DI DESA SERDANG KECAMATAN BERINGIN
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2020**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat (dusun) :

Nomor HP :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan serta manfaat dalam penelitian ini. Maka saya (setuju/tidak setuju) ikut serta dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pasangan Usia Subur Di Desa Serdang Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020”.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa dipengaruhi orang lain

Medan, Maret 2020

Responden

Peneliti

()

(Rila Sarah Sitorus)

Lampiran IX

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENGISIAN KUESIONER 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN

Kode Responden : _____

Tanggal : _____

Pukul : _____

Nama : _____

Umur : _____

Pekerjaan : _____

Alamat (dusun) : _____

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENGISIAN KUESIONER 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN	
PENGERTIAN:	1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) adalah masa selama 270 hari (Sembilan bulan) di dalam kandungan ditambah 730 hari (dua tahun) pertama kehidupan seorang anak.
TUJUAN:	Untuk membentuk generasi yang sehat dan kuat dan mewujudkan Indonesia prima, skala prioritas program ialah memulai sejak anak masih dalam kandungan sampai ia berumur 2 tahun
BAHAN:	1. HP 2. Kuesioner Online

SIKAP dan PERILAKU:

1. Menyapa responden dengan ramah dan sopan
2. Menjelaskan tujuan pengisian kuesioner online 1000 Hari Pertama Kehidupan

PROSEDUR KERJA:

1. Menyapa responden
2. Memperkenalkan diri
3. Menjelaskan tujuan pengisian kuesioner online 1000 Hari Pertama Kehidupan
4. Memberikan informed consent kepada responden
5. Menandatangani lembar persetujuan menjadi responden
6. Memberikan kuesioner *Pre-test* online melalui *WhatssApp* sebelum diberikan promosi kesehatan
7. Melakukan evaluasi dengan tanya jawab dan membagikan video animasi 1000 Hari Pertama Kehidupan kepada semua responden melalui *WhatssApp* untuk dapat ditonton di rumah setiap hari selama 15 hari
8. Memberikan kuesioner *Post-test* 15 hari setelah diberikan video animasi
9. Melakukan pemeriksaan data
10. Dokumentasi

Lampiran X

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASANGAN USIA SUBUR DI DESA SERDANG KECAMATAN BERINGIN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2020

Tanggal :

No. Responden :

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Ibu :
2. Umur Ibu :
3. Pendidikan Ibu :
4. Pekerjaan Ibu :
5. Alamat (dusun) :

B. PENGETAHUAN

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang menurut Anda paling benar.

1. Apakah pengertian dari 1000 Hari Pertama Kehidupan?
 - a. Kehidupan mulai dari masa kehamilan hingga melahirkan
 - b. Kehidupan mulai dari masa kehamilan hingga anak berusia 2 tahun
 - c. Kehidupan mulai dari masa kehamilan hingga anak berusia 5 tahun

2. Apakah tujuan dari 1000 Hari Pertama Kehidupan?
 - a. Untuk membentuk generasi yang sehat dan kuat
 - b. Untuk memperpanjang usia anak
 - c. Untuk mempercepat pertumbuhan anak
3. Berapa kali minimal ibu harus memeriksakan kehamilan ke fasilitas kesehatan?
 - a. 1-2 kali
 - b. 3 kali
 - c. 4 kali
4. Berapa banyak tablet tambah darah yang dianjurkan untuk dikonsumsi oleh ibu hamil?
 - a. 30 tablet
 - b. 60 tablet
 - c. 90 tablet
5. Di bawah ini jadwal makan untuk ibu hamil Trimester I yang benar adalah?
 - a. Pagi, Siang, Selingan pukul 16.00 dan Malam
 - b. Pagi, Selingan pukul 10.00, Siang, dan Malam
 - c. Pagi, Selingan pukul 10.00, Siang, Selingan pukul 16.00, dan Malam
6. Di bawah ini jadwal makan untuk ibu hamil Trimester II yang benar adalah?
 - a. Pagi, Selingan pukul 10.00, Siang, dan Malam
 - b. Pagi, Selingan pukul 10.00, Siang, Selingan pukul 16.00, dan Malam
 - c. Pagi, Siang dan Malam

7. Di bawah ini jadwal makan untuk ibu hamil Trimester III yang benar adalah?
- a. Pagi, Selingan pukul 10.00, Siang, dan Malam
 - b. Pagi, Selingan pukul 10.00, Siang, Selingan pukul 16.00, dan Malam
 - c. Pagi, Siang dan Malam
8. Saat pertama kali bayi lahir, maka yang sebaiknya dilakukan pada bayi adalah?
- a. Melakukan Inisiasi Menyusui Dini (IMD)
 - b. Memandikan bayi
 - c. Memberikan susu formula
9. Manfaat diberikannya ASI segera setelah lahir yang *tidak benar* di bawah ini adalah?
- a. Kehangatan dan kenyamanan
 - b. Membangun komunikasi dengan ibu sejak dini
 - c. Agar bayi berhenti menangis
10. Cairan ASI yang pertama kali keluar saat ibu pertama kali menyusui bayinya adalah?
- a. ASI matur
 - b. Kolostrum
 - c. ASI Eksklusif

11. Warna cairan yang pertama kali keluar saat ibu ingin menyusui bayinya adalah?
 - a. Kuning
 - b. Putih
 - c. Bening
12. Apakah yang dilakukan Ibu untuk memenuhi kebutuhan gizi bayi usia 0-6 bulan?
 - a. Memberikan ASI kepada bayi (ASI eksklusif)
 - b. Memberikan susu formula
 - c. Memberi makan bayi
13. Kapan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) diberikan kepada bayi?
 - a. 0-6 bulan
 - b. 6-24 bulan
 - c. Setelah umur 2 tahun
14. Dibawah ini yang *bukan* merupakan tanda bayi siap makan adalah?
 - a. Sudah dapat menundukkan kepala
 - b. Refleks muntah berkurang
 - c. Menunjukkan ketertarikan jika melihat orang lain makan
15. Frekuensi pemberian MP-ASI pada umur 6 sampai 8 bulan adalah?
 - a. 2-3 kali sehari
 - b. 3-4 kali sehari
 - c. 3 kali sehari

16. Jumlah pemberian MP-ASI pada umur 6 sampai 8 bulan adalah?
- a. 2-3 sendok makan setiap kali makan bertahap ditingkatkan sampai setengah mangkuk
 - b. 2-4 sendok makan sendok makan setiap kali makan bertahap ditingkatkan sampai satu mangkuk
 - c. 3-4 sendok makan sendok makan setiap kali makan bertahap ditingkatkan sampai dua mangkuk
17. Frekuensi pemberian MP-ASI pada umur 9 sampai 11 bulan adalah?
- a. 2-3 kali sehari
 - b. 3-4 kali sehari
 - c. 3 kali sehari
18. Jumlah pemberian MP-ASI pada umur 9 sampai 11 bulan adalah?
- a. 1/2 mangkuk
 - b. 1 mangkuk
 - c. 2 mangkuk
19. Frekuensi pemberian MP-ASI pada umur 12 bulan ke atas adalah?
- a. 2-3 kali sehari
 - b. 3-4 kali sehari
 - c. 3 kali sehari
20. Jumlah pemberian MP-ASI pada umur 12 bulan ke atas adalah?
- a. 1/2 sampai 3/4 mangkuk
 - b. 3/4 sampai 1 mangkuk
 - c. 1 mangkuk sampai 2 mangkuk

C. SIKAP

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

Berilah tanda checklist ($\sqrt{}$) pada jawaban yang menurut Anda paling benar.

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) tidak boleh diberikan sesaat setelah bayi lahir				
2	Bubur halus, lembut, lalu kental dan berlanjut ke tahap lebih kasar diberikan pada umur 6-8 bulan				
3	Makanan cincang halus/saring kasar, lalu semakin kasar sampai makanan bisa diambil dengan tangan diberikan pada umur 9-11 bulan				
4	Nasi lembek dengan lauk dapat diberikan pada anak yang berusia 12 bulan ke atas				
5	Jika MP-ASI terlambat diberikan tumbuh kembang bayi akan terganggu				
6	Jadwal pemberian MP-ASI diberikan hanya ketika bayi menangis				
7	Porsi makan ibu hamil lebih sedikit dari porsi sebelum hamil				
8	Ibu hamil hamil yang mengalami mual muntah hanya diperbolehkan makan 1 kali sehari				
9	Sumber zat besi dapat kita peroleh dari mie dan roti				
10	Ibu hamil tidak boleh mengonsumsi hati ayam dan kacang-kacangan				

Untuk kuesioner penelitian secara online, dapat diakses pada link berikut :

<https://forms.gle/4UCrBgZXktwVD5Dh8>

Lampiran XI

MASTER TABEL

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASANGAN USIA SUBUR DI DESA SERDANG KECAMATAN BERINGIN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2020

No Responden	Usia	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	Alamat/ Dusun	Pengetahuan		Sikap	
								Pretest	Posttest	Pretest	Posttest
1	24	1	SMA	3	IRT	1	I	9	17	25	34
2	23	1	SMA	3	IRT	1	V	8	19	15	31
3	32	2	SMP	2	IRT	1	IX	8	18	20	34
4	28	1	SMA	3	IRT	1	I	10	16	25	37
5	24	1	SMA	3	Wiraswasta	2	I	9	19	23	30
6	34	2	S1	5	Guru	3	X	7	19	28	38
7	27	1	D-III	4	IRT	1	II	9	17	23	33
8	33	2	S1	5	Guru	3	I	8	20	21	34
9	29	1	SMA	3	IRT	1	II	11	16	25	37
10	32	2	SMA	3	IRT	1	VI	12	18	19	35
11	27	1	SMA	3	IRT	1	VIII	8	18	22	32
12	26	1	SMA	3	IRT	1	VIII	7	16	23	33
13	31	2	SMA	3	IRT	1	IX	9	17	16	32
14	24	1	SMA	3	IRT	1	IV	10	15	18	34
15	30	1	SMA	3	IRT	1	VII	6	19	15	28
16	30	1	SMA	3	IRT	1	IV	7	17	21	29
17	25	1	SMA	3	IRT	1	VII	8	16	19	31

18	27	1	D-III	4	PNS	3	VI	9	19	20	33
19	28	1	SMA	3	IRT	1	II	9	18	19	35
20	32	2	SMA	3	Wiraswasta	2	I	10	17	19	32
21	29	1	SMA	3	Wiraswasta	2	VIII	5	14	18	28
22	24	1	SMA	3	Wiraswasta	2	III	7	16	19	30
23	22	1	SMA	3	IRT	1	VIII	8	17	17	29
24	22	1	SMA	3	IRT	1	IX	9	16	21	34
25	28	1	SMA	3	IRT	1	IV	7	18	19	30
26	24	1	SMA	3	IRT	1	IX	8	15	24	32
27	30	1	SMA	3	IRT	1	IV	10	16	18	36
28	24	1	SMA	3	IRT	1	II	9	15	23	33
29	25	1	SMA	3	IRT	1	IX	8	14	16	32
30	26	1	SMA	3	IRT	1	VI	9	17	21	32

Keterangan :

Usia

1 : 20-30 tahun

2 : 31-35 tahun

Pendidikan

1 : SD

2 : SMP

3 : SMA

4 : D-III

5 : S1

Pekerjaan

1 : IRT

2 : Wiraswasta

3 : Guru/PNS

Frequencies

Statistics

USIA IBU

N	Valid	30
	Missing	0
Mean		1.20
Std. Error of Mean		.074
Median		1.00
Mode		1
Std. Deviation		.407
Variance		.166
Range		1
Minimum		1
Maximum		2
Sum		36

USIA IBU

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Usia 20-30 tahun	24	80.0	80.0	80.0
Usia 31-35	6	20.0	20.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics

PENDIDIKAN IBU

N	Valid	30
	Missing	0
Mean		3.17
Std. Error of Mean		.108
Median		3.00
Mode		3
Std. Deviation		.592
Variance		.351
Range		3
Minimum		2
Maximum		5
Sum		95

PENDIDIKAN IBU

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMP	1	3.3	3.3	3.3
SMA	25	83.3	83.3	86.7
S1	2	6.7	6.7	93.3
5	2	6.7	6.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics

PEKERJAAN IBU

N	Valid	30
	Missing	0
Mean		1.33
Std. Error of Mean		.121
Median		1.00
Mode		1
Std. Deviation		.661
Variance		.437
Range		2
Minimum		1
Maximum		3
Sum		40

PEKERJAAN IBU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	23	76.7	76.7	76.7
	WIRASWASTA	4	13.3	13.3	90.0
	GURU/PNS	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Frequencies Pengetahuan

Statistics

		Pretest	Posttest
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		8.47	16.97
Std. Error of Mean		.266	.286
Median		8.50	17.00
Mode		9	16 ^a
Std. Deviation		1.456	1.564
Variance		2.120	2.447
Range		7	6
Minimum		5	14
Maximum		12	20

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	1	3.3	3.3	3.3
	6	1	3.3	3.3	6.7
	7	5	16.7	16.7	23.3
	8	8	26.7	26.7	50.0
	9	9	30.0	30.0	80.0
	10	4	13.3	13.3	93.3
	11	1	3.3	3.3	96.7
	12	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	2	6.7	6.7	6.7
	15	3	10.0	10.0	16.7
	16	7	23.3	23.3	40.0
	17	7	23.3	23.3	63.3
	18	5	16.7	16.7	80.0
	19	5	16.7	16.7	96.7
	20	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Frequencies Sikap

Statistics

	Pretest	Posttest
N Valid	30	30
Missing	0	0
Mean	22.70	32.37
Std. Error of Mean	.553	.466
Median	23.00	32.00
Mode	20 ^a	32 ^a
Std. Deviation	3.030	2.553
Variance	9.183	6.516
Range	11	10
Minimum	17	28
Maximum	28	38

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	1	3.3	3.3	3.3
	18	1	3.3	3.3	6.7
	19	3	10.0	10.0	16.7
	20	4	13.3	13.3	30.0
	21	3	10.0	10.0	40.0
	22	1	3.3	3.3	43.3
	23	4	13.3	13.3	56.7
	24	4	13.3	13.3	70.0
	25	4	13.3	13.3	83.3
	26	1	3.3	3.3	86.7
	27	2	6.7	6.7	93.3
	28	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	28	2	6.7	6.7	6.7
	29	3	10.0	10.0	16.7
	30	2	6.7	6.7	23.3
	31	3	10.0	10.0	33.3
	32	6	20.0	20.0	53.3
	33	4	13.3	13.3	66.7
	34	6	20.0	20.0	86.7
	35	1	3.3	3.3	90.0
	37	2	6.7	6.7	96.7
	38	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Lampiran XII

UJI NORMALITAS DATA DENGAN KOLMOGOROV SMIRNOV

A. Pengetahuan

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Posttest	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pretest	Mean		8.47	.266
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.92	
		Upper Bound	9.01	
	5% Trimmed Mean		8.46	
	Median		8.50	
	Variance		2.120	
	Std. Deviation		1.456	
	Minimum		5	
	Maximum		12	
	Range		7	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.035	.427
	Kurtosis		.674	.833
Posttest	Mean		16.97	.286
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	16.38	
		Upper Bound	17.55	
	5% Trimmed Mean		16.98	
	Median		17.00	
	Variance		2.447	
	Std. Deviation		1.564	
	Minimum		14	
	Maximum		20	
	Range		6	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.057	.427
	Kurtosis		-.633	.833

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	.157	30	.057	.958	30	.268
Posttest	.132	30	.195	.954	30	.212

a. Lilliefors Significance Correction

B. Sikap

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Posttest	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pretest	Mean	20.40	.590
	95% Confidence Interval for Mean	19.19	
	Lower Bound		
	Upper Bound	21.61	
	5% Trimmed Mean	20.33	
	Median	20.00	
	Variance	10.455	
	Std. Deviation	3.233	
	Minimum	15	
	Maximum	28	
	Range	13	
	Interquartile Range	5	
	Skewness	.295	.427
	Kurtosis	-.332	.833
Posttest	Mean	32.60	.476
	95% Confidence Interval for Mean	31.63	
	Lower Bound		
	Upper Bound	33.57	
	5% Trimmed Mean	32.57	
	Median	32.50	
	Variance	6.800	
	Std. Deviation	2.608	
	Minimum	28	
	Maximum	38	
	Range	10	
	Interquartile Range	3	
	Skewness	.122	.427
	Kurtosis	-.400	.833

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	.134	30	.177	.970	30	.526
Posttest	.109	30	.200 [*]	.972	30	.600

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran XIII

Hasil Uji *Paired Sample T-Test*

T-Test Pengetahuan

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test	8.47	30	1.456	.266
	Post Test	16.97	30	1.564	.286

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test & Post Test	30	-.008	.966

Paired Samples Test

		Paired Differences					T	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test - Post Test	-8.500	2.146	.392	-9.301	-7.699	-21.699	29	.000

T-Test Sikap

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test	20.40	30	3.233	.590
	Post Test	32.60	30	2.608	.476

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test & Post Test	30	.547	.002

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test - Post Test	-12.200	2.833	.517	-13.258	-11.142	-23.585	29	.000



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136

Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : RILA SARAH SITORUS
NIM : P07524416 092
JUDUL SKRIPSI : **PENGARUH PROMOSI KESEHATAN
MENGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL
TENTANG 1000 HARI PERTAMA
KEHIDUPAN TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP PASANGAN USIA SUBUR DI
DESA SERDANG KECAMATAN BERINGIN
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN
2020**
DOSEN PEMBIMBING : 1. BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
2. EVI DESFAUZA, SST, M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	11 September 2019	Pegajuan judul penelitian	Perbaikan	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
2	12 September 2019	Konsul perbaikan judul	ACC	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
3	13 September 2019	Pegajuan judul penelitian kepada pembimbing II	ACC	 Evi Desfaufa, SST, M.Kes

4	16 September 2019	Konsul bab I	Revisi	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
5	09 Oktober 2019	Konsul bab I	ACC	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
6	09 Oktober 2019	Konsul bab I kepada pembimbing II	Revisi	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
7	12 Oktober 2019	Konsul perbaikan bab I kepada pembimbing II	ACC	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
8	19 Oktober 2019	Konsul bab II	Revisi	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
9	19 Oktober 2019	Konsul bab II kepada pembimbing II	Revisi	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
10	21 Oktober 2019	Konsul perbaikan bab II	ACC	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
11	21 Oktober 2019	Konsul perbaikan bab II kepada pembimbing II	ACC	 Evi Desfauza, SST, M.Kes

12	27 November 2019	Konsul bab III kepada pembimbing II	Revisi	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
13	28 November 2019	Konsul bab I, II, III	Revisi	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
14	06 Desember 2019	Konsul perbaikan bab I, II, III	ACC maju seminar proposal	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
15	16 Desember 2019	Konsul bab I, II, III	ACC maju seminar proposal	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
16	22 Januari 2020	Konsul perbaikan seminar proposal	Perbaikan judul dan tempat penelitian	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
17	24 Januari 2020	Konsul perbaikan seminar proposal	ACC proposal skripsi	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
18	24 Januari 2020	Konsul perbaikan seminar proposal	ACC proposal skripsi	 Efendi Sianuri, SKM, M.Kes
19	28 Februari 2020	Konsul perbaikan seminar proposal	ACC	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb

20	03 Maret 2020	Konsul kuesioner	Revisi	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
21	16 Maret 2020	Konsul perbaikan kuesioner	ACC penelitian	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
22	17 April 2020	Konsul perbaikan kuesioner	ACC penelitian	 Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
23	17 April 2020	Konsul perubahan metode penelitian	ACC penelitian	 Evi Desfaiza, SST, M.Kes
24	08 Mei 2020	Konsul bab IV dan V	ACC maju seminar hasil	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
25	11 Mei 2020	Konsul bab IV dan V	ACC maju seminar hasil	 Evi Desfaiza, SST, M.Kes
26	26 Mei 2020	Konsul perbaikan sidang	ACC hasil revisi sidang	 Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
27	12 Juni 2020	Konsul perbaikan sidang	ACC hasil revisi sidang	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb

28	12 Juni 2020	Konsul perbaikan sidang	ACC hasil revisi sidang	 Evi Desfaulza, SST, M.Kes
----	--------------	-------------------------	----------------------------	--

Dosen Pembimbing I



Betty Mangkuji, SST, M.Kes
NIP. 196609101994032001

Dosen Pembimbing II



EVI DESFAUZA, SST, M.Kes
NIP. 195912261983022001

Lampiran XV

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Rila Sarah Sitorus

Tempat/Tgl. Lahir : Siraituruk, 10 Agustus 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Simpang Sigurag-gura,
Kec. Porsea, Kab. Toba Samosir,
Prov. Sumatera Utara

Kewarganegaraan : Indonesia

Status : Mahasiswi

Agama : Kristen Protestan

Nama Orangtua

a. Ayah : Eben Ezer Sitorus

b. Ibu : Posma Manurung

Anak ke : 1 (tidak memiliki saudara)

Email : rilasarahsitorus@gmail.com

Instagram : rilasrh



B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Lulus
1	TK Bethania Siraituruk	2003	2004
2	SD Negeri 174559 Siraituruk	2004	2010
3	SMP Negeri 1 Porsea	2010	2013
4	SMA Negeri Siantar Narumonda	2013	2016
5	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan	2016	2020