

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.ES MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA JANNAH
MEDAN TEMBUNG
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

**NIA LAVENIA NAINGGOLAN
P07524118025**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.ES MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA JANNAH
MEDAN TEMBUNG
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



Oleh:

**NIA LAVENIA NAINGGOLAN
P07524118025**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : NIA LAVENIA NAINGGOLAN

NIM : P07524118025

JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.ES MASA KEHAMILAN SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA JANNAH MEDAN TEMBUNG TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR MARET 2021

Oleh

PEMBIMBING UTAMA

BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

PEMBIMBING PENDAMPING

MAIDA PARDOSI, SKM, M.Kes
NIP. 196312191986032002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN


BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : NIA LAVENIA NAINGGOLAN

NIM : P07524118025

JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.ES MASA KEHAMILAN SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA JANNAH MEDAN TEMBUNG TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI SEMINAR LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM
STUDI KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES RI
MEDAN PADA MARET 2021

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

KETUA PENGUJI

ANGGOTA PENGUJI

(ARIHTASEMBIRING,SST,M.Kes)
NIP.197002131998032001

(BETTYMANGKUJI,SST,M.Keb)
NIP.196609101994032001

ANGGOTA PENGUJI

(MAIDA PARDOSI,SKM,M.Kes)
NIP.196312191986032002

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**


BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
NIA LAVENIA NAINGGOLAN
P07524118025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.ES MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
KLINIK PRATAMA JANNAH MEDAN TEMBUNG TAHUN 2021
X + 109 halaman + 6 tabel**

RINGKASAN

Menurut *world health organization* (WHO) pada tahun 2018 Angka Kematian Ibu (AKI) diseluruh dunia 216 per 100.000 Kelahiran Hidup (KH) setiap hari sekitar 830 wanita meninggal karena komplikasi kehamilan seperti: *anemia*, *pre-eklamsi*, dan perdarahan *antepartum* sedangkan dalam persalinan seperti partus macet, partus lama, infeksi dan gawat janin. AKB 3,1 per 1.000 KH. Laporan Tugas Akhir (LTA) bersifat *continuity care* dalam bentuk asuhan kebidanan kepada ibu dan bayi mulai saat kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Untuk mencapai hal tersebut penulis mengambil Klinik Pratama Jannah sebagai salah satu lahan praktik yang telah memiliki *Memorandum of Understanding* (MOU) dengan Institusi Pendidikan D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sebagai lahan praktik.

Pada masa kehamilan Ny.ES pemeriksaan dilakukan sebanyak 2 kali yaitu pada trimester 3.

Diharapkan bagi ibu untuk menyadari pentingnya kesehatan dan disarankan kepada Bidan untuk dapat meningkatkan kualitas mutu asuhan kebidanan yang sesuai dengan standart pelayanan yang diberikan dikomunitas agar AKI dan AKB di Indonesia menurun.

KataKunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Keluarga Berencana,
Continuity of care

Daftar Pustaka : 18 (2016-2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2021**

NIA LAVENIA NAINGGOLAN

**MIDWIFE CARE TO MRS.ES FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM AND
FAMILY PLANNING SERVICES AT JANNAH CLINIC, MEDAN TEMBUNG, 2021**

X + 115 PAGES + 9 TABLES + 10 ATTACHMENTS

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

According to the World Health Organization (WHO) in 2018 the Maternal Mortality Rate (MMR) worldwide was 216 per 100,000 live births every day around 830 women died due to complications such as anemia, pre-eclampsia, and antepartum haemorrhage, Obstructed labor, prolonged labor, infection and fetal distress and IMR 3.1 per 1000 live births.

One of the efforts to reduce MMR in Indonesia is the implementation of continuity of care Concepts, namely continuous services provided starting from pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborns, and family planning using a midwifery management approach which is expected to reduce MMR and IMR.

The method of care carried out in final project report is midwifery management which is carried out by Continuity of care to Mrs. ES starts from the third trimester of pregnancy to family planning at the Independent Practice of Jannah Clinic, Medan Tembung.

The results obtained through midwifery care carried out by continuity of care to Mrs. ES starting from the third trimester of pregnancy, ANC was performed 2 times starting from 33-35 weeks of gestation. Mrs. ES delivery at 38-39 weeks of gestation with normal labor from the I to the IV stage was 10 hours. The baby was born spontaneously at 13.40 WIB, with a weight of 3200 grams and a weight of 50 cm. Early initiation of breastfeeding has been done, breastfeeding, eye ointment, vitamin K, and HB0 have been done. The postpartum period and the implantation involution process went normally, there were no complications or abnormalities and the mother only wanted to use natural family planning with the lactation method.

While providing midwifery care from pregnancy to family planning to Mrs. ES progressed normally and there were no complications for mother and baby. It is hoped that mothers will be more aware of the importance of health and for the Independent Practitioners of Jannah clinic, Medan Tembung in order to maintain and further improve midwifery care services and always carry out continuity of care starting from pregnancy to family planning to reduce MMR and IMR.

Keywords : Mrs. ES 31 years old G3P2A0, Continuity of Care

References : 18 (2016-2020)



Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“ Asuhan Kebidanan pada Ny.ES Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Jannah Medan Tembung tahun 2021”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberi saran, dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Maida Pardosi, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberi saran, dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Teristimewa untuk papa tercinta Zeksen Nainggolan dan mama tersayang Linda Marpaung, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis, yang telah membimbing, memberikan do'a dan dukungan moral serta material selama penulis menempuh hingga menyelesaikan pendidikan. Untuk adik tersayang Luna Nainggolan dan Ridoh Nainggolan terima kasih atas do'a, perhatian dan dukungan yang diberikan selama ini kepada penulis.

7. Kepada Bangtan Sonyeondan RM, Jin, Suga , J-Hope, Jimin, V, dan Jungkook yang secara tidak langsung telah memberikan motivasi-motivasi kepada penulis dan menjadi penyemangat penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Teman dekat penulis Salsa Fadhilah, serta Rekan seangkatan tahun 2018, terkhusus kelas III-A, yang telah memberikan dukungan dan do'a dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, Febuari 2021

Nia Lavenia Nainggolan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.4.1 Sasaran	5
1.4.2 Tempat dan Waktu	5
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kehamilan	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.1.2 Asuhan Kehamilan	11
2.2 Persalinan	18
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	18
2.2.2 Asuhan Kebidanan dalam Persalinan.....	27
2.3 Nifas	40

2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	40
2.3.2 Asuhan pada Masa Nifas.....	62
2.4 Bayi Baru Lahir	65
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	65
2.4.2 Asuhan pada Bayi Baru Lahir	70
2.5 Keluarga Berencana	76
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	76
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana	85
2.6 Asuhan Kebidanan dalam Masa Pandemi COVID-19.....	88
2.6.1 Upaya Pencegahan Umum Covid-19 bagi Hamil,Bersalin,Nifas	88
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	84
3.1 Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	85
3.2 Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin.....	96
3.3 Asuhan Kebidanan Ibu Nifas.....	107
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	117
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	122
BAB IV PEMBAHASAN	126
4.1 Kehamilan	126
4.2 Persalinan	128
4.3 Masa Nifas	129
4.4 Bayi Baru Lahir	131
4.5 Keluarga Berencana	132
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	133
5.1 Kesimpulan	133
5.2 Saran	134
DAFTAR PUSTAKA	135
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan Berat badan Ibu selama hamil dengan IMT.....	11
Tabel 2.2 Ukuran Fundus Uteri dalam Kehamilan	12
Tabel 2.3 Pemeriksaan Imunisasi Tetanus Toksoid.....	13
Tabel 2.4 Asuhan Kunjungan pada Masa Nifas.....	57
Tabel 2.5 Penilaian Apgar Score.....	60
Tabel 2.6 Imunisasi pada Bayi	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Praktek
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Etical Clearance
Lampiran 6	Lembar Partograf
Lampiran 7	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 8	Pendokumentasian Pemantauan Pasien, Ujian Seminar Proposal
Lampiran 9	Bukti Pengesahan Proposal
Lampiran 10	Bukti Persetujuan Perbaikan LTA
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKABA	: Angka Kematian Balita
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: kematian neonatus
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: hari pertama haid terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IUD	: <i>Intra Uterin Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: kurang energi kronis
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LiLA	: Lingkar Lengan Atas

MOP	: <i>Media Operatif Pria</i>
MOW	: <i>Media Operatif Wanita</i>
MoU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PUS	: Pasangan Usia Subur
P4K	: Program Perencanaan Persalinan, dan Pencegahan Komplikasi
RisKesDas	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
RenStra	: Rencana Strategi
SDKI	: <i>Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SpOg	: Dokter Spesialis Kandungan
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assement, dan Planing
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tapsiran Tanggal Persalinan
WHO	: <i>World Health Organization</i>