

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SIMPLISIA EDAMAME (*Glycin max(L)*
merril) TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA IBU MENYUSUI
BAYI ≤ 6 BULAN TAHUN 2020
(*Literatur Review*)**



RINI VALENSI SIHOTANG
P07524416058

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SIMPLISIA EDAMAME (*Glycin max(L) merril*)
TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA IBU MENYUSUI
BAYI $\leq$ 6 BULAN TAHUN 2020
(Literatur Review)**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



RINI VALENSI SIHOTANG
P07524416058

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : RINI VALENSI SIHOTANG
NIM : P07524416058
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN SIMPLISIA EDAMAME (*Glycin max(L) merril*) TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA IBU MENYUSUI BAYI ≤ 6 BULAN TAHUN 2020

SKRIPSI INI DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SEMINAR
HASIL TANGGAL 14 MEI 2020

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Melva Simatupang, SST, M.Kes
NIP.196104231986032003

PEMBIMBING PENDAMPING



Survani, SST, M.Kes
NIP. 196511121992032002

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Betty Mangkuij, SST, M.Keb
NIP. 196609140994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : RINI VALENSI SIHOTANG
NIM : P07524416058
Judul Skripsi : PENGARUH PEMBERIAN SIMPLISIA EDAMAME
(*Glycin max(L) merril*) TERHADAP KECUKUPAN ASI
PADA IBU MENYUSUI BAYI ≤ 6 BULAN TAHUN 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan
Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes
RI Medan Pada Tanggal 14 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Melva Simatupang, SST, M.Kes ()

2. Suryani, SST, M.Kes ()

3. Evi Desfauza, SST, M.Kes ()

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**PENGARUH PEMBERIAN SIMPLISIA EDAMAME (*Glycin max(L) merril*) TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA IBU MENYUSUI
BAYI ≤ 6 BULAN TAHUN 2020
(Literatur Review)**

Rini Valensi Sihotang
Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan

Email : rinivalensi2207@gmail.com

Data WHO pada tahun 2016, cakupan ASI eksklusif di seluruh dunia hanya sekitar 36% selama periode 2007-2014. Menurut Riset Kesehatan Dasar (RisKesDas), cakupan bayi yang mendapatkan ASI eksklusif pada tahun 2018 hanya 37,3% (Fika, 2019). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Simplisia Edamame (*Glycin Max(L) Merril*) Terhadap Kecukupan Asi Pada Ibu Menyusui Bayi ≤ 6 Bulan Tahun 2020. Jenis penelitian ini menggunakan Literature review (Kajian Pustaka) yaitu melakukan penelusuran pustaka menggunakan mesin pencarian data base jurnal di Internet. Data base yang digunakan dalam penelitian ini adalah Google scholar, Mendeley, Portal Garuda dan Perpustakaan Nasional. Dari hasil riviw yang telah dipaparkan semua artikel menjelaskan hasil penelitian tentang Pengaruh Pemberian Simplisia Edamame (*Glycin Max(L) Merril*) Terhadap Kecukupan Asi Pada Ibu Menyusui dan dari hasil riviw yang didapatkan semua artikel mengatakan adanya Pengaruh Pemberian Simplisia Edamame (*Glycin Max(L) Merril*) Terhadap Kecukupan Asi Pada Ibu Menyusui. Penelitian yang dilakukan telah membuktikan bahwa mengkonsumsi edamame dalam bentuk air rebusan, susu olahan maupun dalam bentuk simplisia dapat meningkatkan kadar *isoflavan* yang mana dapat menambah produksi ASI pada ibu menyusui.

Kata kunci : Simplisia Edamame dan Kecukupan ASI

**PENGARUH PEMBERIAN SIMPLISIA EDAMAME (*Glycin max*(L)
merril) TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA IBU MENYUSUI
BAYI $\leq$ 6 BULAN TAHUN 2020
(Literatur Review)**

**Rini Valensi Sihotang
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery**

Email: rinivalensi2207@gmail.com

WHO data in 2016 showed that worldwide coverage of exclusive breastfeeding was only around 36% during the 2007-2014 period. According to the Basic Health Research (*RisKesDas*), the coverage of babies who received exclusive breastfeeding in 2018 was only 37.3% (Fika, 2019). The aim of the study was to determine the effect of Edamame Simplicia (*Glycin Max* (L) Merrill) provision on the adequacy of breastfeeding in breastfeeding mothers for infants $\leq$ 6 months in 2020. This type of research used a literature review, which is conducting a literature search using a journal database search engine on the Internet. The data base used in this research was Google scholar, Mendeley, Garuda Portal and the National Library. From the results of the review that have been presented, all articles explain the results of research on the effect of EdamameSimplicia (*Glycin Max* (L) Merrill) on the adequacy of breastfeeding for breastfeeding mothers and from the results of the review all articles showed the effect EdamameSimplicia (*Glycin Max* (L) Merrill) provision against the adequacy of breastfeeding in Breastfeeding Mothers. Research conducted has proven that consuming Edamame in the form of boiled water, processed milk or in the form of simplicia can increase the levels of isoflavones which can increase milk production in nursing mothers.

Key words: *Edamame* Simplicia and Adequacy of Breast Milk



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran TUHAN YANG MAHA KUASA atas berkat dan limpahan kasih sayang-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal ini. Adapaun judul proposal ini adalah terselesaikannya skripsi yang berjudul “Pengaruh pemberian simplisia edamame terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui bayi $\leq$ 6 bulan di Puskesmas Aras Kabu tahun 2019”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan kebidanan pada Program Studi DIV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Melva Simatupang, SST, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pemulis motivasi dan bimbingan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Suryani, SST, M.Kes, selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pemulis motivasi dan bimbingan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Evi Desfauza, SST, M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Kepada kedua orang tua saya bapak Gunawan Sihotang dan mama Roida Sitorus yang sudah memberikan kasih sayang sepenuhnya serta juga tak lupa memberikan doanya. Kakak Lusy Ernita Sihotang, Adek Dania Lestari Sihotang, yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk skripsi ini.
8. Rekan seangkatan program D-IV 0 tahun dan teristimewa teman se-kost (Dohartha, Febri, Tiur, Lia, Sinta) yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Mei 2020

Rini Valensi Sihotang

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Defenisi ASI	8
1. Pengertian ASI.....	8
2. ASI Menurut Stadium Laktasi	8
3. Jenis ASI.....	11
4. Keunggulan ASI	12
5. Kandungan Nutrisi Pada ASI.....	12
6. Manfaat ASI.....	14
7. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	16
8. Masalah Dalam Pemberian ASI.....	17
9. Upaya Memperbanyak ASI	21
10. Tanda Bayi Cukup ASI	22
B. Defenisi Payudara.....	23
1. Pengertian Payudara	23
2. Fungsi Payudara.....	23
3. Anatomi Payudara	24
4. Refleks Dalam Proses Menyusui	26
C. Defenisi Edamame.....	28
1. Pengertian Edamame	28
2. Klasifikasi Edamame.....	29
3. Morfologo Edamame.....	30
4. Kandungan Edamame	32
5. Manfaat Edamame	33
6. Cara Pembuatan Simplisia	33
D. Kerangka Teori.....	35
E. Kerangka Konsep	35

F. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Desain Penelitian	37
B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	37
1. Populasi Penelitian.....	37
2. Sampel Penelitian	37
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	37
1. Lokasi Penelitian	37
2. Waktu Penelitian.....	37
D. Defenisi Operasional	38
E. Jenis Data Dan Cara Pengumpulan Data.....	39
1. Jenis Data.....	39
2. Cara Pengumpulan Data	39
F. Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	39
G. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.0 Komposisi Kolostrum dan ASI.....	13
Tabel 3.1 Rancangan Pretest Dan Posttest.....	44
Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	48
Tabel 4.1 Ringkasan Isi Jurnal.....	49
Tabel 4.2 Penilaian Kesesuaian Antara Tujuan dan Hasil	51
Tabel 4.3 Persamaan dan Perbedaan Penelitian.....	52
Tabel 4.4 Kritik dan Pendapat	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	29
Gambar 2.2 Edamame.....	34
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	42