

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENYEMBUHAN LASERASI JALAN LAHIR PADA
IBU NIFAS DI KLINIK SUKARMIATI
KECAMATAN TANJUNG MORAWA
TAHUN 2019**



OLEH :

SUCI RAHMADANI

P07524418028

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENYEMBUHAN LASERASI JALAN LAHIR PADA IBU NIFAS DI KLINIK SUKARMIATI KECAMATAN TANJUNG MORAWA TAHUN 2019

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh gelar Sarjana
Terapan Kebidanan



OLEH :

SUCI RAHMADANI

P07524418028

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENYEMBUHAN
LASERASI JALAN LAHIR PADA IBU NIFAS DI KLINIK SUKARMIATI
KECAMATAN TANJUNG MORAWA TAHUN 2019**

Disusun oleh :

SUCI RAHMADANI
NIM. P07524418028

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 4 November 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Yulina Dwi Hastuty, Skp, Ns, M.Biomed
NIP. 197807012000032001

()

Anggota

Evi Desfauza, SST, M.Kes
NIP. 195912261983022001

()

Anggota

Julietta Hutabarat, SST, M.Keb
NIP. 196707201989032002

()

Mengetahui, 
A Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Suci Rahmadani
NIM : P07524418028
Program Studi/Jurusan : D-IV Alih Jenjang Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan
Penyembuhan Laserasi Jalan Lahir Pada Ibu Nifas
Di Klinik Sukarmiati Kecamatan Tanjung Morawa
Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Alih Jenjang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Yulina Dwi Hastuty, SKp, Ns, M.Biomed ()

Pembimbing : Julietta Hutabarat, SST, M.Keb ()

Penguji : Evi Desfauza, SST, M.Kes ()

Ditetapkan di : Medan

Tanggal : 20 November 2019

Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyembuhan Laserasi Jalan Lahir Pada Ibu Nifas Di Klinik Sukarmiati Kecamatan Tanjung Morawa Tahun 2019

Suci Rahmadani

Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

Prodi D-IV Kebidanan

Email : Poltekkesmedan@yahoo.com

Abstrak

90% dari proses persalinan mengalami luka pada jalan lahir baik dengan indikasi maupun tidak. Penyembuhan luka ini akan sembuh dengan waktu bervariasi, ada yang sembuh normal dan ada yang mengalami kelambatan dalam penyembuhannya. Penelitian bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan penyembuhan laserasi jalan lahir pada ibu nifas di Klinik Sukarmiati Kecamatan Tanjung Morawa Tahun 2019. Jenis penelitian survei analitik dengan *desain cross sectiona*. Populasi dalam penelitian seluruh ibu nifas pada bulan September sebanyak 32 ibu nifas. Sampel penelitian diambil dengan metode *total sampling*. Jumlah sampel sebanyak 32 orang dengan kriteria ibu bersalin normal, bersedia menjadi responden dan mempunyai laserasi jalan lahir. Uji *chi square* dan pengambilan nilai dari Fisher's exact test yang menunjukkan umur, pengetahuan dan pendidikan ibu nifas memiliki hubungan terhadap penyembuhan laserasi jalan lahir di Klinik Sukarmiati Kecamatan Tanjung Morawa Tahun 2019 dengan hasil umur *p-value* 0,011 dan pengetahuan *p-value* 0,000 sedangkan nutrisi dan dukungan keluarga tidak berhubungan secara signifikan dengan hasil nutrisi *p-value* 1,000 dan dukungan keluarga *p-value* 0,896. Tenaga kesehatan diharapkan untuk lebih meningkatkan pelayanan kesehatan terutama tentang penyembuhan laserasi jalan lahir dengan baik melalui penyuluhan kepada ibu nifas tentang cara perawatan laserasi jalan lahir yang benar dan gizi selama masa nifas untuk mempercepat penyembuhan laserasi jalan lahir.

Kata kunci : Umur, Pendidikan, Penyembuhan laserasi jalan lahir.

**Factors That Are Related to Lacerations Recovery in Postpartum Mothers at
Sukarmiati Clinic, Tanjung Morawa Sub District in 2019**

Suci Rahmadani

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: Poltekkesmedan@yahoo.com**

Abstract

90% of childbirths suffer injuries to the birth canal, whether indicated or not. Laceration will heal with varying time, there is a normal recovery and some are experiencing slowness in healing. The study aims to determine the factors associated with healing of birth canal laceration in postpartum mothers in Sukarmiati Clinic of Tanjung Morawa district in 2019. This type of analytic survey research was cross section design. The population in the study of all postpartum mothers in September were 32 postpartum mothers. The research sample was taken by total sampling method. The number of samples were 32 people with the criteria for normal delivery mothers, willing to be respondents and have a birth canal laceration. Chi square test and the taking of value from Fisher's exact test which shows age, knowledge and education of childbirth mothers have a relationship to healing of birth laceration in Sukarmiati Clinic of Tanjung Morawa sub district in 2019 with the results of age p-value 0.011 and knowledge of p-value 0.000 while nutrition and family support was not significantly related to nutritional results p-value 1,000 and family support of p-value 0,896. Health workers are expected to further improve health services, especially on healing the birth canal laceration properly through counseling to postpartum mothers about caring for the birth laceration properly and nutrition during the puerperium to accelerate the recovery of the birth canal laceration.

Keywords: Age, Education, Laceration Recovery.



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Penyembuhan Laserasi Jalan Lahir Pada Ibu Nifas Di Klinik Sukarmiati Kecamatan Tanjung Morawa Tahun 2019.” Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terima kasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Kaprodi D-IV Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Yulina Dwi Hastuty, SKp, Ns, M.Biomed, selaku pembimbing I sekaligus selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Julietta Hutabarat, Spsi, M.Keb, selaku pembimbing II sekaligus selaku penguji pendamping yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan serta saran dalam penulisan proposal skripsi ini.

6. Evi Desfauza, SST, M.Kes, selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi penulis untuk memberikan kritikan dan saran dalam proposal skripsi ini.
7. Orang tua yang saya sayangi H. Riduan dan Hj. Indrawati, yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral dan motivasi.
8. Kakak dan Abang yang saya sayangi Wulan Dhari, SSi, Spd, Rahma Sari Spd, dan Hafiz Attawab, SE, yang telah memberikan bantuan pemikiran, dukungan dan semangat kepada saya.
9. Sahabat saya Nindy Ayu Novita, Hariyati yang telah banyak membantu dan menyemangati saya untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini memnbawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Medan, November 2019

Suci Rahmadani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar belakang	4
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Peneliti.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Peneliti	5
2. Bagi Instansi Pendidik.....	5
3. Bagi Masyarakat.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Laserasi Jalan Lahir	8
1. Pengertian Laserasi Jalan Lahir.....	8
2. Perawatan Laserasi Jalan Lahir	11
3. Tujuan Perawatan Laserasi Jalan Lahir.....	11
4. Penyembuhan Laserasi Jalan Lahir	11
B. Nifas	14
1. Pengetian Nifas.....	14
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	15
3. Tahapan Masa Nifas	15
4. Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	16
5. Perubahan Pada Sistem Pencernaan	19
C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesembuhan Laserasi Jala Lahir	20
1. Faktor Predisposisi	20
2. Faktor Pendorong	25

D. Kerangka Teori.....	28
E. Kerangka Konsep	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel.....	41
B.1 Populasi	41
B.2 Sampel	41
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
C.1 Lokasi Penelitian.....	41
C.2 Waktu Penelitian.....	42
D. Definisi Operasional.....	42
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	44
E.1 Jenis Data	44
1. Data Primer.....	44
2. Data Skunder	44
E.2 Cara Pengumpulan Data.....	44
F. Alat Ukur/Instrumen Penelitian.....	45
G. Validitas dan Relibilitas	46
G.1 Validitas.....	46
G.2 Relibilitas.....	46
H. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	47
I. Teknik Pengolahan Data.....	48
J. Teknik Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil	52
Univariat	52
Bivariat	53
B. Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
1. Bagi ilmu pengetahuan	65
2. Bagi Ibu Balita	66
3. Bagi Petugas Kesehatan	66
4. Bagi Pendidikan.....	66
5. Bagi Institusi.....	66

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi umur, pendidikan, pengetahuan, nutrisi, dukungan keluarga dan lama penyembuhan laserasi jalan lahir pada ibu nifas di Klinik Sukarmiati Kecamatan Tanjung Morawa Tahun 2019	52
Tabel 4.2 Hubungan umur dengan penyembuhan laserasi jalan lahir pada ibu nifas di Klinik Sukarmiati Kecamatan Tanjung Morawa Tahun 2019	54
Tabel 4.3 Hubungan pendidikan dengan penyembuhan laserasi jalan lahir pada ibu nifas di Klinik Sukarmiati Kecamatan Tanjung Morawa Tahun 2019.....	55
Tabel 4.4 Hubungan pengetahuan dengan penyembuhan laserasi jalan lahir pada ibu nifas di Klinik Sukarmiati Kecamatan Tanjung Morawa Tahun 2019	55
Tabel 4.5 Hubungan nutrisi dengan penyembuhan laserasi jalan lahir pada ibu nifas di Klinik Sukarmiati Kecamatan Tanjung Morawa Tahun 2019	56
Tabel 4.6 Hubungan dukungan keluarga dengan penyembuhan laserasi jalan lahir pada ibu nifas di Klinik Sukarmiati Kecamatan Tanjung Morawa Tahun 2019	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori Penelitian.....	39
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian	40
Gambar 3.1 Prosedur Pelaksanaan Penelitian	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat komite etik penelitian
- Lampiran 2. Surat pernyataan persetujuan publikasi
- Lampiran 3. Surat pernyataan orisinalitas
- Lampiran 4. Waktu penelitian
- Lampiran 5. Surat survei awal penelitian
- Lampiran 6. Permohonan menjadi responden penelitian
- Lampiran 7. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan
- Lampiran 8. Kisi-kisi kuesioner dukungan keluarga
- Lampiran 9. Kuesioner penelitian
- Lampiran 10. Surat izin penelitian
- Lampiran 11. Surat izin balasan penelitian
- Lampiran 12. Analisa univariat
- Lampiran 13. Analisa bivariat
- Lampiran 14. Daftar riwayat hidup
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi